

参 考 资 料

①栄養摂取状況調査票

平成28年県民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 市町村名()

市郡番号

世帯番号

保護所名 _____
調査員氏名 _____
確認者氏名 _____

人	調査人員	<input type="text"/>
員	調査不能人員	<input type="text"/>
数	1歳未満人員	<input type="text"/>
別	調査員合計	<input type="text"/>

山 形 県

I 世帯状況・II 食事状況 「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況					II 食事状況				身体状況	
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳	6. 仕事の種類	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	歩数計の栄養状況 想起して内容を 複合して記入する。適切な 場合、(入浴、水泳などを含む)
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 産 2 分娩後6か月未満で授乳している 3 分娩後6か月未満で授乳していない 4 分娩後6か月以上で授乳している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、1冊をつけて下さい)
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 産 2 分娩後6か月未満で授乳している 3 分娩後6か月未満で授乳していない 4 分娩後6か月以上で授乳している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、1冊をつけて下さい)
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 産 2 分娩後6か月未満で授乳している 3 分娩後6か月未満で授乳していない 4 分娩後6か月以上で授乳している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、1冊をつけて下さい)
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 産 2 分娩後6か月未満で授乳している 3 分娩後6か月未満で授乳していない 4 分娩後6か月以上で授乳している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、1冊をつけて下さい)
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 産 2 分娩後6か月未満で授乳している 3 分娩後6か月未満で授乳していない 4 分娩後6か月以上で授乳している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、1冊をつけて下さい)
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 産 2 分娩後6か月未満で授乳している 3 分娩後6か月未満で授乳していない 4 分娩後6か月以上で授乳している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、1冊をつけて下さい)
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 産 2 分娩後6か月未満で授乳している 3 分娩後6か月未満で授乳していない 4 分娩後6か月以上で授乳している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、1冊をつけて下さい)
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 産 2 分娩後6か月未満で授乳している 3 分娩後6か月未満で授乳していない 4 分娩後6か月以上で授乳している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、1冊をつけて下さい)
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 産 2 分娩後6か月未満で授乳している 3 分娩後6か月未満で授乳していない 4 分娩後6か月以上で授乳している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかに、1冊をつけて下さい)

②健康と生活習慣に関するアンケート調査票

<p>平成28年県民健康・栄養調査</p> <h3>健康と生活習慣に関するアンケート調査票</h3> <p>(中学生以上の方が記入してください)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">回答時間はおよそ10分です。</div> <p>●中学生以上18歳未満の方 調査票の間1から間16までの各項目についてお答えください。</p> <p>●18歳以上の方 調査票の間17から間53までの各項目についてお答えください。</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">地区番号</td> <td style="border: 1px solid black; width: 20px;"></td> <td style="border: 1px solid black; width: 20px;"></td> <td rowspan="3" style="font-size: 2em; vertical-align: middle;">}</td> <td rowspan="3" style="vertical-align: middle;">回答者の皆さんは記入不要です。</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">世帯番号</td> <td style="border: 1px solid black; width: 20px;"></td> <td style="border: 1px solid black; width: 20px;"></td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">世帯員番号</td> <td style="border: 1px solid black; width: 20px;"></td> <td style="border: 1px solid black; width: 20px;"></td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">性別</td> <td style="border: 1px solid black; width: 20px;">1 男</td> <td style="border: 1px solid black; width: 20px;">2 女</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td colspan="5" style="text-align: center; font-size: 0.8em;">(該当番号に○印をつけてください。)</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">年齢</td> <td style="border: 1px solid black; width: 20px;">満</td> <td style="border: 1px solid black; width: 20px;">歳</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td colspan="5" style="text-align: center; font-size: 0.8em;">(平成28年11月1日現在の年齢を記入してください。)</td> </tr> <tr> <td colspan="5" style="text-align: center; font-size: 1.2em; font-weight: bold;">山形県</td> </tr> </table>	地区番号			}	回答者の皆さんは記入不要です。	世帯番号			世帯員番号			性別	1 男	2 女			(該当番号に○印をつけてください。)					年齢	満	歳			(平成28年11月1日現在の年齢を記入してください。)					山形県					<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto 10px auto;">中学生以上18歳未満の方にお伺いします</div> <p>1 健康状態についておたずねします。</p> <p>問1 あなたは、ふだん健康だと思いますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 非常に健康だと思う 2. まあ健康だと思う 3. あまり健康ではない 4. 健康ではない <p>2 食習慣についておたずねします。</p> <p>問2 あなたは、ふだん朝食を食べますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ほとんど毎日食べる 2. 週に2～3日食べない 3. 週に4～5日食べない 4. ほとんど食べない <p>問2で「2」「3」「4」と答えた方は、朝食をとらない理由についてあてはまるものすべてに○印をつけてください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 時間がないから 2. 食欲がないから 3. 食べるのがめんどうだから 4. 作るのがめんどうだから 5. 家族で食べる人がいないから 6. 作っても食べないから 7. 作る人がいないから 8. やせたいから 9. 特に理由はない
地区番号			}			回答者の皆さんは記入不要です。																															
世帯番号																																					
世帯員番号																																					
性別	1 男	2 女																																			
(該当番号に○印をつけてください。)																																					
年齢	満	歳																																			
(平成28年11月1日現在の年齢を記入してください。)																																					
山形県																																					
<div style="background-color: black; color: white; padding: 5px; font-weight: bold; writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">全 員 記 入</div> <p>● あなたの現在の職業を、次の種の中から選んで番号に○印をつけてください。 業業の場合は、<u>またる仕事の番号</u>をお選びください。</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> ・ 勤め ・ 自営業等 ・ 上記以外 </td> <td style="padding-left: 10px;"> <ol style="list-style-type: none"> 1. 専門・技術職(教員、看護職、技師等) 2. 管理職 3. 事務職 4. 販売・サービス業 5. 労務職 6. 農林漁業 7. 商工サービス業 8. 自由業(開業医、弁護士、司法書士、税理士、行政書士等) 9. 内職 10. 家事従事者 11. 無職 12. 中学生 13. 高校生 14. 大学生・各種専門学校生 15. その他 </td> </tr> </table> <p>● あなたのご家族(同居している家族)は何人ですか。</p> <p style="text-align: center;">本人を入れて <input style="width: 50px;" type="text"/> 人</p> <p>● あなたの身長と体重をお書きください。</p> <p style="text-align: center;">身長 <input style="width: 50px;" type="text"/> cm 体重 <input style="width: 50px;" type="text"/> Kg</p> <p>● あなたは、これまで歩数計で歩数を計ったことがありますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. はい 2. いいえ <p>▼「はい」と答えた方は、1日あたりの平均歩数をお書きください。</p> <p style="text-align: center;"><input style="width: 100px;" type="text"/> 歩</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 勤め ・ 自営業等 ・ 上記以外 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 専門・技術職(教員、看護職、技師等) 2. 管理職 3. 事務職 4. 販売・サービス業 5. 労務職 6. 農林漁業 7. 商工サービス業 8. 自由業(開業医、弁護士、司法書士、税理士、行政書士等) 9. 内職 10. 家事従事者 11. 無職 12. 中学生 13. 高校生 14. 大学生・各種専門学校生 15. その他 	<p style="text-align: center;">1</p>																																		
<ul style="list-style-type: none"> ・ 勤め ・ 自営業等 ・ 上記以外 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 専門・技術職(教員、看護職、技師等) 2. 管理職 3. 事務職 4. 販売・サービス業 5. 労務職 6. 農林漁業 7. 商工サービス業 8. 自由業(開業医、弁護士、司法書士、税理士、行政書士等) 9. 内職 10. 家事従事者 11. 無職 12. 中学生 13. 高校生 14. 大学生・各種専門学校生 15. その他 																																				
	<p style="text-align: center;">2</p>																																				

- 問3 あなたは、ふだん何時ごろ夕食をとりますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。
1. 午後7時前
 2. 午後7時から8時台
 3. 午後9時から10時台
 4. 午後11時以降
 5. 食べない
- 問4 あなたは、ふだん食事を補うために、栄養を補助するための食品(ビタミン、ミネラル等の錠剤、カプセル、粉末、液状のもの、いわゆる栄養補助食品)を利用していますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。
1. はい
 2. いいえ
- 問5 あなたは、牛乳や乳製品(ヨーグルト、チーズ等)をどれくらいの割合で食べていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。
1. ほぼ毎日食べる
 2. 週に3～4日程度食べる
 3. 週に1～2日程度食べる
 4. ほとんど食べない
- 問6 あなたは、豆類や大豆製品(豆腐、納豆等)をどれくらいの割合で食べていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。
1. ほぼ毎日食べる
 2. 週に3～4日程度食べる
 3. 週に1～2日程度食べる
 4. ほとんど食べない
- 問7 あなたは、野菜をどれくらいの割合で食べていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。
1. ほぼ毎日食べる
 2. 週に3～4日程度食べる
 3. 週に1～2日程度食べる
 4. ほとんど食べない
- 問8 あなたは、果物をどれくらいの割合で食べていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。
1. ほぼ毎日食べる
 2. 週に3～4日程度食べる
 3. 週に1～2日程度食べる
 4. ほとんど食べない

3

- 3 睡眠やストレスについておたずねします。
- 問9 あなたは、いつも睡眠が十分とれていると思いますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。
1. 十分とれている
 2. 不足している
 3. どちらともいえない
- 問9で「2」と答えた方は、その理由について、あてはまるものすべてに○印をつけてください。
1. 学校・仕事等で忙しくて時間がとれない
 2. ストレス等精神的なことから取れない
 3. 寝る時間がまちまちである
 4. その他
- 問10 あなたは、この1か月間に、不満、悩み、ストレス等がありましたか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。
1. 大いにある
 2. 多少ある
 3. あまりない
 4. まったくない
- 4 たばこについておたずねします。
- 問11 あなたは、たばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。
1. 吸っている
 2. 以前は吸っていたが今は吸わない
 3. 吸わない
- 問12 あなたの家族で、たばこを吸う人はいますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。
1. いる
 2. いない

4

- 問13 次の各項目とたばこの影響について、知っている場合は「1」、知らない場合は「2」に○印をつけてください。
- | | | |
|---------------------------------|---------|--------|
| A 肺がんになりやすい | 1 知っている | 2 知らない |
| B ぜんそくになりやすい | 1 知っている | 2 知らない |
| C 気管支炎になりやすい | 1 知っている | 2 知らない |
| D 心臓病になりやすい | 1 知っている | 2 知らない |
| E 脳卒中になりやすい | 1 知っている | 2 知らない |
| F 胃がかいようになりやすい | 1 知っている | 2 知らない |
| G 妊娠中に喫煙すると、早産や体重の軽い赤ちゃんが生まれやすい | 1 知っている | 2 知らない |
| H 歯周病になりやすい | 1 知っている | 2 知らない |
- 問14 あなたは、受動喫煙(たばこを吸っている人のそばにいて、たばこの煙を吸い込むこと)により、病気になりやすくなることを知っていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。
1. 知っている
 2. 知らない
- 問15 あなたは、受動喫煙の害を受けていると感じますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。
1. はい
 2. いいえ
- 5 飲酒についておたずねします。
- 問16 あなたは、現在、酒やビールなどのアルコール類を飲むことがありますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。
1. 飲まない
 2. 月に1～2回程度飲む
 3. 週に1～2回飲む
 4. 週に3～4回飲む
 5. 毎日飲む

5

記入もれがないかをご確認のうえ、封筒にいれて、調査員にお渡しください。

中学生以上18歳未満の方はこれで終了です。
ご協力ありがとうございました

6

18歳以上の方にお伺いします

1 健康状態や生活状態についておたずねします。

問17 あなたは、ふだん健康だと思いますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 非常に健康だと思う
2. まあ健康だと思う
3. あまり健康ではない
4. 健康ではない

問18 あなたは、生活全般について、現在の程度満足していらっしゃいますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 非常に満足している
2. やや満足している
3. やや不満である
4. 非常に不満である

2 食習慣についておたずねします。

問19 エネルギーの摂取量を適量にするために、あなたにとってどのようなことが必要ですか。あてはまるものすべてに○印をつけてください。

1. 市販食品や外食の栄養成分の表示
2. 飲食店のバランスのとれたメニューの提供
3. 栄養士などの専門家のアドバイス
4. 職場の協力
5. その他

問20 あなたは、ふだん栄養のバランスを考えて食事をとっていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 考えてとっている
2. 少しは考えてとっている
3. あまり考えていない
4. まったく考えていない

7

問21 あなたは、ふだん食品を購入するときや外食をするときに、栄養成分の表示を参考にしていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. いつもしている
2. ときどきしている
3. あまりしていない
4. まったくしていない
5. 知らない

問22 あなたは、ふだん朝食を食べますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に2～3日食べない
3. 週に4～5日食べない
4. ほとんど食べない

問22で「2」「3」「4」と答えた方は、朝食をとらない理由について、あてはまるものすべてに○印をつけてください。

1. 時間がないから
2. 食欲がないから
3. 食べるのがめんどうだから
4. 作るのがめんどうだから
5. 家族で食べる人がいないから
6. 作ってもらえないから
7. 作る人がいないから
8. やせたいから
9. 特に理由はない

問22で「2」「3」「4」と答えた方は、いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。あてはまるもの1つに○印をつけてください。

- | | |
|-------------|-----------|
| 1. 10歳代前半から | 5. 40歳代から |
| 2. 10歳代後半から | 6. 50歳代から |
| 3. 20歳代から | 7. 60歳以降 |
| 4. 30歳代から | |

問23 あなたは、ふだん何時ごろ夕食をとっていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 午後7時前
2. 午後7時から8時台
3. 午後8時から10時台
4. 午後11時以降
5. 食べない

8

問24 あなたは、ふだん食事を補うために、栄養を補助するための食品(ビタミン、ミネラル等の錠剤、カプセル、粉末、液状のもの。いわゆる栄養補助食品)を利用していますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. はい
2. いいえ

問25 あなたは、牛乳や乳製品(ヨーグルト、チーズ等)をどれくらいの割合で食べていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. ほぼ毎日食べる
2. 週に3～4日程度食べる
3. 週に1～2日程度食べる
4. ほとんど食べない

問26 あなたは、豆類や大豆製品(豆腐、納豆等)をどれくらいの割合で食べていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. ほぼ毎日食べる
2. 週に3～4日程度食べる
3. 週に1～2日程度食べる
4. ほとんど食べない

問27 あなたは、野菜をどれくらいの割合で食べていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. ほぼ毎日食べる
2. 週に3～4日程度食べる
3. 週に1～2日程度食べる
4. ほとんど食べない

問28 あなたは、果物をどれくらいの割合で食べていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. ほぼ毎日食べる
2. 週に3～4日程度食べる
3. 週に1～2日程度食べる
4. ほとんど食べない

9

問29 あなたは、普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。

1. はい
2. いいえ

問29で、「2」と答えた方におたずねします。減塩に取り組んでいない理由として、あてはまるものすべてに○印をつけてください。

1. 特に必要と思わないから
2. 現在健康上の問題がないから
3. 面倒だから
4. 自分で食事を作らないから
5. 濃い味付けが好きだから
6. 減塩方法を知らないから
7. 減塩料理(調味料や惣菜など)が身近に売っていないから
8. 減塩料理(調味料や惣菜など)が売っていても高価だから

問30 あなたは、高齢者が低栄養に気をつけなければならないことを知っていますか。

1. はい
2. いいえ

3 運動習慣や外出状況についておたずねします。

問31 あなたは、運動不足だと思いますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 思う
2. 思わない

問32 あなたは、自分の健康のために、ふだん生活の中で意識的に体を動かすなどの運動(通勤での歩きも含む)を、1回30分以上、週2回以上、1年以上継続して行っていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 行っている
2. 行っていない

問33 あなたの普段の外出状況(買い物や散歩等を含む)はいかがですか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 自分から積極的に外出する方である
2. 家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である
3. 外出はあまりしない方である

10

問34 あなたは、自治会、ボランティア、地区サークル活動などの地域活動に参加していますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 参加している
2. 参加していない

4 睡眠やストレスについておたずねします。

問35 あなたは、いつも睡眠が十分とれていると思いますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 十分とれている
2. 不足している
3. どちらともいえない

問35で「2」と答えた方は、その理由について、あてはまるものすべてに○印をつけてください。

1. 学校・仕事(家事も含む)等で忙しくて時間がとれない
2. ストレス等精神的なことから眠れない
3. 寝る時間がまちまちである
4. その他

問36 あなたは、睡眠を助けるために睡眠補助剤(睡眠剤や安定剤等の薬)を飲むことがありますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 常にある
2. 時々ある
3. あまりない
4. まったくない

問37 あなたは、睡眠を助けるためにアルコール飲料を飲むことがありますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 常にある
2. 時々ある
3. あまりない
4. まったくない

問38 あなたは、この1か月の間に、不満、悩み、苦勞、ストレス等がありましたか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 大いにある
2. 多少ある
3. あまりない
4. まったくない

問38で「1」または「2」と答えた方におたずねします。ストレスがある時は誰に相談しましたか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 知人、友人、家族
2. 医師
3. マンタルヘルス(カウンセラー等)専門家
4. 宗教家
5. 電話相談等
6. 相談しない

問39 あなたは、この1か月間を振り返り、不満、悩み、苦勞、ストレスを処理できていると思いますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 十分できている
2. あまりできていない
3. まったくできていない

5 たばこについておたずねします。

問40 あなたは、これまでたばこを吸ったことがありますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 合計100本以上、または6か月以上吸っている(吸っていた)
2. 吸ったことはあるが合計100本未満で6か月未満である
3. まったく吸ったことがない …… 問43へ

問41 あなたは、現在(この1か月間)たばこを吸っていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 毎日吸う
2. ととき吸っている
3. 今は(この1か月間)吸っていない …… 問43へ

問41で「1」または「2」と答えた方におたずねします。たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. やめたい
2. 本数を減らしたい
3. やめたくない
4. わからない

問42は、問40で「1:合計100本以上、または6か月以上吸っている(吸っていた)と答えた方のみお答えください。問40で「2:吸ったことはあるが合計100本未満で6か月未満である」と答えた方は、問43へお進みください。

問42 あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか(吸っていましたか)。「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。 本

問43 あなたの家族で、たばこを吸う人はいますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. いる
2. いない

問44 次の各項目とたばこの影響について、知っている場合は「1」、知らない場合は「2」に○印をつけてください。

A 肺がんになりやすい	1 知っている	2 知らない
B ぜんそくになりやすい	1 知っている	2 知らない
C 気管支炎になりやすい	1 知っている	2 知らない
D 心臓病になりやすい	1 知っている	2 知らない
E 脳卒中になりやすい	1 知っている	2 知らない
F 胃がいようになりやすい	1 知っている	2 知らない
G 妊娠中に喫煙すると、早産や体重の軽い赤ちゃんが生まれやすい	1 知っている	2 知らない
H 歯周病になりやすい	1 知っている	2 知らない

問45 あなたは、受動喫煙(たばこを吸っている人のそばにいて、たばこの煙を吸い込むこと)により、病気になるやくなることを知っていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 知っている
2. 知らない

問46 あなたは、受動喫煙の害を受けていると感じますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. はい
2. いいえ

18歳以上の方

6 飲酒についておたずねします。

問47 あなたは、週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 毎日
2. 週5～6日
3. 週3～4日
4. 週1～2日
5. 月に1～3日
6. やめた(1年以上やめている) ……問48へ
7. ほとんど飲まない(飲めない) ……問48へ

問47で「1」「2」「3」「4」「5」と答えた方におたずねします。お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 1合(180ml)未満
2. 1合以上2合(360ml)未満
3. 2合以上3合(540ml)未満
4. 3合以上4合(720ml)未満
5. 4合以上5合(900ml)未満
6. 5合(900ml)以上

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。
 ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎35度(80ml)、
 チュウハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(80ml)、ワイン2杯(240ml)

問48 あなたにとって「節度ある適度な飲酒」とは、1日にどれくらいだと思いますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 清酒で1合まで
2. # 1合～2合未満
3. # 2合～3合未満
4. # 3合以上

15

18歳以上の方

7 歯の健康についておたずねします。

問49 あなたは、この1年間に歯石の除去や歯面の掃除を受けましたか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 受けた
2. 受けない

問50 あなたは、ふだん歯磨きのときに歯ブラシ以外に糸ようじ(フロス)や歯間ブラシなど、歯と歯の隙を清掃するための専用器具を使っていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. ほぼ毎日使っている
2. ととき(週2～3回)使っている
3. たまに(週1回以下)使っている
4. 全く使わない

問51 あなたは、以前と比べて、歯が原因で食べにくくなったと感じることがありますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. よくある
2. たまにある
3. まったくない

問52 あなたの口には、現在何本の歯が残っていますか。

〈下図を参考にして本数を記入してください。〉



16

18歳以上の方

問53 次の歯と口の健康に関する各項目について、知っている場合は「1」、知らない場合は「2」に○をつけてください。

A 歯周病と糖尿病は関連がある	1 知っている	2 知らない
B 歯周病と動脈硬化は関連がある	1 知っている	2 知らない
C 歯周病と早産は関連がある	1 知っている	2 知らない
D 細菌感染が歯周病の原因のひとつである	1 知っている	2 知らない
E 細菌感染がむし歯の原因のひとつである	1 知っている	2 知らない

記入もれがないかをご確認のうえ、封筒に入れ、
 のり付けをして、調査員にお渡しください。

ご協力ありがとうございました

17