

令和6年度 やまがた健康づくり大賞 取組事例集

受賞団体

《健康経営部門》

東洋設備工業株式会社
株式会社アイエス
東舗工業株式会社
山形航空電子株式会社

《地域健康づくり部門》

うめっこ隊

《減塩・ベジアップ推進部門》

株式会社ト一屋

(敬称略)

令和7年3月
山形県健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課

令和6年度やまがた健康づくり大賞 健康経営部門 株式会社アイエス

職員の心や体のケアを利用者に対する良いケアにつなげる

有料老人ホーム・居宅介護事業所の運営にあたり、職員だけでなく利用者も健康になることを目指し、職員・利用者が一緒に行うラジオ体操や自社畑での野菜づくり活動を行っているほか、職員向けマッサージの実施や自動血圧計の設置などにより職員の心と体のケアを行っています。

職員・利用者がともに行うラジオ体操

職員と利用者が一緒にできる健康づくりとして、ラジオ体操を毎日実施しています。屋外でも行うことで、気分転換や日光浴ができるほか、職員の腰痛やケガの予防につながっています。



自社畑での野菜作り活動

職員と利用者ともに楽しくできる活動として、自社畑で野菜を作る活動をしています。土に触れることが職員・利用者双方のストレス解消につながっています。



職員向けマッサージの実施

職員の疲労回復とリフレッシュのため、週1回マッサージ師が施設に来所します。希望者全員が受けられるよう調整しているほか、勤務時間内に受けることも可能です。



自動血圧測定器の導入

毎日血圧を把握できるよう職場内に血圧計を設置しています。血圧が高めの職員が、減塩を意識した食生活を送るなどのきっかけとなっています。



※ 紹介している取組みは一例です。この他にも様々な健康づくりに取り組んでいます。



団体
概要

所在地：山形市宮町1-7-18

従業員数：114人

設立：平成18年3月

令和6年度やまがた健康づくり大賞 健康経営部門 東舗工業株式会社

心も体も健康に～ワークライフバランスから取り組む健康経営

体の健康はもとより、心の健康も重要と考え、がん検診や脳ドック、インフルエンザ予防接種費用を会社負担で実施しているほか、健康づくりセミナーや柔軟な休暇制度の整備を行っています。また、禁煙への関心を高めるため、「イエローグリーンキャンペーン」にも参加しました。

健康づくりセミナーの開催

社員の希望を踏まえ、メンタルヘルス対策や腰痛対策といったテーマで健康づくりセミナーを開催しています。



がん検診及びインフルエンザ予防接種等を全額会社負担で実施

女性や男性特有のがん検診を希望者全員に全額会社負担で実施しています。また、節目年齢の社員には会社負担で脳ドックを実施しています。



年次有給休暇取得の柔軟化と子育て休暇の導入

年次有給休暇を時間単位で取得できるようにしたほか、これとは別に、子や孫の子育てや病気、健診受診等に利用できる休暇制度を設けています。

お知らせ

4月から新しい東舗工業株式会社勤続賞を制定しました。携りさせていただきます。この行動計画は、皆さんの生活（家庭）と仕事の両立を支援することを、職場で自分の力を十分に発揮し、長く働き続けることが出来ることを目指しています。令和6年より、1年度に取組むこととなる令和6年度は、令和5年度より引き続き、支援の内容は次のとおりです。多くの項目を利用して生活と仕事の両方で生き生きと過ごしていきましょう。

- ① 小学校就学前の子がケガや病気、予防接種・健康診断等に行くと際は、代表取締役にて子供の看護休暇・介護休暇・専任職にお願いすることで、年次有給休暇とは別に休暇取得できます。《例：学校行事 予防接種 予防接種 などが産まれる際 など》※小学校就学前の子に関しては、③で支援します。
- ② 令和5年4月から5年間のうちに、育児休業の取得率の水準を次に示した数値の達成を目指す。対象社員は、総務部から育児休業の取得の調査をします。また、休業期間中の待遇や資金等、平穏な事業・不安な事業とすべての情報にのりませます。
男性社員・・・取得率を10%以上にします。
女性社員・・・取得率を5%以上にします。
- ③ 小学校就学前の子がケガや病気、予防接種・健康診断等に行くと際は、代表取締役にて子供の看護休暇・介護休暇・専任職にお願いすることで、年次有給休暇とは別に年々1日、1人以上は1日単位で取得できます。この休暇の取得は、勤務単位で取得できます。勤務時間中の利用も可能です。《急な場合は、事後報告にて可也です。》
- ④ 法定では最低1日以上取得しなければならない年次有給休暇の取得目安を、1人当たり年終1日以上取得できるようにします。また、勤務単位での取得が可能です。取得の単位は勤務前に休暇申請を提出していただくものとします。
- ⑤ 継続的な人材確保は、皆さんの生活（家庭）と仕事の両立の支援に身近に関わってきます。特にインターンシップや職場体験等積極的に受け入れる体制を整えて努力をします。皆さんの関わりを求めています。ご協力をお願いします。

イエローグリーンキャンペーンによる禁煙意識向上

受動喫煙防止に向けたキャンペーンに参加し、期間中は社員全員でリボンを着用することで、禁煙を促しました。



※ 紹介している取組みは一例です。この他にも様々な健康づくりに取り組んでいます。



団体概要

所在地：新庄市大字福田711-186
従業員数：21人
設立：平成6年3月

令和6年度やまがた健康づくり大賞 健康経営部門 山形航空電子株式会社

従業員の健康と働きがいを両立させる職場づくり

血圧有所見者を減らすため、社員食堂での「おいしい適塩ランチ」提供をはじめとする食生活改善運動や健康増進活動を行っています。また、常駐保健師によるきめ細かな保健指導や健康セミナーの実施、長期休暇が取りやすい環境・子育てを支援する環境の整備にも努めています。

「おいしい適塩ランチ」の提供

令和3年度から最上保健所と合同で社員食堂における「おいしい適塩ランチ」の提供を行っています。食塩2.5g以下と県の減塩・ベジアッププロジェクトの認知度向上にも貢献しています。



食生活改善運動・健康増進活動

社員の健康に関する関心を高めるため、毎年9月の「健康増進普及月間」にあわせ、健康に役立つ展示や資料配布を行っています。また、生活習慣病改善セミナーを実施しています。



特定健診受診・特定保健指導実施率100%

産業保健師が常駐しており、健康教育や、きめ細やかな保健指導を行うことで、特定健診受診率100%、特定保健指導実施率100%を維持しています。



休暇取得・子育て支援環境の充実

ゴールデンウィークや年末年始などに長期休暇を取得できるようにしているほか、出産時等に祝い金・アシスト金を支給する育児アシスト制度や出産・育児関連の休暇充実などの環境整備に努めています。



※ 紹介している取組みは一例です。この他にも様々な健康づくりに取り組んでいます。



団体概要

所在地：新庄市泉田字高台新田4102-6
従業員数：411人
設立：昭和32年4月

令和6年度やまがた健康づくり大賞 地域健康づくり部門

うめっこ隊

うめっこ体操の定着により生活習慣病予防や健康増進に寄与

全国的にも有名な「真室川音頭」に合わせて体を動かす「うめっこ体操」の普及活動を通して、真室川町民の運動習慣の定着化と健康の保持増進に取り組んでいます。

「うめっこ体操」による健康増進活動・普及活動の展開

真室川町が考案した「うめっこ体操」やストレッチなどを行う健康増進活動を町民体育館をメインに開催しています。また、町内の交流施設やデイサービス施設などに出向いて「うめっこ体操」の普及活動を行っています。健康増進活動と普及活動をあわせた活動回数は、年間150回以上にのぼり、延べ参加者は2千人弱と多くの方に参加いただき、認知度も上がっています。



うめっこ体操YouTube動画の作成

「うめっこ体操」の動画を撮影し、町公式YouTubeに掲載しました。会場へ来なくても自宅で体操ができるようになっています。



軽スポーツの実施

うめっこ隊会員の健康増進活動として、うめっこ体操のほか、グランドゴルフなどの軽スポーツにも取り組んでいます。



※ 紹介している取組みは一例です。この他にも様々な健康づくりに取り組んでいます。



団体
概要

所在地：最上郡真室川町大字内町996

会員数：21人

設立：平成14年11月

令和6年度やまがた健康づくり大賞 減塩・ベジアップ推進部門 株式会社ト一屋

野菜摂取量に対する意識を高める活動の展開

県民の野菜摂取に対する意識を高めるため、推定野菜摂取量の測定会を実施しています。

毎月19日の「減塩・野菜の日」には、チラシ・SNS・自社アプリ等を通して幅広い世代に旬の野菜とその食べ方に関する情報発信を行ったり、料理レシピを配布して野菜摂取を促しています。

推定野菜摂取量測定会の実施

推定野菜摂取量測定機「ベジチェック」による測定会を2か月に1回のペースで開催しています。過去の測定結果と比較できるように記入票も配布しており、県民の野菜摂取に対する意識を高めることに繋がっています。



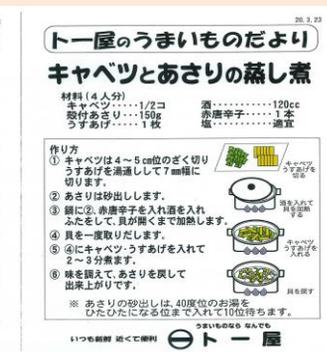
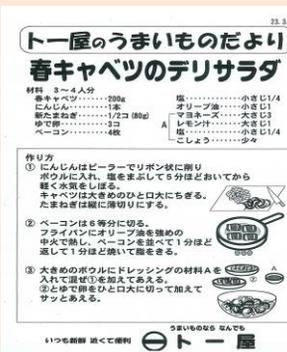
多様な媒体による旬の野菜に関する情報発信

幅広い世代の野菜摂取量増加につながるよう、チラシに加えSNSや自社アプリを活用して旬の野菜とその食べ方に関する情報発信を行っています。



旬の野菜を使った料理レシピの配布

「ト一屋のうまいものだよ!」という、旬の野菜を使った料理レシピを作成・無料配布し、野菜摂取を促す活動をしています。



※ 紹介している取組みは一例です。この他にも様々な健康づくりに取り組んでいます。



団体概要

所在地：酒田市東町2-2-1

従業員数：358人

設立：昭和23年3月