

# 令和6年度

## 准看護師試験問題

指示があるまで開いてはいけません。

### 注意事項

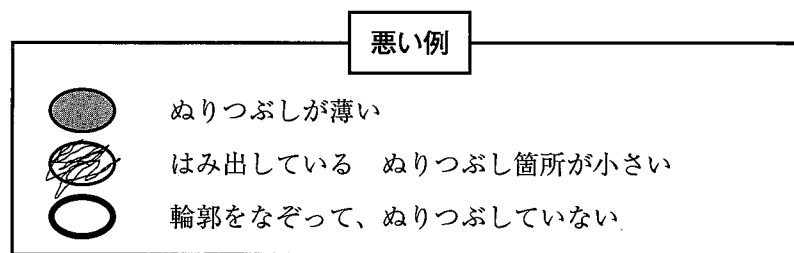
- 1 解答用紙には「氏名」を忘れずに記入してください。
- 2 受験地コード（2ケタ）・受験番号（4ケタ）の記入（ぬりつぶし）は、誤りのないよう、しっかりと確認してください。

<記入例> 東京都（受験地コード13） 受験番号（0123）の場合

受験地	1	十の位	① ● ② ③ ④
	3	一の位	① ② ● ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

受験番号	0	千の位	● ① ② ③ ④
	1	百の位	① ● ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨
	2	十の位	① ② ● ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨
	3	一の位	① ② ③ ● ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

- 3 試験時間は、午後1時30分から午後4時までの2時間30分です。
- 4 解答は、必ず解答用紙（マークシート）に記入してください。
- 5 各問題には、1、2、3、4の四つの選択肢がありますが、1つだけを選び、解答欄 ○ の中を濃く完全にぬりつぶしてください。



- 6 記入はすべてHBの鉛筆またはシャープペンシルを使用してください。（ボールペンやフリクションペンで記入すると、採点されません。）
- 7 答えを修正する場合は、「消しゴム」であとが残らないように消してください。（消しあとが残っていると誤って採点される場合があります。）
- 8 試験時間中に発言をしてはいけません。また、質問があるときには手を挙げてください。

## 受験地（都道府県）コード表

JIS 規格

コード	受験地	コード	受験地	コード	受験地
0 1	北海道	1 7	石川県	3 3	岡山県
0 2	青森県	1 8	福井県	3 4	広島県
0 3	岩手県	1 9	山梨県	3 5	山口県
0 4	宮城県	2 0	長野県	3 6	徳島県
0 5	秋田県	2 1	岐阜県	3 7	香川県
0 6	山形県	2 2	静岡県	3 8	愛媛県
0 7	福島県	2 3	愛知県	3 9	高知県
0 8	茨城県	2 4	三重県	4 0	福岡県
0 9	栃木県	2 5	滋賀県	4 1	佐賀県
1 0	群馬県	2 6	京都府	4 2	長崎県
1 1	埼玉県	2 7	大阪府	4 3	熊本県
1 2	千葉県	2 8	兵庫県	4 4	大分県
1 3	東京都	2 9	奈良県	4 5	宮崎県
1 4	神奈川県	3 0	和歌山県	4 6	鹿児島県
1 5	新潟県	3 1	鳥取県	4 7	沖縄県
1 6	富山県	3 2	島根県		



問題 1 体を左右に等分する面はどれか。

- 1 矢状面
- 2 水平面
- 3 冠状面かんじょう
- 4 正中面

問題 2 骨について、正しいのはどれか。

- 1 骨膜と骨髄こつずいの2種類からなる。
- 2 骨膜には血管や神経はない。
- 3 黄色骨髄こつずいには造血作用がある。
- 4 無機質（無機塩類）があることにより骨が硬くなる。

問題 3 血液循環について、正しいのはどれか。

- 1 心臓（血管）中枢は大脳にある。
- 2 内頸動脈けいは、外頸動脈けいと共に大脳動脈輪（ウィリス動脈輪）を作る。
- 3 門脈は静脈である。
- 4 肝静脈は上大静脈に注ぐ。

問題 4 血液について、正しいのはどれか。

- 1 赤血球の寿命は30日である。
- 2 ヘモグロビンは酸素を運搬する。
- 3 B細胞は細胞性免疫に関わる。
- 4 血小板は二次止血に関わる。

問題 5 筋について、正しいのはどれか。

- 1 心筋は平滑筋へいかつきんである。
- 2 骨格筋の収縮は、ミオシンとアクチンの作用により行われる。
- 3 筋収縮のエネルギーは、主にたんぱく質の代謝により供給される。
- 4 白筋はくきんは持続的な収縮に適している。

問題 6 胃の構造について、正しいのはどれか。

- 1 胃の入口を幽門<sup>ゆうもん</sup>という。
- 2 胃の出口、十二指腸に移行する部分を噴門<sup>かんもん</sup>という。
- 3 入口に近い最上部を胃体という。
- 4 胃壁は粘膜層、筋層、漿膜の3層からなる。

問題 7 男性の生殖器について、正しいのはどれか。

- 1 精巣は腹腔内にある。
- 2 精巣は男性ホルモンを分泌する。
- 3 前立腺は直腸の後面に位置する。
- 4 陰茎には軟骨様組織がある。

問題 8 細胞のグルコースの取り込みを促進し、血糖値を下げるのはどれか。

- 1 グルカゴン
- 2 コルチゾール
- 3 アドレナリン
- 4 インスリン

問題 9 小脳の働きはどれか。

- 1 呼吸調節機能
- 2 循環調節機能
- 3 平衡調節機能
- 4 体温調節機能

問題 10 欠乏により味覚障害を起こすのはどれか。

- 1 亜鉛 (Zn)
- 2 銅 (Cu)
- 3 カリウム (K)
- 4 カルシウム (Ca)

問題 11 不飽和脂肪酸が多く含まれるのはどれか。

- 1 魚油
- 2 バター
- 3 ヤシ油
- 4 ラード

問題 12 消費者庁によって許可されるのはどれか。

- 1 特定保健用食品
- 2 栄養機能食品
- 3 機能性表示食品
- 4 医薬部外品

問題 13 薬物の作用が最も速く現れるのはどれか。

- 1 経口投与
- 2 直腸内投与
- 3 筋肉内注射
- 4 静脈内注射

問題 14 ハルナックの換算表を用いて薬用量を算出する年齢はどれか。

- 1 10 歳
- 2 20 歳
- 3 30 歳
- 4 40 歳

問題 15 こつそしょうしょう骨粗鬆症治療薬はどれか。

- 1 スルホニル尿素薬
- 2 炭酸リチウム
- 3 カルシトニン薬
- 4 メルカゾール

問題 16 抗血栓薬はどれか。

- 1 組織プラスミノゲンアクチベータ (t-PA)
- 2 エリスロポエチン
- 3 プロトンポンプ阻害薬
- 4 クロルプロマジン

問題 17 組織の変化について、正しいのはどれか。

- 1 胸腺の萎縮は病的萎縮に分類される。
- 2 長期に動かないことで起こるのを廃用性萎縮という。
- 3 片方の腎臓を摘出した後、残った腎臓が大きくなるのを消失性肥大という。
- 4 刺激により細胞の数が増え、組織が大きくなるのを過膨張という。

問題 18 アレルギーの分類と疾患の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 I型アレルギー —— アレルギー性鼻炎
- 2 II型アレルギー —— 関節リウマチ
- 3 III型アレルギー —— 接触性皮膚炎
- 4 IV型アレルギー —— <sup>しきゅうたい</sup>糸球体腎炎

問題 19 自己免疫疾患はどれか。

- 1 パーキンソン病
- 2 筋萎縮性側索硬化症 (ALS)
- 3 クロイツフェルト-ヤコブ病
- 4 全身性エリテマトーデス (SLE)

問題 20 白血病について、正しいのはどれか。

- 1 急性リンパ性白血病は高齢者に多い。
- 2 造血幹細胞の炎症である。
- 3 成人T細胞白血病の原因はウイルス感染である。
- 4 貧血が起きるのはまれである。

問題 21 梅毒について、正しいのはどれか。

- 1 ペットから感染する。
- 2 母から胎児に感染すると先天梅毒となる。
- 3 感染局所に軟性下疳<sup>げかん</sup>を形成する。
- 4 診断には培養検査が用いられる。

問題 22 脳血管障害とその原因の組合せで、正しいのはどれか。

- 1 脳梗塞 —— 脳静脈の閉塞
- 2 クモ膜下出血 —— 動脈の硬化
- 3 慢性硬膜下血腫 —— 外傷
- 4 脳内出血 —— 血圧の低下

問題 23 食道静脈瘤の原因疾患はどれか。

- 1 肝硬変
- 2 食道がん
- 3 急性膵炎
- 4 胃潰瘍

問題 24 消毒・滅菌について、正しいのはどれか。

- 1 高圧蒸気滅菌器（オートクレーブ）の温度は100℃である。
- 2 ガス滅菌はプラスチック製品に用いる。
- 3 滅菌とは病原微生物を殺し、感染の危険性をなくすことである。
- 4 消毒とはすべての微生物を殺菌することである。

問題 25 令和2（2020）年の人口動態統計における死因で、悪性新生物の順位はどれか。

- 1 1位
- 2 2位
- 3 3位
- 4 4位



問題 26 生活保護について、正しいのはどれか。

- 1 住宅扶助はない。
- 2 教育扶助はない。
- 3 世帯単位で受給する。
- 4 貸付金制度がある。

問題 27 予防接種法により B 類疾病に分類されるのはどれか。

- 1 麻しん
- 2 風しん
- 3 破傷風
- 4 インフルエンザ

問題 28 麻薬の取り扱いについて、正しいのはどれか。

- 1 薬剤師免許があれば取り扱いができる。
- 2 毒物及び劇薬取締法で規定されている。
- 3 処方箋への記載は一般薬物と同様である。
- 4 他の薬品と区別し、鍵をかけた堅固な設備内に保管する。

問題 29 フィンクの危機モデルにおいて、防衛的退行の段階を示すのはどれか。

- 1 対処しきれないほどの不安が生じる時期
- 2 自分自身を安心させ自らを守ろうとする時期
- 3 精神的に落ち込みが強くなり強度な不安、抑うつ状態を呈する時期
- 4 新しい自己イメージを作り出していく時期

問題 30 災害看護について、適切なのはどれか。

- 1 トリアージタグ（識別票）の装着位置は、原則として左手関節部である。
- 2 トリアージタグ（識別票）の赤は、待機的治療群（非緊急治療）を示す。
- 3 要配慮者には、健康および生活支援が重要である。
- 4 災害サイクルの静穏期には、感染対策を優先する。

問題 31 人間の欲求（ニード）を5段階の階層として、提唱したのは誰か。

- 1 マズロー
- 2 ヘンダーソン
- 3 ロイ
- 4 オレム

問題 32 人間の成長と発達について、適切なのはどれか。

- 1 身体の末梢部から中枢（中心）の方向へ発達する。
- 2 頭部から足部へ発達する。
- 3 速度は一定である。
- 4 個人差はない。

問題 33 看護記録について、正しいのはどれか。

- 1 保存期間は5年である。
- 2 保健師助産師看護師法により規定されている。
- 3 経過記録は治療経過の目安を記録したものである。
- 4 プライバシー・個人情報の保護に十分な注意が必要である。

問題 34 准看護師について、正しいのはどれか。

- 1 厚生労働大臣の免許を受けて業務を行う。
- 2 医師や歯科医師、看護師の指示を受けて業務を行う。
- 3 名称独占ではないが業務独占である。
- 4 訪問看護ステーションの管理者になれる。

問題 35 「対象の利益や負担は公平・平等でなければならない」という倫理原則はどれか。

- 1 正義の原則
- 2 無害（無危害）の原則
- 3 善行の原則
- 4 自律の原則

問題 36 ナイチンゲールの著書はどれか。

- 1 看護の基本となるもの
- 2 看護覚え書
- 3 看護の探究
- 4 人間対人間の看護

問題 37 肘関節の良肢位はどれか。

- 1 屈曲0度
- 2 屈曲30度
- 3 屈曲60度
- 4 屈曲90度

問題 38 言語的コミュニケーションはどれか。

- 1 アイコンタクト
- 2 うめき
- 3 筆談
- 4 身振り

問題 39 医療安全対策について、適切なのはどれか。

- 1 インシデントの報告は、個人の責任の所在を明らかにする。
- 2 与薬時には3Rの確認が必要である。
- 3 患者を確認するときは、患者本人からフルネームを名乗ってもらう。
- 4 履き慣れたスリッパを持参するよう説明する。

問題 40 手指衛生について、適切なのはどれか。

- 1 衛生的手洗いは30～60秒かけて行う。
- 2 衛生的手洗いで、洗い残しが多いのは手掌部である。
- 3 速乾性擦式手指消毒液は5～6プッシュして使用する。
- 4 速乾性擦式手指消毒液は乾く前に拭きとる。

問題 41 黄色のバイオハザードマークが表示された容器に入れるのはどれか。

- 1 アルコール綿
- 2 血液
- 3 カテーテル類
- 4 注射針

問題 42 空気感染（飛沫核）予防で、最も有効なのはどれか。

- 1 N95 マスク
- 2 ゴーグル
- 3 サージカルマスク
- 4 ガウン

問題 43 ジャパン・コーマ・スケール（JCS）の I-3 はどれか。

- 1 見当識障害がある。
- 2 覚醒しているが、自分の名前や生年月日が言えない。
- 3 呼べば開眼する。
- 4 痛み刺激に対して払いのける動作をする。

問題 44 車椅子による移乗・移送について、適切なのはどれか。

- 1 ベッドの高さは、患者のつま先が床に届く程度にする。
- 2 片麻痺がある場合は、車いすを患者の患側に配置する。
- 3 看護師は患者の腋窩<sup>えきか</sup>に両腕をまわし、患者を立ち上がらせる。
- 4 下り坂では、患者が後ろ向きになるように進む。

問題 45 臥床<sup>がしょう</sup>患者の和式寝衣<sup>しんい</sup>交換について、適切なのはどれか。

- 1 看護師から遠い方の腕から脱がせる。
- 2 寝衣<sup>しんい</sup>の袖を脱がせるときは、患者の手指を支えて抜く。
- 3 新しい寝衣<sup>しんい</sup>の背縫いを脊柱<sup>せきちゅう</sup>に合わせる。
- 4 右の前身ごろが上になるように着せる。

問題 46 摂食嚥下のプロセスで準備期はどれか。

- 1 食べ物の認知
- 2 咀嚼<sup>そしよく</sup>と食塊形成
- 3 咽頭へ送り込む
- 4 嚥下反射

問題 47 女性の床上排泄の援助について、適切なのはどれか。

- 1 準備時は尿器・便器を床に置く。
- 2 尿器の下側の口を患者の肛門部に密着させる。
- 3 トイレトペーパーを外陰部前面にあてる。
- 4 排便後は肛門から尿道に向かって拭く。

問題 48 全身清拭<sup>せいしき</sup>について、適切なのはどれか。

- 1 清拭中は洗面器のお湯の温度を 38℃ に保つ。
- 2 石鹸を使用したときは 1 回で拭きとる。
- 3 皮膚の 2 面が接しているところは広げて拭く。
- 4 皮膚の観察をするために掛け物はしない。

問題 49 支持基底面<sup>しじきていめん</sup>が広いのはどれか。

- 1 仰臥位<sup>ぎようがい</sup>
- 2 立位
- 3 起座位
- 4 シムス位

問題 50 病衣の選択について、適切なのはどれか。

- 1 身体に密着したデザインがよい。
- 2 吸湿性の高い素材がよい。
- 3 手術直後は患者の好みを優先する。
- 4 意識障害のある患者にはパジャマがよい。

問題 51 臥床<sup>がしやう</sup>患者のシーツ交換について、適切なのはどれか。

- 1 ランドリーボックスは患者の頭側に置く。
- 2 下シーツは足元から頭側に向かって引き出す。
- 3 マットレスパットのごみは、足側から頭側に向かって粘着ローラーで除去する。
- 4 下シーツは汚れた面を内側にしながら取り除く。

問題 52 環境調整について、適切なのはどれか。

- 1 病室の照度基準は 50 ルクス (lx) である。
- 2 病室の湿度は 70 % 以上にする。
- 3 エアコンの風が直接患者にあたらないようにする。
- 4 看護師のひそひそ話は患者の安心感につながる。

問題 53 経口薬について、適切なのはどれか。

- 1 カプセル剤は口腔粘膜から吸収させる薬である。
- 2 食間薬は食後 2 時間程度経過後に服用する。
- 3 頓用は食後 30 分以内に服用する。
- 4 バッカル錠はかみ砕いて服用する。

問題 54 鼻腔から栄養チューブを挿入する成人患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 経鼻栄養チューブは 20 Fr を用意する。
- 2 挿入時の体位は仰臥位<sup>ぎやうがい</sup>とする。
- 3 チューブ挿入の長さは 30 cm である。
- 4 胃の挿入確認後は、チューブ留置位置に印をつける。

問題 55 消化管ストーマを造設した患者への指導について、適切なのはどれか。

- 1 装具装着のままでも入浴は可能である。
- 2 糖質を制限する。
- 3 外出や運動は控えた方がよい。
- 4 ストーマ装具の交換は食後が望ましい。

問題 56 一時的導尿を行う成人男性患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 尿道口を中心に外側に向かって円を描くように消毒する。
- 2 カテーテル挿入時は、息を止めるよう説明する。
- 3 カテーテルの挿入開始時は、陰茎を床面と水平に持つ。
- 4 カテーテルは 30 cm 挿入する。

問題 57 酸素吸入を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 加湿器には水道水を使用する。
- 2 患者の近くでは火気や引火性・発火性のあるものは使用しない。
- 3 呼吸が苦しそうだだったので流量を多くした。
- 4 マスクに圧迫感があると訴えたので、口だけをマスクで覆うようにした。

問題 58 胸腔<sup>きょうくうせんし</sup>穿刺について、適切なのはどれか。

- 1 前日の夕食後から禁食とする。
- 2 排液を目的とする場合は、通常第3～4肋間中腋<sup>えきか</sup>窩線で行う。
- 3 座位またはファーラー位で行う。
- 4 穿刺<sup>せんし</sup>時は、患者に深呼吸をしてもらうよう促す。

問題 59 巻軸包帯の巻き始めと終わりに使用するのはどれか。

- 1 環行帯
- 2 らせん帯
- 3 折転帯
- 4 亀甲帯

問題 60 輸血用血液製剤の保管・有効期限について、正しいのはどれか。

- 1 人全血液は 20～24℃ で保管する。
- 2 人全血液の有効期限は採血後 48 時間である。
- 3 新鮮凍結人血漿はマイナス 20℃ 以下で保管する。
- 4 新鮮凍結人血漿の有効期限は採血後 1 か月である。

問題 61 <sup>そくがい</sup>側臥位時の<sup>じよくそう</sup>褥瘡好発部位はどれか。

- 1 後頭部
- 2 肩峰突起部
- 3 仙骨部
- 4 坐骨結節部

問題 62 ゴム製湯たんぽ使用時の留意点について、適切なのはどれか。

- 1 湯の温度は80℃を使用する。
- 2 湯たんぽ内の空気は抜いておく。
- 3 身体に密着させる。
- 4 カバーで覆わずに使用する。

問題 63 問題焦点（中心）型コーピングはどれか。

- 1 解決方法を調べる。
- 2 スポーツに打ち込む。
- 3 友人とお酒を飲む。
- 4 これまで我慢していたものを買う。

問題 64 キューブラー・ロスの死の受容過程について、正しいのはどれか。

- 1 否認 — 取り引き — 怒り — 抑うつ — 受容
- 2 否認 — 怒り — 抑うつ — 取り引き — 受容
- 3 否認 — 取り引き — 抑うつ — 怒り — 受容
- 4 否認 — 怒り — 取り引き — 抑うつ — 受容

問題 65 慢性期の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 セルフケアはできなくてもよいと励ます。
- 2 ライフスタイルの修正は必要ない。
- 3 闘病意欲が継続できるよう支援する。
- 4 訪問看護師が関わることはない。



問題 66 リハビリテーション期の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 日常生活動作（ADL）拡大に看護師が関わることはない。
- 2 社会資源の利用はできないと説明する。
- 3 心理面は安定している。
- 4 患者自らがパワーを取り戻すように支援することが必要である。

問題 67 全人的ケアの説明について、正しいのはどれか。

- 1 終末期の患者が感じる苦痛の概念とそのケアをさす。
- 2 ケアの対象となる苦痛は、身体的・精神的・社会的苦痛である。
- 3 ケアは苦痛の種類ごとに独立している。
- 4 トラベルビーが提唱した。

問題 68 外来看護について、適切なのはどれか。

- 1 医師の説明を看護師が補足することはできない。
- 2 重症度や緊急度は入院後に判断する。
- 3 高度な治療や検査は減少している。
- 4 生活面の情報収集も必要である。

問題 69 在宅看護について、適切なのはどれか。

- 1 看護師の考えを優先したケアを行う。
- 2 病院にあるものを積極的に活用する。
- 3 家族への支援は行わない。
- 4 患者・家族の生活習慣に配慮した工夫を行う。

問題 70 呼吸困難のある患者の体位について、適切なのはどれか。

- 1 立位
- 2 仰臥位ぎょうがい
- 3 起座位
- 4 腹臥位ふくがい

問題 71 ショックの5徴候に含まれるのはどれか。

- 1 血圧上昇
- 2 発熱
- 3 顔面紅潮こうちよう
- 4 虚脱

問題 72 黄疸が最初に観察されるのはどれか。

- 1 眼球結膜
- 2 顔面
- 3 体幹
- 4 四肢

問題 73 排尿障害の種類と1日の尿量との組合せで、正しいのはどれか。

- 1 無尿 —— 100 mL 以下
- 2 乏尿 —— 500 mL 以下
- 3 多尿 —— 1,000 mL 以上
- 4 頻尿 —— 2,000 mL 以上

問題 74 特別治療食はどれか。

- 1 低エネルギー食
- 2 流動食
- 3 ミキサー食
- 4 軟食

問題 75 脱水時に行われる輸液の目的・種類はどれか。

- 1 維持輸液
- 2 補充輸液
- 3 栄養輸液
- 4 薬剤投与

問題 76 放射線宿酔<sup>しゆくすい</sup>について、正しいのはどれか。

- 1 不可逆的な症状である。
- 2 紅斑<sup>こうはん</sup>が出る。
- 3 消化管潰瘍を起こす。
- 4 急性の有害事象である。

問題 77 ハヴィガーストの青年期の発達課題について、該当するのはどれか。

- 1 市民としての責任を引き受ける。
- 2 社会的責任を伴う行動を望んでなしとげる。
- 3 配偶者を選ぶ。
- 4 老いていく両親への適応をする。

問題 78 過換気症候群の病態について、正しいのはどれか。

- 1 呼吸性アシドーシス
- 2 呼吸性アルカローシス
- 3 代謝性アシドーシス
- 4 代謝性アルカローシス

問題 79 Aさん(60歳、男性)。慢性閉塞性肺疾患<sup>まんせいへいそくせいはいしつかん</sup>(COPD)で在宅酸素療法(HOT)を導入することになった。患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「呼吸困難を自覚したときには酸素吸入を中止しましょう。」
- 2 「機器の管理は業者に任せましょう。」
- 3 「運動は中止しましょう。」
- 4 「禁煙しましょう。」

問題 80 気管支鏡検査を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 検査直前まで飲食は可能である。
- 2 苦痛の少ない検査であると説明する。
- 3 検査中はSpO<sub>2</sub>を常に観察する。
- 4 検査後は約2時間の絶対安静とする。

問題 81 高血圧症患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 塩分は、6 g/日未満にするよう説明する。
- 2 BMI 30 を目指すよう説明する。
- 3 野菜、果物の積極的な摂取は避けるよう説明する。
- 4 自宅での血圧測定値は参考にならないと説明する。

問題 82 ホルター心電図検査について、正しいのはどれか。

- 1 12 種類の誘導部位から記録する。
- 2 24 時間にわたり記録する。
- 3 運動負荷をかけて記録する。
- 4 血圧も同時に記録する。

問題 83 心臓カテーテル検査時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 専門用語で患者や家族に説明する。
- 2 主に全身麻酔で行う。
- 3 検査終了後は水分摂取を促す。
- 4 検査終了後に圧迫止血固定は不要である。

問題 84 甲状腺機能亢進症患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 運動療法を積極的に行うよう説明する。
- 2 皮膚の乾燥を予防するよう説明する。
- 3 発熱・頻脈があるときは受診するよう説明する。
- 4 治療により症状が改善すれば薬物治療を終了できると説明する。

問題 85 糖尿病患者の運動療法時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 運動は無酸素運動を中心に行うよう説明する。
- 2 空腹時に行うと効果的であると説明する。
- 3 運動中はブドウ糖を携帯するよう説明する。
- 4 運動で消費したカロリー分は食事量を増やすことができると説明する。

問題 86 メタボリックシンドローム患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 食物繊維の摂取を制限する。
- 2 運動療法は推奨しない。
- 3 一時的に生活習慣を変更することで合併症のリスクは低下する。
- 4 これまでの生活習慣を振り返り、目標や方法を一緒に考える。

問題 87 易感染状態にある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 咳<sup>がんそう</sup>は行わないよう説明する。
- 2 病室に植物を飾る。
- 3 手洗いとマスクを着用するよう説明する。
- 4 面会の制限はしない。

問題 88 鉄欠乏性貧血について、正しいのはどれか。

- 1 ビタミン B<sub>12</sub> の欠乏によって発症する。
- 2 赤血球の破壊が亢進し貧血をきたす。
- 3 血清フェリチンが低値を示す。
- 4 汎血球減少症をきたす。

問題 89 出血傾向のある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 血小板の増加に注意する。
- 2 硬い歯ブラシを使用する。
- 3 スムーズな排便を促す。
- 4 出血時には温罨法<sup>おんあんぼう</sup>を行う。

問題 90 急性膵炎患者の看護について、正しいのはどれか。

- 1 主な症状は下腹部の鈍痛である。
- 2 ショック徴候の観察を行う。
- 3 脂肪分の多い食事をすすめる。
- 4 再発はしないと説明する。

問題 91 吐血時の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 吐血は鮮紅色で泡沫状である。
- 2 禁飲食とする。
- 3 上腹部に<sup>おんあんぽう</sup>温罨法を行う。
- 4 <sup>がんそう</sup>含嗽は控える。

問題 92 たんぱく質制限が必要なのはどれか。

- 1 肝性脳症
- 2 十二指腸潰瘍
- 3 腓 炎
- 4 クローン病

問題 93 浮腫のある患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 毎日決まった時間に体重測定を行う。
- 2 水分制限はしない。
- 3 浮腫のある部位を下垂する。
- 4 浮腫のある部位は冷やす。

問題 94 血液透析を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 透析中は血圧低下に注意する。
- 2 透析後はシャント音の確認は必要ない。
- 3 重い荷物はシャント側で持つよう説明する。
- 4 生野菜を多く摂取するよう説明する。

問題 95 脳波検査の看護について、適切なのはどれか。

- 1 検査は15分程度要すると説明する。
- 2 痛みは伴わないと説明する。
- 3 頭皮につけたペーストはそのまま乾燥させる。
- 4 検査後は2時間の床上安静とする。

問題 96 脳腫瘍患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 排尿障害が頻発するので注意する。
- 2 高次脳機能障害が頻発するので観察する。
- 3 日常生活は全介助とする。
- 4 放射線治療を受ける場合は照射部位の皮膚障害を観察する。

問題 97 髄膜刺激症状はどれか。

- 1 痙攣
- 2 意識障害
- 3 発熱
- 4 項部硬直こうぶ

問題 98 洗眼時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 洗眼液には蒸留水を使用する。
- 2 洗眼液は冷却しておく。
- 3 受水器は頬にあてる。
- 4 勢いよく洗眼液を眼にあてる。

問題 99 散瞳薬さんどうを用いて行う検査はどれか。

- 1 眼底検査
- 2 眼圧検査
- 3 視野検査
- 4 涙液分泌（涙液）検査

問題 100 急性中耳炎の患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「多くは急性上気道炎に合併してみられます。」
- 2 「鼻は強くかみましよう。」
- 3 「安静の必要はありません。」
- 4 「ネブライザーによる吸入が治療の基本です。」

問題 101 扁桃摘出術後の看護について、適切なのはどれか。

- 1 手術後7日は禁食する。
- 2 手術後3日は含嗽<sup>がんそう</sup>を禁じる。
- 3 喫煙は可能であると説明する。
- 4 唾液や痰の色を観察する。

問題 102 膠原病<sup>こうげん</sup>の特徴について、正しいのはどれか。

- 1 全身性疾患である。
- 2 自然経過によって完治する。
- 3 治療には抗菌薬が用いられる。
- 4 共通する自己抗体が存在する。

問題 103 Aさん(30歳、女性)。全身性エリテマトーデス(SLE)と診断され、外来での内服治療が開始となった。患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「天気の良い日に外出するときは、直射日光を避けましょう。」
- 2 「体重が増加したときは、薬を自己調節してください。」
- 3 「就業は禁止です。」
- 4 「妊娠を希望するときは、内服を中断する必要があります。」

問題 104 治療として副腎皮質ステロイド外用薬が塗布される熱傷の深度はどれか。

- 1 I 度
- 2 II 度
- 3 III 度
- 4 IV 度

問題 105 補綴<sup>ほてつ</sup>治療を受ける患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 補綴物<sup>ほてつ</sup>は1回の受診で作製できると説明する。
- 2 印象採得時<sup>おしん</sup>は悪心・嘔吐に注意する。
- 3 補綴物<sup>ほてつ</sup>の完成までは口腔ケアを控えるよう説明する。
- 4 義歯の清掃は熱湯で行う。



問題 106 歯周疾患患者への説明について、適切なのはどれか。

- 1 歯石はスポンジブラシで除去できる。
- 2 デンタルフロスは使用しない。
- 3 プラークコントロールが重要である。
- 4 生活習慣との関連性はない。

問題 107 結核患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 排菌していても、症状がなければ自宅療養が可能であると説明する。
- 2 抗結核薬は直接服薬確認療法（DOTS）が推奨される。
- 3 抗結核薬は1か月継続服用する必要があると説明する。
- 4 喀痰に血液が混じることはないと説明する。

問題 108 食中毒で嘔吐と下痢を繰り返す患者で、最も注意すべき症状はどれか。

- 1 腹痛
- 2 食欲不振
- 3 浮腫
- 4 脱水

問題 109 更年期障害の原因はどれか。

- 1 子宮の下垂
- 2 子宮の炎症
- 3 出産の経験
- 4 卵巣機能の低下

問題 110 右乳房切除術とリンパ節郭清<sup>かくせい</sup>を行った患者の退院後の生活において、適切なのはどれか。

- 1 臥床時は左上肢<sup>がしょう</sup>を上にする。
- 2 重い荷物は右手で持たない。
- 3 手術創は見ないようにする。
- 4 自己検診の必要性はない。

問題 111 下肢のキルシュナー鋼線牽引中の患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 鋼線刺入部の観察を行う。
- 2 患側は外旋位を保持する。
- 3 体位変換は制限なく行う。
- 4 患者の訴えに応じて重錘を減らす。

問題 112 大腿部切断術を受けた患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 股関節の外転、外旋を保持する。
- 2 幻肢痛について説明する。
- 3 臥床時の腹臥位は禁忌である。
- 4 創部断端面は、ゆるめに包帯を巻く。

問題 113 高齢者にみられる筋・骨格系の変化はどれか。

- 1 関節軟骨の摩耗
- 2 筋力の増強
- 3 関節可動域の拡大
- 4 骨量の増加

問題 114 結晶性知能のピークはいつか。

- 1 40歳頃
- 2 50歳頃
- 3 60歳頃
- 4 70歳頃

問題 115 高齢者虐待のうち、著しい暴言や拒絶的な対応はどれか。

- 1 身体的虐待
- 2 介護・世話の放棄・放任
- 3 心理的虐待
- 4 経済的虐待

問題 116 介護保険法における介護予防の拠点はどこか。

- 1 地域包括支援センター
- 2 老人保健施設
- 3 介護医療院
- 4 訪問看護ステーション

問題 117 高齢者の入浴時の看護について、適切なものはどれか。

- 1 脱衣室の温度は浴室よりも低く調節する。
- 2 お湯はまず背中にかけて、徐々に下の方へかけていく。
- 3 腹部はタオルで強くこする。
- 4 入浴後は水分補給を促す。

問題 118 高齢者の食事援助について、適切なものはどれか。

- 1 顎を挙げた姿勢を保つ。
- 2 はじめにお茶や汁物をすすめる。
- 3 味付けの濃い食事をすすめる。
- 4 食後に頸部<sup>けいぶ</sup>や肩の体操をする。

問題 119 ロコモティブシンドロームスクリーニング項目（ロコチェック）に該当するのはどれか。

- 1 コミュニケーションがとれない。
- 2 歯磨きができない。
- 3 片足立ちで靴下がはけない。
- 4 お風呂で身体が洗えない。

問題 120 老視について、正しいのはどれか。

- 1 60歳を過ぎる頃から出現する。
- 2 水晶体の弾力性が低下する。
- 3 羞明感<sup>しゅうめい</sup>がみられる。
- 4 遠くの物体が見えにくくなる。

問題 121 術後せん妄のある高齢者とその看護について、適切なのはどれか。

- 1 手術後 14 日経過してから出現する。
- 2 長期的に続く幻覚や見当識障害がある。
- 3 日中も十分な睡眠を確保する。
- 4 手術後早期から離床を開始する。

問題 122 脳梗塞を発症した高齢者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 急性期では特に血圧の変動に注意する。
- 2 離床は回復期に入ってから行う。
- 3 転倒のリスクは低い。
- 4 慢性期になれば服薬の必要はない。

問題 123 高齢の肺炎患者の看護について、適切なのはどれか。

- 1 仰臥位ぎょうがいを保持する。
- 2 喀痰喀出かくたんかくしゅつの援助を行う。
- 3 禁食とする。
- 4 口腔ケアは行わない。

問題 124 フレイルの診断基準について、正しいのはどれか。

- 1 体重減少
- 2 高血糖
- 3 難聴
- 4 関節拘縮こうしよく

問題 125 パーキンソン病のホーン-ヤール重症度分類で、姿勢反射障害がみられるのはどれか。

- 1 ステージ I
- 2 ステージ II
- 3 ステージ III
- 4 ステージ IV

問題 126 A さん (80 歳、男性)。大腿骨頸部骨折のため人工骨頭置換術を受けた。手術後の看護について、適切なのはどれか。

- 1 痛みは我慢するよう伝える。
- 2 臥床安静は長期になると説明する。
- 3 腓骨神経麻痺を予防する。
- 4 積極的に患側の股関節の屈曲運動を行う。

問題 127 災害時の備蓄として新生児に最も適しているのはどれか。

- 1 粉ミルク
- 2 液体ミルク
- 3 牛乳
- 4 冷凍母乳

問題 128 妊娠による母体の変化について、正しいのはどれか。

- 1 腹部に静脈瘤ができやすい。
- 2 つわりは妊娠 15 週頃から出現する。
- 3 循環血液量が増加する。
- 4 下痢をしやすい。

問題 129 分娩第 2 期のはじまりはどれか。

- 1 排臨
- 2 発露
- 3 子宮口全開
- 4 児頭の娩出

問題 130 分娩 12 時間後の子宮底の高さはどれか。

- 1 臍上 2 横指
- 2 臍高
- 3 臍下 3 横指
- 4 恥骨結合上

問題 131 母乳について、正しいのはどれか。

- 1 初乳は白色である。
- 2 初乳は免疫グロブリンが多く含まれている。
- 3 成乳は黄色である。
- 4 成乳は脂肪が含まれていない。

問題 132 新生児の生理的体重減少率はどれか。

- 1 10 % 未満
- 2 12 % 未満
- 3 14 % 未満
- 4 16 % 未満

問題 133 標準的な発育の児において、頭囲と胸囲が等しくなるのはいつか。

- 1 1 歳頃
- 2 3 歳頃
- 3 6 歳頃
- 4 9 歳頃

問題 134 6 か月児への散剤の与薬について、適切なのはどれか。

- 1 ミルクに混ぜる。
- 2 離乳食に混ぜる。
- 3 はちみつで練る。
- 4 少量の白湯でとく。

問題 135 乳幼児が成人に比べ脱水を起こしやすい理由について、正しいのはどれか。

- 1 体重あたりの水分量が少ない。
- 2 体重あたりの不感蒸泄量が少ない。
- 3 体重あたりの体表面積が小さい。
- 4 腎臓の尿濃縮力が弱い。

問題 136 乳幼児突然死症候群（SIDS）のリスクを高めると考えられているのはどれか。

- 1 親の喫煙
- 2 日光浴
- 3 母乳栄養
- 4 虐待

問題 137 麻疹の子と昨日接触した1歳児の感染を心配している母への説明について、適切なのはどれか。

- 1 「感染力は弱いので心配ありません。」
- 2 「3日間様子をみて、症状がなければ大丈夫です。」
- 3 「予防接種をしていれば感染しません。」
- 4 「接触後4～5日以内であれば免疫グロブリンの投与が発症予防に有効です。」

問題 138 学童期にある小児の気管支喘息発作時の看護について、適切なのはどれか。

- 1 仰臥位<sup>ぎょうがい</sup>を促す。
- 2 呼気時の喘鳴<sup>ぜんめい</sup>を観察する。
- 3 発作がおさまってから吸入を行う。
- 4 自分の症状を詳しく話してもらう。

問題 139 心身の疲労を募らせ突然無気力状態に陥るのはどれか。

- 1 ドメスティックバイオレンス
- 2 マタニティブルー
- 3 バーンアウト
- 4 ワーカーホリック

問題 140 精神分析（学）を創始したのは誰か。

- 1 ユング
- 2 フロイト
- 3 ビアーズ
- 4 バザリア（バザーリア）

問題 141 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律（精神保健福祉法）で定められている任意入院について、正しいのはどれか。

- 1 家族の同意による入院である。
- 2 開放処遇が原則である。
- 3 退院は、精神保健指定医の診察の結果、許可される。
- 4 精神保健指定医の診察により入院継続の必要性が認められた場合は、48時間に限り退院を制限することができる。

問題 142 知覚の障害はどれか。

- 1 幻覚
- 2 強迫観念
- 3 被害妄想
- 4 せん妄

問題 143 Aさん（30歳、女性）。忙しい日が続いた後に、職場の人たちがイライラして自分を責めているように感じたので、同僚に自分を責めないよう強く言った。Aさんの防衛機制はどれか。

- 1 合理化
- 2 投影
- 3 代償
- 4 否認

問題 144 躁病の症状はどれか。

- 1 自殺企図
- 2 憂うつな気分
- 3 食欲の低下
- 4 活動性の亢進

問題 145 プロセスレコードについて、適切なのはどれか。

- 1 行った看護を経時的に記録する。
- 2 患者の病的な言動を分析する。
- 3 リスクの高い看護行為を明確にする。
- 4 患者の言動から看護師の関わりが適切だったか考察する。



問題 146 統合失調症の陽性症状はどれか。

- 1 妄想
- 2 無為
- 3 自閉
- 4 感情鈍麻

問題 147 精神科病棟における隔離について、正しいのはどれか。

- 1 懲罰の意味で行う。
- 2 看護師の判断で行う。
- 3 同室者は2人までとする。
- 4 12時間を超える場合は精神保健指定医の指示を要する。

問題 148 発達障害とその特徴の組合せで、正しいのはどれか。

- |                       |    |                 |
|-----------------------|----|-----------------|
| 1 知的障害（精神遅滞）          | —— | 多動・不注意・衝動性      |
| 2 注意欠如・多動性障害（症）（ADHD） | —— | 読字や計算などの困難      |
| 3 自閉症スペクトラム障害（症）（ASD） | —— | 社会的コミュニケーションの障害 |
| 4 学習障害                | —— | IQ（知能指数）が70未満   |

問題 149 ペプロウの4つの局面にあるのはどれか。

- 1 対面
- 2 同一化
- 3 共感的理解
- 4 終結

問題 150 重い精神障害を持った人が地域で生活できるよう多職種によるチームで支援するのはどれか。

- 1 デイケア
- 2 精神科訪問看護
- 3 グループホーム
- 4 包括型地域生活支援（ACT）

