

# 令和5年度 やまがた健康づくり大賞 取組事例集

## 受賞団体

《健康経営部門》  
株式会社丸の内運送  
日本刃物株式会社

《地域健康づくり部門》  
山形市健康づくり運動普及推進協議会

《減塩・ベジアップ推進部門》  
株式会社県庁食堂  
(敬称略)

令和6年3月  
山形県健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課

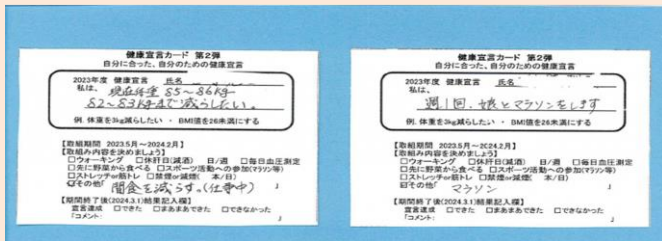
# 令和5年度やまがた健康づくり大賞 健康経営部門 株式会社丸の内運送

“社員は宝、社員の幸福” ～会社と社員が一体で取り組む健康経営～

健康で元気な社員を増やすために、一人ひとりの健康宣言の実施、健康診断の再検査率100%達成、社員有志サークル活動費用への一部助成など様々な取り組みを実施し、会社と社員が一体となって健康経営に取り組んでいます。

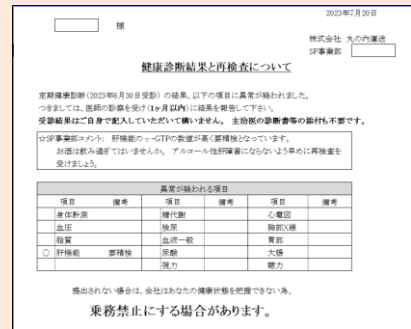
## ひとり一人の健康宣言の実施

従業員が自分に合った、自分のための健康宣言を「健康宣言カード」に記載し、内容を決めて取り組んでいます。期間終了後に各自の取り組みを評価し、達成度合いに応じて記念品を贈呈しています。



## 健康診断の再検査率100%達成

健診の結果、再検査・要精密検査となった社員に渡す再検査指示書に健康アドバイスを加える等、再検査の声掛けや勧奨等を強化することで、令和4年度には再検査率100%を達成しました。



## 健康に関する研修会の開催

管理職を対象に、健康に関する研修会を毎年開催しており、社内のワークライフバランスの推進に努めています。



## 社員満足度の向上に関する取組

社員有志のサークル活動に対して費用の一部を助成したり、従業員とその家族が利用できる天然温泉付き保養所を設置しています。



※ 紹介している取組みは一例です。この他にも様々な健康づくりに取り組んでいます。



団体概要

所在地：寒河江市高田三丁目84番地の1  
従業員数：192人  
設立：昭和63年12月

# 令和5年度やまがた健康づくり大賞 健康経営部門 日本刃物株式会社

会社の発展には社員の健康が第一であるという考えに基づいた健康経営

食生活改善のほか、ウォーキングイベントへの積極的な参加、疾病の早期発見・重症化予防、感染症予防対策など、社員の健康を第一に考えた幅広い取組みを行っています。

## 食生活改善に関する講習会等の開催

食生活に関する講習会を自社で企画・開催したり、米沢市主催の「適塩教室」に参加することによって、社員の間で減塩や食生活改善に対する意識が向上しました。



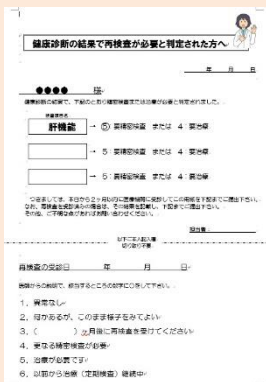
## 健康に関する外部相談窓口の設置や治療費補助

健康に関する外部相談窓口の設置や治療費の一部補助を行うことで、疾病の未然防止と早期発見に繋げています。



## 定期健康診断の要治療・要精密検査者への受診勧奨と結果報告の義務化

要治療・要精密検査に該当した従業員に対し文書で受診勧奨を行い、受診後に文書にて結果報告を受けています。



## ウォーキングイベントへの積極的な参加

米沢市で開催しているウォーキングイベントに積極的に参加することで、社員の健康増進を図っています。



※ 紹介している取組みは一例です。この他にも様々な健康づくりに取り組んでいます。



団体概要

所在地：米沢市大字花沢3166-1  
従業員数：52人  
設立：昭和17年5月



# 令和5年度やまがた健康づくり大賞 地域健康づくり部門 山形市健康づくり運動普及推進協議会

## 運動を通じた健康づくりボランティア活動

健康ウォークラリー大会、山形再発見ウォーキング、各ブロック毎の健康体操教室などの様々な運動普及活動を通して、山形市民の生活習慣の改善と運動習慣の定着に取り組んでいます。

### 健康ウォークラリー大会

開催場所の歴史や文化に触れることができるウォークラリー大会を企画・開催しています。



### 山形再発見ウォーキング

市民に対して、ウォーキングの普及促進を図ると共に、地域の魅力を再発見してもらう機会を提供しています。



### 健康体操教室

各ブロックごとに、地域の公民館やコミュニティセンターで、健康体操教室等を開催しています。



### ストレッチ体操

ストレッチ体操等の実施を通して、主として高齢者の健康づくりに貢献しています。



※ 紹介している取組みは一例です。この他にも様々な健康づくりに取り組んでいます。



#### 団体概要

所在地：山形市城南町1-1-1

会員数：146人

設立：平成5年6月

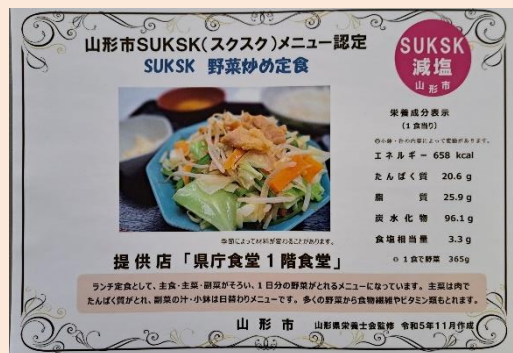
# 令和5年度やまがた健康づくり大賞 減塩・ベジアップ推進部門 株式会社県庁食堂

## 減塩と野菜摂取増を両立した食事提供による職員の健康づくり

行政・大学・企業等の多様な主体と連携し、減塩と野菜摂取増を両立した食事を県庁食堂において提供することにより、県職員をはじめ、広く県民に対して、健康保持・増進を呼びかけています。

### 減塩・ベジアップメニューの提供

毎月19日前後を「減塩・ベジアップ週間」として、野菜を増やしたメニュー及び減塩タイプの醤油・味噌汁の提供を行っています。定番メニューの野菜炒め定食については、塩分を極力控えた「減塩野菜炒め定食」として提供することで、山形市SUKSK（スクスク）メニューの認定を受けています。



### VEGEBOX（ベジボックス）

「山形」「野菜」「健康」をコンセプトに、減塩と野菜摂取を心掛けた約650kcal前後のカロリーバランスの取れた弁当を期間限定で提供しています。



### アレンジ郷土料理

味の素、がん対策・健康長寿日本一推進課と連携し、県立米沢栄養大学の学生が考案したアレンジ郷土料理を期間限定で提供し、減塩及び野菜摂取の促進を促しています。



※ 紹介している取組みは一例です。この他にも様々な健康づくりに取り組んでいます。



団体  
概要

所在地：山形市松波二丁目8番1号

従業員数：21人

設立：昭和51年5月