

参 考 资 料

平成22年県民健康・栄養調査

健康と生活習慣に関するアンケート調査票

(中学生以上の方が記入してください)

●中学生以上18歳未満の方

調査票の問1から問17までの各項目についてお答えください。

●18歳以上の方

調査票の問18から問62までの各項目についてお答えください。

地区番号			
------	--	--	--

世帯番号		
------	--	--

世帯員番号		
-------	--	--

} 回答者の皆さんは記入不要です。

性別	1 男	2 女
----	-----	-----

(該当番号に○印をつけてください。)

年齢	満 歳
----	-----

(平成22年11月1日現在での年齢を記入してください。)

山 形 県

- あなたの現在の職業を、次の枠の中から選んで番号に○印をつけてください。
兼業の場合は、主たる仕事の番号をお選びください。

● 勤め	1.	専門・技術職(教員、看護職、技師等)
	2.	管理職
	3.	事務職
● 自営業等	4.	販売・サービス業
	5.	労務職
	6.	農林漁業
	7.	商工サービス業
	8.	自由業(開業医、弁護士、司法書士、税理士、行政書士等)
● 上記以外	9.	内職
	10.	家事従事者
	11.	無職
	12.	中学生
	13.	高校生
	14.	大学生・各種専門学校生
	15.	その他

- あなたのご家族(同居している家族)は何人ですか。

本人を入れて 人

- あなたの身長と体重をお書きください。

身長 cm 体重 Kg

- あなたは、これまで歩数計で歩数を計ったことがありますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. はい
2. いいえ

▼「はい」と答えた方は、1日あたりの平均歩数をお書きください。

歩

中学生以上18歳未満の方にお伺いします

- 1 健康状態についておたずねします。

問1 あなたは、ふだん健康だと思いますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 非常に健康だと思う
2. まあ健康だと思う
3. あまり健康ではない
4. 健康ではない

- 2 食習慣についておたずねします。

問2 あなたは、ふだん朝食を食べますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に2～3日食べない
3. 週に4～5日食べない
4. ほとんど食べない

▼ 問2で「2」「3」「4」と答えた方は、朝食をとらない理由についてあてはまるものすべてに○印をつけてください。

1. 時間がないから
2. 食欲がないから
3. 食べるのがめんどうだから
4. 作るのがめんどうだから
5. 家族で食べる人がいないから
6. 作ってもらえないから
7. 作る人がいないから
8. やせたいから
9. 特に理由はない

問3 あなたは、ふだん何時ごろ夕食をとりますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 午後7時前
2. 午後7時から8時台
3. 午後9時から10時台
4. 午後11時以降
5. 食べない

問4 あなたは、ふだん食事を補うために栄養を補助するための食品(ビタミン、ミネラル等の錠剤、カプセル、粉末、液状のもの。いわゆる栄養補助食品)を週に1回以上利用していますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. はい
2. いいえ

問5 あなたは、牛乳や乳製品(ヨーグルト、チーズ等)をどれくらいの割合で食べていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. ほぼ毎日食べる
2. 週に3～4日程度食べる
3. 週に1～2日程度食べる
4. ほとんど食べない

問6 あなたは、豆類や大豆製品(豆腐、納豆等)をどれくらいの割合で食べていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. ほぼ毎日食べる
2. 週に3～4日程度食べる
3. 週に1～2日程度食べる
4. ほとんど食べない

問7 あなたは、野菜をどれくらいの割合で食べていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. ほぼ毎日食べる
2. 週に3～4日程度食べる
3. 週に1～2日程度食べる
4. ほとんど食べない

問8 あなたは、果物をどれくらいの割合で食べていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. ほぼ毎日食べる
2. 週に3～4日程度食べる
3. 週に1～2日程度食べる
4. ほとんど食べない

3 睡眠やストレスについておたずねします。

問9 あなたは、いつも睡眠が十分とれていると思いますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 十分とれている
2. 不足している
3. どちらともいえない

問9で「2」と答えた方は、その理由について、あてはまるものすべてに○印をつけてください。

1. 学校・仕事等で忙しくて時間がとれない
2. ストレス等精神的なことから眠れない
3. 寝る時間がまちまちである
4. その他

問10 あなたは、この1か月間に、不満、悩み、ストレス等がありましたか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 大いにある
2. 多少ある
3. あまりない
4. まったくない

4 たばこについておたずねします。

問11 あなたは、たばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 吸っている
2. 以前は吸っていたが今は吸わない
3. 吸わない

問12 あなたの家族で、たばこを吸う人はいますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. いる
2. いない

問13 次の各項目とたばこの影響について、知っている場合は「1」、知らない場合は「2」に○印をつけてください。

A 肺がんになりやすい	1 知っている	2 知らない
B ぜんそくになりやすい	1 知っている	2 知らない
C 気管支炎になりやすい	1 知っている	2 知らない
D 心臓病になりやすい	1 知っている	2 知らない
E 脳卒中になりやすい	1 知っている	2 知らない
F 胃かいようになりやすい	1 知っている	2 知らない
G 妊娠中に喫煙すると、早産や体重の軽い赤ちゃんが生まれやすい	1 知っている	2 知らない
H 歯周病になりやすい	1 知っている	2 知らない

問14 あなたは、受動喫煙(たばこを吸っている人のそばにいて、たばこの煙を吸い込むこと)により、病気になるやすくなることを知っていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 知っている
2. 知らない

問15 あなたは、受動喫煙の害を受けていると感じますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. はい
2. いいえ

問16 あなたは、たばこについてどのような取組みを希望しますか。あてはまるものすべてに○印をつけてください。

1. 学校や体育館、病院などの公共施設は禁煙にする
2. デパートや飲食店、ホテルなどの民間施設等では喫煙室を設け、それ以外の場所は禁煙にする
3. 職場は原則禁煙にする
4. 歩行中の喫煙を禁止する
5. たばこの値段を上げる
6. 禁煙についての指導、相談の場所や機会を増やす
7. 禁煙教育を学校・職場で積極的に行う
8. 未成年者がたばこを吸わない環境をつくる(売らない、取り締まりの徹底等)
9. たばこの害等の情報について積極的に提供する
10. 法律等で規制を強化する

5 飲酒についておたずねします。

問17 あなたは、現在、酒やビールなどのアルコール類を飲むことがありますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 飲まない
2. 月に1~2回程度飲む
3. 週に1~2回飲む
4. 週に3~4回飲む
5. 毎日飲む

**記入もれがないかをご確認のうえ、
封筒にいれて、調査員にお渡してください。**

**中学生以上18歳未満の方はこれで終了です。
ご協力ありがとうございました**

18歳以上の方にお伺いします

1 健康状態や生活状態についておたずねします。

問18 あなたは、ふだん健康だと思いますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 非常に健康だと思う
2. まあ健康だと思う
3. あまり健康ではない
4. 健康ではない

問19 あなたは、生活全般について、現在どの程度満足していらっしゃいますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 非常に満足している
2. やや満足している
3. やや不満である
4. 非常に不満である

2 食習慣についておたずねします。

問20 あなたは、自分に適した体重を維持することのできる食事量を知っていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 知っている
2. 知らない

問21 あなたのふだんの食事内容で、エネルギーの摂取量は適量だと思いますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. とりすぎている
2. ちょうどいい
3. 少ない

1
8
才
以
上
の
方

問22 エネルギーの摂取量を適量にするために、あなたにとってどのようなことが必要ですか。あてはまるものすべてに○印をつけてください。

1. 市販食品や外食の栄養成分の表示
2. 飲食店のバランスのとれたメニューの提供
3. 栄養士などの専門家のアドバイス
4. 職場の協力
5. その他

問23 あなたは、ふだん栄養のバランスを考えて食事をとっていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 考えてとっている
2. 少しは考えてとっている
3. あまり考えていない
4. まったく考えていない

問24 あなたは、ふだん食品を購入するときや外食をするときに、栄養成分の表示を参考にしていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. いつもしている
2. ときどきしている
3. あまりしていない
4. まったくしていない
5. 知らない

問25 あなたは、ご自身の食生活についてどのように思っていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 大変良い
2. よい
3. 少し問題がある
4. 問題が多い

問26 あなたは、ご自身の食生活について、今後どのようにしたいと思っていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 今よりよくしたい
2. 今のままでよい
3. 特に考えていない

1
8
才
以
上
の
方

問27 あなたは、ふだん朝食を食べますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. ほとんど毎日食べる
2. 週に2～3日程度食べない
3. 週に4～5日程度食べない
4. ほとんど食べない

問27で「2」「3」「4」と答えた方は、朝食をとらない理由について、あてはまるものすべてに○印をつけてください。

1. 時間がないから
2. 食欲がないから
3. 食べるのがめんどうだから
4. 作るのがめんどうだから
5. 家族で食べる人がいないから
6. 作ってもらえないから
7. 作る人がいないから
8. やせたいから
9. 特に理由はない

問27で「2」「3」「4」と答えた方は、いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。あてはまるもの1つに○印をつけてください。

1. 10歳代前半から
2. 10歳代後半から
3. 20歳代から
4. 30歳代から
5. 40歳代から
6. 50歳代から
7. 60歳以降

問28 あなたは、ふだん何時ごろ夕食をとっていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 午後7時前
2. 午後7時から8時台
3. 午後9時から10時台
4. 午後11時以降
5. 食べない

問29 あなたは、ふだん食事を補うために、栄養を補助するための食品(ビタミン、ミネラル等の錠剤、カプセル、粉末、液状のもの。いわゆる栄養補助食品)を週1回以上利用していますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. はい
2. いいえ

1
8
才
以
上
の
方

問30 あなたは、牛乳や乳製品(ヨーグルト、チーズ等)をどれくらいの割合で食べていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. ほぼ毎日食べる
2. 週に3～4日程度食べる
3. 週に1～2日程度食べる
4. ほとんど食べない

問31 あなたは、豆類や大豆製品(豆腐、納豆等)をどれくらいの割合で食べていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. ほぼ毎日食べる
2. 週に3～4日程度食べる
3. 週に1～2日程度食べる
4. ほとんど食べない

問32 あなたは、野菜をどれくらいの割合で食べていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. ほぼ毎日食べる
2. 週に3～4日程度食べる
3. 週に1～2日程度食べる
4. ほとんど食べない

問33 あなたは、果物をどれくらいの割合で食べていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. ほぼ毎日食べる
2. 週に3～4日程度食べる
3. 週に1～2日程度食べる
4. ほとんど食べない

1
8
才
以
上
の
方

3 運動習慣や外出状況についておたずねします。

問34 あなたは、運動不足だと思いますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 思う
2. 思わない

問35 あなたは、自分の健康のために、ふだん生活の中で意識的に体を動かすなどの運動(通勤での歩きも含む)を、1回30分以上、週2回以上、1年以上継続して行っていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 行っている
2. 行っていない

問36 あなたの普段の外出状況(買い物や散歩等を含む)はいかがですか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 自分から積極的に外出する方である
2. 家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する方である
3. 外出はあまりしない方である

問37 あなたは、自治会、ボランティア、地区サークル活動などの地域活動に参加していますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 参加している
2. 参加していない

4 睡眠やストレスについておたずねします。

問38 あなたは、いつも睡眠が十分とれていると思いますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 十分とれている
2. 不足している
3. どちらともいえない

問38で「2」と答えた方は、その理由について、あてはまるものすべてに○印をつけてください。

1. 学校・仕事(家事も含む)等で忙しくて時間がとれない
2. ストレス等精神的なことから眠れない
3. 寝る時間がまちまちである
4. その他

1
8
才
以
上
の
方

問39 あなたは、睡眠を助けるために睡眠補助剤(睡眠剤や安定剤等の薬)を飲むことがありますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 常にある
2. 時々ある
3. あまりない
4. まったくない

問40 あなたは、睡眠を助けるためにアルコール飲料を飲むことがありますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 常にある
2. 時々ある
3. あまりない
4. まったくない

問41 あなたは、この1か月の間に、不満、悩み、苦勞、ストレス等がありましたか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 大いにある
2. 多少ある
3. あまりない
4. まったくない

問41で「1」または「2」と答えた方におたずねします。ストレスがある時は誰に相談しましたか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 知人、友人、家族
2. 医師
3. メンタルヘルス(カウンセラー等)専門家
4. 宗教家
5. 電話相談等
6. 相談しない

問42 あなたは、この1か月間を振り返り、不満、悩み、苦勞、ストレスを処理できていると思いますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 十分できている
2. あまりできていない
3. まったくできていない

5 たばこについておたずねします。

問43 あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 合計100本以上、または6か月以上吸っている(吸っていた)
2. 吸ったことはあるが合計100本未満で6か月未満である
3. まったく吸ったことがない …… 問46へ

問44 あなたは、現在(この1か月間)たばこを吸っていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 毎日吸う
2. ときどき吸っている
3. 今は(この1か月間)吸っていない …… 問46へ

問44で「1」または「2」と答えた方におたずねします。たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. やめたい
2. 本数を減らしたい
3. やめたくない
4. わからない

問45は、問43で「1.合計100本以上、または6か月以上吸っている(吸っていた)」と答えた方のみお答えください。

問43で「2.吸ったことはあるが合計100本未満で6か月未満である」と答えた方は、問46へお進みください。

問45 あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか(吸っていましたか)。「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。

本

問46 あなたの家族で、たばこを吸う人はいますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. いる
2. いない

1
8
才
以
上
の
方

問47 次の各項目とたばこの影響について、知っている場合は「1」、知らない場合は「2」に○印をつけてください。

A 肺がんになりやすい	1 知っている	2 知らない
B ぜんそくになりやすい	1 知っている	2 知らない
C 気管支炎になりやすい	1 知っている	2 知らない
D 心臓病になりやすい	1 知っている	2 知らない
E 脳卒中になりやすい	1 知っている	2 知らない
F 胃かいようになりやすい	1 知っている	2 知らない
G 妊娠中に喫煙すると、早産や体重の軽い赤ちゃんが生まれやすい	1 知っている	2 知らない
H 歯周病になりやすい	1 知っている	2 知らない

問48 あなたは、受動喫煙(たばこを吸っている人のそばにいて、たばこの煙を吸い込むこと)により、病気になりやすくなることを知っていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 知っている
2. 知らない

問49 あなたは、受動喫煙の害を受けていると感じますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. はい
2. いいえ

問50 あなたは、たばこについてどのような取組みを希望しますか。あてはまるものすべてに○印をつけてください。

1. 学校や体育館、病院などの公共施設は禁煙にする
2. デパートや飲食店、ホテルなどの民間施設等では喫煙室を設け、それ以外の場所は禁煙にする
3. 職場は原則禁煙にする
4. 歩行中の喫煙を禁止する
5. たばこの値段を上げる
6. 禁煙についての指導、相談の場所や機会を増やす
7. 禁煙教育を学校・職場で積極的に行う
8. 未成年者がたばこを吸わない環境をつくる(売らない、取り締まりの徹底等)
9. たばこの害等の情報について積極的に提供する
10. 法律等で規制を強化する

1
8
才
以
上
の
方

6 飲酒についておたずねします。

問51 あなたは、週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 毎日
2. 週5～6日
3. 週3～4日
4. 週1～2日
5. 月に1～3日
6. やめた(1年以上やめている) ……問52へ
7. ほとんど飲まない(飲めない) ……問52へ

問51で「1」「2」「3」「4」「5」と答えた方におたずねします。お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 1合(180ml)未満
2. 1合以上2合(360ml)未満
3. 2合以上3合(540ml)未満
4. 3合以上4合(720ml)未満
5. 4合以上5合(900ml)未満
6. 5合(900ml)以上

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。
 ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎35度(80ml)、
 チュウハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

問52 あなたにとって「節度ある適度な飲酒」とは、1日にどれくらいだと思いますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 清酒で1合まで
2. " 1合～2合未満
3. " 2合～3合未満
4. " 3合以上

18才以上の方

7 歯の健康についておたずねします。

問53 あなたは、この1年間に歯石の除去や歯面の掃除を受けましたか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 受けた
2. 受けない

問54 あなたは、ふだん歯磨きのときに歯ブラシ以外に糸ようじ(フロス)や歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための専用器具を使っていますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. ほぼ毎日使っている
2. ときどき(週2～3回)使っている
3. たまに(週1回以下)使っている
4. 全く使わない

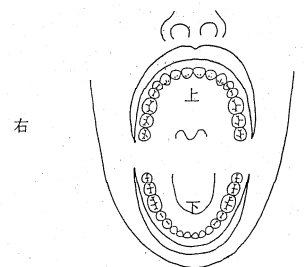
問55 あなたは、むし歯予防のためにフッ素を利用することについてどのようにお考えですか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. 積極的に利用すべき
2. 利用したほうがよい
3. 利用しなくてもよい
4. 利用すべきでない
5. よくわからない

問56 あなたは、以前と比べて、歯が原因で食べにくくなったと感じることがありますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

1. よくある
2. たまにある
3. まったくない

問57 あなたの口には、現在何本の歯が残っていますか。
 <下図を参考にして本数を記入してください。>



右

左

本

なお、かぶせた歯、さし歯、根だけ残っている歯も本数に含めます。
 成人の歯の本数は、上あご16本、下あご16本の合計32本ですが、これには親知らず4本を含みます。

18才以上の方

8 検診等についておたずねします。

問58 検診の受診状況について、あてはまるものに○をつけてください。

		あなたは、この1年間に次の検診を受けましたか。	あなたは、過去5年間に次の検診を何回受けましたか。1回も受けなかった方は0と書いてください。
がん検診	A 肺がん・結核検診(胸部レントゲン等)	1 受けた 2 受けない	回位
	B 胃がん検診(バリウム、胃内視鏡等)	1 受けた 2 受けない	回位
	C 大腸がん検診 (便潜血反応検査、大腸内視鏡等)	1 受けた 2 受けない	回位
	D 乳がん検診 (視触診、乳房X線検査(マンモグラフィ)等)	1 受けた 2 受けない	回位
	E 子宮がん検診	1 受けた 2 受けない	回位
その他	F 歯科検診	1 受けた 2 受けない	回位

問59 最近2年間で、一度でも何らかのがんに関する検診を受診された方におたずねします。主にどのような機会に受診しましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 市町村の集団検診(検診バスなど)
2. 市町村の案内で受けた個別検診(医療機関を受診)
3. 職場での集団検診(検診バスなど)
4. 職場の案内で受けた個別検診(医療機関を受診)
5. かかりつけ医で勧められて受診
6. 近所の病院などで自主的に人間ドックを受診
7. その他
8. 分からない

18才以上の方

問60 2年以上がん検診を受診していない方におたずねします。受診しない理由は、主に何が原因ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 検診を知らなかったから
2. 時間がなかったから
3. 場所が遠いから
4. 費用がかかり経済的にも負担になるから
5. 毎年受ける必要性を感じないから
6. 健康状態に自信があり、必要性を感じないから
7. 検査に伴う苦痛などに不安があるから
8. 心配な時はいつでも医療機関を受診できるから
9. 結果が不安なため、受けたくないから
10. 面倒だから
11. たまたま受けていない
12. まだそういう年齢ではない
13. その他
14. 特にない

問61 内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。あなたは、この内容を知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

※血中の脂質異常とは、総コレステロール、LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪(トリグリセライド)が高い、または、HDL(善玉)コレステロールが低いことをいいます。

1. 内容を知っている
2. 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない
3. 知らない(今回の調査で初めて聞いた場合を含む)

問62 あなたは、過去1年間に、健診(健康診断や健康診査)や人間ドックを受けたことがありますか。あてはまる番号1つに○印をつけてください。

※がんのみの検診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、この健診に含みません。

1. ある …… 問62-1へ
2. ない …… アンケート終了です

問62-1 健診の結果、肥満、高血圧症(血圧が高い)、糖尿病(血糖が高い)、血中の脂質異常〔総コレステロール、LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪(トリグリセライド)が高い、または、HDL(善玉)コレステロールが低い〕に関する指摘を受けましたか。

※健診結果にあわせて書面に、「血圧が高めなので塩分を控えましょう」「再検査を受けてください」等記載されている場合を含みます。

1. はい …… 問62-2、問62-3、問62-4へ
2. いいえ …… アンケート終了です

問62-2 次のどのようなことについて、指摘を受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

1. 肥満
2. 高血圧症(血圧が高い)
3. 糖尿病(血糖が高い)
4. 血中の脂質異常〔総コレステロール、LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪(トリグリセライド)が高い、または、HDL(善玉)コレステロールが低い〕

問62-3 指摘を受けたことについて、保健指導(食事や生活習慣の改善の指導)を受けましたか。※医療機関で受けた指導も含みます。

1. はい
2. いいえ

問62-3で「1」と答えた方におたずねします。指導された内容について、どの程度実行していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1. おおむね実行している
2. 一部実行している
3. 実行していない

1
8
才
以
上
の
方

問62-4 最終的に、医療機関を受診するように勧められましたか。
※検査目的の受診は除きます。

1. はい
2. いいえ

問62-4で「1」と答えた方におたずねします。その後、医療機関に行きましたか。

1. はい
2. いいえ

1
8
才
以
上
の
方

**記入もれがないかをご確認のうえ、
封筒にいれて、調査員にお渡しください。**

ご協力ありがとうございました

国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ(20%がゆ)、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、学校給食用薄力粉、中力粉、強力粉、学校給食用強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉
				パン類(菓子パンを除く)	4	食パン、学校給食用食パン、コッペパン、学校給食用コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、学校給食用ゆでめん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、ゆで干し沖繩そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け)、インスタントラーメン(油揚げ)、インスタントラーメン(非油揚げ)、中華カップめん(油揚げ)、焼そばカップめん(油揚げ)、中華カップめん(非油揚げ)、和風カップめん(油揚げ)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
		その他の穀類・加工品	3	その他の小麦加工品	9	生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうざの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉
				そば・加工品	10	そば粉(全粒粉、ひきぐるみ)、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀)、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉
				いも類	2	いも・加工品
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら(上ざら)糖、中ざら(黄ざら)糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒースユガー、パウダースユガー、水あめ、はちみつ、メープルシロップ
				でんぷん・加工品	5	でんぷん加工品 16 タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり(乾)、くずきり(ゆで)、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆、ゆで大豆、乾燥大豆(米国産)、乾燥大豆(中国産)、乾燥大豆(ブラジル産)、大豆(水煮缶)、きな粉(全粒)、きな粉(脱皮)、ぶどう豆(煮豆)
				豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、売てん豆腐、沖繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき
				納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆(塩辛納豆、浜納豆)
				その他の大豆加工品	22	おから(旧来製法)、おから(新製法)、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ
		その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品 23 乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆(煮豆)、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース(揚げ豆)、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ゆでささげ、乾燥そらまめ、フライビーンズ(揚げそら豆)、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りよくとう、ゆでりよくとう、乾燥レンズまめ		
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド(フライ味付け)、あさ、えごま、カシューナッツ(フライ味付け)、かぼちゃの種(いり味付け)、かやの実(いり)、ぎんなん、ぎんなん(ゆで)、くり、くり(ゆで)、くり(甘露煮)、甘ぐり(焼ぐり)、くるみ(いり)、けしの実、ココナツパウダー、ごま(乾)、ごま(いり)、ごま(むき)、しいの実、すいかの種(いり味付け)、とちの実(蒸し)、はすの実(生)、はすの実(乾)、ひしの実、ピスタチオ(いり味付け)、ひまわりの種(フライ味付け)、ブラジルナツ(フライ味付け)、ヘーゼルナツ(フライ味付け)、ペカン(フライ味付け)、マカダミアナツ(いり味付け)、まつの実、まつの実(いり)、らっかせい(乾)、らっかせい(いり)、バターピーナツ、ピーナツバター、らっかせい、らっかせい(ゆで)

大分類	中分類	小分類	小分類番号	食品名		
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
			40	柑橘類	いよかん(いよ), 早生みかん, みかん(うんしゅう), 早生みかん(内皮なし), みかん(うんしゅう)(内皮なし), みかん缶詰(果肉), ネーブル, パレンシアオレンジ, スイーティー, きんかん, グレープフルーツ, グレープフルーツ缶詰, さんほうかん, すだち(皮), タンゴール, タンゼロ, なつみかん, なつみかん缶詰, はっさく, ひゅうがなつ, ひゅうがなつ(内皮なし), ぶんたん, ぶんたん(ごぼん液), ほんかん, ゆず(皮), レモン全果	
			41	バナナ	バナナ, 乾燥バナナ	
			42	りんご	りんご, りんご缶詰	
		43	その他の生果	あけび果肉, あけび果皮, アセロラ, アテモヤ, アボカド, あんず, 干しあんず, あんず缶詰, いちじく, 干しいちじく, いちじく缶詰, うめ, 柿(甘柿), 渋抜き柿, 干し柿, かりん, キウイフルーツ, キワノ, グアバ, グズベリー, ぐみ, ココナッツミルク, スターフルーツ, さくらんぼ, アメリカンチェリー, さくらんぼ缶詰, ざくろ, すいか, すもも, 生ブルー, ドライブルーン, チェリモヤ, ドリアン, なし, なし缶詰, 中国なし, 西洋なし, 西洋なし缶詰, 干しなつめ, 干しなつめやし, バインアップル, バインアップル缶詰, バインアップル砂糖漬, ハスカップ, パパイア, 未熟パパイア, ピタヤ, びわ, びわ缶詰, ぶどう, 干しぶどう, ぶどう缶詰, ブルーベリー, ホワイトサボテ, まくわうり, マルメロ, マンゴー, マンゴスチン, 温室メロン, 露地メロン, もも, もも缶詰果肉, ネクタリン, やまもも, ライチ, ラズベリー, 乾燥りゅうがん		
		15	ジャム	44	あんずジャム(高糖度), あんずジャム(低糖度), イチゴジャム(高糖度), イチゴジャム(低糖度), マーマレード(高糖度), マーマレード(低糖度), ぶどうジャム, ブルーベリージャム, りんごジャム	
		16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料, 梅20%果汁入り飲料, ストレートみかんジュース(天然果汁), 濃縮還元みかんジュース, 果粒入りみかんジュース, みかん50%果汁入り飲料, みかん20%果汁入り飲料, みかん缶詰(液汁), ストレートオレンジジュース(天然果汁), 濃縮還元オレンジジュース, オレンジ50%果汁入り飲料, オレンジ30%果汁入り飲料, かぼす果汁, グアバ20%果汁入り飲料(ネクター), グアバ10%果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース(天然果汁), グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ50%果汁入り飲料, グレープフルーツ20%果汁入り飲料, シクワシャー果汁, シクワシャー10%果汁入り飲料, すだち果汁, だいたい果汁, バインアップルストレートジュース(天然果汁), バインアップル濃縮還元ジュース, バインアップル50%果汁入り飲料, バインアップル10%果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース(天然果汁), ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう70%果汁入り飲料, ぶどう10%果汁入り飲料, もも30%果汁入り飲料(ネクター), もも缶詰液汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース(天然果汁), りんご濃縮還元ジュース, りんご50%果汁入り飲料, りんご30%果汁入り飲料, レモン果汁	
		8	きのこ類	17	46	えのきたけ, えのきたけ(ゆで), えのきたけ味付け缶詰, 乾燥黒きくらげ(灰褐色), 乾燥黒きくらげ(灰褐色)(ゆで), 乾燥黒きくらげ, 乾燥黒きくらげ(ゆで), 乾燥白きくらげ, 乾燥白きくらげ(ゆで), 黒あわびたけ, 生しいたけ, 生しいたけ(ゆで), 乾しいたけ, 乾しいたけ(ゆで), はたけしめじ, ぶなしめじ, ぶなしめじ(ゆで), 本しめじ, たもぎたけ, なめこ, なめこ(ゆで), なめこ水煮缶詰, ぬめりすぎたけ, うすひらたけ, エリンギ, ひらたけ, ひらたけ(ゆで), まいたけ, まいたけ(ゆで), 乾燥まいたけ, マッシュルーム, マッシュルーム(ゆで), マッシュルーム水煮缶詰, まつたけ(松茸), 松茸水煮缶詰, やなぎまつたけ
		9	藻類	18	47	干しあおさ, 青のり, のり(干しあまのり), 焼きのり/詳細不明の「のり」, 味付けのり, 蒸し干しあめ, すき干し岩のり, 干しえごのり, おきょうと, おごのり(塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, らうすこんぶ, 干しがごめ昆布, 長こんぶ, 松前こんぶ, まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ(乾燥)」, 日高こんぶ, 利尻こんぶ, 刻み昆布, 削り昆布, 塩昆布, 昆布つくだ煮, すいぜんじのり(干し水戻し), 干してんぐさ, ところてん, 干し寒天, 寒天(ゼリー状), 赤とさか(塩蔵塩抜き), 青とさか(塩蔵塩抜き), 干しひじき, 干しひとえぐさ, のりつくだ煮, ふのり, 干しまつも, むかでのり(塩蔵塩抜き), 沖縄もずく(塩蔵塩抜き), もずく(塩蔵塩抜き), 生わかめ(原藻), わかめ(乾燥), わかめ(乾燥水戻し), 板わかめ, わかめ(灰干し乾燥水戻し), カットわかめ, 生わかめ, 茎わかめ(塩蔵塩抜き), 生めかぶわかめ
		10	生魚介類	19	48	あじ(あじ), まあじ(水煮), まあじ(あじ)(焼き), 大西洋あじ, 大西洋あじ(水煮), 大西洋あじ(焼き), むろあじ, むろあじ(焼き), うるめいわし, かたくちいわし, まいわし, まいわし(水煮), まいわし(焼き), めざし, めざし(焼き), まさば, まさば(水煮), まさば(焼き), 大西洋さば, 大西洋さば(水煮), 大西洋さば(焼き), さば(しめさば), さんま, さんま(焼き), しまあじ養殖, にしん, かずのこ
49	さけ, ます	からふとます, からふとます(焼き), ぎんざけ養殖, ぎんざけ養殖(焼き), さくらます(マス), さくらます(焼き), しろさけ, しろさけ(水煮), しろさけ(焼き), 大西洋さけ養殖, 大西洋さけ養殖(焼き), にじます海面養殖, にじます海面養殖(焼き), にじます淡水養殖, べにざけ, べにざけ(焼き), ますのすけ, ますのすけ(焼き)				
50	たい, かれい類	あこうだい, あまだい, あまだい(水煮), あまだい(焼き), いしだい, いとよりだい, いとよりだい(すり身), いばだい, おひょう, まがれい, まがれい(水煮), まがれい(焼き), まごがれい, 手持ちがれい, 手持ちがれい(水煮), ぎんだら, きんめだい, きだい, くらだい, ちだい, まだい天然, まだい養殖, まだい養殖(水煮), まだい養殖(焼き), すけとうだら, すけとうだら・すり身, たら(すきみだら), まだら, まだら(焼き), しらこ, ひらめ天然, ひらめ養殖, みなみだら				

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類	10	生魚介類	19	まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお(なまり節・蒸しかつお)、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなまぐろ・赤身、みなまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご(蒸し)、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然(焼き)、あゆ内臓、あゆ内臓(焼き)、あゆ養殖、あゆ養殖(焼き)、あゆ養殖内臓、あゆ養殖内臓(焼き)、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう(きも・肝:内臓)、いかなご、いさぎ、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ(きも・肝:内臓)、うなぎ(白焼き)、うなぎ(かば焼)、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが・おこぜ、かさご、かじか、かじか(水煮)、かます、かます(焼き)、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐち(いしもち)、ぐち(いしもち)(焼き)、こい養殖、こい養殖(水煮)、こい養殖内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつのだめ、よしきりだめ、あかひれ、さより、さわら、さわら(焼き)、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう(水煮)、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクータ、ひらまさ、とらふぐ養殖、まふぐ、ふな、ふな(水煮)、ぶり、ぶり(焼き)、はまち養殖、ほうほう、ホキ、ほっけ、ほら、ほんもろこ、マジランあいなめ、まながつお、むつ、むつ(水煮)、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、あわび、いがい・ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖(水煮)、さざえ、さざえ(焼き)、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこおし、とりがいの斧足、ぱいがい、ぱかがい、はまぐり、はまぐり(水煮)、はまぐり(焼き)、ちょうせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい(水煮)、ほたて貝柱、ほっきがい、みるがい水管、うに
				いか、たこ類	54	あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか(水煮)、するめいか(焼き)、ほたるいか、ほたるいか(ゆで)、やりいか、いいたこ、まだこ、まだこ(ゆで)、なまこ、ほや
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖(ゆで)、くるまえび養殖(焼き)、素干しさくらえび(ゆで)、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がざみ、毛がに、毛がに(ゆで)、ずわいがに、ずわいがに(ゆで)、たらばがに、たらばがに(ゆで)、おきあみ、おきあみ(ゆで)、ゆでしゃこ
		魚介加工品	20	魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	まあじ(あじ)(開き干し)、まあじ(あじ)(開き干し、焼き)、むろあじ(開き干し)、むろあじ(くさや)、うるか、いかなご(煮干し)、うるめいわし(丸干し)、かたくちいわし(煮干し)、まいわし(塩いわし)、まいわし(生干し)、まいわし(丸干し)、しらす干し、しらす干し(ちりめん)、たたみいわし、かたくちいわし(みりん干し)、まいわし(みりん干し)、うまづらはぎ(味付け開き干し)、かつお(なまり節)、かつお節、かつお削り節、かつお(削り節つくだ煮)、かつお(塩辛・内臓、酒造)、干しかれい、きびなご(調味干し)、キャビア、このしろ(甘露漬)、塩ます、新巻ささげ、新巻ささげ(焼き)、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ(くん製)、さば節、塩さば、さば(開き干し)、さんま(開き干し)、さんま(みりん干し)、ししゃも(生干し)、ししゃも(生干し、焼き)、からふとししゃも(生干し)、からふとししゃも(生干し、焼き)、たらこ、たらこ(焼き)、辛子めんたいこ、塩だら、たら(干しだら)、たら(でんぶ)、身欠きにしん、にしん(開き干し)、にしん(くん製)、かずのこ(乾)、かずのこ(塩蔵水戻し)、はたはた(生干し)、ほっけ(塩ほっけ)、ほっけ(開き干し)、からすみ、やつめうなぎ(干し)、あわび(干し)、あわび(塩辛)、ほたて貝柱(干し貝柱)、さくらえび(素干し)、さくらえび(煮干し)、えび(干しえび)、かに(がん漬)、ほたるいか(くん製)、するめ、いか(さきいか)、いか(くん製)、いか塩辛(赤作り)、あみ(塩辛)、うに(粒うに)、うに(練りうに)、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ(このわた)、ほや(塩辛)
				魚介(缶詰)	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰(ライト)、まぐろ水煮缶詰(ホワイト)、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰(ライト)、まぐろ油漬缶詰(ホワイト)、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トップシェル味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰
				魚介(佃煮)	58	いかなご(つくだ煮)、いかなご(あめ煮)、かたくちいわし(田作り)、かじか(つくだ煮)、かつお(角煮)、はぜ(つくだ煮)、はぜ(甘露煮)、ふな(甘露煮)、わかさぎ(つくだ煮)、わかさぎ(あめ煮)、あさり(つくだ煮)、はまぐり(つくだ煮)、えび(つくだ煮)、ほたるいか(つくだ煮)、いか(切りいかあめ煮)、いか(いかにあられ)、あみつくだ煮
				魚介(練り製品)	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ
				魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた(和牛)、牛かた皮下脂肪なし(和牛)、牛かた赤肉(和牛)、牛かた脂身(和牛)、牛かたロース(和牛)、牛かたロース皮下脂肪なし(和牛)、牛かたロース赤肉(和牛)、牛リブロース(和牛)、牛リブロース皮下脂肪なし(和牛)、牛リブロース赤肉(和牛)、牛リブロース脂身(和牛)、牛リブロース(和牛)、牛サーロイン(和牛)、牛サーロイン皮下脂肪なし(和牛)、牛サーロイン赤肉(和牛)、牛ばら(和牛)、牛もも(和牛)、牛もも皮下脂肪なし(和牛)、牛もも赤肉(和牛)、牛もも脂身(和牛)、牛そともも(和牛)、牛そともも皮下脂肪なし(和牛)、牛そともも赤肉(和牛)、牛ランプ(和牛)、牛ランプ皮下脂肪なし(和牛)、牛ランプ赤肉(和牛)、牛ヒレ(和牛)、牛かた/部位不明の牛肉、牛

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉, 牛かた赤肉, 牛かた脂身, 牛かたロース, 牛かたロース皮下脂肪なし, 牛かたロース赤肉, 牛リブロース, 牛リブロース(焼き), 牛リブロース(ゆで), 牛リブロース皮下脂肪なし, 牛リブロース赤肉, 牛リブロース脂身, 牛サーロイン, 牛サーロイン皮下脂肪なし, 牛サーロイン(赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも皮下脂肪なし, 牛もも皮下脂肪なし(焼き), 牛もも皮下脂肪なし(ゆで), 牛もも赤肉, 牛もも脂身, 牛そともも, 牛そともも皮下脂肪なし, 牛そともも赤肉, 牛ランプ, 牛ランプ皮下脂肪なし, 牛ランプ赤肉(和牛), 牛ヒレ, 牛かた(輸入牛), 牛かた皮下脂肪なし(輸入牛), 牛かた赤肉(輸入牛), 牛かた脂身(輸入牛), 牛かたロース(輸入牛), 牛かたロース皮下脂肪なし(輸入牛), 牛かたロース赤肉(輸入牛), 牛リブロース(輸入牛), 牛リブロース皮下脂肪なし(輸入牛), 牛リブロース赤肉(輸入牛), 牛リブロース脂身(輸入牛), 牛サーロイン(輸入牛), 牛サーロイン皮下脂肪なし(輸入牛), 牛サーロイン赤肉(輸入牛), 牛ばら(輸入牛), 牛もも(輸入牛), 牛もも皮下脂肪なし(輸入牛), 牛もも赤肉(輸入牛), 牛もも脂身(輸入牛), 牛そともも(輸入牛), 牛そともも皮下脂肪なし(輸入牛), 牛そともも赤肉(輸入牛), 牛ランプ(輸入牛), 牛ランプ皮下脂肪なし(輸入牛), 牛ランプ赤肉(輸入牛), 牛ヒレ(輸入牛), 子牛肉リブロース, 子牛肉ばら, 子牛肉もも, 牛ひき肉, 牛舌, 牛腿, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン		
				豚肉	62	豚かた, 豚かた皮下脂肪なし, 豚かた赤肉, 豚かた脂身, 豚かたロース, 豚かたロース皮下脂肪なし, 豚かたロース赤肉, 豚かたロース脂身, 豚ロース, 豚ロース皮下脂肪なし(焼き), 豚ロース(ゆで), 豚ロース皮下脂肪なし, 豚ロース赤肉, 豚ロース脂身, 豚ばら, 豚もも, 豚もも皮下脂肪なし, 豚もも皮下脂肪なし(焼き), 豚もも皮下脂肪なし(ゆで), 豚もも赤肉, 豚もも脂身, 豚そともも, 豚そともも皮下脂肪なし, 豚そともも赤肉, 豚そともも脂身, 豚ヒレ赤肉, 豚中型かた(黒ぶた), 豚中型かた皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型かた赤肉(黒ぶた), 豚中型かた脂身(黒ぶた), 豚中型かたロース(黒ぶた), 豚中型かたロース皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型かたロース赤肉(黒ぶた), 豚中型かたロース脂身(黒ぶた), 豚中型ロース(黒ぶた), 豚中型ロース皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型ロース赤肉(黒ぶた), 豚中型ロース脂身(黒ぶた), 豚中型ばら(黒ぶた), 豚中型もも(黒ぶた), 豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型もも赤肉(黒ぶた), 豚中型もも脂身(黒ぶた), 豚中型そともも(黒ぶた), 豚中型そともも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型そともも赤肉(黒ぶた), 豚中型そともも脂身(黒ぶた), 豚中型ヒレ赤肉(黒ぶた), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足ゆで, 豚軟骨ゆで		
				ハム, ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウィンナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ポロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた(子羊), ラムロース(子羊), ラムもも(子羊), やぎ赤肉		
				鶏肉	65	成鶏手羽, 成鶏むね, 成鶏むね(皮なし), 成鶏もも, 成鶏もも(皮なし), 成鶏ささ身, 鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも(焼き), 鶏もも(ゆで), 鶏もも(皮なし), 鶏もも・皮なし(焼き), 鶏もも・皮なし(ゆで), 鶏ささ身, 鶏ささ身(焼き), 鶏ささ身(ゆで), 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰		
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも皮なし, きじ皮なし, しちめんちょう皮なし, すずめ, はと皮なし, ほろほろちょう皮なし		
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃/部位不明の牛モツ, 牛第二胃, 牛第三胃, 牛第四胃, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃(ゆで), 豚小腸(ゆで), 豚大腸(ゆで), 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋骨, フォアグラ(ゆで)		
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねす, くじら本皮, くじらさらくくじら		
				その他の肉・加工品	69	いなごつくだ煮, かえる, すっぱん, はちの子缶詰		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこつけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, ゆで卵, ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 加糖全卵, 乾燥全卵, 卵黄, ゆで卵黄, 加糖卵黄, 乾燥卵黄, 卵白, ゆで卵白, 乾燥卵白, たまご豆腐, 厚焼きたまご(砂糖入り), だし巻きたまご, ビータン
		乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
						チーズ	72	エダムチーズ, エメンタルチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズスプレッド(ぬるチーズ)
発酵乳・乳酸菌飲料	73					プレーンヨーグルト(全脂無糖ヨーグルト), 加糖ヨーグルト(脱脂加糖ヨーグルト), ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料・乳製品, 乳酸菌飲料・殺菌乳製品一希釈タイプ, 非乳製品乳酸菌飲料		
その他の乳製品	74					コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスクリーム・高脂肪, アイスクリーム・普通脂肪, アイスミルク, ラクトアイス・普通脂肪, ラクトアイス・低脂肪, ソフトクリーム, シャーベット, チーズホエーパウダー		
その他の乳類	27					その他の乳類	75	母乳, やぎ乳

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、綿実油、落花生油
				動物性油脂	79	牛脂（ヘット）、ラード（豚脂）
		その他の油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング		
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（しょうゆ）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずざくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかほう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ポーロ、そばポーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ
				ケーキ・ペストリー類	82	シュークリーム（エクレーア）、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナッツ、ケーキドーナッツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル
				ビスケット類	83	ウエハース、オイルスプレクラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ
				キャンデー類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、パバロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
		その他の嗜好飲料	31	洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、35度しょうちゅう（甲類）、25度しょうちゅう（乙類）、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ
				茶	89	玉露茶葉、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶茶葉、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶茶葉、紅茶（浸出液）
				コーヒー・ココア	90	コーヒー（ドリップ式、浸出液）、インスタントコーヒー（粉末）、コーヒー飲料、ピュアココア（粉末）、ミルクココア（粉末）
その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色（無果汁）、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）				
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚（トンカツ）ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしごみしょうゆ、しろしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、卵黄型マヨネーズ
				味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペストタイプ即席みそ
		その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインピネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース（かき油）、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレー、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料		
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー

職業分類表

番号	職業分類項目	仕事の種類
所得(賃金・給料、営業利益など)を伴う仕事についている方(内職、アルバイト、パートを含む)		
01	専門的・技術的 職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床衛生検査技師、歯科衛生士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者(保育士など)、法務従事者(裁判官、検察官、弁護士など)、公認会計士、税理士、教員、宗教家、著述家、記者、編集者、美術家、デザイナー、写真家、画家、映像撮影者、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者(個人教師、職業スポーツ従事者など)
02	管理的職業 従事者	管理的公務員(議会議員、知事、市長など)、会社・団体等役員、会社・団体等管理職員(工場長、支店長、駅長、会社課長など)、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者(総務事務員、受付・案内事務員、秘書など)、会社事務従事者、外勤事務従事者(集金人など)、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者(速記者、タイピスト、キーパンチャー、電子計算機オペレーターなど)
04	販売従事者	商品販売従事者(小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入外交員、商品仲介人など)、販売類似職業従事者(不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など)
05	サービス職業 従事者	家庭生活支援サービス職業従事者(家政婦(夫)、家事手伝い、訪問介護員(ホームヘルパー)など)、生活衛生サービス職業従事者(理容師、美容師、クリーニング職など)、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者(旅行・観光案内人、物品一時預かり人など)
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など
07	農業従事者	農耕、養畜、植木職、造園師など
08	林業従事者	育林、伐木・造材・集材、その他の林業従事者
09	漁業従事者	漁労作業、海藻・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士、水産養殖など
10	運輸・機械運転 従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者(車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員、検車係など)
11	生産工程従事者	製造作業[金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、革・革製品、その他]、組立・修理作業[一般機械器具、電気機械器具、運送機械、計量計測機器・光学機械器具]、金属加工作業者、金属溶接・溶断作業、紡績作業、印刷・製本作業、ボイラー工、建設機械運転作業、電気作業、採掘作業、とび職、鉄筋工、建設作業、土木作業従事者、運搬労務作業、その他の労務作業(清掃員など)
上記(01~11)の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職(高齢・病気・障害などの理由による場合も含む)
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1、2年生
18	小学校中学年	小学3、4年生
19	小学校高学年	小学5、6年生
20	中学生	中学1~3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など

平成22年県民健康・栄養調査結果報告

栄養摂取状況調査
健康と生活習慣に関するアンケート調査

〒990-8570 山形市松波二丁目8番1号
山形県健康福祉部保健薬務課健康やまがた推進室

TEL 023-630-2313

FAX 023-632-8176

大分類	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
野菜類	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト、ミニトマト、ホールトマト缶詰
			にんじん	26	葉にんじん、にんじん、にんじん(ゆで)、にんじん・皮むき、にんじん・皮むき(ゆで)、にんじん(冷凍)、きんとき(京にんじん)、きんとき(ゆで)、きんとき・皮むき、きんとき・皮むき(ゆで)、ミニキャロット
			ほうれん草	27	ほうれん草、ほうれん草(ゆで)、ほうれん草(冷凍)
			ピーマン	28	青ピーマン、青ピーマン(油炒め)、赤ピーマン、赤ピーマン(油炒め)、黄ピーマン、黄ピーマン(油炒め)、トマピー
			その他の緑黄色野菜	29	あさつき、あさつき(ゆで)、あしたば、あしたば(ゆで)、アスパラガス、アスパラガス(ゆで)、さやいんげん、さやいんげん(ゆで)、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう(ゆで)、おおさかしらな、おおさかしらな(ゆで)、おかひじき、おかひじき(ゆで)、オクラ、オクラ(ゆで)、かぶ菜、かぶ菜(ゆで)、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ(ゆで)、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ(ゆで)、西洋かぼちゃ(冷凍)、そうめんかぼちゃ、からしな、ぎょうじやにんにく、きょうな、きょうな(ゆで)、キンサイ、キンサイ(ゆで)、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな(ゆで)、さんとうさい、さんとうさい(ゆで)、ししとうがらし、しそ菜、しその実、じゅうろくさざげ、じゅうろくさざげ(ゆで)、しゅんぎく、しゅんぎく(ゆで)、じゅんさい水煮びん詰、すきな、せり、せり(ゆで)、タアサイ、タアサイ(ゆで)、かいわれだいこん、葉だいこん、だいこん葉、だいこん葉(ゆで)、つまみな、たいさい、たいさい(ゆで)、たらのめ、たらのめ(ゆで)、チンゲンサイ、チンゲンサイ(ゆで)、つくし、つくし(ゆで)、つるな、つるむらさき、つるむらさき(ゆで)、葉とうがらし、葉とうがらし(油炒め)、生とうがらし、乾燥とうがらし、ゆでとんぶり、長崎はくさい、長崎はくさい(ゆで)、なすな、なばな/花らい・莖、なばな/花らい・莖(ゆで)、なばな/莖・葉、なばな/莖・葉(ゆで)、にら、にら(ゆで)、花にら、黄にら、莖にんにく、莖にんにく(ゆで)、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、パクチョイ、パジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう(ゆで)、ブロッコリー、ブロッコリー(ゆで)、みずかけな、切りみつば、切りみつば(ゆで)、根みつば、根みつば(ゆで)、糸みつば、糸みつば(ゆで)、芽キャベツ、芽キャベツ(ゆで)、芽たで、モロヘイヤ、モロヘイヤ(ゆで)、ようさい、ようさい(ゆで)、よめな、よもぎ、よもぎ(ゆで)、リーキ、リーキ(ゆで)、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ(ゆで)
			キャベツ	30	キャベツ、キャベツ(ゆで)、グリーンボール、レッドキャベツ
			きゅうり	31	きゅうり
			大根	32	大根、大根(ゆで)、大根・皮むき、大根・皮むき(ゆで)、切干し大根
			たまねぎ	33	たまねぎ、たまねぎ(水さらし)、たまねぎ(ゆで)、赤たまねぎ
			はくさい	34	はくさい、はくさい(ゆで)
	その他の野菜	11	35	アーティチョーク、アーティチョーク(ゆで)、アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス、うど、山うど、枝豆、枝豆(ゆで)、枝豆(冷凍)、スナップえんどう、グリーンピース、グリーンピース(ゆで)、グリーンピース(冷凍)、グリーンピース水煮缶詰、かぶ、かぶ(ゆで)、かぶ・皮むき、かぶ・皮むき(ゆで)、カリフラワー、カリフラワー(ゆで)、かんぴょう、かんぴょう(ゆで)、菊、菊(ゆで)、菊のり、くわい、くわい(ゆで)、コールラビ、コールラビ(ゆで)、ごぼう、ごぼう(ゆで)、しかくまめ、葉しょうが、しょうが、しろり、ずいき、ずいき(ゆで)、干しずいき、干しずいき(ゆで)、すぐきな根、ズッキーニ、セロリー、ぜんまい、ぜんまい(ゆで)、干しぜんまい、干しぜんまい(ゆで)、そらまめ、そらまめ(ゆで)、たけのこ、たけのこ(ゆで)、たけのこ(水煮缶詰)、チコリー、つわぶき、つわぶき(ゆで)、とうがん、とうがん(ゆで)、スイートコーン、スイートコーン(ゆで)、スイートコーン(冷凍ホール)、スイートコーン(冷凍カーネル・全粒)、クリームコーン缶詰、ホールカーネルコーン缶詰、ヤングコーン、トレビス、なす、なす(ゆで)、べいなす、べいなす(油揚げ)、にがうり、にがうり(油炒め)、にんにく、根菜ねぎ、はつか大根、はやとうり、ビート、ビート(ゆで)、ふき、ふき(ゆで)、ふきのとう、ふきのとう(ゆで)、ふじまめ、へちま、へちま(ゆで)、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし(ゆで)、ブラックマツペもやし、ブラックマツペもやし(ゆで)、緑豆もやし、緑豆もやし(ゆで)、ゆり根、ゆり根(ゆで)、エシャロット、ルバーブ、ルバーブ(ゆで)、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん(ゆで)、生わさび、生わらび、わらび(ゆで)、干しわらび	
	野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰、トマトミックスジュース缶詰、にんじんジュース缶詰
	漬物	13	葉類漬物	37	おおさかしらな・塩漬、かぶ菜・塩漬、かぶ菜・ぬかみそ漬、からしな・塩漬、きょうな・塩漬、さんとうさい・塩漬、たいさい・塩漬、たかな漬、野沢菜・塩漬、野沢菜・調味漬、はくさい・塩漬、キムチ、ひのな・甘酢漬、広島菜・塩漬、みずかけな漬
			たくあん・その他の漬物	38	かぶ・塩漬、皮むきかぶ・塩漬、かぶ・ぬかみそ漬、皮むきかぶ・ぬかみそ漬、きゅうり・塩漬、きゅうり・しょうゆ漬、きゅうり・ぬかみそ漬、スイート型ピクルス、サワー型ピクルス、ザーサイ、しょうが・酢漬、しょうが・甘酢漬、しろり・塩漬、しろり・奈良漬、すき漬、だいこん・ぬかみそ漬、塩押しだいこん・たくあん漬、干しだいこん・たくあん漬、守口漬、だいこん・べつたら漬、だいこん・みそ漬、福神漬、しなちく・塩抜き塩蔵、なす・塩漬、なす・ぬかみそ漬、なす・こうじ漬、なす・からし漬、なす・しば漬、はやとうり・塩漬、やまごぼう・みそ漬、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、梅漬(塩漬)、梅漬(調味漬)、梅干し、梅干し(調味漬)、梅びしお、オリーブピクルスグリーン、オリーブピクルスライブ、オリーブピクルススタッフド