

目的

- 健康長寿日本一の実現を目指して、地域及び職場において、健康づくりのリーダーを育成し、リーダーを中心として県民のライフステージに応じた自立的な健康づくりを進める。また、山形が誇る地域資源を活かした、楽しみながら取り組める健康づくりを促進する。

事業内容

- ① 地域における健康づくり 6,300千円
 - ・ 高齢者の状況に応じた支援を行う「健康づくりリーダー」の育成及びその活動を支える「健康サポートブック（仮称）」の作成
- ② 職場における健康経営※の推進 2,471千円
 - ※企業が従業員の健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること。
 - ・ 経営者の意識啓発
 - ・ 職場内の健康づくりを推進を担う「健康経営リーダー」の育成及びその活動を支える「手引書」の作成
- ③ 楽しみながら取り組む健康づくり
 - ・ 本県の森林や温泉、食等の豊かな地域資源を活かし、楽しみながら取り組む健康づくりを県内市町村で展開する。

身近な地域や職場を拠点とした健康づくり



リーダーが中心となって、地域、職場における自立的な健康づくりを進める。

楽しみながら取り組む健康づくり



高原でのトレッキングのあと地元食材を活かした食事を行うなどの、楽しみながら取り組む健康づくりを拡大する。

健康長寿日本一の実現