

目 次

第1章 計画の策定にあたって

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	3
3 計画の期間	4
4 計画の策定体制	4
5 計画の目標の設定と評価	5

第2章 総 論

1 理 念	7
2 全体目標	7
3 取組方針	8
(1) 県民主体の取組みの推進	8
(2) 健康づくりを支援する環境整備の推進	8
4 健康づくり関係者の役割	10
(1) 県	10
(2) 市 町 村	10
(3) 学 校 等	11
(4) 職 域	11
(5) 医療保険者	11
(6) 関係団体等	12
(7) ボランティア団体等	12
(8) 産 業 界	12
(9) マスメディア	12
(10) 医療機関	13
(11) 検診機関	13
(12) 大 学 等	13
5 健康の現状	14
(1) 人口構造の現状	14
(2) 平均寿命の推移	15
(3) 健康寿命の現状	16
(4) 生活習慣病の現状	17
(5) メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の現状	18
(6) がんの現状	19
(7) 歯科口腔保健の現状	20

第3章 健康増進

1 基本的な方向	21
2 生活習慣及び社会環境の改善	22
(1) 栄養・食生活	22
(2) 身体活動・運動	30
(3) 休養・こころの健康	36
(4) 飲 酒	41
(5) 喫 煙	44
3 生活習慣病等の発症予防と重症化予防の徹底	50
(1) が ん	50
(2) 循環器疾患	51
(3) 糖尿病	55
(4) 慢性閉塞性肺疾患 (COPD)	59
(5) 歯・口腔の健康	62
(6) 高齢者の健康	63

第4章 がん対策

1 基本的な方向	69
2 実践指針	70
3 目 標	70
4 分野別施策	73
(1) がんの予防の推進	73
(2) がんの早期発見の推進	75
① がん検診の普及啓発	75
② がん検診の精度管理・事業評価	78
(3) がん医療の推進	80
① 放射線療法、化学療法、手術療法の更なる充実とチーム医療の推進	81
② がん医療に携わる専門的な医療従事者の育成	83
③ がんと診断された時からの緩和ケアの推進	87
④ 地域のがん医療連携体制の充実	89
(4) がんに関する相談支援と情報提供の充実	91
(5) がん登録の推進	94
(6) がんの教育・普及啓発及び研究の推進	97
(7) 働く世代や小児へのがん対策の充実	99
① がん患者の就労を含めた社会的な問題への対応	99
② 小児がん対策の推進	101

第5章 歯科口腔保健対策

1 基本的な方向	103
2 実践指針	103
3 目 標	103
4 分野別施策	105
(1) ライフステージに応じた施策	105
① 妊娠期・乳幼児期（0～5歳）	105
② 学齢期（6～18歳）	108
③ 青年期（19～39歳）	110
④ 壮年期（40～64歳）	112
⑤ 高齢期（65歳以上）	114
(2) サポートを必要とする人への施策	116
(3) 社会環境の整備に向けた施策	119
① 定期歯科健診受診の促進	119
② 歯科口腔保健を担う人材の育成	121
③ 多職種が連携した歯科口腔ケアの推進	122
④ 災害時の体制整備	123
参考資料	125