

# そよかぜ通信

2020年6月 発行

療育・発達支援課

療育相談担当

住所 上市市河崎3-7-1

電話 023-673-3366(代)

今回のそよかぜ通信では、下記の内容をご紹介します。

- ◆ 山形県立こども医療療育センター 所長のあいさつ
- ◆ 山形県立こども医療療育センター 事務局長・新任 Dr のあいさつ
- ◆ 外来診療予定表・庄内支所外来診療予定表
- ◆ センター歯科 ～口腔ケアの話～
- ◆ 療育・発達支援課 ～相談事務室より～



山形県立こども医療療育センター  
所長 伊東 愛子

新緑の美しい季節となりましたが、社会的には、新型コロナウイルス感染症流行のため、通常とは異なる春を迎えました。特に子どもたちとご家族、そして子どもに関わる職種の方々は、長い休校に伴い様々なご苦勞をされていることと思います。最近の山形県内の感染状況は落ち着いていますが、この感染症が収束するには年単位の時間が必要なようなので、ご自身とご家族や大切な方の命と暮らしを守る行動を継続する必要があります。

私は、この春から所長を拝命いたしました。18年間所長を務められた井田英雄前所長が築かれたものを大切に引き継いでいきたいと考えています。当センターは、障がい児の多様化する医療、福祉ニーズを的確にとらえ総合的なサービスを提供することが使命であると心得ております。身に余る重責ですが、精いっぱい努力していく所存です。今後とも前任者と変わらぬご支援、ご指導をお願い申し上げます。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の流行下において、院内感染を予防して継続したサービスを提供することを第一に運営していきたいと思っております。この感染症についてはわからないことがまだまだ多く、日々新しい情報が出ているところですが、感染コントロールの視点から考えると、感染した時に無症状で感染した本人にもわからない方がいる一方で、急速に進行して重症化し命にかかわることがあることが状況をより困難にしています。現在できる対策は、人と人が密接にかかわる場面を極力減らすこと、手洗い、環境整備、咳エチケットを行うこと、マスクなどの个人防护具を適切に使うことです。当センターには、感染すると命にかかわるような病状をお持ちの子どもたちもたくさん利用していただいております。職員は当センターの使命に誇りを持ち、自身の健康と行動に責任を持って職務にあたっております。また、ご利用のみなさまには、入館者の制限や入館時の健康観察、面会禁止などのご不便をおかけしております。今後、感染メカニズムのさらなる解明、より簡便で迅速な検査方法や治療法、ワクチンの開発などの福音を待ち、みなさまのご理解とご協力を得ながら、この難局を乗り越えたいと考えております。今年度一年、宜しく願いいたします。

## 事務局長あいさつ

山形県立こども医療療育センター  
事務局長 鈴木 道彦

この4月からこども医療療育センターの事務局長としてお世話になっております鈴木道彦と申します。

3月までは県庁の防災危機管理課で、豪雨や地震などの自然災害の対策や、新型コロナウイルス感染症の県対策本部事務局などを担当していました。県内でも多くの感染者の発生が確認されていますので、こどもたちが安全な環境で治療や訓練にはげむことができるよう、センター内の安全安心の確保を第一に取り組んでいきたいと思っています。

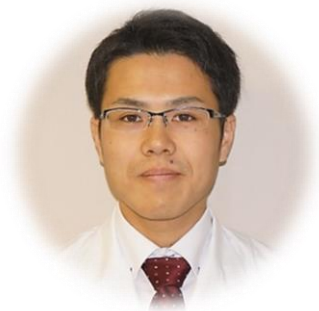
また、センターには、私が数十年前にやまなみ学園に指導員として勤務していた折に、担当児童の歯科治療の通院介助にしばしばお伺いをしていました。その頃のセンターはできたばかりのピカピカの建物で、まぶしく感じていたのを思い出します。あれから年数を経て管理棟・療育棟は私と同様にいろいろなところに傷みが出てきていますので、センター機能に支障が生じないよう、施設設備の維持管理にも努めていきたいと考えています。

どうぞよろしく願いいたします。



## 新任 Dr の紹介

令和元年10月から診療科医師（整形外科）として、寒河江拓盛医師が着任しました。



診療科医師（整形外科）  
寒河江 拓盛 医師

2019年10月から当センター整形外科に勤務している寒河江と申します。

股関節脱臼や側弯症、扁平足といった整形外科疾患に加え、筋肉のつっぱり（＝痙縮）に対する装具療法、ボツリヌス注射療法、手術療法や、日常・学校生活に必要な車いす等の補装具を中心に診察しております。

運動の発達から生活機能の維持まで、おひとりおひとりに合ったアドバイスを心掛けております。

ふと疑問に思ったことなど、いつでもお気軽にご相談ください。



## こども医療療育センター外来診療予定表

令和 2 年 4 月現在

		月	火	水	木	金
整形外科	午前	大 類	成田(1・3・5週) 大 類(第2週) 寒河江(第4週)	井 田	成 田	寒河江
	午後	補装具診			補装具診	
小児科	午前	伊 東 白 幡 山本(月2回)	伊 東 白 幡 山本(月2回)	伊 東 清 和 山本(1・3週)	伊 東 白 幡	清 和 白幡(第2・4週)
	午後	伊 東 清 和 山本(月2回)	伊 東 白 幡 山本(月2回)	(伊 東) (清 和) (白 幡)	伊 東 白 幡	白 幡 (清 和)
歯科	午前	田 中 吉 田	田 中 田 中 俊	田 中 吉 田	田 中	田 中 吉 田
	午後	田 中 吉 田	田 中 田 中 俊 (~14時)	田 中 吉 田	田 中	田 中 吉 田
耳鼻咽喉科	午前	金 子 東海林 (交代制)				
	午後					
泌尿器科	午前					
	午後			長 岡 (第4水曜日のみ)		
精 神 科 (発達障がい者 支援センター)	午後	簡 野(1・3週)				

※ 診療時間(月~金) 8:45 ~ 17:00 (診療科により異なります。)

◀リハビリ前診察 8:45~▶

※ 休診日 : 土、日曜日、祝祭日、年末年始(12/29~1/3)

※ 全科とも事前にご予約をお願いします。

※ 9月から小児科外来診療体制が変わります。

### リハビリテーション時間割 (月曜日~金曜日)

理学療法 (PT) 作業療法 (OT) 言語聴覚療法 (ST)

時間割	9:00	9:50	10:40	11:30	13:10	14:00	14:50	15:40	16:30
	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫
	9:40	10:30	11:20	12:10	13:50	14:40	15:30	16:20	17:10

## こども医療療育センター庄内支所外来診療予定表

**所在地** 山形県鶴岡市道形町 49-21      **連絡先** (0235) 23-4584

令和 2 年 4 月現在

科 目	診 察 日	担 当 医	診 察 時 間
常 勤 医	月 ~ 金	折 居	8 : 30 ~ 17 : 15
小 児 科	火 ・ 水	佐 藤	9 : 00 ~ 12 : 00
	隔週 木	応援医師	8 : 35 ~ 17 : 05
	第 1 ・ 3 ・ 5 金	伊 東	10 : 00 ~ 17 : 00
	第 3 火	清 和	10 : 00 ~ 16 : 00
整 形 外 科	第 2 ・ 4 金	井 田	10 : 00 ~ 15 : 00
歯 科	火	眞 田	10 : 00 ~ 15 : 30
	水	上 田	
	第 1 ・ 3 金	眞 田	10 : 00 ~ 17 : 00

※原則予約制です。

※休診日：土、日曜日、祝祭日、年末年始（12/29 ~ 1/3）

※詳しくは、庄内支所までお問い合わせ下さい。



### 庄内支所リハビリテーション時間割（月曜日～金曜日）

理学療法（PT） 作業療法（OT） 言語聴覚療法（ST）

時 間 割	8:50	9:40	10:30	11:20	13:15	14:00	14:50	15:35	16:25
	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩
	9:30	10:20	11:10	12:00	13:55	14:40	15:30	16:15	17:05

こども医療療育センター

## 歯科からのお話 ~ 口腔ケア ~



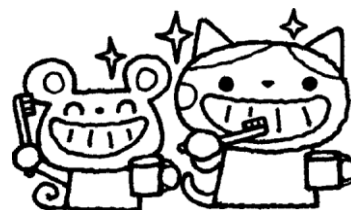
木々の緑が美しく、爽やかな風が吹き、色とりどりのさつきやつつじが咲く季節となりました。世界的に新型コロナウイルスが猛威を振るい、日本でも緊急事態宣言が出され、いつもと違うゴールデンウィークを過ごされたのではないのでしょうか。徐々に感染者数が減少し、自粛が一部解除となり、学校が少しずつ開始されておりますが、これまでと同様に気を引き締めて感染予防対策を行っていく必要があるようです。

現在歯科では、院内感染防止対策をしっかりと毎日の診療を行っています。こまめな換気、ユニットを含めた周辺部分の清拭、器具の交換、標準予防策（手袋、ゴーグル、手洗いなど）の徹底、予約の調整などを行っています。いつもの格好と違って、ゴーグルやフェイスシールドを着用していますので、少し怖いと感じるかもしれませんが、対応は全く変わっていませんのでご安心ください。待合での混雑をさけるため、また、厚生労働省からも緊急性のない治療は延期するよう通達があり、予約の調整をさせていただいており、皆様には大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスの感染症から身を守るには、手洗い、咳エチケット、マスクの着用、3密をさける、換気などが推奨されています。それらに加え、十分な睡眠、運動、バランスのよい食事など心がけ、自己の健康管理をしっかりと行いましょう。

なかなか外に出る機会が少なくなり、生活が乱れがちですが、こんな時でもちゃんと歯磨きすることがとても大切です。

口腔ケアをしっかり行うと、①むし歯・歯周病の予防、②誤嚥性肺炎の予防、③口臭の改善、④味覚の改善、⑤認知症の予防、⑥心臓病や糖尿病悪化の予防、⑦インフルエンザの予防などの効果があります。



新型コロナウイルスと口腔ケアの関係に関しては直接的な予防になるかははっきりわかっていません。誤嚥性肺炎を起こしている状態のところに新型コロナウイルスによる肺炎が起これば、肺炎が重篤化する恐れがあり、口腔ケアをしっかりと行い、細菌による誤嚥性肺炎を起こさないようにしておくことで新型コロナウイルスによる肺炎の重症化を防げる可能性が示唆されています。また、インフルエンザウイルスに関しては、感染予防に口腔ケアが重要だということは研究の結果わかっています。口腔内の細菌は、インフルエンザウイルスを粘膜に侵入しやすくなる酵素を出すため、口腔内を不潔に保っているとインフルエンザに感染しやすくなり重症化を招きやすくなります。実際に、適切な口腔ケアを行ったところ、インフルエンザの発症が10分の1になったとの報告があります。

今後新型コロナウイルスに関する研究が進むにつれ、いろいろなことがわかってくると思いますが、いずれにしても手洗いうがいに加え、毎日の丁寧な歯磨きが大事であることをぜひ覚えてほしいと思います。

# 療育・発達支援課 ～相談事務室より～



## 療育相談



- ☆総括・・・きむら
- ☎生活介護事業所「ほがらか」に係る関係事務・・・わたなべ
- ☎実習生・ボランティア・見学等の受入れ・・・わたなべ
- ☎入所部門に係る関係事務・・・こばやし（里）
- ☎障がい福祉サービス・福祉制度等に係る情報提供・・・こばやし（里）・おおた・こばやし（由）
- ☎児童発達支援センターに係る関係事務・・・あべ
- ☎短期入所に係る関係事務・・・あべ
- ☎短期入所受入れ・・・こばやし（由）・おおた
- ☎発達障がいに係る新規患者受付・・・わたなべ・おおた・こばやし（由）
- ☎センター広報誌（そよかぜ通信）の発行・・・おおた・こばやし（由）



## 発達障がい相談 （山形県発達障がい者支援センター）



- ☆総括・・・きむら
- ☎発達障がい児（者）の相談支援・就労支援・・・全職員
- ☎研修等の企画・・・たかはし（潤）
- ☎発達障がい児（者）の判定業務・・・ないとう・たかはし（敬）
- ☎ペアレントトレーニング・・・くにい・むらかみ・たけだ
- ☎発達障がい児支援体制に関する情報収集・情報提供（HP）  
・・・むらかみ・くにい
- ☎やまがたサポートファイルの提供・・・全職員



令和2年度は私たちが各種相談をお受けしております。お気軽にお声掛けください。

【編集担当】 山形県立こども医療療育センター 療育・発達支援課 （担当：太田・小林）  
 〒999-3145 山形県上山市河崎三丁目7番1号  
 TEL (023) 673-3366(代表) FAX (023) 673-3757