

ご存知ですか？



歯周病と糖尿病の深～い関係

青年期・壮年期シリーズ vol.5

卵が先？鶏が先？

同じように歯周病が先なのか糖尿病が先なのかわからないくらい、歯周病と糖尿病は密接な関係にあります。



糖尿病の合併症
網膜症、腎症、神経障害、
心筋梗塞、脳梗塞
歯周病は第6番目の合併症！

糖尿病がある人は
歯周病になりやす
く重症化しやすい

糖尿病

糖尿病が悪化

血管がもろくなる

糖尿病とはインスリンが足りな
かったり、充分働かないことにより、
血糖値が高くなってしまう病気。

血液のめぐりが悪くなる

歯周病と糖尿病の 負のスパイラル

インスリンの効
き目が悪くなる

身体の抵抗力が
弱くなる

血液中の TNF- α が増加

歯周病菌に感染
しやすくなる

歯周病とは歯を支えている骨や歯ぐ
きが破壊されていく病気。重症化す
ると全身の病気とも関わってくる。

TNF- α
慢性の炎症があるところで作られるタ
ンパク質。インスリンの働きを妨げる
作用がある。

歯周病

歯周病がある人は
糖尿病の治療が困
難になりやすい

内毒素（エンドトキシン）
細菌の細胞の壁に含まれる毒素のこと。細菌が死滅しても毒
は残り、血中に入ると発熱など体に悪い影響を及ぼすことが
ある。

歯周病菌の内毒素や炎
症に関わる物質の増加

**逆を言えば歯周病をコントロールする
ことで、糖尿病のコントロール状態が
改善する可能性がある！**

山形県口腔保健支援センター
(山形県健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課内)

☎023-630-2337