



健康長寿やまがたの 実現を目指して

山形県知事 吉村美栄子

健康であることは、すべての人の願いであり、県民の皆さんが安心して生き活きと暮らしていくための大切な基盤です。

そして、健康づくりは、県民の皆さん一人ひとりが意識を高めて取り組むことが基本であり、これを社会全体で支え守る環境を整備することが重要です。そのため、県では、従来から取り組んできた「山形県健康増進計画」、「山形県がん対策推進計画」、「山形県歯科保健計画」を一本化した「健康やまがた安心プラン」を策定し、新たな枠組みの中で、県民の皆さんと地域社会がともに「健康長寿やまがたの実現」に向かって、健康づくりに取り組むことといたしました。

本計画においては、「健康増進」、「がん対策」、「歯科口腔保健対策」を一体のものとして総合的に推進することとし、健康寿命を延ばすことを全体目標に掲げております。食生活をはじめとする生活習慣の改善や心の健康づくり、がんや脳血管疾患等の生活習慣病の発症予防といったこれまでの取組みに加え、高齢者の健康やがん患者の就労、多職種連携による歯科口腔ケアなどの新たな視点を組み入れ、施策を推進してまいります。

今、日本は世界有数の長寿国となり、人生80年、90年時代を享受しています。その中でも人口の4人に1人強が高齢者という全国第5位の高齢県である山形県においては、長寿社会をいかに健康に充実して暮らすことができるかが、大きな課題となっています。

本計画の理念である「健康長寿やまがたの実現」を目指し、県民の皆さん一人ひとりが生涯を通して健康づくりを実践し、全国に誇れる山形県になるよう、県民の皆さんをはじめ、関係機関、関係団体等が一体となって推進してまいります。

結びに、本計画の策定にあたり、多大な御尽力をいただきました「山形県健康づくり推進に関する計画策定委員会」並びに「健康増進部会」、「がん対策推進部会」、「歯科口腔保健部会」の委員の皆様をはじめ、関係の皆様から御意見・御提案をお寄せいただいたことに対し、心から感謝申し上げますとともに、今後とも健康づくり対策の推進に御理解と御協力を賜りますようお願いいたします。

平成25年3月