

やまがた健康づくり大賞受賞企業（～H30：企業部門、R1～：健康経営部門）

年度	事業所名	取組内容
H27	㈱中央測量設計事務所(東根市)	○血圧・メタボ改善のためのウォーキング ○ラジオ体操 ○甘味飲料お休みデーの導入 ○万歩計による歩数計測、グラフ化し掲示 等
	㈱萬屋薬局(山形市)	○薬膳を取り入れた社員給食の提供と食材に使用した生薬の薬効等の解説 ○血圧計・血糖測定器・体組成計の設置による社員の積極的活用の推奨 等
H28	置賜建設㈱(米沢市)	○毎朝二人組ストレッチと体調確認のための握手 ○出勤簿の裏に健康情報掲載 ○家族からのメッセージが添えられた「労働安全ハンドブック」の作成、配布
H29	沼木敬寿園(山形市)	○「健康づくりノート」を作成し、職員の健康づくりに活用 ○職業病課題に応じた健康教室の開催 ○ウォーキング大会等の健康づくり事業 等
H30	㈱ジェイ・サポート(山形市)	○施設内の喫煙所を撤去、自分と家族のための禁煙宣言書の取り組み ○朝礼の時間を活用した健康教室 ○社員の声を形にする取り組み 等
R1	山形日産グループ(山形市)	○「山形花笠まつり」等への参加を通じた「イベント参加型」の健康づくり ○ワークライフバランスの推進に向けた取り組み 等
	オビスン㈱(山形市)	○健康経営事務局からの毎週の健康情報発信 ○職場内受動喫煙対策による敷地内禁煙化 等
	進和ラベル印刷㈱(上山市)	○上山市が実施するクアオルト健康ウォーキングへの参加 ○健康づくりに関する社員向けのセミナーの開催 等
R2	山形陸運㈱(山形市)	○健康診断要精検対象者の精密検査100%受診を達成 ○屋内全面禁煙、車内禁煙 ○活動量計の全社員配布に併せ「健康ウォーキング」を実施し、上位者を褒賞 等
R3	㈱サニックス(山形市)	○beyond2020 マイベストプログラム(オリンピック・パラリンピック事務局の認証)を受け、エクササイズ、睡眠、食事管理など総合的な健康経営を推進 ○屋内・社有車全面禁煙の実施及び禁煙外来への通院費用を補助
	㈲備研(鶴岡市)	○軽食の24時間利用可能な置き社食を設置し、社員の栄養・食事管理を支援 ○スポーツクラブの法人会員となり、自発的な健康づくりを支援
R4	ネットヨタ山形㈱(山形市)	○社員が「私の決意」を掲げ、進捗状況や達成度を朝礼で発表 ○12年前から県内各地の店舗で、年5～6回の献血活動を実施 ○就業前に各店舗周辺を清掃することで、運動不足を解消
	藤井㈱(山形市)	○社員に歩数計を配布し、毎月歩数のランク付け。半年に1度、上位者を報奨 ○がん検査、インフルエンザ予防接種等にかかる費用の一部を補助 ○健康診断有所見者の再検査受診率100%達成
	平田厚生会(酒田市)	○保健師、看護師、管理栄養士等専門職による相談窓口を開設し、生活習慣病予防健診後のきめ細かいフォローを産業医と共に実施 ○「女性の健康づくり推進計画」を策定し、ヘルスリテラシーを向上 ○介護作業員向け腰痛予防対策チェックリストを活用し、リスク低減

年度	事業所名	取組内容
R5	(株)丸の内運送 (寒河江市)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○従業員が自分の健康宣言を「健康宣言カード」に記載。期間終了後に各自の取組みを評価し、達成度合いに応じて記念品を贈呈</li> <li>○健診の結果、再検査・要精検となった社員に渡す再検査指示書に健康アドバイスを加え、声かけや勧奨を強化。再検査率 100%達成</li> <li>○社員有志のサークル活動に対し、活動費用の一部を助成</li> </ul>
	日本刃物(株) (米沢市)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○食生活に関する講習会を自社で企画・開催したり、米沢市主催の「適塩教室」に参加し、社員の減塩や食生活改善に対する意識を向上</li> <li>○健康に関する外部相談窓口の設置や治療費の一部補助を行うことで、疾病を未然防止、早期発見</li> <li>○米沢市で開催しているウォーキングイベントに積極的に参加し、社員の健康を増進</li> </ul>

※授賞要件

- ① 「やまがた健康企業宣言」など健康経営に取り組むことを内外に周知していること
- ② 受動喫煙防止対策として以下の要件を満たしていること。
  - I 改正健康増進法を遵守していること。
  - II 山形県受動喫煙防止条例で定める努力義務を実践していること。
- ③ 特定健康診査の受診率が70%以上であること。  
特定保健指導の終了率が45%以上であること。
- ④ 以下の1つ以上のがん検診を実施し、受診率が60%以上であること。  
(胃がん、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診)