

利用された方より

ご本人の声



相談だけでなく、さまざまな人と交流できる場所であることが、日々の暮らしの支えになっています。

フリースペースを通し、次のステップへ進むことができました。

親の会に参加した母の紹介で通うようになりました。自分のペースで過ごすことができるのがとても心地いいです。社会とつながっている感覚を持つことが出来て、助けになっています。

長い間ひきこもっていましたが、訪問相談を受け、自分のやりたいことを見つけることが出来ました。パソコンを使って情報を得たり、必要なものを買いに外出したり出来るようになりました。

私は劣等感が強く、何かをする時に人目を気にして長続きしませんでしたが、様々なイベントに参加し、やり遂げる経験をしたことで自分に自信ができました。きっかけを作ってくれたこの場所に感謝しています。

ご家族の声



不登校の子どもの対応に困惑していたところ、子どもだけではなく保護者にも親身になってサポートしていただきました。今もサポートを継続していただいており、とても心強いです。

社会経験が無くひきこもっている息子について相談をしています。支援を受ける中でアドバイスなどをいただきながら一喜一憂の日々ですが、支える家族も相談員の方に支えられ心強く感じています。

若者相談支援拠点は、「子ども・若者育成支援推進法」に基づく「子ども・若者総合相談センター※」です。

※子ども・若者総合相談センター
地方公共団体が「子ども・若者育成支援推進法」第13条に基づき設置している、子ども・若者育成支援に関する相談に応じ、関係機関の紹介その他の必要な情報の提供及び助言を行う拠点です。
相談の一次的な受け皿となり、必要に応じて地域内の他の適切な機関につなぐ役割を有しています。

子ども・若者支援の相談窓口

※1…12:00～13:00除く ※2…緊急時は随時対応

■ひきこもりや心の健康に関すること

県精神保健福祉センター ひきこもり相談 自立支援センター「巣立ち」(山形市)	☎023-631-7141	月・火・木・金 9:00～17:00 ※1
心の健康相談ダイヤル	☎023-631-7060	月～金 9:00～17:00 ※1
心の健康インターネット相談	24時間受付(詳細は県ホームページより)	
村山保健所(山形市)	☎023-627-1184	
最上保健所(新庄市)	☎0233-29-1266	
置賜保健所(米沢市)	☎0238-22-3015	月～金 8:30～17:15
庄内保健所(三川町)	☎0235-66-4931	(祝日及び年末年始を除く)
山形市保健所	☎023-616-7275	

■就労に関すること

山形地域若者サポートステーション (株式会社セラフィム)(山形市)	☎023-616-3510	月～金 10:00～17:00
置賜若者サポートステーション (認定NPO法人 With 優)(米沢市)	☎0238-33-9137	月～土 9:00～17:00
庄内地域若者サポートステーション (労働者組合総合ワークスセンター事業団)(酒田市)	☎0234-31-8383	月～金 10:00～18:00

■発達障がいに関すること

県発達障がい者支援センター (上山市)	☎023-673-3314	月～金 8:30～17:15 ※1
------------------------	---------------	-------------------

■子どもや子育てに関すること

県福祉相談センター (中央児童相談所)(山形市)	☎023-627-1195	月～金 8:30～17:15 ※2
庄内児童相談所(鶴岡市)	☎0235-22-0790	
子ども家庭支援センター「チェリー」 (寒河江市)	☎0237-84-7111	月～土 9:00～17:00 ※2
児童家庭支援センター「シオン」 (鶴岡市)	☎0235-68-5477	月～金、土は第2・4 9:00～18:00 ※2
親子のための相談LINE	24時間受付(詳細は県ホームページより)	

■子育ての悩みや家庭教育に関すること

県教育局 ふれあいほっとライン	☎023-630-2876	月～金 8:30～17:15
-----------------	---------------	----------------

■教育に関することやいじめに関すること

県教育センター 教育相談ダイヤル	☎023-654-8181	月～金 8:30～20:30 土日祝 8:30～17:30
24時間子供SOSダイヤル	☎0120-0-78310または ☎023-654-8383	24時間受付

■非行や事件、いじめ、友人関係など青少年の悩みに関すること

県警察本部ヤングテレホンコーナー ※各地域の警察署でもご相談をお受けします	☎023-642-1777	24時間受付
--	---------------	--------

山形県しあわせ子育て応援部多様性・女性若者活躍課

山形市松波2-8-1
TEL 023-630-2727 FAX 023-632-8238

R6.7月



山形県

若者相談支援拠点

さまざまな悩みや困難を抱える

子ども・若者とそのご家族を

サポートするための相談窓口です。



山形県若者相談支援拠点

支援内容

- 電話相談
- 来所相談
- 訪問支援
- メール相談
- 居場所の提供
- 家族会の実施

※支援サービスの利用には料金がかかる場合があります。詳細は各施設にご確認ください。 ※来所相談、訪問支援については事前に各施設へご連絡ください。

若者相談支援拠点は、社会参加に困難を有する子ども・若者及びそのご家族を対象とする相談窓口です。県と民間団体が協働して設置しており、相談対応のほか、居場所の提供や家族会の開催など、それぞれの拠点が特色ある取組みを行っています。拠点未設置市町村への出張相談会も実施しておりますので、お気軽にご相談ください。

若者相談支援拠点ひなた

酒田市

TEL 0234-28-8255

TEL受付 月～金 9:00～16:00
所在地 酒田市北新橋二丁目1-16



スタッフより

その人その人のペースで歩いていけるよう共に考え活動していきます。まずはお気軽にご相談ください。



若者相談窓口一歩

いちほ

鶴岡市

TEL 0235-24-1819

TEL受付 月～金 10:00～17:00
所在地 鶴岡市陽光町18-24



スタッフより

今より安心できる生活を一緒に考え、見つけていきましょう。



から・ころセンター

米沢市

TEL 0238-21-6436

TEL受付 9:00～18:00(土日可)
所在地 米沢市東2-8-116



スタッフより

専門機関とはひと味違う、子どもから大人までいろんな人が集う地域の居場所です。まずは一息つける安心を。どんな相談でもお待ちしております。



With優

ゆう

米沢市

TEL 0238-33-9137

TEL受付 月～土 9:00～17:00
※冬期:土曜日は閉所
所在地 米沢市赤芝町字川添1884



スタッフより

一人で抱え込まず、相談や人との関わりを通して、悩みと一緒に乗り越えていきましょう！いつでもご相談お待ちしております。



フリースペース まちかどカフェたまりば

新庄市

TEL 080-3144-3009

TEL受付 月～金 13:30～18:00
第1・3日曜日 9:00～18:00
所在地 新庄市若葉町1-4



スタッフより

たまりばは、若者の居場所として、また、親御さん同士交流を持てる場として、足を運んでいただける場所です。お気軽にご相談ください。

フリースペース雨やどり

山形市

TEL 023-623-6622
(携帯:090-8619-7003)

TEL受付 日～金 10:00～17:00
所在地 山形市小荷駄町2-7



スタッフより

子どもから大人まで利用できる居場所です。保護者の方のみの相談も出来ます。まずはお電話ください。

フリースペースいろは

山形市

TEL 023-664-2275

TEL受付 火～土 10:00～17:00
所在地 山形市南原町1-27-20



スタッフより

家庭的な雰囲気ですリラックスして過ごせる居場所です。好きなことをしながら、一緒にゆったりと過ごしてみませんか？お気軽にお問合せください。

あにまるplus+

山形市

TEL 023-616-4217

TEL受付 月～金 9:00～17:00
所在地 山形市飯田3-2-12



スタッフより

一人で悩まず、気軽に連絡をください。フリースペースや学習・就労サポートなどあります。ご家庭への訪問サポートで総合的に支援します。

