



## 宇宙飛行士やパイロットになりたいなら むし歯0を目指そう！

妊娠期・乳幼児期・学齢期シリーズ vol.15

宇宙飛行士は未治療のむし歯があると宇宙に行くことはできません。

むし歯が歯の神経までいくと炎症によりガスが出ます。ガスによって歯の中の圧力が高くなり痛みとして感じるのですが、宇宙船内は気圧が低いので歯の中の圧力が高くなり、地上にいる時より激しい痛みになります。同じことは飛行機でも起こります。

しっかりむし歯の治療をすれば  
つめ物があっても大丈夫！

もし、宇宙  
で歯が痛く  
なったら？

今はまだ歯の治療道具を宇宙に持っていくことはできません。その為痛み止めを飲んで効かなければ宇宙飛行士同士で歯を抜くのです。救急医療セットに歯を抜く道具があり、宇宙飛行士は抜歯訓練も行うそうです。

宇宙での歯  
みがきは？

無重力のため体を固定し、歯ブラシを小さく動かします。水滴が漂わないようにブクブクうがいをして飲み込みます。無理な人はティッシュに吸わせ捨てるそうです。

ちなみに、むし歯の心配のいらぬ総入れ歯ならどうでしょう？  
残念ながら、もし入れ歯が壊れたら食事も取れず言葉が聞き取れないため宇宙飛行士にはなれないそうです。

むし歯で将来の夢をあきらめないように  
子どもの頃からの歯みがき習慣はとても大事です！

