

## おばあちゃんのとっておき畑

畑を担当するおばあちゃんは畑歴50年以上の大ベテラン。小高い丘の上にあるおばあちゃんの畑に行くのと、鳥海山に月山、村山葉山が一望できる。ジャガイモ、トマト、なす、かぼちゃ、秘伝豆、生姜、ニンニク、ワラビ、タラの芽、スモモ・・・と野菜に山菜、果物まで様々な種類の作物がきれいに区分けして植付けられている。

「畑来ると自然って凄いとも思う。収穫時期や連作障害などに注意して、何を植えようかいろいろ考える。収穫した野菜を毎日食べて、長生きできそうな気がするの。」目を輝かせて、そう話すおばあちゃん。今まで風邪をひいたことがなく、薬いらずというもの納得がいく。おばあちゃんのとっておきの畑には沢山の農作物と健康の秘訣が詰まっている。



様々な作物が植えられたおばあちゃんの畑

## 新鮮素材の郷土料理

予約を受けてから畑でとれた季節の野菜と山菜、近くの川でとれた魚を中心にメニューを考えるため、毎回違ったメニューになるのも楽しみの1つ。右の写真は一例。



## 田舎体験

畑でとれたスイカやトマトもその場でガブリ。「観光でなくても、畑に来てつまんで食べて、ゆっくりと過ごしてもらいたい」とご主人の浩司さん。

## 農作業体験

腰かごを貸りて、おばあちゃんの畑へ。採れた野菜のプレゼントに大喜びすること間違いなし！種まきから収穫まで季節に応じて様々な体験をすることができる。



## お問い合わせ先

### 農家民宿 安食

電話・FAX：0233-72-3181

携帯：090-4046-3724

1泊2食付き6,500円

(温泉入浴料込み)

E-mail:k8k9\_i@yahoo.co.jp

<http://ajiki.web.fc2.com/index.html>

山形県最上郡戸沢村大字松坂 348

案内  
マップ



# 田舎の親戚のような宿

# 農家民宿 安食

あじき



左: 女将の安食かづ子さん  
中央: おばあちゃん(愛子さん)  
右: 女将のご主人、浩司さん

## 自家製のおもてなし

山形県最上郡戸沢村、鮎やサクラマスなどの釣場として知られる清流鮎川が流れ、のどかな田園風景が広がる自然豊かな田舎に、農家民宿「安食」がある。

女将のかづ子さんが、今から5年前に子供が独立したのをきっかけに、都会の人や田舎のない人たちに自家製の作物を食べてもらい、田舎の親戚のように宿でゆっくりとした時間を過ごしてもらいたいという思いから営業を始めた。

田んぼには山形の幻の米といわれる「さわのはな」を栽培し、畑では季節に合わせた旬なものを宿で提供できるようにと、年間通して50種類以上の作物を栽培しているという。

「お客さんと触れ合う機会があることで、日々の生活にもメリハリが出る。会話の中で自分たちとは違う生き方について勉強になったり、私も頑張ろうと元気をもらえたりする。昔ながらの料理や畑のことまだまだおばあちゃん(愛子さん)に聞いて覚えていきたい。」と女将のかづ子さん。

コンビニに行けばなんでもそろそろ世の中、手作りの農村の暮らしに触れてみるのはいかがだろうか。

## なんでも手作り

左: 自家製落花生をすり潰してピーナツバターを作る  
中左上: 笹巻き 中左下: 山葡萄ジュース  
中右上: 梅干し 中右下: 南蛮味噌  
右: くぢら餅を蒸して作る

他にも漬物、豆腐、シソジュース、果実酒など手作りの品々が沢山

