

減塩ベジアップメニューの販売等（令和4年3月30日現在）

○ 県庁食堂

- ・ 令和3年10月18日～29日
県庁食堂、総務厚生課と連携し、一日に必要な野菜（350g）の半分以上を摂取することができ、減塩も心がけた「ベジボックス」を販売
- ・ 令和3年11月9日～12日
県庁食堂、味の素と連携し、減塩野菜たっぷり「アレンジ芋煮」の販売
- ・ 毎月19日等に、野菜たっぷり定食等を販売



○ 村山総合支庁食堂

- ・ 毎月19日に、一食で野菜120g以上提供できるメニューを販売



○ 最上総合支庁食事処千起

- ・ 令和3年5月19日、令和3年8月19日、令和3年10月19日、令和4年1月19日、最上保健所企画の「適塩ランチ」を販売



○ 山形航空電子社員食堂（新庄市）

- ・ 令和3年9月28日 最上保健所考案献立「適塩ランチ」の提供



○ 置賜総合支庁食堂

- ・ 野菜たっぷりラーメン及び1品70g以上の野菜を使用した小鉢メニューを提供
- ・ 令和3年11月19日、令和4年1月27日、山形おきたま伝統野菜を活用した減塩・ベジアップ定食を販売



○ 庄内総合支庁

- ・ 令和3年10月25日、令和4年3月10日
適塩で野菜の多い弁当の販売

