

# 健康やまがた 安心プラン

「健康寿命の延伸等を図るための脳卒中、心臓病  
その他の循環器病に係る対策に関する基本法（循  
環器病対策基本法）」の施行等に伴う一部改正版

山形県健康増進計画（第2次）  
山形県がん対策推進計画（第3次）  
山形県循環器病対策推進計画（第1次）  
山形県歯科口腔保健計画（第3次）

令和4年1月  
山形県



# 目次

## 第1章 はじめに

- 1 循環器病対策基本法の施行等に伴う一部改正の趣旨・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- 2 計画の位置づけ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 3 計画の期間・・ 4
- 4 循環器病対策基本法の施行等に伴う一部改正の検討体制・・・・・・・・・・・・ 4
- 5 計画の目標の設定と評価・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5

## 第2章 総論

- 1 理念・・ 7
- 2 全体目標・・ 7
- 3 取組方針・・ 8
- 4 健康づくりに関係する者の役割・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
- 5 健康の現状・・ 14
  - (1) 人口構造の現状・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14
  - (2) 平均寿命の推移・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 15
  - (3) 健康寿命の現状・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 16
  - (4) 生活習慣病の現状・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 17
  - (5) メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の現状・・・・・・・・・・・・ 18
  - (6) がんの現状・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 19
  - (7) 循環器病の現状・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 20
  - (8) 歯科口腔保健の現状・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 21

## 第3章 健康増進

- 1 基本的な方向・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 23
- 2 生活習慣及び社会環境の改善・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 24
  - (1) 栄養・食生活・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 24
  - (2) 身体活動・運動・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 32
  - (3) 休養・こころの健康・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 38
  - (4) 飲酒・・ 43
  - (5) 喫煙・・ 46
- 3 生活習慣病等の発症予防と重症化予防の徹底・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 52
  - (1) がん・・ 52
  - (2) 循環器病・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 52
  - (3) 糖尿病・・ 53
  - (4) 慢性閉塞性肺疾患（COPD）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 57
  - (5) 歯・口腔の健康・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 60
  - (6) 高齢者の健康・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 61

## 第4章 がん対策

1 基本的な方向	67
2 実践指針	68
3 目標	68
4 分野別施策	71
(1) がんの予防の推進	71
(2) がんの早期発見の推進	73
① がん検診の普及啓発	73
② がん検診の精度管理・事業評価	76
(3) がん医療の推進	78
① 手術療法、放射線療法、薬物療法等の更なる充実とチーム医療の推進	79
② がん医療に携わる専門的な医療従事者の育成	81
③ がんと診断された時からの緩和ケアの推進	85
④ 地域のがん医療連携体制の充実	87
(4) がんに関する相談支援と情報提供の充実	89
(5) がん登録の推進	92
(6) がんの教育・普及啓発及び研究の推進	95
(7) ライフステージに応じたがん対策の充実	98
① がん患者の就労を含めた社会的な問題への対応	98
② 小児・AYA世代のがん対策の推進	100
③ 高齢者のがん対策の推進	101

## 第5章 循環器病対策

1 基本的な方向	103
2 実践指針	105
3 目標	105
4 分野別施策	108
(1) 循環器病の予防や正しい知識の普及啓発	108
(2) 保健、医療及び福祉に係るサービスの提供体制の充実	112
① 循環器病を予防する健診の普及等	112
② 救急搬送体制の整備	115
③ 循環器病に係る医療提供体制の整備	119
④ 患者等への支援と情報提供	123
(3) 循環器病の研究推進	126

## 第6章 歯科口腔保健対策

1 基本的な方向	127
2 実践指針	127
3 目標	128
4 分野別施策	129
(1) ライフステージに応じた施策	129
① 妊娠期・乳幼児期（0～5歳）	129
② 学齢期（6～18歳）	132
③ 青年期（19～39歳）	134
④ 壮年期（40～64歳）	136
⑤ 高齢期（65歳以上）	138
(2) サポートを必要とする人への施策	140
(3) 社会環境の整備に向けた施策	143
① 定期歯科健診受診の促進	143
② 歯科口腔保健を担う人材の育成	145
③ 多職種が連携した歯科口腔ケアの推進	146
④ 災害時の体制整備	147

