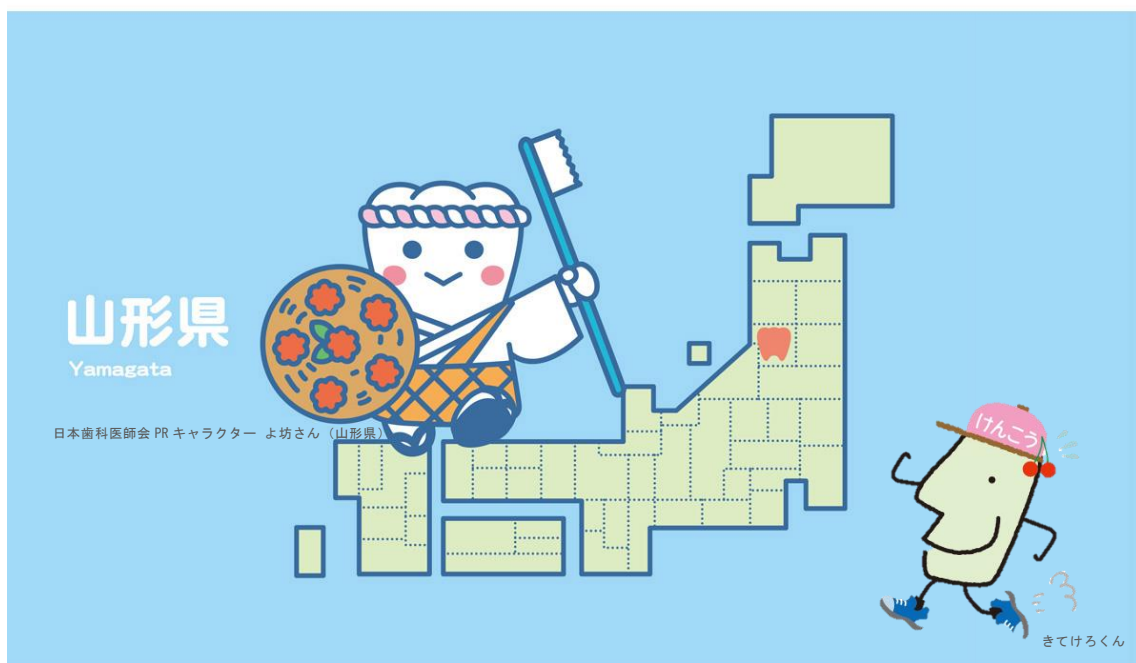


# 乳幼児歯科保健

# マニュアル



平成 31 年 3 月

山形県 ・ 一般社団法人山形県歯科医師会



# はじめに

本県では、「健康長寿日本一」の実現に向けて、『やまがた歯と口腔の健康づくり推進条例』及び『健康やまがた安心プラン』に基づき歯科口腔保健対策を推進しております。若い頃からの健康づくりは、非常に重要であり、プランで『歯の喪失防止と口腔機能の維持』『乳幼児・学齢期のむし歯のない者の増加』『過去1年間に歯科健診を受診した者の増加』を目標に掲げています。

乳幼児期においては、平成2年に3歳児一人平均むし歯本数で全国ワースト1位(当時5.25本)となったことがありましたが、その後の歯科口腔保健対策等により現在全国平均以上ではあるものの、徐々に全国平均に近づきつつあります。

これまで、本県では、幼少期からの歯科保健対策の一環として、平成10年3月に『母子歯科保健マニュアル』、平成21年3月に『乳歯むし歯予防マニュアル』を発行してきました。歯科医院のみならず市町村保健センターなど多方面で活用されてきましたが、発行からの年数が経過していることから、今回近年における変更点などを盛り込んだ新たな『乳幼児歯科保健マニュアル』を作成しました。本マニュアルは、歯科保健指導を行う歯科医師、歯科衛生士、保健師、幼稚園養護教諭、保育所看護師等を対象に作成しています。

本マニュアルが乳幼児の歯と口の健康に寄与することを切に願います。

# 目 次

<b>1. 山形県のう蝕の現状</b> .....	<b>1</b>
【1】乳幼児のう蝕 .....	1
【2】児童生徒のう蝕 .....	2
<b>2. 各ステージの歯科保健</b> .....	<b>4</b>
【1】乳歯未萌出期（出生時～） .....	4
(1) 歯磨きのためのトレーニング .....	4
(2) 口腔内の清掃 .....	5
(3) この時期に注意すべきこと及び疾病・異常 .....	5
①先天（性）歯、リガ・フェーデ病 .....	5
②上皮真珠 .....	5
③ <sup>がこうそう</sup> 驚口瘡 .....	5
④上唇小帯、舌小帯の異常 .....	6
⑤授乳・離乳指導 .....	7
【2】乳前歯萌出期（7か月頃～） .....	8
(1) 卒乳、食生活の注意点 .....	8
①ミュータンスレンサ球菌の感染・定着の防止 .....	8
②卒乳 .....	8
③シュガーコントロール .....	8
(2) う蝕の特徴 .....	9
①乳歯う蝕 .....	9
②哺乳びん使用の注意と哺乳びんう蝕（ボトルカリエス） .....	9
(3) う蝕の予防 .....	10
①口腔内の清掃 .....	10
②フッ化物の利用 .....	11
(4) この時期に注意すべきこと及び疾病・異常 .....	11
①萌出性嚢胞 .....	11
②萌出性歯肉炎 .....	11
③癒合歯 .....	11
④上唇小帯の異常 .....	11
⑤外傷 .....	12
【3】乳臼歯萌出期（1歳4か月頃～） .....	12
(1) 卒乳、食生活の注意点 .....	12
①ミュータンスレンサ球菌の感染・定着の防止 .....	12
②卒乳 .....	12
③シュガーコントロール .....	12

(2) う蝕の特徴 .....	12
(3) う蝕の予防 .....	13
①間食（おやつ） .....	13
1) 間食の役割 .....	13
2) 間食とう蝕 .....	13
3) 間食の与え方 .....	13
②口腔内の清掃 .....	13
③フッ化物の利用 .....	14
(4) この時期に注意すべきこと及び疾病・異常 .....	14
①舌小帯の異常 .....	14
②不正咬合 .....	15
③おしゃぶり .....	15
<b>【4】乳歯咬合完成期（3歳頃～） .....</b>	<b>15</b>
(1) う蝕の特徴 .....	15
(2) う蝕の予防 .....	15
①間食（おやつ） .....	15
②口腔内の清掃 .....	15
③予防的処置 .....	15
④フッ化物の利用 .....	16
(3) 乳歯の歯科治療 .....	16
(4) この時期に注意すべきこと及び疾病・異常 .....	16
①指しゃぶり .....	16
②おしゃぶり .....	16
③小帯付着異常 .....	16
コラム：卒乳に関する指導 .....	17
<b>【5】第一大臼歯及び切歯萌出開始期（5歳頃～） .....</b>	<b>17</b>
(1) う蝕の特徴 .....	17
①乳歯う蝕と永久歯う蝕との関係 .....	17
②幼若永久歯のう蝕 .....	18
(2) 口腔内の清掃 .....	18
(3) 第一大臼歯（6歳臼歯）の役割 .....	19
(4) 下顎中切歯の生え変わり .....	19
(5) 口腔機能の獲得 .....	19
<b>3. 乳幼児歯科健康診査（健診） .....</b>	<b>20</b>
<b>【1】1歳6か月児歯科健康診査（健診） .....</b>	<b>20</b>
(1) 目的 .....	20
(2) 指導要領（歯科医師による指導） .....	20

①一般的指導 .....	20
②具体的指導 .....	20
③う蝕罹患型の分類に基づく指導 .....	20
④その他の疾患、異常のあるものに対する指導 .....	21
<b>【2】3歳児歯科健康診査（健診） .....</b>	<b>21</b>
(1) 目的 .....	21
(2) 指導要領（歯科医師による指導） .....	21
①一般的指導 .....	21
②具体的指導 .....	21
③う蝕罹患型の分類に基づく指導 .....	22
④その他の疾患、異常のあるものに対する指導 .....	22
⑤3歳児歯科健診における不正咬合の判定基準～一般社団法人 日本小児歯科学会より～ .....	23
<b>4. 歯と口の外傷 .....</b>	<b>25</b>
<b>【1】歯の外傷 .....</b>	<b>25</b>
<b>【2】歯磨き中の喉突き事故～消費者庁 独立行政法人 国民生活センターより～ .....</b>	<b>26</b>
(1) 事故発生件数と受傷要因別比率 .....	26
(2) 事故事例 .....	27
<b>5. フッ化物について .....</b>	<b>28</b>
<b>【1】フッ化物のう蝕予防効果 .....</b>	<b>28</b>
(1) エナメル質の耐酸性向上 .....	28
(2) 再石灰化の促進 .....	28
(3) 口腔細菌の代謝抑制 .....	28
<b>【2】フッ化物の応用方法 .....</b>	<b>28</b>
(1) フッ化物配合歯磨剤 .....	28
①市販の歯磨剤に配合されているフッ素の種類 .....	28
②フッ化物イオン濃度（フッ素濃度） .....	28
(2) フッ化物歯面塗布 .....	29
①使用薬剤 .....	29
②効果的な塗布時期と対象歯 .....	29
(3) フッ化物洗口 .....	30
<b>6. スポーツドリンクの考え方 .....</b>	<b>30</b>
<b>7. 保護者からよくある質問（Q &amp; A） .....</b>	<b>31</b>
<b>【参考文献】 .....</b>	<b>35</b>