

第3部 身体状況調査の結果

1 県全体集計の結果

【第1表】 身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

		身長(cm)			体重(kg)		
		人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差
全体	総数	5560	160.9	9.7	5544	58.5	11.7
	12～14歳	195	159.5	8.2	193	49.4	10.3
	15～19歳	355	164.5	8.7	348	56.6	10.3
	20～29歳	450	164.7	9.3	439	59.7	13.2
	30～39歳	617	165.1	8.6	609	60.9	12.6
	40～49歳	779	164.9	9.1	770	62.1	12.5
	50～59歳	1037	162.5	8.5	1029	60.8	10.8
	60～69歳	948	159.4	8.6	949	59.5	10.3
	70～79歳	696	155.0	8.6	711	56.1	9.7
	80歳～	483	151.4	8.4	496	50.2	9.1
	20歳以上(再掲)	5010	160.7	9.8	5003	58.9	11.6
男性	総数	2638	167.7	7.8	2635	64.8	11.3
	12～14歳	96	162.9	8.8	95	52.3	11.7
	15～19歳	170	171.3	6.0	167	62.3	9.6
	20～29歳	225	171.5	6.7	223	67.2	12.0
	30～39歳	300	171.8	6.1	296	68.9	11.9
	40～49歳	359	172.5	6.0	358	70.8	10.7
	50～59歳	495	169.3	5.4	492	67.1	9.5
	60～69歳	488	165.5	6.5	489	64.3	9.7
	70～79歳	315	161.5	6.7	321	60.6	9.1
	80歳～	190	158.3	6.9	194	54.7	8.5
	20歳以上(再掲)	2372	167.6	7.7	2373	65.4	11.1
女性	総数	2922	154.8	6.8	2909	52.8	8.7
	12～14歳	99	156.2	5.8	98	46.5	7.7
	15～19歳	185	158.2	5.6	181	51.2	7.7
	20～29歳	225	158.0	5.9	216	52.1	9.4
	30～39歳	317	158.7	5.1	313	53.3	7.6
	40～49歳	420	158.4	5.5	412	54.5	8.2
	50～59歳	542	156.3	5.4	537	55.1	8.4
	60～69歳	460	152.9	5.1	460	54.3	8.2
	70～79歳	381	149.6	5.9	390	52.4	8.7
	80歳～	293	146.9	6.0	302	47.4	8.2
	20歳以上(再掲)	2638	154.5	6.9	2630	53.1	8.6

【第2表】 BMI の状況（性・年齢階級別）

上段：人数 下段：%	総数	やせ	普通	肥満			肥満計	特定年代の 肥満割合
		18.5未満	18.5以上25未満	25以上30未満	30以上35未満	35以上		
総数	5507	540	3817	1010	117	23	1,150	
	100.0%	9.8%	69.3%	18.3%	2.1%	0.4%	20.9%	
12～14歳	193	97	85	10	1	-	11	
	100.0%	50.3%	44.0%	5.2%	0.5%	-	5.7%	
15～19歳	348	64	258	22	3	1	26	
	100.0%	18.4%	74.1%	6.3%	0.9%	0.3%	7.5%	
20～29歳	439	69	299	55	8	8	71	
	100.0%	15.7%	68.1%	12.5%	1.8%	1.8%	16.2%	
30～39歳	609	64	434	93	16	2	111	
	100.0%	10.5%	71.3%	15.3%	2.6%	0.3%	18.2%	
40～49歳	769	55	554	139	19	2	160	
	100.0%	7.2%	72.0%	18.1%	2.5%	0.3%	20.8%	
50～59歳	1029	54	729	221	22	3	246	
	100.0%	5.2%	70.8%	21.5%	2.1%	0.3%	23.9%	
60～69歳	946	39	659	225	18	5	248	
	100.0%	4.1%	69.7%	23.8%	1.9%	0.5%	26.2%	
70～79歳	694	40	462	168	23	1	192	
	100.0%	5.8%	66.6%	24.2%	3.3%	0.1%	27.7%	
80歳～	480	58	337	77	7	1	85	
	100.0%	12.1%	70.2%	16.0%	1.5%	0.2%	17.7%	
20歳以上（再掲）	4966	379	3474	978	113	22	1,113	
	100.0%	7.6%	70.0%	19.7%	2.3%	0.4%	22.4%	
総数	2621	181	1793	577	59	11	647	
	100.0%	6.9%	68.4%	22.0%	2.3%	0.4%	24.7%	
12～14歳	95	47	42	5	1	-	6	
	100.0%	49.5%	44.2%	5.3%	1.1%	-	6.3%	
15～19歳	167	24	124	17	2	-	19	
	100.0%	14.4%	74.3%	10.2%	1.2%	-	11.4%	
20～29歳	223	14	161	38	6	4	48	20～60歳代 27.2%
	100.0%	6.3%	72.2%	17.0%	2.7%	1.8%	21.5%	
30～39歳	296	16	203	62	13	2	77	
	100.0%	5.4%	68.6%	20.9%	4.4%	0.7%	26.0%	
40～49歳	358	10	237	94	15	2	111	
	100.0%	2.8%	66.2%	26.3%	4.2%	0.6%	31.0%	
50～59歳	492	19	332	130	11	-	141	
	100.0%	3.9%	67.5%	26.4%	2.2%	-	28.7%	
60～69歳	488	12	347	120	6	3	129	
	100.0%	2.5%	71.1%	24.6%	1.2%	0.6%	26.4%	
70～79歳	313	17	209	83	4	-	87	
	100.0%	5.4%	66.8%	26.5%	1.3%	-	27.8%	
80歳～	189	22	138	28	1	-	29	
	100.0%	11.6%	73.0%	14.8%	0.5%	-	15.3%	
20歳以上（再掲）	2359	110	1627	555	56	11	622	
	100.0%	4.7%	69.0%	23.5%	2.4%	0.5%	26.4%	
総数	2886	359	2024	433	58	12	503	
	100.0%	12.4%	70.1%	15.0%	2.0%	0.4%	17.4%	
12～14歳	98	50	43	5	-	-	5	
	100.0%	51.0%	43.9%	5.1%	-	-	5.1%	
15～19歳	181	40	134	5	1	1	7	
	100.0%	22.1%	74.0%	2.8%	0.6%	0.6%	3.9%	
20～29歳	216	55	138	17	2	4	23	
	100.0%	25.5%	63.9%	7.9%	0.9%	1.9%	10.6%	
30～39歳	313	48	231	31	3	-	34	
	100.0%	15.3%	73.8%	9.9%	1.0%	-	10.9%	
40～49歳	411	45	317	45	4	-	49	20～40歳代 19.4%
	100.0%	10.9%	77.1%	10.9%	1.0%	-	11.9%	
50～59歳	537	35	397	91	11	3	105	
	100.0%	6.5%	73.9%	16.9%	2.0%	0.6%	19.6%	
60～69歳	458	27	312	105	12	2	119	
	100.0%	5.9%	68.1%	22.9%	2.6%	0.4%	26.0%	
70～79歳	381	23	253	85	19	1	105	
	100.0%	6.0%	66.4%	22.3%	5.0%	0.3%	27.6%	
80歳～	291	36	199	49	6	1	56	
	100.0%	12.4%	68.4%	16.8%	2.1%	0.3%	19.2%	
20歳以上（再掲）	2607	269	1847	423	57	11	491	
	100.0%	10.3%	70.8%	16.2%	2.2%	0.4%	18.8%	

【第3表】 BMI の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

		人数	平均	標準偏差
全体	総数	5507	22.5	3.4
	12～14歳	193	19.3	2.9
	15～19歳	348	20.8	2.9
	20～29歳	439	21.9	3.9
	30～39歳	609	22.2	3.4
	40～49歳	769	22.7	3.3
	50～59歳	1029	23.0	3.1
	60～69歳	946	23.3	3.1
	70～79歳	694	23.4	3.4
	80歳～	480	21.9	3.3
	20歳以上(再掲)	4966	22.8	3.4
男性	総数	2621	23.0	3.3
	12～14歳	95	19.6	3.2
	15～19歳	167	21.2	3.0
	20～29歳	223	22.8	4.0
	30～39歳	296	23.3	3.6
	40～49歳	358	23.8	3.3
	50～59歳	492	23.4	2.9
	60～69歳	488	23.4	3.0
	70～79歳	313	23.3	3.0
	80歳～	189	21.7	2.9
	20歳以上(再掲)	2359	23.3	3.2
女性	総数	2886	22.1	3.4
	12～14歳	98	19.0	2.6
	15～19歳	181	20.4	2.8
	20～29歳	216	20.9	3.6
	30～39歳	313	21.2	2.8
	40～49歳	411	21.7	2.9
	50～59歳	537	22.5	3.2
	60～69歳	458	23.2	3.3
	70～79歳	381	23.4	3.6
	80歳～	291	22.0	3.5
	20歳以上(再掲)	2607	22.3	3.4

【第4表】 歩数計で歩数を計ったことがあるか（性・年齢階級別）

上段:人数 下段:%		総数	はい	いいえ
全体	総数	5544 100.0%	974 17.6%	4570 82.4%
	12～14歳	195 100.0%	9 4.6%	186 95.4%
	15～19歳	352 100.0%	17 4.8%	335 95.2%
	20～29歳	447 100.0%	55 12.3%	392 87.7%
	30～39歳	620 100.0%	71 11.5%	549 88.5%
	40～49歳	772 100.0%	139 18.0%	633 82.0%
	50～59歳	1027 100.0%	230 22.4%	797 77.6%
	60～69歳	939 100.0%	275 29.3%	664 70.7%
	70～79歳	691 100.0%	133 19.2%	558 80.8%
	80歳～	501 100.0%	45 9.0%	456 91.0%
	20歳以上(再掲)	4997 100.0%	948 19.0%	4049 81.0%
男性	総数	2620 100.0%	467 17.8%	2153 82.2%
	12～14歳	96 100.0%	3 3.1%	93 96.9%
	15～19歳	169 100.0%	7 4.1%	162 95.9%
	20～29歳	224 100.0%	28 12.5%	196 87.5%
	30～39歳	298 100.0%	33 11.1%	265 88.9%
	40～49歳	354 100.0%	57 16.1%	297 83.9%
	50～59歳	491 100.0%	118 24.0%	373 76.0%
	60～69歳	481 100.0%	128 26.6%	353 73.4%
	70～79歳	315 100.0%	72 22.9%	243 77.1%
	80歳～	192 100.0%	21 10.9%	171 89.1%
	20歳以上(再掲)	2355 100.0%	457 19.4%	1898 80.6%
女性	総数	2924 100.0%	507 17.3%	2417 82.7%
	12～14歳	99 100.0%	6 6.1%	93 93.9%
	15～19歳	183 100.0%	10 5.5%	173 94.5%
	20～29歳	223 100.0%	27 12.1%	196 87.9%
	30～39歳	322 100.0%	38 11.8%	284 88.2%
	40～49歳	418 100.0%	82 19.6%	336 80.4%
	50～59歳	536 100.0%	112 20.9%	424 79.1%
	60～69歳	458 100.0%	147 32.1%	311 67.9%
	70～79歳	376 100.0%	61 16.2%	315 83.8%
	80歳～	309 100.0%	24 7.8%	285 92.2%
	20歳以上(再掲)	2642 100.0%	491 18.6%	2151 81.4%

【第5表】 平均歩数の分布（性・年齢階級別）

上段：人数 下段：%	総数※	2000歩 未満	2000～ 3999歩	4000～ 5999歩	6000～ 7999歩	8000～ 9999歩	10000歩 以上	7500歩以上 (再掲)	
全体	総数	902 100.0%	57 6.3%	157 17.4%	214 23.7%	170 18.8%	135 15.0%	169 18.7%	314 34.8%
	12～14歳	8 100.0%	-	5 62.5%	1 12.5%	-	1 12.5%	1 12.5%	2 25.0%
	15～19歳	15 100.0%	2 13.3%	1 6.7%	4 26.7%	5 33.3%	1 6.7%	2 13.3%	3 20.0%
	20～29歳	50 100.0%	5 10.0%	9 18.0%	10 20.0%	5 10.0%	10 20.0%	11 22.0%	23 46.0%
	30～39歳	62 100.0%	5 8.1%	9 14.5%	14 22.6%	8 12.9%	9 14.5%	17 27.4%	26 41.9%
	40～49歳	135 100.0%	9 6.7%	24 17.8%	33 24.4%	19 14.1%	19 14.1%	31 23.0%	51 37.8%
	50～59歳	215 100.0%	8 3.7%	28 13.0%	49 22.8%	53 24.7%	30 14.0%	47 21.9%	79 36.7%
	60～69歳	250 100.0%	11 4.4%	42 16.8%	63 25.2%	52 20.8%	40 16.0%	42 16.8%	84 33.6%
	70～79歳	126 100.0%	8 6.3%	26 20.6%	31 24.6%	24 19.0%	22 17.5%	15 11.9%	39 31.0%
	80歳～	41 100.0%	9 22.0%	13 31.7%	9 22.0%	4 9.8%	3 7.3%	3 7.3%	7 17.1%
	20歳以上(再掲)	879 100.0%	55 6.3%	151 17.2%	209 23.8%	165 18.8%	133 15.1%	166 18.9%	309 35.2%
男性	総数	435 100.0%	22 5.1%	65 14.9%	107 24.6%	76 17.5%	64 14.7%	101 23.2%	171 39.3%
	12～14歳	2 100.0%	-	-	1 50.0%	-	-	1 50.0%	1 50.0%
	15～19歳	5 100.0%	1 20.0%	-	1 20.0%	2 40.0%	1 20.0%	-	1 20.0%
	20～29歳	27 100.0%	2 7.4%	5 18.5%	5 18.5%	3 11.1%	5 18.5%	7 25.9%	13 48.1%
	30～39歳	28 100.0%	1 3.6%	3 10.7%	7 25.0%	2 7.1%	1 3.6%	14 50.0%	15 53.6%
	40～49歳	54 100.0%	1 1.9%	10 18.5%	15 27.8%	10 18.5%	6 11.1%	12 22.2%	18 33.3%
	50～59歳	109 100.0%	1 0.9%	16 14.7%	24 22.0%	25 22.9%	13 11.9%	30 27.5%	44 40.4%
	60～69歳	119 100.0%	7 5.9%	15 12.6%	31 26.1%	19 16.0%	20 16.8%	27 22.7%	48 40.3%
	70～79歳	71 100.0%	5 7.0%	12 16.9%	18 25.4%	13 18.3%	16 22.5%	7 9.9%	25 35.2%
	80歳～	20 100.0%	4 20.0%	4 20.0%	5 25.0%	2 10.0%	2 10.0%	3 15.0%	6 30.0%
	20歳以上(再掲)	428 100.0%	21 4.9%	65 15.2%	105 24.5%	74 17.3%	63 14.7%	100 23.4%	169 39.5%
女性	総数	467 100.0%	35 7.5%	92 19.7%	107 22.9%	94 20.1%	71 15.2%	68 14.6%	143 30.6%
	12～14歳	6 100.0%	-	5 83.3%	-	-	1 16.7%	-	1 16.7%
	15～19歳	10 100.0%	1 10.0%	1 10.0%	3 30.0%	3 30.0%	-	2 20.0%	2 20.0%
	20～29歳	23 100.0%	3 13.0%	4 17.4%	5 21.7%	2 8.7%	5 21.7%	4 17.4%	10 43.5%
	30～39歳	34 100.0%	4 11.8%	6 17.6%	7 20.6%	6 17.6%	8 23.5%	3 8.8%	11 32.4%
	40～49歳	81 100.0%	8 9.9%	14 17.3%	18 22.2%	9 11.1%	13 16.0%	19 23.5%	33 40.7%
	50～59歳	106 100.0%	7 6.6%	12 11.3%	25 23.6%	28 26.4%	17 16.0%	17 16.0%	35 33.0%
	60～69歳	131 100.0%	4 3.1%	27 20.6%	32 24.4%	33 25.2%	20 15.3%	15 11.5%	36 27.5%
	70～79歳	55 100.0%	3 5.5%	14 25.5%	13 23.6%	11 20.0%	6 10.9%	8 14.5%	14 25.5%
	80歳～	21 100.0%	5 23.8%	9 42.9%	4 19.0%	2 9.5%	1 4.8%	-	1 4.8%
	20歳以上(再掲)	451 100.0%	34 7.5%	86 19.1%	104 23.1%	91 20.2%	70 15.5%	66 14.6%	140 31.0%

※集計対象：「歩数計で歩数を測ったことがあるか」の問いに対して、「はい」と答えた者で歩数の記入があった者。

【第6表】 歩数の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

		人数	平均	標準偏差
全体	総数	902	6322.3	3555.5
	12～14歳	8	4625.0	2955.4
	15～19歳	15	5540.0	2663.0
	20～29歳	50	6423.2	3794.2
	30～39歳	62	6682.3	3609.4
	40～49歳	135	6500.0	3821.3
	50～59歳	215	7004.6	3899.1
	60～69歳	250	6271.0	3245.9
	70～79歳	126	5801.8	2950.5
	80歳～	41	4021.1	2842.2
20歳以上(再掲)	879	6351.1	3568.6	
男性	総数	435	6709.6	3687.1
	12～14歳	2	7500.0	2500.0
	15～19歳	5	5420.0	2583.3
	20～29歳	27	6991.1	4211.7
	30～39歳	28	8035.7	4066.3
	40～49歳	54	6694.4	3760.0
	50～59歳	109	7503.6	4335.5
	60～69歳	119	6479.4	3089.0
	70～79歳	71	5846.0	2669.4
	80歳～	20	4864.9	3281.9
20歳以上(再掲)	428	6721.0	3699.7	
女性	総数	467	5961.5	3388.8
	12～14歳	6	3666.7	2426.7
	15～19歳	10	5600.0	2700.0
	20～29歳	23	5756.5	3106.4
	30～39歳	34	5567.7	2718.3
	40～49歳	81	6370.4	3856.2
	50～59歳	106	6491.6	3314.9
	60～69歳	131	6081.7	3371.1
	70～79歳	55	5744.6	3277.0
	80歳～	21	3217.5	2046.9
20歳以上(再掲)	451	6000.1	3402.5	

2 地域別集計の結果

【第7表の1】 身長・体重の平均値及び標準偏差 村山（性・年齢階級別）

	身長(cm)			体重(kg)			
	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	
全体	総数	2505	161.2	9.6	2504	58.6	11.7
	12～14歳	80	159.7	8.0	78	49.0	10.4
	15～19歳	178	164.9	8.3	175	57.0	10.1
	20～29歳	199	164.1	9.0	198	59.8	14.3
	30～39歳	276	164.4	8.7	272	59.7	12.2
	40～49歳	364	165.0	9.0	360	61.8	11.8
	50～59歳	454	162.9	8.6	452	61.0	11.3
	60～69歳	444	159.8	8.6	445	59.5	10.4
	70～79歳	307	155.6	8.5	315	57.3	9.9
	80歳～	203	151.8	8.3	209	50.7	9.7
20歳以上(再掲)	2247	160.9	9.6	2251	59.1	11.7	
男性	総数	1175	167.8	7.7	1177	65.1	11.3
	12～14歳	38	162.2	9.3	37	51.7	12.6
	15～19歳	83	171.3	5.4	81	62.8	8.9
	20～29歳	89	171.3	6.4	89	68.9	13.2
	30～39歳	123	171.7	6.2	122	68.2	11.6
	40～49歳	165	172.6	6.2	164	70.2	9.8
	50～59歳	217	169.8	5.6	216	67.8	10.3
	60～69歳	236	165.7	6.4	237	64.7	9.7
	70～79歳	143	161.9	6.3	147	61.3	9.2
	80歳～	81	158.5	7.1	84	55.4	9.6
20歳以上(再掲)	1054	167.7	7.7	1059	65.7	11.1	
女性	総数	1330	155.3	6.8	1327	52.9	8.6
	12～14歳	42	157.5	5.8	41	46.4	6.9
	15～19歳	95	159.3	6.0	94	52.0	8.2
	20～29歳	110	158.2	5.9	109	52.3	10.2
	30～39歳	153	158.6	5.2	150	52.8	7.5
	40～49歳	199	158.8	5.4	196	54.7	8.1
	50～59歳	237	156.6	5.4	236	54.7	8.1
	60～69歳	208	153.1	5.2	208	53.6	7.7
	70～79歳	164	150.1	6.0	168	53.9	9.2
	80歳～	122	147.4	5.8	125	47.6	8.4
20歳以上(再掲)	1193	154.9	6.8	1192	53.2	8.6	

【第7表の2】 身長・体重の平均値及び標準偏差 最上（性・年齢階級別）

	身長(cm)			体重(kg)			
	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	
全体	総数	555	159.9	9.6	555	58.7	12.0
	12～14歳	21	163.2	8.4	21	53.0	9.5
	15～19歳	35	164.6	9.9	35	56.5	12.1
	20～29歳	41	163.1	9.7	40	59.0	12.0
	30～39歳	46	165.5	7.8	45	65.7	17.0
	40～49歳	71	164.1	8.8	70	64.3	12.4
	50～59歳	109	161.1	8.0	109	60.0	9.5
	60～69歳	99	159.0	7.8	99	61.0	10.9
	70～79歳	74	153.3	9.2	75	53.5	8.9
	80歳～	59	151.5	7.3	61	50.2	7.6
20歳以上(再掲)	499	159.4	9.5	499	59.1	12.0	
男性	総数	276	165.9	8.0	276	64.4	12.3
	12～14歳	12	167.9	8.0	12	57.6	9.4
	15～19歳	18	172.4	6.4	18	62.1	13.2
	20～29歳	22	170.0	6.1	22	64.7	11.5
	30～39歳	24	170.7	6.3	23	77.0	16.2
	40～49歳	36	170.8	5.5	36	72.1	10.5
	50～59歳	54	167.3	4.6	54	65.6	7.6
	60～69歳	52	164.0	6.2	52	64.3	11.8
	70～79歳	33	158.4	7.3	34	58.1	7.8
	80歳～	25	156.2	7.6	25	52.6	6.7
20歳以上(再掲)	246	165.4	7.9	246	64.9	12.3	
女性	総数	279	153.9	6.9	279	53.0	8.4
	12～14歳	9	156.9	3.4	9	46.9	5.0
	15～19歳	17	156.4	4.9	17	50.5	6.8
	20～29歳	19	155.2	6.6	18	51.9	8.4
	30～39歳	22	159.8	4.8	22	53.8	6.2
	40～49歳	35	157.3	5.7	34	56.0	8.2
	50～59歳	55	155.1	5.8	55	54.6	7.9
	60～69歳	47	153.4	5.2	47	57.3	8.4
	70～79歳	41	149.2	8.5	41	49.8	8.0
	80歳～	34	148.0	4.6	36	48.4	7.6
20歳以上(再掲)	253	153.6	7.1	253	53.4	8.5	

【第7表の3】 身長・体重の平均値及び標準偏差 置賜（性・年齢階級別）

	身長(cm)			体重(kg)			
	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	
全体	総数	1113	160.5	9.9	1111	57.7	11.6
	12～14歳	34	157.0	8.2	34	48.2	10.1
	15～19歳	54	162.9	8.9	53	54.1	9.6
	20～29歳	101	165.0	9.0	97	58.7	11.1
	30～39歳	123	165.4	8.4	123	60.7	11.6
	40～49歳	138	165.1	8.8	135	62.5	14.2
	50～59歳	224	162.6	8.2	223	60.7	10.4
	60～69歳	185	159.1	8.7	186	58.6	10.0
	70～79歳	139	154.2	8.8	143	54.8	9.7
	80歳～	115	151.0	9.2	117	48.8	8.6
	20歳以上(再掲)	1025	160.4	10.0	1024	58.2	11.6
男性	総数	531	167.3	7.7	532	63.8	11.0
	12～14歳	14	161.8	7.5	14	50.3	9.3
	15～19歳	24	169.9	7.9	23	59.9	10.2
	20～29歳	51	171.4	6.5	51	64.1	9.3
	30～39歳	65	171.4	6.2	65	66.8	10.6
	40～49歳	62	173.0	4.9	62	72.8	12.3
	50～59歳	108	168.9	5.3	107	66.5	8.4
	60～69歳	103	164.8	6.4	103	63.1	9.2
	70～79歳	58	162.0	7.6	60	60.5	9.4
	80歳～	46	158.5	6.5	47	53.5	7.7
	20歳以上(再掲)	493	167.4	7.6	495	64.4	10.8
女性	総数	582	154.2	7.2	579	52.0	9.0
	12～14歳	20	153.7	6.9	20	46.7	10.3
	15～19歳	30	157.4	4.7	30	49.7	6.2
	20～29歳	50	158.4	5.8	46	52.6	9.6
	30～39歳	58	158.8	4.8	58	53.8	8.3
	40～49歳	76	158.6	5.5	73	53.8	9.0
	50～59歳	116	156.8	5.7	116	55.5	9.2
	60～69歳	82	152.1	5.3	83	53.1	8.0
	70～79歳	81	148.7	4.2	83	50.6	7.5
	80歳～	69	145.9	7.1	70	45.7	7.7
	20歳以上(再掲)	532	154.0	7.3	529	52.4	9.0

【第7表の4】 身長・体重の平均値及び標準偏差 庄内（性・年齢階級別）

	身長(cm)			体重(kg)			
	人数	平均	標準偏差	人数	平均	標準偏差	
全体	総数	1387	161.1	9.9	1374	58.7	11.5
	12～14歳	60	159.3	7.7	60	49.3	10.2
	15～19歳	88	164.5	8.8	85	57.2	10.2
	20～29歳	109	166.3	9.6	104	60.9	13.2
	30～39歳	172	165.7	8.8	169	61.5	12.2
	40～49歳	206	164.9	9.4	205	61.6	12.4
	50～59歳	250	162.2	8.5	245	61.0	10.6
	60～69歳	220	158.9	8.8	219	59.4	9.9
	70～79歳	176	155.1	8.1	178	56.0	9.4
	80歳～	106	151.0	8.2	109	50.8	9.0
	20歳以上(再掲)	1239	161.0	10.0	1229	59.3	11.4
男性	総数	656	168.4	7.7	650	65.1	11.1
	12～14歳	32	162.3	8.4	32	51.8	11.7
	15～19歳	45	171.5	5.5	45	62.8	8.7
	20～29歳	63	172.3	7.2	61	68.1	11.9
	30～39歳	88	172.3	5.8	86	69.3	10.8
	40～49歳	96	172.6	6.2	96	70.1	11.0
	50～59歳	116	169.6	5.2	115	67.2	9.5
	60～69歳	97	166.4	6.9	97	64.7	8.9
	70～79歳	81	161.5	5.9	80	60.3	8.8
	80歳～	38	159.0	6.1	38	55.9	7.4
	20歳以上(再掲)	579	168.4	7.7	573	66.0	10.7
女性	総数	731	154.6	6.4	724	53.0	8.5
	12～14歳	28	155.8	5.0	28	46.4	7.2
	15～19歳	43	157.2	4.9	40	50.9	7.6
	20～29歳	46	158.1	5.6	43	50.8	6.9
	30～39歳	84	158.7	5.2	83	53.6	7.4
	40～49歳	110	158.1	5.6	109	54.1	7.9
	50～59歳	134	155.8	4.9	130	55.5	8.3
	60～69歳	123	153.0	4.8	122	55.3	8.6
	70～79歳	95	149.7	5.3	98	52.5	8.3
	80歳～	68	146.6	5.4	71	48.1	8.6
	20歳以上(再掲)	660	154.4	6.5	656	53.4	8.4

【第8表の1】 BMI の状況 村山（性・年齢階級別）

上段：人数 下段：%	総数	やせ	普通	肥満			
		18.5未満	18.5以上25未満	25以上30未満	30以上35未満	35以上	
全体	総数	2485 100.0%	250 10.1%	1705 68.6%	466 18.8%	53 2.1%	11 0.4%
	12～14歳	78 100.0%	42 53.8%	32 41.0%	4 5.1%	-	-
	15～19歳	175 100.0%	29 16.6%	132 75.4%	12 6.9%	1 0.6%	1 0.6%
	20～29歳	198 100.0%	38 19.2%	121 61.1%	27 13.6%	6 3.0%	6 3.0%
	30～39歳	272 100.0%	31 11.4%	200 73.5%	35 12.9%	5 1.8%	1 0.4%
	40～49歳	359 100.0%	25 7.0%	263 73.3%	63 17.5%	8 2.2%	-
	50～59歳	452 100.0%	26 5.8%	319 70.6%	95 21.0%	12 2.7%	-
	60～69歳	443 100.0%	19 4.3%	309 69.8%	106 23.9%	7 1.6%	2 0.5%
	70～79歳	306 100.0%	12 3.9%	197 64.4%	85 27.8%	11 3.6%	1 0.3%
	80歳～	202 100.0%	28 13.9%	132 65.3%	39 19.3%	3 1.5%	-
	20歳以上(再掲)	2232 100.0%	179 8.0%	1541 69.0%	450 20.2%	52 2.3%	10 0.4%
男性	総数	1168 100.0%	74 6.3%	787 67.4%	275 23.5%	26 2.2%	6 0.5%
	12～14歳	37 100.0%	19 51.4%	15 40.5%	3 8.1%	-	-
	15～19歳	81 100.0%	8 9.9%	63 77.8%	9 11.1%	1 1.2%	-
	20～29歳	89 100.0%	7 7.9%	55 61.8%	20 22.5%	4 4.5%	3 3.4%
	30～39歳	122 100.0%	7 5.7%	87 71.3%	23 18.9%	4 3.3%	1 0.8%
	40～49歳	164 100.0%	2 1.2%	112 68.3%	44 26.8%	6 3.7%	-
	50～59歳	216 100.0%	10 4.6%	143 66.2%	56 25.9%	7 3.2%	-
	60～69歳	236 100.0%	5 2.1%	167 70.8%	60 25.4%	2 0.8%	2 0.8%
	70～79歳	142 100.0%	4 2.8%	93 65.5%	43 30.3%	2 1.4%	-
	80歳～	81 100.0%	12 14.8%	52 64.2%	17 21.0%	-	-
	20歳以上(再掲)	1050 100.0%	47 4.5%	709 67.5%	263 25.0%	25 2.4%	6 0.6%
女性	総数	1317 100.0%	176 13.4%	918 69.7%	191 14.5%	27 2.1%	5 0.4%
	12～14歳	41 100.0%	23 56.1%	17 41.5%	1 2.4%	-	-
	15～19歳	94 100.0%	21 22.3%	69 73.4%	3 3.2%	-	1 1.1%
	20～29歳	109 100.0%	31 28.4%	66 60.6%	7 6.4%	2 1.8%	3 2.8%
	30～39歳	150 100.0%	24 16.0%	113 75.3%	12 8.0%	1 0.7%	-
	40～49歳	195 100.0%	23 11.8%	151 77.4%	19 9.7%	2 1.0%	-
	50～59歳	236 100.0%	16 6.8%	176 74.6%	39 16.5%	5 2.1%	-
	60～69歳	207 100.0%	14 6.8%	142 68.6%	46 22.2%	5 2.4%	-
	70～79歳	164 100.0%	8 4.9%	104 63.4%	42 25.6%	9 5.5%	1 0.6%
	80歳～	121 100.0%	16 13.2%	80 66.1%	22 18.2%	3 2.5%	-
	20歳以上(再掲)	1182 100.0%	132 11.2%	832 70.4%	187 15.8%	27 2.3%	4 0.3%

【第8表の2】 BMI の状況 最上（性・年齢階級別）

上段：人数 下段：%		総数	やせ	普通	肥満		
			18.5未満	18.5以上25未満	25以上30未満	30以上35未満	35以上
全体	総数	552	39	383	112	14	4
		100.0%	7.1%	69.4%	20.3%	2.5%	0.7%
	12～14歳	21	8	12	1	-	-
		100.0%	38.1%	57.1%	4.8%	-	-
	15～19歳	35	6	28	1	-	-
		100.0%	17.1%	80.0%	2.9%	-	-
	20～29歳	40	2	32	5	1	-
		100.0%	5.0%	80.0%	12.5%	2.5%	-
	30～39歳	45	3	28	9	4	1
		100.0%	6.7%	62.2%	20.0%	8.9%	2.2%
	40～49歳	70	3	46	18	2	1
		100.0%	4.3%	65.7%	25.7%	2.9%	1.4%
50～59歳	109	2	80	26	1	-	
	100.0%	1.8%	73.4%	23.9%	0.9%	-	
60～69歳	99	1	64	30	2	2	
	100.0%	1.0%	64.6%	30.3%	2.0%	2.0%	
70～79歳	74	7	51	13	3	-	
	100.0%	9.5%	68.9%	17.6%	4.1%	-	
80歳～	59	7	42	9	1	-	
	100.0%	11.9%	71.2%	15.3%	1.7%	-	
20歳以上(再掲)	496	25	343	110	14	4	
	100.0%	5.0%	69.2%	22.2%	2.8%	0.8%	
男性	総数	275	15	190	57	10	3
		100.0%	5.5%	69.1%	20.7%	3.6%	1.1%
	12～14歳	12	4	7	1	-	-
		100.0%	33.3%	58.3%	8.3%	-	-
	15～19歳	18	4	13	1	-	-
		100.0%	22.2%	72.2%	5.6%	-	-
	20～29歳	22	-	19	2	1	-
		100.0%	-	86.4%	9.1%	4.5%	-
	30～39歳	23	1	10	7	4	1
		100.0%	4.3%	43.5%	30.4%	17.4%	4.3%
	40～49歳	36	1	22	10	2	1
		100.0%	2.8%	61.1%	27.8%	5.6%	2.8%
50～59歳	54	1	36	17	-	-	
	100.0%	1.9%	66.7%	31.5%	-	-	
60～69歳	52	1	35	14	1	1	
	100.0%	1.9%	67.3%	26.9%	1.9%	1.9%	
70～79歳	33	1	26	5	1	-	
	100.0%	3.0%	78.8%	15.2%	3.0%	-	
80歳～	25	2	22	-	1	-	
	100.0%	8.0%	88.0%	-	4.0%	-	
20歳以上(再掲)	245	7	170	55	10	3	
	100.0%	2.9%	69.4%	22.4%	4.1%	1.2%	
女性	総数	277	24	193	55	4	1
		100.0%	8.7%	69.7%	19.9%	1.4%	0.4%
	12～14歳	9	4	5	-	-	-
		100.0%	44.4%	55.6%	-	-	-
	15～19歳	17	2	15	-	-	-
		100.0%	11.8%	88.2%	-	-	-
	20～29歳	18	2	13	3	-	-
		100.0%	11.1%	72.2%	16.7%	-	-
	30～39歳	22	2	18	2	-	-
		100.0%	9.1%	81.8%	9.1%	-	-
	40～49歳	34	2	24	8	-	-
		100.0%	5.9%	70.6%	23.5%	-	-
50～59歳	55	1	44	9	1	-	
	100.0%	1.8%	80.0%	16.4%	1.8%	-	
60～69歳	47	-	29	16	1	1	
	100.0%	-	61.7%	34.0%	2.1%	2.1%	
70～79歳	41	6	25	8	2	-	
	100.0%	14.6%	61.0%	19.5%	4.9%	-	
80歳～	34	5	20	9	-	-	
	100.0%	14.7%	58.8%	26.5%	-	-	
20歳以上(再掲)	251	18	173	55	4	1	
	100.0%	7.2%	68.9%	21.9%	1.6%	0.4%	

【第8表の3】 BMI の状況 置賜（性・年齢階級別）

上段：人数 下段：%		総数	やせ	普通	肥満		
			18.5未満	18.5以上25未満	25以上30未満	30以上35未満	35以上
全体	総数	1103	125	775	179	20	4
		100.0%	11.3%	70.3%	16.2%	1.8%	0.4%
	12～14歳	34	16	15	3	-	-
		100.0%	47.1%	44.1%	8.8%	-	-
	15～19歳	53	14	35	3	1	-
		100.0%	26.4%	66.0%	5.7%	1.9%	-
	20～29歳	97	14	76	5	1	1
		100.0%	14.4%	78.4%	5.2%	1.0%	1.0%
	30～39歳	123	16	87	16	4	-
		100.0%	13.0%	70.7%	13.0%	3.3%	-
	40～49歳	135	14	90	26	4	1
		100.0%	10.4%	66.7%	19.3%	3.0%	0.7%
	50～59歳	223	17	151	53	1	1
	100.0%	7.6%	67.7%	23.8%	0.4%	0.4%	
60～69歳	185	10	133	39	3	-	
	100.0%	5.4%	71.9%	21.1%	1.6%	-	
70～79歳	139	8	103	22	6	-	
	100.0%	5.8%	74.1%	15.8%	4.3%	-	
80歳～	114	16	85	12	-	1	
	100.0%	14.0%	74.6%	10.5%	-	0.9%	
20歳以上(再掲)	1016	95	725	173	19	4	
	100.0%	9.4%	71.4%	17.0%	1.9%	0.4%	
男性	総数	529	38	374	104	12	1
		100.0%	7.2%	70.7%	19.7%	2.3%	0.2%
	12～14歳	14	7	7	-	-	-
		100.0%	50.0%	50.0%	-	-	-
	15～19歳	23	6	14	2	1	-
		100.0%	26.1%	60.9%	8.7%	4.3%	-
	20～29歳	51	3	43	4	1	-
		100.0%	5.9%	84.3%	7.8%	2.0%	-
	30～39歳	65	5	47	10	3	-
		100.0%	7.7%	72.3%	15.4%	4.6%	-
	40～49歳	62	2	37	18	4	1
		100.0%	3.2%	59.7%	29.0%	6.5%	1.6%
	50～59歳	107	4	72	31	-	-
	100.0%	3.7%	67.3%	29.0%	-	-	
60～69歳	103	2	79	20	2	-	
	100.0%	1.9%	76.7%	19.4%	1.9%	-	
70～79歳	58	4	40	13	1	-	
	100.0%	6.9%	69.0%	22.4%	1.7%	-	
80歳～	46	5	35	6	-	-	
	100.0%	10.9%	76.1%	13.0%	-	-	
20歳以上(再掲)	492	25	353	102	11	1	
	100.0%	5.1%	71.7%	20.7%	2.2%	0.2%	
女性	総数	574	87	401	75	8	3
		100.0%	15.2%	69.9%	13.1%	1.4%	0.5%
	12～14歳	20	9	8	3	-	-
		100.0%	45.0%	40.0%	15.0%	-	-
	15～19歳	30	8	21	1	-	-
		100.0%	26.7%	70.0%	3.3%	-	-
	20～29歳	46	11	33	1	-	1
		100.0%	23.9%	71.7%	2.2%	-	2.2%
	30～39歳	58	11	40	6	1	-
		100.0%	19.0%	69.0%	10.3%	1.7%	-
	40～49歳	73	12	53	8	-	-
		100.0%	16.4%	72.6%	11.0%	-	-
	50～59歳	116	13	79	22	1	1
	100.0%	11.2%	68.1%	19.0%	0.9%	0.9%	
60～69歳	82	8	54	19	1	-	
	100.0%	9.8%	65.9%	23.2%	1.2%	-	
70～79歳	81	4	63	9	5	-	
	100.0%	4.9%	77.8%	11.1%	6.2%	-	
80歳～	68	11	50	6	-	1	
	100.0%	16.2%	73.5%	8.8%	-	1.5%	
20歳以上(再掲)	524	70	372	71	8	3	
	100.0%	13.4%	71.0%	13.5%	1.5%	0.6%	

【第8表の4】 BMI の状況 庄内（性・年齢階級別）

上段：人数 下段：%	総数	やせ	普通	肥満			
		18.5未満	18.5以上25未満	25以上30未満	30以上35未満	35以上	
全体	総数	1367 100.0%	126 9.2%	954 69.8%	253 18.5%	30 2.2%	4 0.3%
	12～14歳	60 100.0%	31 51.7%	26 43.3%	2 3.3%	1 1.7%	-
	15～19歳	85 100.0%	15 17.6%	63 74.1%	6 7.1%	1 1.2%	-
	20～29歳	104 100.0%	15 14.4%	70 67.3%	18 17.3%	-	1 1.0%
	30～39歳	169 100.0%	14 8.3%	119 70.4%	33 19.5%	3 1.8%	-
	40～49歳	205 100.0%	13 6.3%	155 75.6%	32 15.6%	5 2.4%	-
	50～59歳	245 100.0%	9 3.7%	179 73.1%	47 19.2%	8 3.3%	2 0.8%
	60～69歳	219 100.0%	9 4.1%	153 69.9%	50 22.8%	6 2.7%	1 0.5%
	70～79歳	175 100.0%	13 7.4%	111 63.4%	48 27.4%	3 1.7%	-
	80歳～	105 100.0%	7 6.7%	78 74.3%	17 16.2%	3 2.9%	-
	20歳以上(再掲)	1222 100.0%	80 6.5%	865 70.8%	245 20.0%	28 2.3%	4 0.3%
男性	総数	649 100.0%	54 8.3%	442 68.1%	141 21.7%	11 1.7%	1 0.2%
	12～14歳	32 100.0%	17 53.1%	13 40.6%	1 3.1%	1 3.1%	-
	15～19歳	45 100.0%	6 13.3%	34 75.6%	5 11.1%	-	-
	20～29歳	61 100.0%	4 6.6%	44 72.1%	12 19.7%	-	1 1.6%
	30～39歳	86 100.0%	3 3.5%	59 68.6%	22 25.6%	2 2.3%	-
	40～49歳	96 100.0%	5 5.2%	66 68.8%	22 22.9%	3 3.1%	-
	50～59歳	115 100.0%	4 3.5%	81 70.4%	26 22.6%	4 3.5%	-
	60～69歳	97 100.0%	4 4.1%	66 68.0%	26 26.8%	1 1.0%	-
	70～79歳	80 100.0%	8 10.0%	50 62.5%	22 27.5%	-	-
	80歳～	37 100.0%	3 8.1%	29 78.4%	5 13.5%	-	-
	20歳以上(再掲)	572 100.0%	31 5.4%	395 69.1%	135 23.6%	10 1.7%	1 0.2%
女性	総数	718 100.0%	72 10.0%	512 71.3%	112 15.6%	19 2.6%	3 0.4%
	12～14歳	28 100.0%	14 50.0%	13 46.4%	1 3.6%	-	-
	15～19歳	40 100.0%	9 22.5%	29 72.5%	1 2.5%	1 2.5%	-
	20～29歳	43 100.0%	11 25.6%	26 60.5%	6 14.0%	-	-
	30～39歳	83 100.0%	11 13.3%	60 72.3%	11 13.3%	1 1.2%	-
	40～49歳	109 100.0%	8 7.3%	89 81.7%	10 9.2%	2 1.8%	-
	50～59歳	130 100.0%	5 3.8%	98 75.4%	21 16.2%	4 3.1%	2 1.5%
	60～69歳	122 100.0%	5 4.1%	87 71.3%	24 19.7%	5 4.1%	1 0.8%
	70～79歳	95 100.0%	5 5.3%	61 64.2%	26 27.4%	3 3.2%	-
	80歳～	68 100.0%	4 5.9%	49 72.1%	12 17.6%	3 4.4%	-
	20歳以上(再掲)	650 100.0%	49 7.5%	470 72.3%	110 16.9%	18 2.8%	3 0.5%

【第9表】 歩数計で歩数を計ったことがあるか

上段:人数 下段:%	総数	はい	いいえ
総数	5548 100.0%	975 17.6%	4573 82.4%
村山	2492 100.0%	466 18.7%	2026 81.3%
最上	549 100.0%	59 10.7%	490 89.3%
置賜	1116 100.0%	201 18.0%	915 82.0%
庄内	1391 100.0%	249 17.9%	1142 82.1%

【第10表】 平均歩数の分布

上段:人数 下段:%	総数※	2000歩 未満	2000～ 3999歩	4000～ 5999歩	6000～ 7999歩	8000～ 9999歩	10000歩 以上	7500歩以上 (再掲)
総数	902 100.0%	57 6.3%	157 17.4%	214 23.7%	170 18.8%	135 15.0%	169 18.7%	314 34.8%
村山	438 100.0%	24 5.5%	75 17.1%	100 22.8%	89 20.3%	65 14.8%	85 19.4%	155 35.4%
最上	52 100.0%	3 5.8%	7 13.5%	11 21.2%	10 19.2%	7 13.5%	14 26.9%	21 40.4%
置賜	184 100.0%	8 4.3%	34 18.5%	55 29.9%	30 16.3%	29 15.8%	28 15.2%	58 31.5%
庄内	228 100.0%	22 9.6%	41 18.0%	48 21.1%	41 18.0%	34 14.9%	42 18.4%	80 35.1%

※集計対象：「歩数計で歩数を計ったことがあるか」の問いに対して、「はい」と答えた者で歩数の記入があった者。

