

学校や仕事・家庭のことで悩んでいても、周囲に相談できる人がいなかったり、気軽に話せる機会がなくなったり…誰かに聞いてもらうことで、悩みや課題の解決につながる新たな糸口が見えてくるかもしれません。ひとりで抱え込まず、ちょっと立ち寄ってみませんか？また、生理用品の配布も行っておりますので、ご利用ください。

※内容については変更になる場合があります。詳しくは各団体へお問合せください。

## (特活)cocotomo

村山地域

「女性の居場所作り 誰でもcocotomo」見守り付ランチ会やお茶会…毎月2回開催  
お悩み相談日…毎月第3水曜日開催  
家庭で役立つ手放しメソッドセミナー…10月(山形市)・12月(天童市)開催



住 所 山形市  
E-mail myall.a.love@gmail.com  
Instagram/@yamagata\_kosodatecafe



## (特活) 福祉サポートセンター山形

最上地域

大人女子のくつろぎCafé…毎月第4週目3日間(水・木・金)開催  
ワークショップ・ハロウィンバージョン…10月開催  
ワークショップ・クリスマスバージョン…12月開催



住 所 新庄市本町6-11  
T E L 0233-29-4556  
E-mail fukusi@email.plala.or.jp



## (特活) ほっと

置賜地域

ほっとcafe…毎月2回開催  
ワークショップ(アロマ、ハンドメイド、地域料理)…9月・11月開催



住 所 西置賜郡飯豊町大字樺3592-3 飯豊町ファミリー・サポート・センター内  
T E L 0238-72-3530  
E-mail npo-hot@sky.plala.or.jp



## ナリワイ ALLIANCE

庄内地域

idobataらんちたいむ…毎月第3、または第4火曜日(期間中10回開催)  
manabi じかん・夜の交流会…5回開催  
暮らしの中の困りごと相談会…11月開催  
口腔ケアについてのお話…9月開催



会 場 古今cocon(鶴岡市山王町8-18)  
E-mail nariwaialliance@gmail.com  
Facebook、Instagram/@nariwaialliance

