

# 令和3年度 やまがた健康づくり大賞 取組事例集

## 受賞団体

《健康経営部門》

株式会社サニックス  
有限会社備研

《減塩推進部門》

医療法人社団清永会 矢吹病院

《ベジアップ推進部門》

株式会社ヤマザワ

(敬称略)

令和4年2月  
山形県健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課

# 令和3年度やまがた健康づくり大賞 健康経営部門 株式会社サニックス

「社員も会社もみんなが笑顔に」を理念とした健康経営

「社員の心と身体の健康を維持する」ことを目的としたbeyond2020マイベストプログラムの実施をはじめ、禁煙・受動喫煙対策、場内放送での安全衛生に関する呼びかけなど、「会社と社員が幸せになる100年企業」を目指して、様々な健康づくりを実施しています。

## 一人ひとりが健康面での自己ベストを目指す

社員の健康維持を目的とした東京オリンピック・パラリンピック事務局の認証(beyond2020マイベストプログラム)を受け、エクササイズ、睡眠、食事管理など総合的な健康経営を推進しています。社員それぞれがマイベスト目標を設定し、みんなで一緒に目標達成に向けて「楽しく・無理せず・継続する」を合言葉に取組みを行いました。



毎月2回の自己評価をグラフで見える化



腰痛に効くエクササイズ

## 社内全面禁煙を目指して 毎月22日をスワンデーと制定

受動喫煙防止・禁煙対策のため「禁煙に関する規程」を制定し、屋内・社有車全面禁煙を実施するとともに、禁煙外来への通院費用を補助しています。



## 場内放送で安全衛生 を呼びかけ

熱中症や感染症予防などの安全衛生に関する呼びかけを毎日朝礼時と昼休憩前に実施しています。



## 研修会・セミナー の開催

メンタルヘルスの必要性・重要性を学び、役職者の役割を理解することを目的としたメンタルヘルス研修会を開催。また、全社員を対象とした健康づくりに関するセミナーや禁煙セミナーを実施しています。

※ 紹介している取組みは一例です。この他にも様々な健康づくりに取り組んでいます。



団体概要

所在地：山形市大字十文字812

従業員数：80人

設立：昭和45年7月

令和3年度やまがた健康づくり大賞 健康経営部門

# 有限会社備研

バランスの良い食生活と運動を中心とした健康づくり

「会社の健康」は「会社で働く社員の健康」という考えのもと、置き社食を活用した社員の栄養・食事管理の支援をはじめ、スポーツクラブを活用した自発的な健康づくり、インフルエンザ予防接種費用支援、健康診断の再検査を受診しやすい環境整備などの取組みを行っています。

## 置き社食の設置

玄米おにぎり、野菜ジュース、ヨーグルト等の軽食が摂れる24時間利用可能な置き社食を設置し、社員の栄養・食事管理を支援しています。



## スポーツクラブ法人会員

社員・家族・友人がいつでも好きなときにスポーツクラブを利用できる法人会員となり、自発的な健康づくりを支援しています。



## 健康診断結果のフォローアップ

再検査受診は出勤扱いとするとともに、初診料を補助するなど、社員の負担を軽減し、健康診断の再検査を受診しやすい環境を整備しました。

取組み後は、社員全員の数値が徐々に改善し、要治療、要再検査と指摘される社員が大きく減少しました。



## インフルエンザ予防接種費用補助及び禁煙治療費サポート

インフルエンザ予防接種にかかる費用を全額負担しています。

また、禁煙促進を図るため、治療費の補助サポートを行っています。



## 社内報発行

月に一度、健康に関する話題を掲載した社内報を発行して健康への意識向上を図っています。



※ 紹介している取組みは一例です。この他にも様々な健康づくりに取り組んでいます。



団体概要

所在地：鶴岡市八色木字西野337-3

従業員数：8人

設立：平成13年2月



# 令和3年度やまがた健康づくり大賞 減塩推進部門 医療法人社団清永会矢吹病院

## 院内カフェやデジタルを活用した減塩の普及啓発

患者さんや地域住民の方の健康生活向上に貢献するため、院内カフェを設置して、食塩2gのランチを提供したり、レシピをカフェで配布・HP上で公開しています。また、オリジナル動画「矢吹チャンネル」や電子看板を使って、減塩メニューの調理動画や減塩のコツなどを紹介しています。

### 院内カフェマルマーレでの減塩の普及啓発

食塩2gの日替わりランチと週替わりランチの2種類のランチをカフェで提供しています。カフェは患者さんや御家族だけでなく、地域住民の方も利用することができます。また、カフェに食事に来た方からの食や栄養に関する質問に対して、管理栄養士が対応しています。その他に、院内カフェで提供した減塩ランチのレシピをカフェで配布したり、HP上で公開し、減塩の普及啓発を行っています。



### デジタルを活用した減塩の普及啓発

オリジナル動画「矢吹チャンネル」や電子看板を使って、減塩メニューの調理動画や減塩のコツなどを紹介しています。



### 減塩のための栄養教室や勉強会

栄養教室、調理実習、健康祭りなどを開催し、地域住民の方々に対して、減塩に係る様々な情報提供を行っています。



※ 紹介している取組みは一例です。この他にも様々な健康づくりに取り組んでいます。



団体  
概要

所在地：山形市嶋北4丁目5-5

従業員数：122人

設立：昭和8年9月

# 令和3年度やまがた健康づくり大賞 ベジアップ推進部門 株式会社ヤマザワ

## 野菜たっぷり商品の企画・販売による健康な食環境づくり

健康的な食環境づくりに貢献するために、1日の半分もしくは1/3の野菜が摂れる商品や米沢栄養大学おすすめ商品(ベジアップ商品)の企画開発・販売、県の「減塩・ベジアッププロジェクト」の取組みを新聞折込広告や店内ポップ等で紹介するなど、野菜摂取量の増加につながる様々な取組みを行っています。

### 野菜が摂れる商品の企画開発・販売

1日の半分もしくは1/3の野菜が摂れる商品を企画開発・販売し、県民の野菜摂取量の増加に取り組んでいます。



企画開発会議の様子



### 米沢栄養大学推奨商品の企画開発・販売

「やまがた健康づくり応援企業」として、米沢栄養大学おすすめ商品(ベジアップ商品)を企画開発し、県民が手軽に野菜をとれる機会を提供しています。



### 減塩・ベジアップキャンペーン

県事業である「減塩・ベジアッププロジェクト」の取組みを新聞折込広告や店内ポップ等で紹介しています。



### 食育・地産地消イベント

幼稚園児や小学生を対象とした野菜の収穫イベントを開催し、子供たちに野菜に関心を持ってもらうきっかけづくりを行っています。



※ 紹介している取組みは一例です。この他にも様々な健康づくりに取り組んでいます。



### 団体概要

所在地：山形市あこや町三丁目8番9号

従業員数：4,845人

設立：昭和37年10月