

17. 心の健康・悩み等

心の健康・悩み等に関する相談

相談窓口名称	詳細				
山形市保健所 健康増進課 精神保健係 電話：023-616-7275 FAX：023-616-7276 〒990-8580 山形市城南町1-1-1 霞城セントラル4階	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接	料 金	無料 (通話料金はかかります)	
	予 約	要 不要	面接相談 電話相談		
	対 象 者	山形市内にお住まいの、本人またはそのご家族及び関係者			
	相談や支援内容	精神保健全般に関する相談に応じます。 (心の健康相談、ひきこもり相談、依存症に関する相談等) 1.保健師、精神保健福祉士による相談 (1) 電話相談(随時) (2) 面接相談(要事前連絡) 2.精神科医師による相談 (1) 精神保健福祉相談(月1回 予約制 無料) (2) ひきこもり相談(月1回 予約制 無料)			
	留意事項	・面接相談をご希望の方は事前に連絡をお願いします。 ・精神科医師による相談は、精神科・心療内科に通院していない方が対象です。			
山形市障がい福祉課 電話：023-641-1212(代表) FAX：023-632-7091 〒990-8540 山形市旅籠町2-3-25	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接	料 金	無料 (通話料金はかかります)	
	予 約	要 不要	面接相談 電話相談		
	対 象 者	山形市内にお住まいの、本人またはそのご家族及び関係者			
	相談や支援内容	障がい福祉サービスに関する相談に応じます。 ・福祉制度の利用に関する相談			
	留意事項	面接相談をご希望される場合は、事前に連絡をお願いします。			
上山市健康推進課 電話：023-672-1111 FAX：023-672-8522 〒999-3192 上山市河崎一丁目1-10	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接・訪問	料 金	無料 (通話料金はかかります)	
	予 約	要 不要	面接相談 電話相談		
	対 象 者	上山市内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者			
	相談や支援内容	心の健康に関する相談に応じます。 1. 電話と面接による相談 保健師が相談に応じます。 2. 訪問相談 必要に応じて保健師が訪問相談に応じます。 3. こころの健康相談・ひきこもり相談(定期・要予約) 精神科医師が相談に応じます。 4. 弁護士無料相談時(定期・要予約) 保健師が心の相談に応じます。			
	留意事項	①電話相談は、開設時間内であれば、随時受け付けています。 ②面接相談・こころの健康相談・ひきこもり相談は、事前に連絡してください。			

相談窓口名称	詳細				
天童市健康福祉部健康課 市民健康係 電話：023-652-0884 FAX：023-651-5505 〒994-0047 天童市駅西5-2-2 天童市健康センター	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接	料 金	無料 (通話料金はかかります)	
	予 約	要 不要	面接相談 電話相談		
	対 象 者	天童市内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者 ※アルコール家族ミーティングについては、市外在住者の参加あり			
	相談や支援内容	電話や来所によるこころの相談(随時保健師が対応) こころの健康相談(年6回 精神科医師が対応) 完全予約制 アルコール家族相談(年4回 精神保健福祉士が対応) 完全予約制 アルコールミーティング(年4回 保健師が対応) 初めて参加される方は事前にお問い合わせください。			
	留意事項	こころの健康相談(年6回)とアルコール家族相談(年4回)は、予約制ですので、事前にご連絡ください。来所相談を希望される場合は、事前にご連絡下さい。			
天童市健康福祉部社会福祉課 障がい支援係 電話：023-654-1111 FAX：023-654-2482 〒994-8510 天童市老野森1-1-1	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接	料 金	無料 (通話料金はかかります)	
	予 約	不要			
	対 象 者	天童市内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者			
	相談や支援内容	精神障がい者の福祉に関すること			
	留意事項				
山辺町保健福祉課 「心の健康相談」 電話：023-667-1177 FAX：023-667-1176 〒990-0323 東村山郡山辺町大字大塚836-1 山辺町保健福祉センター内	開所日時	月～金曜日 9：00～12：00 13：00～17：00 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接	料 金	無料 (通話料金はかかります)	
	予 約	不要			
	対 象 者	山辺町内にお住まいの方及びそのご家族			
	相談や支援内容	電話相談・面接相談 ・保健師が相談に応じています。 ・相談は無料ですが、電話相談の場合は、通話料金がかかります。 ・保健師が不在の場合がありますので、ご確認ください。			
	留意事項	開設時間内、保健師が在所の場合は、随時相談を受付けております。担当者が不在の場合もありますので、事前に連絡してから来所して下さい。			
山辺町保健福祉課 「障がいに関する相談」 電話：023-667-1107 FAX：023-667-1108 〒990-0392 東村山郡山辺町緑ヶ丘5番地	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接	料 金	無料 (通話料金はかかります)	
	予 約	不要			
	対 象 者	山辺町内にお住まいの方及びそのご家族			
	相談や支援内容	障がい支援制度に関する相談に、福祉係が応じております。			
	留意事項				

相談窓口名称	詳細				
<p>中山町健康福祉課 健康づくりグループ</p> <p>電話：023-662-2836 FAX：023-662-2065 〒990-0406 東村山郡中山町大字柳沢2336-1 中山町保健福祉センター内</p>	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接	料金	無料 (通話料金はかかります)	
	予約	要 不要	面接相談 電話相談		
	対象者	中山町民及び関係者			
	相談や支援内容	<p>精神保健全般に関する相談に応じます。</p> <p>1. 電話相談 保健師が相談に応じます。(不在の場合有)</p> <p>2. 面接相談 精神保健福祉士による相談 (年3回・・・5月・10月・3月 要予約) 保健師による相談は随時受け付け。</p>			
	留意事項	面接相談を希望される場合は、保健師が不在になる場合があるため、事前に連絡してから来所して下さい。			
<p>中山町健康福祉課 福祉子育て支援グループ</p> <p>電話：023-662-2673 FAX：023-662-2065 〒990-0406 東村山郡中山町大字柳沢2336-1 中山町保健福祉センター内</p>	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接	料金	無料 (通話料金はかかります)	
	予約	要 不要	面接相談 電話相談		
	対象者	中山町内にお住まいの方			
	相談や支援内容	<p>障がい者全般に関する相談に応じます。</p> <p>電話や面談により内容を伺い、支援の方法や関係機関との連携方法についてご提案いたします。</p>			
	留意事項	<p>電話相談は、開設時間内であれば、随時受け付けています。</p> <p>面接を希望される方は、担当者が不在の場合がありますので、事前に連絡下さる様お願いします。</p>			
<p>寒河江市健康福祉課</p> <p>電話：0237-86-2111(内線624) FAX：0237-83-3201</p> <p>〒991-0021 寒河江市中央2-2-1 寒河江市総合福祉保健センター内</p>	開所日時	毎月1回 火曜日 14：00～16：00 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	面接・訪問	料金	無料	
	予約	要			
	対象者	寒河江市内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者			
	相談や支援内容	<p>心の健康相談</p> <p>1. 面接相談 面接による相談は予約制です。 事前に電話でお申し込み下さい。 精神科医師が相談に応じます。 相談は無料です。</p> <p>2. 訪問相談 予約制により、精神科医師が訪問相談に応じます。</p>			
	留意事項				
<p>河北町健康福祉課 社会福祉係 健康づくり係</p> <p>電話：0237-73-2111 FAX：0237-72-7333 〒999-3511 西村山郡河北町谷地戊81</p>	開所日時	月～金曜日 8：30～12：00 13：00～17：15 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接	料金	無料 (通話料金はかかります)	
	予約	要 不要	面接相談 電話相談		
	対象者	河北町内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者			
	相談や支援内容	<p>精神保健全般に関する相談に応じます。</p> <p>1. 電話相談</p> <p>2. 面接相談 面接による相談は、事前に電話などでお申し込み下さい。 社会福祉係職員や、健康づくり係保健師が、相談に応じます。</p>			
	留意事項	<p>電話相談は、開設時間内であれば、随時受け付けています。</p> <p>面接を希望される方は、担当者が不在の場合がありますので、事前に連絡してから来所して下さい。</p>			

相談窓口名称	詳細				
西川町健康福祉課 電話：0237-74-3243 〒990-0702 西村山郡西川町大字海味543-8 西川町保健センター内	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接・訪問	料 金	無料 (通話料金はかかりません)	
	予約	要 不要	面接・訪問相談 電話相談		
	対象者	西川町内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者			
	相談や支援内容	精神保健全般に関する相談に応じます。 1. 電話相談 保健師や担当職員が相談に応じます。 2. 面接相談 保健師や担当職員が相談に応じます。 相談は無料			
	留意事項	電話・面接相談は、開設時間内であれば、随時受付けています。 面接・訪問相談を希望される方は、担当者が不在の場合がありますので、事前に電話等でお申し込み下さい。			
朝日町健康福祉課 電話：0237-67-2116 FAX：0237-67-2117 〒990-1442 西村山郡朝日町大字宮宿1115	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接・訪問	料 金	無料 (通話料金はかかりません)	
	予約	不要			
	対象者	朝日町内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者			
	相談や支援内容	精神保健全般に関する相談に応じます。			
	留意事項	開設時間内であれば、随時受付けています。			
大江町健康福祉課 保健衛生係 電話：0237-62-2114 FAX：0237-62-4736 〒990-1101 西村山郡大江町大字左沢882-1	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接	料 金	無料 (通話料金はかかりません)	
	予約	要 不要	面接相談 電話相談		
	対象者	大江町内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者			
	相談や支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・保健師による心の健康相談（随時） ・年3回精神保健福祉士による「こころの健康相談」を実施(予約制) ・福祉係、保健所、医療機関等へ紹介する場合があります。 			
	留意事項				
村山市保健課 電話：0237-55-2111 FAX：0237-55-2265 〒995-8666 村山市中央一丁目3-6	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接・訪問	料 金	無料 (通話料金はかかりません)	
	予約	要 不要	面接・訪問相談 電話相談		
	対象者	村山市内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者			
	相談や支援内容	精神保健全般に関する相談に応じます。 電話は、開設時間内であれば随時受け付けますが、面談や訪問に関しては、日程を調整させていただきます。			
	留意事項				

相談窓口名称	詳細				
東根市健康福祉部 子育て健康課 電話：0237-43-1155 FAX：0237-41-2232 〒999-3796 東根市中央1-5-1 さくらんぼタントクルセンター内	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接	料 金	無料 (通話料金はかかります)	
	予 約	要 不要	面接相談 電話相談		
	対 象 者	東根市内にお住まいの方			
	相談や支援内容	保健師による心の健康相談(随時)。 定期的に臨床心理士による心の相談を実施(予約制)。 その他、自殺予防対策として、心の講演会等の実施。 福祉課窓口など、関係機関への連絡調整。			
	留意事項				
東根市健康福祉部 福祉課 電話：0237-42-1111 FAX：0237-43-5565 〒999-3795 東根市中央1-1-1 東根市役所	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接	料 金	無料 (通話料金はかかります)	
	予 約	不要			
	対 象 者	東根市内にお住まいの方			
	相談や支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・障害者総合支援法に基づく支援の決定及び実施に関する事。 ・精神保健福祉法に関する事。 ・各種障害者福祉施策・事業に関する事。 			
	留意事項				
尾花沢市健康増進課 健康指導係 電話：0237-22-1111 (内線 620・621) FAX：0237-24-0322 〒999-4292 尾花沢市若葉町1-2-3	開所日時	主に第1月曜日 13：30～16：00 ※随時可能ですが、事前に電話等をお願いします。			
	相談方法	電話・面接・訪問	料 金	無料 (通話料金はかかります)	
	予 約	要 不要	面接・訪問相談 電話相談		
	対 象 者	尾花沢市内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者			
	相談や支援内容	電話相談・面接相談共 <ul style="list-style-type: none"> ・保健師が対応します。 ・必要により、他の機関を紹介致します。 			
	留意事項	電話相談は、随時可能ですが、担当者がいない場合もあります。 面接相談は、事前に電話等でお申し込み下さい。			
大石田町保健福祉課 電話：0237-35-2111 FAX：0237-35-2118 〒999-4112 北村山郡大石田町緑町1	開所日時	月～金曜日 8：30～12：00 13：00～17：15 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接・訪問	料 金	無料 (通話料金はかかります)	
	予 約	要 不要	面接・訪問相談 電話相談		
	対 象 者	大石田町内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者			
	相談や支援内容	精神保健全般に関する相談に応じます。 (心の健康相談、依存症に関する相談、福祉サービス等全般) 1. 電話相談 相談窓口で、担当者が相談に応じます。 2. 面接相談 事前に電話等でお申し込み下さい。相談内容により、医療機関等へ紹介することもあります。 3. 家庭訪問			
	留意事項	担当者が不在にしている場合もあるため、事前に連絡してから来所して下さい。			

相談窓口名称	詳細			
新庄市健康課 「こころの健康相談」 電話:0233-29-5791 〒996-8501 新庄市沖の町10-37	開所日時	毎月1回 13:30~15:30		
	相談方法	面接	料 金	無料
	予 約	要		
	対 象 者	新庄市内にお住まいの、本人又はそのご家族		
	相 談 や 支 援 内 容	臨床心理士による個別相談。 ・1週間前までに、電話等でお申し込み下さい。 ・期日は、広報でご確認いただくか、健康課までお問い合わせ下さい ・会場は、新庄駅隣接ゆめりあ会議室になります。		
	留意事項			
金山町健康福祉課 健康係 「心の健康相談」 電話：0233-52-2111 ※電話は、健康福祉課健康係で受付（内線265） 〒999-5402 最上郡金山町大字金山571 金山町農村環境改善センター	開所日時	毎月第4月曜日 13:30~16:00		
	相談方法	面接	料 金	無料
	予 約	要		
	対 象 者	金山町内にお住まいの、本人又はそのご家族		
	相 談 や 支 援 内 容	面接相談（眠れない、気持ちが落ち込む等心の悩み） ・保健師が対応します。 ・内容により、医療機関を紹介する事があります。 ・面接の時間が、他の住民の方と重なる場合があるので、事前に電話でお申し込み下さい。		
留意事項	心の健康相談を実施する改善センター相談室には、スタッフが常駐していないので、事前の電話連絡は、金山町健康福祉課健康係に連絡して下さい。 緊急的な対応は行っていません。			
最上町健康センター 電話：0233-43-3117 FAX：0233-43-3115 〒999-6101 最上郡最上町大字向町43-1	開所日時	随時 月～金曜日 8:30~17:15 （祝日及び年末年始を除く）		
	相談方法	電話・面接・訪問	料 金	無料 （通話料金はかかります）
	予 約	要 不要	面接・訪問相談 電話相談	
	対 象 者	最上町に住所を有する、本人又はそのご家族及び関係者		
	相 談 や 支 援 内 容	心の健康に関する相談に応じます。 1. 電話相談 健康センター代表番号にて、保健師が対応します。 2. 面接相談 面接による相談は、原則事前に電話でお申し込み下さい。 保健師が相談に応じます。 出向けない諸事情がある場合は、訪問も可能ですので、電話でお申し込み下さい。 相談内容により、最寄りの医療機関等へ紹介することがあります。		
留意事項	電話相談は、開設時間内であれば、随時受付けています。 面接相談を希望される場合は、保健師が事業等で不在にしている場合もあるため、事前に連絡してから来所して下さい。			
舟形町健康福祉課 福祉係/地域保健係 電話：0233-32-0810(直通) FAX：0233-32-2117 〒999-4601 最上郡舟形町舟形263	開所日時	月～金曜日 8:30~17:15 （祝日及び年末年始を除く）		
	相談方法	電話・面接・訪問	料 金	無料 （通話料金はかかります）
	予 約	要 不要	面接・訪問相談 電話相談	
	対 象 者	舟形町内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者		
	相 談 や 支 援 内 容	精神保健全般に関する相談に応じます。 ・相談内容により、最寄りの相談機関及び医療機関をご紹介致します。		
留意事項				

相談窓口名称	詳細			
真室川町福祉課 健康係 「心の健康に関する相談」 電話：0233-62-3436 FAX：0233-64-1526 〒999-5312 最上郡真室川町大字新町469-1	開所日時	偶数月 第4水曜日 13：30～		
	相談方法	面接	料 金	無料
	予 約	要		
	対 象 者	真室川町にお住まいの、本人又はご家族		
	相談や支援内容	明和病院臨床心理士による個別相談		
	留意事項	あらかじめ、予約をして頂きます。 1人1時間程度確保して、3人まで対応します。		
大蔵村健康福祉課 電話：0233-75-2111 〒996-0212 最上郡大蔵村大字清水2528	開所日時	月～金曜日 9：00～12：00 13：00～17：00（祝日及び年末年始を除く）		
	相談方法	電話・面接	料 金	無料 （通話料金はかかります）
	予 約	要 不要	面接相談	電話相談
	対 象 者	大蔵村内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者		
	相談や支援内容	精神保健全般に関する相談に応じます。 （心の健康相談、思春期精神保健に関する相談） 1. 電話相談 専用ダイヤルで、担当者が相談に応じます。 2. 面接相談 面接による相談は、予約制です。事前に電話などでお申し込み下さい。		
	留意事項	電話相談は、開設時間内であれば、随時受付けています。 面接相談を希望される場合は、担当者が不在にしている場合もあるため、事前に連絡してから来庁して下さい。		
鮭川村保健センター 電話：0233-64-5120 〒999-5202 最上郡鮭川村大字佐渡835-4	開所日時	【電話相談】 月～金曜日 9：00～12：00 13：00～17：00（祝日及び年末年始を除く） 【面接相談】 毎月第1火曜日 9：00～12：00		
	相談方法	電話・面接	料 金	無料 （通話料金はかかります）
	予 約	不要		
	対 象 者	鮭川村内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者		
	相談や支援内容	心の健康相談 1. 面接相談 電話で相談に応じますが、保健師等が不在の場合もあります。 2. 面接相談 保健師が対応します。		
	留意事項	電話相談を希望される場合は、毎月第1火曜日以外は鮭川村役場に転送されますのでご注意下さい。		

相談窓口名称	詳細				
戸沢村健康福祉課 福祉係 健康推進係 電話：0233-72-2364 FAX：0233-72-2116 〒999-6401 最上郡戸沢村大字古口270	開所日時	月～金曜日 8：30～12：00 13：00～17：00（祝日及び年末年始を除く）			
	相談方法	電話・面接・訪問	料 金	無料 （通話料金はかかりません）	
	予 約	要 不要	面接相談 電話相談		
	対 象 者	戸沢村内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者			
	相 談 や 支 援 内 容	精神保健全般に関する相談に応じます。 精神障がい（福祉）に関する相談は、福祉係が、心の健康、悩み等に関する相談は、健康推進係の保健師が対応します。			
	留 意 事 項	面接相談を希望される場合は、担当者が不在にしている場合もあるため、事前に連絡してから来所して下さい。			
米沢市社会福祉課 障がい者支援室 障がい福祉担当 電話：0238-22-5111 （内線 3504～3507） FAX：0238-21-1600 〒992-8501 米沢市金池5-2-25	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 （祝日及び年末年始を除く）			
	相談方法	電話・面接	料 金	無料 （通話料金はかかりません）	
	予 約	要 不要	面接相談 電話相談		
	対 象 者	米沢市内にお住まいの方			
	相 談 や 支 援 内 容	障がい福祉全般に関する相談に応じます。 自立支援、精神通院医療の申請、各種福祉サービスの申請を受けております。 米沢市障がい者虐待防止センターを設置していますので、障がい者虐待に関する相談や通報も受けております。			
	留 意 事 項	面接相談については、事前に予約いただいた方が、十分な時間をとって対応できます。			
南陽市福祉課 地域福祉係 電話：0238-40-1639 FAX：0238-40-3387 〒999-2232 南陽市三間通436-1	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 （祝日及び年末年始を除く）			
	相談方法	電話・面接	料 金	無料 （通話料金はかかりません）	
	予 約	要 不要	面接相談 電話相談		
	対 象 者	南陽市内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者			
	相 談 や 支 援 内 容	精神障がい（福祉）に関する相談			
	留 意 事 項	電話相談は、開設時間内であれば、随時受付けています。 担当者が不在にしている場合もあるため、できるだけ事前に連絡してから来所して下さい。			
高畠町福祉こども課「一般相談」 電話：0238-52-4473 FAX：0238-52-1543 〒992-0392 東置賜郡高畠町大字高畠436	開所日時	月～金曜日 8：30～12：00 13：00～17：00（祝日及び年末年始を除く）			
	相談方法	電話・面接・訪問	料 金	無料 （通話料金はかかりません）	
	予 約	要 不要	面接・訪問相談 電話相談		
	対 象 者	高畠町内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者			
	相 談 や 支 援 内 容	精神保健全般に関する相談に応じます。 電話相談・面接相談は、随時相談に応じます。 （必要に応じて訪問相談を実施します。） 相談内容により、情報提供や他の関係機関へ紹介致します。			
	留 意 事 項	電話相談は、開設時間内であれば、随時受付けています。 面接相談を希望される場合は、担当者が不在にしている場合もあるため、事前に連絡してから来所して下さい。			

相談窓口名称	詳細			
川西町健康子育て課 健康グループ 「こころの健康相談」 電話：0238-42-6640 〒999-0193 東置賜郡川西町大字上小松1567	開所日時	毎月第2・第4月曜日 8：30～17：15（祝日の場合は、火曜日） 相談開設日以外にも随時電話・面接相談を受けています。		
	相談方法	電話・面接	料 金	無料 （通話料金はかかりません）
	予 約	要 不要	面接相談 電話相談	
	対 象 者	川西町に住所を有する方又はそのご家族		
	相談や支援内容	精神保健福祉全般に関する相談に応じます。 （心の健康相談、アルコール等依存症に関する相談、思春期精神保健に関する相談、自殺関連精神障がいをもつ方に関する各種制度のご案内等） 1. 電話相談 2. 面接相談 相談内容により、保健師・福祉の担当者が相談に応じます。		
	留意事項	相談日以外に面接相談を希望される場合は、保健師が不在にしている場合もあるため、事前に連絡をお願いします。		
長井市健康課 健康推進係 電話：0238-84-6822 FAX：0238-84-6804 〒993-0001 長井市ままの上7-10	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15（祝日及び年末年始を除く）		
	相談方法	電話・面接・訪問	料 金	無料 （通話料金はかかりません）
	予 約	不要		
	対 象 者	長井市内にお住まいの方		
	相談や支援内容	心の健康・悩み等に関する相談 1. 電話相談 2. 面接相談 3. 訪問相談 いずれも保健師が相談に応じます。		
	留意事項	保健師が不在にしている場合もあるため、電話相談に応じることができない場合があります。面接・訪問相談については、事前に連絡をお願いします。		
小国町健康福祉課 電話：0238-61-1000 〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけほの1-1	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 （祝日及び年末年始を除く）		
	相談方法	電話・面接・訪問	料 金	無料 （通話料金はかかりません）
	予 約	不要		
	対 象 者	小国町にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者		
	相談や支援内容	健康相談、精神保健全般に関する相談に応じています。 電話相談・面接相談は随時相談に応じます。（必要に応じて訪問相談を行います。）保健師が対応します。 相談内容により、地域包括支援センター、福祉の担当者が対応します。		
	留意事項	保健師が不在にしている場合もあるため、電話相談に応じることができない場合があります。面接相談は基本的に予約は必要ありませんが、担当者が不在となる場合もあるため、できれば事前のご連絡をお願いします。		
白鷹町健康福祉課 健康推進係 福祉係 電話:0238-86-0210(健康推進係) 電話:0238-86-0111(福祉係) FAX:0238-86-0115 〒992-0831 西置賜郡白鷹町大字荒砥甲488	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 （祝日及び年末年始を除く）		
	相談方法	電話・面接・訪問	料 金	無料 （通話料金はかかりません）
	予 約	要 不要	面接・訪問相談 電話相談	
	対 象 者	白鷹町内にお住いの本人又はその家族及び関係者		
	相談や支援内容	精神保健福祉全般に関する相談に応じます。 健康推進係では、保健師が心の健康悩み等に関する相談に応じます。また、精神障がい者保健福祉手帳や自立支援医療の申請等に関する相談も行っています。福祉係では、精神障がい者の福祉に関する相談を行っています。		
	留意事項	担当者が不在にしている場合もあるため、電話相談や予約のない面接相談には応じることができない場合があります。その場合には日時を改めてこちらからご連絡致します。		

相談窓口名称	詳細			
飯豊町健康福祉課 電話：0238-86-2338 〒999-0604 西置賜郡飯豊町大字椿3654-1	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)		
	相談方法	電話・面接・訪問	料 金	無料 (通話料金はかかります)
	予 約	要 不要	面接・訪問相談 電話相談	
	対 象 者	飯豊町内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者		
	相 談 や 支 援 内 容	健康に関すること。 生活支援及び各種相談 ・保健師が電話相談に応じ、必要であれば予約にて面接相談を致します。 ・面接相談は、内容により地域包括支援センター、福祉の担当者が相談に応じます。 ・必要時訪問します。		
	留 意 事 項	保健師が不在にしている場合もあるため、電話相談に応じることが出来ない場合があります。こちらから折り返し掛ける事になります。		
鶴岡市福祉課 障害福祉係 電話：0235-25-2111 (内線130・136・137) 〒997-8601 鶴岡市馬場町9-25	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)		
	相談方法	電話・面接・訪問	料 金	無料 (通話料金はかかります)
	予 約	要 不要	面接・訪問相談 電話相談	
	対 象 者	鶴岡市内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者		
	相 談 や 支 援 内 容	各種障害福祉サービスの手続き、手続き方法の相談 手帳の申請から発行 【認定は県(身体・知的・精神の関係機関)】 ・自立支援給付の申請手続き ・自立支援医療の申請手続き ・その他地域生活支援に関するサービスの手続き		
	留 意 事 項	開設時間内であれば、随時受け付けています。		
鶴岡市健康課 「鶴岡市こころの健康相談」 電話：0235-25-2111 FAX：0235-25-7722 〒997-0033 鶴岡市泉町5-30	開所日時	毎週金曜日 ①13：15～14：15 ②14：30～15：30 (祝日及び年末年始を除く)		
	相談方法	面接	料 金	無料
	予 約	要		
	対 象 者	鶴岡市内にお住まいの、本人又はそのご家族		
	相 談 や 支 援 内 容	「眠れない日が続いている」「気分が沈んで元気がない」などの相談に応じます。		
	留 意 事 項	予約が必要です、各日2人までです。		

相談窓口名称	詳細			
鶴岡市藤島庁舎 市民福祉課 電話：0235-64-5806 FAX：0235-64-5940 〒999-7696 鶴岡市藤島字笹花25	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)		
鶴岡市羽黒庁舎 市民福祉課 電話：0235-26-8774 FAX：0235-62-3755 〒997-0192 鶴岡市羽黒町荒川字前田元89	相談方法	電話・面接・訪問		
鶴岡市櫛引庁舎 市民福祉課 電話：0235-57-2116 FAX：0235-57-2119 〒997-0346 鶴岡市上山添字文栄100	料 金	無料 (通話料金はかかります)		
鶴岡市朝日庁舎 市民福祉課 電話：0235-53-2115 FAX：0235-53-2119 〒997-0492 鶴岡市下名川字落合1	予 約	要	面接・訪問相談	
鶴岡市温海庁舎 市民福祉課 電話：0235-43-4613 FAX：0235-43-4632 〒999-7205 鶴岡市温海戊577-1	対 象 者	不要	電話相談	
鶴岡市障害者相談支援センター 電話：0235-25-2794 FAX：0235-25-2476 〒997-0033 鶴岡市泉町5-30	相談や支援内容	鶴岡市内にお住いの、本人又はその家族及び関係者		
鶴岡市健康課 「鶴岡市若者ひきこもり相談」 電話：0235-25-2111 FAX：0235-25-7722 〒997-0033 鶴岡市泉町5-30	留意事項	開設時間内であれば、随時受け付けています。		
鶴岡市健康課 「鶴岡市若者ひきこもり相談」 電話：0235-25-2111 FAX：0235-25-7722 〒997-0033 鶴岡市泉町5-30	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)		
鶴岡市健康課 「鶴岡市若者ひきこもり相談」 電話：0235-25-2111 FAX：0235-25-7722 〒997-0033 鶴岡市泉町5-30	相談方法	電話・面接・訪問	料 金	無料 (通話料金はかかります)
鶴岡市健康課 「鶴岡市若者ひきこもり相談」 電話：0235-25-2111 FAX：0235-25-7722 〒997-0033 鶴岡市泉町5-30	予 約	要	面接・訪問相談	
鶴岡市健康課 「鶴岡市若者ひきこもり相談」 電話：0235-25-2111 FAX：0235-25-7722 〒997-0033 鶴岡市泉町5-30	対 象 者	不要	電話相談	
鶴岡市健康課 「鶴岡市若者ひきこもり相談」 電話：0235-25-2111 FAX：0235-25-7722 〒997-0033 鶴岡市泉町5-30	相談や支援内容	障害児者(精神・知的・身体)から、鶴岡市内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者		
鶴岡市健康課 「鶴岡市若者ひきこもり相談」 電話：0235-25-2111 FAX：0235-25-7722 〒997-0033 鶴岡市泉町5-30	留意事項	電話・面接相談は、開設時間内であれば、随時受け付けています。		
鶴岡市健康課 「鶴岡市若者ひきこもり相談」 電話：0235-25-2111 FAX：0235-25-7722 〒997-0033 鶴岡市泉町5-30	開所日時	毎週金曜日 ①13：15～14：15 ②14：30～15：30 (祝日及び年末年始を除く)		
鶴岡市健康課 「鶴岡市若者ひきこもり相談」 電話：0235-25-2111 FAX：0235-25-7722 〒997-0033 鶴岡市泉町5-30	相談方法	面接	料 金	無料
鶴岡市健康課 「鶴岡市若者ひきこもり相談」 電話：0235-25-2111 FAX：0235-25-7722 〒997-0033 鶴岡市泉町5-30	予 約	要		
鶴岡市健康課 「鶴岡市若者ひきこもり相談」 電話：0235-25-2111 FAX：0235-25-7722 〒997-0033 鶴岡市泉町5-30	対 象 者	鶴岡市内にお住まいの、本人又はそのご家族		
鶴岡市健康課 「鶴岡市若者ひきこもり相談」 電話：0235-25-2111 FAX：0235-25-7722 〒997-0033 鶴岡市泉町5-30	相談や支援内容	「卒業後、進学・就職したけれど途中で社会参加していない」「自宅中心の生活をしている」などの相談に応じます。		
鶴岡市健康課 「鶴岡市若者ひきこもり相談」 電話：0235-25-2111 FAX：0235-25-7722 〒997-0033 鶴岡市泉町5-30	留意事項	予約が必要です、各日2人までです。		

相談窓口名称	詳細			
酒田市福祉課 障がい福祉係 電話：0234-26-5733 FAX：0234-23-2258 〒998-8540 酒田市本町2丁目2番45号	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)		
酒田市福祉課 発達支援室 電話：0234-26-6258 FAX：0234-23-2258 〒998-8540 酒田市本町2丁目2番45号	相談方法	電話・面接・訪問	料金	無料 (通話料金はかかりません)
酒田市 健康課 電話：0234-24-5733 FAX：0234-24-5778 〒998-0036 酒田市船場町2丁目1-30	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)		
三川町健康福祉課 健康係 電話：0235-35-7033 FAX：0235-66-3139 〒997-1301 東田川郡三川町大字横山字西田85	相談方法	電話・面接・訪問	料金	無料 (通話料金はかかりません)
①三川町健康福祉課 福祉係 電話：0235-35-7030 FAX：0235-66-3139 〒997-1301 東田川郡三川町大字横山字西田85	開所日時	月～金曜日 8：30～17：00 (祝日及び年末年始を除く)		
②相談支援事業所 あおぞら (三川町で委託している) 電話：0234-22-9980 FAX：0234-43-0511 〒998-0865 酒田市北新橋1-1-18 メール：ao-@agate.plala.or.jp	相談方法	電話・面接・訪問 メール(あおぞらのみ)	料金	無料 (通話料金はかかりません)
酒田市福祉課 障がい福祉係 電話：0234-26-5733 FAX：0234-23-2258 〒998-8540 酒田市本町2丁目2番45号	予約	要 不要	面接・訪問相談 電話相談	
酒田市福祉課 発達支援室 電話：0234-26-6258 FAX：0234-23-2258 〒998-8540 酒田市本町2丁目2番45号	対象者	酒田市内にお住まいの、本人又はそのご家族		
酒田市 健康課 電話：0234-24-5733 FAX：0234-24-5778 〒998-0036 酒田市船場町2丁目1-30	相談方法	電話・面接・訪問	料金	無料 (通話料金はかかりません)
三川町健康福祉課 健康係 電話：0235-35-7033 FAX：0235-66-3139 〒997-1301 東田川郡三川町大字横山字西田85	予約	要 不要	面接・訪問相談 電話相談	
①三川町健康福祉課 福祉係 電話：0235-35-7030 FAX：0235-66-3139 〒997-1301 東田川郡三川町大字横山字西田85	対象者	三川町内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者		
②相談支援事業所 あおぞら (三川町で委託している) 電話：0234-22-9980 FAX：0234-43-0511 〒998-0865 酒田市北新橋1-1-18 メール：ao-@agate.plala.or.jp	相談方法	心の健康に関する相談に応じます。 1. 電話と面接による相談 保健師が相談に応じます。 2. 訪問相談 必要に応じて保健師が訪問相談に応じます。 3. こころの健康相談(定期・要予約) 精神科医師や精神保健福祉士が相談に応じます。		
酒田市福祉課 障がい福祉係 電話：0234-26-5733 FAX：0234-23-2258 〒998-8540 酒田市本町2丁目2番45号	留意事項	電話相談は、開設時間内であれば、随時受付けています。担当者が不在の場合もありますので、事前に連絡してから来所して下さい。		
酒田市福祉課 発達支援室 電話：0234-26-6258 FAX：0234-23-2258 〒998-8540 酒田市本町2丁目2番45号	留意事項	電話相談は、開設時間内であれば、随時受付けています。面接相談を希望される場合は、事前に連絡してから来所して下さい。		
酒田市 健康課 電話：0234-24-5733 FAX：0234-24-5778 〒998-0036 酒田市船場町2丁目1-30	留意事項	電話相談は、開設時間内であれば、随時受付けています。面接相談を希望される場合は、事前に連絡してから来所して下さい。		
①三川町健康福祉課 福祉係 電話：0235-35-7030 FAX：0235-66-3139 〒997-1301 東田川郡三川町大字横山字西田85	予約	要 不要	面接相談 電話相談	
②相談支援事業所 あおぞら (三川町で委託している) 電話：0234-22-9980 FAX：0234-43-0511 〒998-0865 酒田市北新橋1-1-18 メール：ao-@agate.plala.or.jp	対象者	三川町内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者		
②相談支援事業所 あおぞら (三川町で委託している) 電話：0234-22-9980 FAX：0234-43-0511 〒998-0865 酒田市北新橋1-1-18 メール：ao-@agate.plala.or.jp	留意事項	電話相談は、開設時間内であれば、随時受付けています。面接相談を希望される場合は、事前に連絡してから来所して下さい。		

相談窓口名称	詳細				
庄内町保健福祉課 健康推進係 電話：0234-42-0147 FAX：0234-42-0894 〒999-7781 東田川郡庄内町余目字町132-1	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接・訪問・メール	料 金	無料 (通話料金はかかりません)	
	予 約	要 不要	面接・訪問相談 電話相談・メール		
	対 象 者	庄内町内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者			
	相談や支援内容	心の健康・悩み等に関する相談 1. 電話相談 保健師が相談に応じます。 2. 面接相談 保健師が対応します。出来れば電話等でご予約して下さい。 3. 訪問相談 保健師が対応します。事前に電話等でご予約して下さい。 ※内容により、最寄りの医療機関などをご紹介致します。			
	留意事項	電話相談は、開設時間内であれば、随時受付けています。			
庄内町保健福祉課 福祉係 電話：0234-42-0149 FAX：0234-42-0894 〒997-7781 東田川郡庄内町余目字町132-1	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接・訪問・メール	料 金	無料 (通話料金はかかりません)	
	予 約	要 不要	面接・訪問相談 電話相談・メール		
	対 象 者	庄内町にお住いの本人又はその家族及び関係者			
	相談や支援内容	各種障害福祉サービスの手続き、手続き方法の相談 ・手帳の申請から発行 【認定は県(身体・知的・精神の関係機関)】 ・自立支援給付の申請手続き ・自立支援医療の申請手続き ・その他地域生活支援に関するサービスの続き			
	留意事項	電話相談は、開設時間内であれば随時受け付けています。			
庄内町障害者相談支援センター (福祉総合相談センター内) 電話・FAX:0234-42-2232 〒999-7781 東田川郡庄内町余目字町132-1	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接・訪問	料 金	無料 (通話料金はかかりません)	
	予 約	要 不要	面接・訪問相談 電話相談		
	対 象 者	庄内町にお住まいの方で、障がい種別・年齢を問わず、ご本人・ご家族及び関係者			
	相談や支援内容	障害者相談支援専門員がご相談をお受けしております。 ・障がい福祉サービスの利用援助 ・社会資源を活用するための支援 ・社会生活力を高めるための支援 ・権利の擁護のために必要な援助 ・専門機関のご紹介・連携 ひきこもりに関する相談			
	留意事項	ご本人やご家族のプライバシーをお守りします。 支援に連携が必要な場合は、ご相談者からあらかじめ了解を頂きます。			

相談窓口名称	詳細				
遊佐町健康福祉課 健康支援係 電話：0234-72-4111(直通) FAX：0234-72-4113 〒999-8301 飽海郡遊佐町遊佐字舞鶴211	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接・訪問	料 金	無料 (通話料金はかかりません)	
	予 約	要 不要	面接相談 電話相談		
	対 象 者	遊佐町内にお住まいの、本人又はそのご家族			
	相 談 や 支 援 内 容	精神保健全般に関する相談に応じます。 1. 電話相談 係の電話番号で、保健師が相談に応じます。 2. 面接相談 保健師が相談に応じます。 相談内容によっては、医療機関などを紹介することがあります。 3. 訪問相談 ご希望や状況によっては、訪問による相談に応じています。事前にお電話でご連絡下さい。			
	留意事項	電話相談は、開設時間内であれば、随時受付けています。面接相談も随時受付けておりますが、保健師が不在にしている場合もあるため、事前に連絡してから来所して下さい。			
山形県立こころの医療センター 「こころの悩み電話相談室」 電話：0235-22-3991 (電話相談専用) 〒997-0019 鶴岡市茅原字草見鶴51-1	開所日時	毎週火曜日 10：00～12：00 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話	料 金	無料 (通話料金はかかりません)	
	予 約	不要			
	対 象 者	山形県内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者			
	相 談 や 支 援 内 容	日頃の悩み、ストレス、人との付き合い方、自分の生き方など、こころの健康に関する相談に応じます。 「電話相談」 専用ダイヤルで専任の電話相談員が相談に応じます。			
	留意事項	電話相談は、開設時間内であれば、随時受付けています。			
男性専用の相談					
相談窓口名称	詳細				
県男女共同参画センター チェリア 「男性ほっとライン」 電話：023-646-1181 (電話相談専用)	開所日時	毎月第1・2・3水曜日 19：00～21：00 (年末年始を除く)			
	相談方法	電話	料 金	無料 (通話料金はかかりません)	
	予 約	不要			
	対 象 者	どなたでも(男性に限定)			
	相 談 や 支 援 内 容	男性が抱える様々な悩みについて、男性相談員が相談に応じます。 夫婦関係、家庭や職場での悩みや不安、自分の生き方、身体のことなどの相談に応じます。			
	留意事項				

心の健康・悩み、ひきこもり、自死、依存症等に関する相談

相談窓口名称	詳細			
<p>村山保健所 精神保健福祉担当</p> <p>電話：023-627-1184 FAX：023-627-1126 〒990-0031 山形市十日町1-6-6</p>	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)		
	相談方法	電話・面接	料 金	無料 (通話料金はかかります)
	予 約	要 不要	面接相談 電話相談	
	対 象 者	本人又はそのご家族及び関係者		
	相 談 や 支 援 内 容	精神保健福祉に関する相談に応じます。 (精神保健福祉相談、ひきこもり相談等) 1. 電話相談 精神保健福祉担当の保健師等が随時相談に応じます。 2. 面接相談 ① 精神科医師による精神保健福祉相談 ア 相談日は月2回程度 イ 予約制・無料 ② 精神科医師によるひきこもり相談 ア 相談日は月1～2回程度 イ 予約制・無料 ③ 保健師等による精神保健福祉相談及びひきこもり相談 ア 随時(時間内) イ 保健師等が不在になる場合がありますので、事前に電話で連絡下さい。		
留意事項	電話相談は、開設時間内であれば、随時受付けています。 面接相談を希望される場合は、事前に連絡をお願いします。 精神科医師による精神保健福祉相談・ひきこもり相談は、あくまで相談の場であるため、診断や処方などの治療は出来ませんのでご留意下さい。			
<p>山形市保健所 精神保健係 「精神保健福祉相談・ひきこもり相談」</p> <p>電話：023-616-7275 FAX：023-616-7276 〒990-8580 山形市城南町1-1-1 霞城セントラル4階</p>	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 (祝日及び年末年始を除く)		
	相談方法	電話・面接	料 金	無料 (通話料金はかかります)
	予 約	要 不要	面接相談 電話相談	
	対 象 者	本人またはそのご家族及び関係者		
	相 談 や 支 援 内 容	精神保健福祉に関する相談に応じます。 (精神保健福祉相談、ひきこもり相談等) 1. 電話相談 精神保健福祉士・保健師が随時相談に応じます。 2. 面接相談 ① 精神科医師による精神保健福祉相談 ア 相談日は月1回 イ 予約制・無料 ② 精神科医師によるひきこもり相談 ア 相談日は月1回 イ 予約制・無料 精神保健福祉士・保健師が随時相談に応じます。 ア 随時(時間内) イ 職員が不在になる場合がありますので、事前に電話でご連絡下さい。		
留意事項	電話相談は、開設時間内であれば、随時受付けています。 面接相談を希望される場合は、事前に連絡をお願いします。 精神科医師による精神保健福祉相談・ひきこもり相談は、あくまで相談の場であるため、診断や処方などの治療は出来ませんのでご留意下さい。			

相談窓口名称	詳細				
最上保健所 精神保健福祉担当 電話：0233-29-1266 FAX：0233-23-7635 〒996-0002 新庄市金沢字大道上2034	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 （祝日及び年末年始を除く）			
	相談方法	電話・面接・訪問	料 金	無料 （通話料金はかかります）	
	予 約	要 不要	面接・訪問相談 電話相談		
	対 象 者	一般住民（本人、家族、親類、知人等）及び関係者			
	相談や支援内容	精神保健福祉全般に関する相談に応じます。 （心の健康相談、思春期・ひきこもりに関する相談、アルコール等依存症に関する相談、自死遺族相談等） 1. 電話相談 直通ダイヤルで、保健師が相談に応じます。 保健師が不在の場合は、折り返し連絡します。 2. 面接相談 保健師が相談に応じます。 相談を受け、必要時、当保健所で実施している精神科医師による相談や、他機関で実施している各種相談事業に繋ぐ場合があります。 また、相談者から了解を得た上で、関係機関と連携を図りながら支援していきます。 精神科医師による相談 ・思春期心の健康相談（月1回予約制） ・精神保健福祉相談（月2回予約制）			
	留意事項	保健師が不在になる場合がありますので、面接相談を希望される場合は、事前にご連絡下さい。			
置賜保健所 精神保健福祉担当 「こころの健康相談」 電話：0238-22-3015 FAX：0238-24-8155 〒992-0012 米沢市金池7-1-50	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 （祝日及び年末年始を除く）			
	相談方法	電話・面接・訪問 （訪問相談は、ご相談内容や主治医指示により対応します。）	料 金	無料 （通話料金はかかります）	
	予 約	要 不要	面接・訪問相談 電話相談		
	対 象 者	山形県内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者			
	相談や支援内容	精神保健全般に関する相談に応じます。 （心の健康相談、思春期相談、ひきこもり相談、依存症に関する相談等） 1. 電話相談 電話で、保健師が相談に応じます。 2. 面接相談 ①精神科医師による精神保健福祉相談 ア、相談日は月2回 イ、予約制・無料 ②保健師等による精神保健福祉相談 ア、随時 イ、事前に電話等で連絡して下さい。 相談内容により、医療機関や各種適切な相談窓口等をご紹介しますことがあります。			
	留意事項	精神科医師による面接相談の日時等については、事前に電話でご確認願います。			

相談窓口名称	詳細				
庄内保健所 精神保健福祉担当 「精神保健福祉相談・ひきこもり相談」 電話：0235-66-4931 FAX：0235-66-4053 〒997-1392 東田川郡三川町大字横山字袖東19-1	開所日時	月～金曜日 8：30～17：15 （祝日及び年末年始を除く）			
	相談方法	電話・面接・訪問	料 金	無料 （通話料金はかかります）	
	予 約	要 不要	面接・訪問相談 電話相談		
	対 象 者	<ul style="list-style-type: none"> ・電話相談に関しては、山形県内にお住まいの本人又はそのご家族及び関係者。 ・面接相談、訪問相談に関しては、庄内地区管内にお住まいの本人又はそのご家族及び関係者。 			
	相 談 や 支 援 内 容	精神保健全般に関する相談に応じます。 （心の健康相談、ひきこもり相談、依存症に関する相談、自死遺族相談等） <ol style="list-style-type: none"> 1. 電話相談 保健師が相談に応じます。 2. 面接相談 面接による相談は予約制です。事前に電話でお申し込み下さい。 嘱託精神科医師による相談は、月2回実施しております。随時の面接相談は、保健師が対応します。 3. 訪問相談 訪問相談を行う前に、面接相談をさせて頂いてから、訪問相談を実施しておりますので、面接相談の予約を電話でお申し込み下さい。 保健師が相談に応じます。 医療機関からの訪問指示による訪問も実施しております。 			
留 意 事 項	電話相談は、開設時間内であれば、随時受付けています。 面接相談を希望される場合は、事前に連絡してから来所して下さい。 訪問相談を実施する前に、面接相談を実施しておりますので、事前に電話で面接相談の予約をして下さい。				

相談窓口名称	詳細				
<p>県精神保健福祉センター 「心の健康相談ダイヤル」</p> <p>電話：023-631-7060 (電話相談専用)</p> <p>インターネット相談： http://www.pref.yamagata.jp/ou/kenkofukushi/091013/kakusyusoudan.html</p> <p>携帯電話、スマートフォンの方はこちらからお進み下さい。</p> <p>〒990-0021 山形市小白川町2-3-30</p> 	開所日時	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00 (祝日及び年末年始を除く)			
	相談方法	電話・面接・インターネット相談	料金	無料 (通話料金はかかります)	
	予約	要 不要	面接相談 電話相談・インターネット相談		
	対象者	山形県内にお住まいの、本人又はそのご家族及び関係者。			
	相談や支援内容	<p>精神保健全般に関する相談に応じます。 (心の健康相談、思春期精神保健に関する相談、依存症に関する相談、自死遺族相談等)</p> <ol style="list-style-type: none"> 電話相談 専用ダイヤルで、専任の電話相談員が相談に応じます。 面接相談 面接による相談は予約制です。事前に電話などでお申し込み下さい。精神科医師、心理判定員、保健師等が相談に応じます。相談は無料ですが、診療・処方箋発行は保険診療となります。相談内容により、最寄りの医療機関などを紹介することがあります。 インターネット相談(24時間受付) 相談は、当センターホームページから利用することができます。仮名・イニシャル等での相談が可能です。原則一人1回の相談になりますが、必要に応じ電話相談、面接相談による継続相談が可能です。 			
留意事項	電話相談は、開設時間内であれば、随時受付けています。精神保健福祉センターでは、訪問による相談や緊急的な対応は行っておりません。				
<p>自立支援センター巣立ち 「ひきこもり相談支援窓口」</p> <p>電話：023-631-7141 (電話相談専用)</p> <p>〒990-0021 山形市小白川町2-3-30 県精神保健福祉センター内</p>	開所日時	月・火・木・金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00 (祝日及び年末・年始を除く)			
	相談方法	電話・面接	料金	無料 (通話料金はかかります)	
	予約	要 不要	面接相談 電話相談		
	対象者	山形県内にお住まいの、主に義務教育終了後から青年期のひきこもりに悩む本人又はそのご家族			
	相談や支援内容	<p>当センターは、「ひきこもり」をどこに相談すればよいのか分からない方々のための、はじめの相談窓口(第一次相談窓口)です。主に義務教育終了後から青年期の方のひきこもりに関する相談に応じます。</p> <ol style="list-style-type: none"> 電話相談 専用ダイヤルで、ひきこもり支援コーディネーターが相談に応じます。 面接相談 電話相談でお話を伺った後に、必要に応じて面接相談になります。その上で、今後の支援方針を検討します。支援方針に基づき、対応方法や適切な県内の支援機関や団体をご紹介いたします。 <p>「ひきこもり」には、さまざまな要因が考えられますが、主な原因が精神疾患であれば、医療機関での治療やリハビリテーションが優先されると考えられます。</p>			
留意事項	電話相談は、開設時間内であれば、随時受付けています。				