

# お願い!!

## 新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください

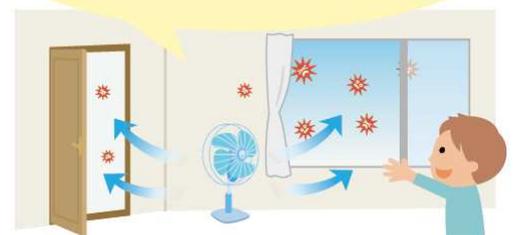
- 山形県内では、新型コロナの感染者がこれまでにないスピードで急増したため、山形県・山形市が「緊急事態宣言」を出し、3月22日から4月11日まで山形市を対象として緊急対策を実施しています。
- 4月11日まで宮城県と仙台市では独自の「緊急事態宣言」が出されています。
- 緊急事態宣言が解除された首都圏との往来も引き続き注意を払う必要があります。

- ◇ こまめな手洗い、正しいマスクの着用、消毒、適切な換気、身体的距離の確保、3つの密(密集、密接、密閉)を避けるなど、基本的な感染防止対策である「新しい生活様式」の徹底をお願いします。
- ◇ 訪問先でも、基本的な感染防止対策である「新しい生活様式」を徹底し、会食は控えてください。
- ◇ 次の感染防止の取組み徹底が図られない場合、会食は控えてください。
  - ・「普段一緒にいる人」と「少人数・短時間」で
  - ・業種別ガイドラインを遵守している施設を利用
  - ・会話の際はマスクを着用
- ◇ 発熱など体調がすぐれない時は、外出を控えてください。

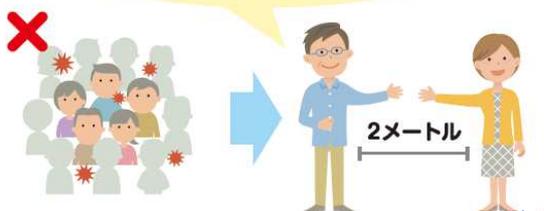
### 正しいマスクの着用



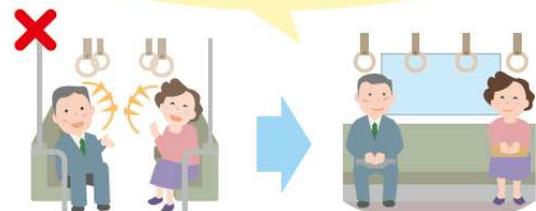
窓やドアを開け  
こまめに換気を!



他の人と  
十分な距離を取る!



電車やエレベーターでは  
会話を慎みましょう!



◎感染リスクが高まる「5つの場面」に注意してください。

## 感染リスクが高まる「5つの場面」

### 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に数居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



### 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



### 場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の中中でも注意が必要。



### 場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



### 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



◎発熱など体調がすぐれない方は、最寄りの医療機関等に電話で相談してください。

### 発熱や咳などの「症状がある」場合

かかりつけ医療機関が  
**ある**

電話相談

かかりつけ医療機関  
☎ 診察券の電話番号

**受診前に、必ず電話で受診相談をお願いします。**

- 相談を受けた医療機関で対応できないときは、最寄りの対応医療機関をご案内します。

かかりつけ医療機関が  
**ない（又は休診）**

電話相談

受診相談コールセンター  
☎ 0120-88-0006

（フリーダイヤル）

- 受付時間 24時間受付  
（土日祝日も含む）

ご案内

発熱等の患者の診療や検査を行う  
**「診療・検査医療機関」**が診察します。

### 「症状がない」場合

- 感染していないか心配
- 予防方法を聞きたい 等

電話相談

一般相談コールセンター  
☎ 0120-56-7383

（フリーダイヤル）

- 受付時間 8:30 から 18:00  
（土日祝日も含む）

厚生労働省「電話相談」

☎ 0120-56-5653

（フリーダイヤル）

- 受付時間 9:00 から 21:00  
（土日祝日も含む）