

- ① 講演会名称：「環境にやさしく～エコクッキング」
- ② 対象：寒河江市立白岩小学校 5年生
- ③ 開催場所：寒河江市立白岩小学校
- ④ 講師：上野和子氏

管理栄養士・山形県栄養士会理事

・内容（エコクッキング）1時間35分

- エコクッキングってなあに
- クッキングの工夫
- クッキングの実践「グリーン蒸しパン・野菜スープ・杏仁豆腐」



・受講者の意見・感想

倫理とともに実践を学ぶことのできるエコクッキングは有効である・

「環境にやさしくすることは大切である」ことを理解しているが、実際場面で具体的にどうすることがエコにつながるかを理解して、実践することができてよかった。