



- ① 畦畔の草刈作業軽減や景観向上を目的としたカバープランツの植栽
- ② 笹巻づくり体験 伝統食「笹巻」を継承!
- ③ カバープランツで植えるヒメイワダレソウ(拡大)。白い花は6月から11月まで咲く。
- ④ 三瀬保育園の園児と「デイサービスはちもり」の利用者を対象にした野菜栽培体験。



## 鶴岡市

# 地域の元気を つくる活動

三瀬保育園の園児とお年寄りがふれあうきっかけに  
「デイサービスはちもり」での野菜栽培が地域をつなぐ

## 「つなぐ」活動

人口減少や核家族化により人に触れ合う機会や地域への関心が薄れつつある今、活動を通して人と人、人と地域をつなぎ、地域の活性化を図る農村環境保全指導員がいる。

鶴岡市三瀬地区で活動している鈴木正さんの活動のターゲットは、子供からお年寄りまで幅広く、活動は三瀬の魅力を活かしたものであり、休耕田を活用した植栽活動や笹巻作り体験といった鈴木さんの活動は、活動に関わった人を笑顔にし、地域に関わるための次の一歩を後押しする。



鈴木さんは活動について、「世代や組織を超えて様々な活動を一緒に行えば、地域が溶け合う。活動というきっかけがなかりをつくり、本音の話ができるようになる。これが元気な人と地域をつくることにつながる。」と思いを語る。活動で気をつけていることは「誰も損をせず、お互いに良かったな」となる活動をする。鈴木さんの活動に興味を持った方はぜひイベントに参加してみるのはいかがでしょうか。



鈴木 正さん  
(鶴岡市三瀬)

## 三瀬の魅力



三瀬は、気比神社、三瀬海岸、八森山、藤倉山など観光スポットも多い。また、山もあり海もある三瀬の味覚は多彩で、春は孟宗採りといったイベントも目白押しだ。



豊かな山林を持つ三瀬では、昔、杉木で下駄を作っていたこともある。



## イベントのお知らせ

『笹巻作り体験』を2月に実施予定！地域のおばあちゃんから伝統を受け継ごう。詳しくはフェイスブックページで。

