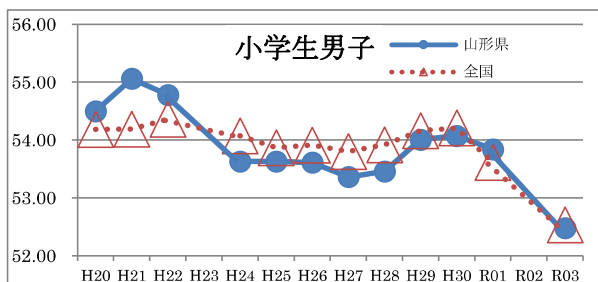


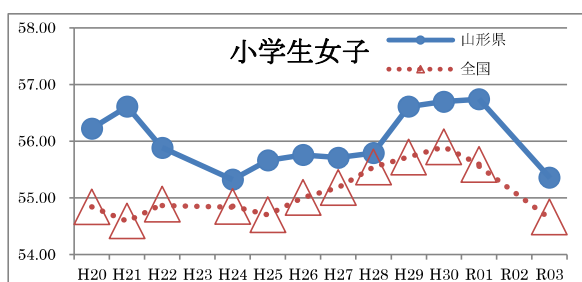
## 2 山形県の結果の概要

### (1) 体力合計点

小5男子（点）



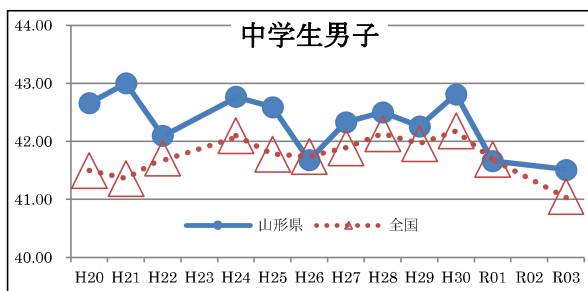
小5女子（点）



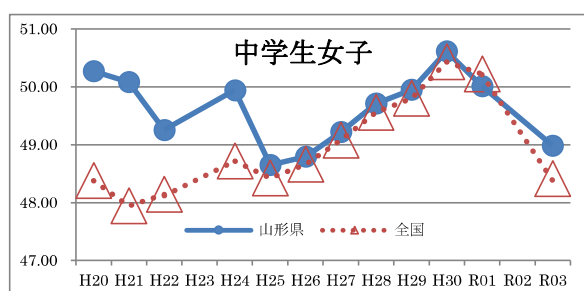
※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により調査中止

- 小5女子は全国平均を上回り、小5男子は全国平均との差が-0.05ポイントとほぼ同程度であった。小5男子は、本県の過去最低値であった。
- 前回調査（R1）と比較すると、男女ともに下回った。

中2男子（点）



中2女子（点）



※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により調査中止

- 中2男子においては、全国平均を上回ったが、前回調査（R1）に引き続き本県の過去最低値であった。
- 中2女子においては、全国平均を上回ったものの、前回調査（R1）を下回った。

### (2) 種目別結果

表1 令和3年度 本県児童生徒の種目別結果と体力合計点

（○：全国平均を上回った種目、▼：全国平均を下回った種目）

		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	全国平均超合計	体力合計点(点)		
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		山形県	全国	全国差
小学校 5年生	男子	○	○	▼	○	△	○	▼	▼	○	5	52.48	52.53	-0.05
	女子	○	○	▼	○	△	○	▼	○	○	6	55.36	54.66	+0.70
中学校 2年生	男子	○	▼	○	▼	○	○	○	▼	▼	5	41.51	41.05	+0.46
	女子	○	▼	○	▼	○	○	○	▼	○	6	48.98	48.41	+0.57
全国平均超合計		4	2	2	2	2	4	2	1	3	22			

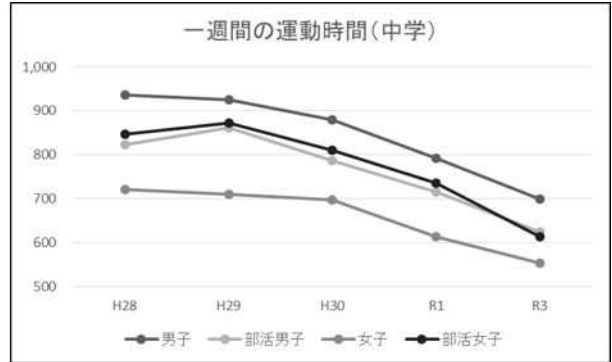
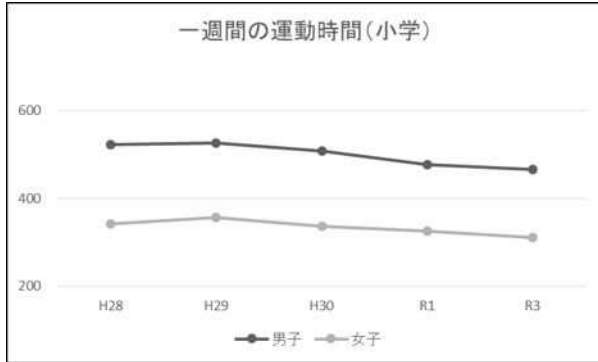
- 種目別にみると、握力、持久走、20mシャトルランは、小5・中2のすべての調査対象で全国平均を上回っており、本調査開始以降、良い状態を継続している。

### (3) 体力の低下の要因

スポーツ庁では、体力の低下の要因として、令和元年度結果から指摘されていた以下の①～③について新型コロナ感染拡大を受けた様々な活動制限により、更に拍車がかかったと分析しており、本県でも小5男女・中2男女ともに同様の影響を受けていると考えられる。(グラフ参照)

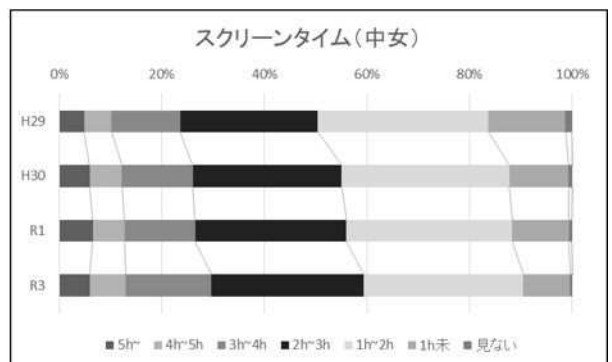
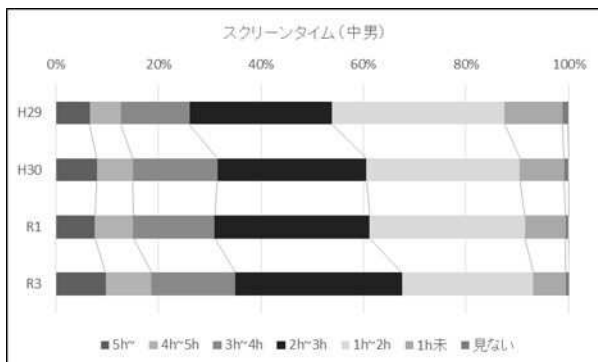
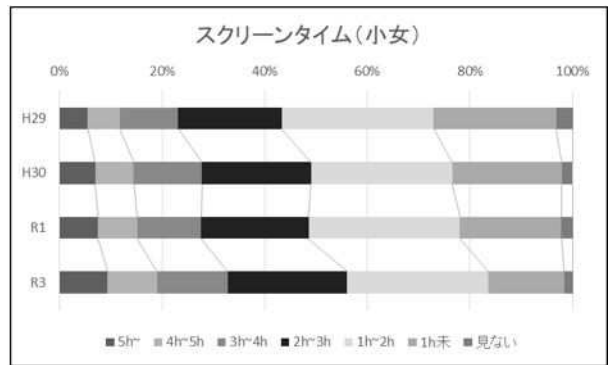
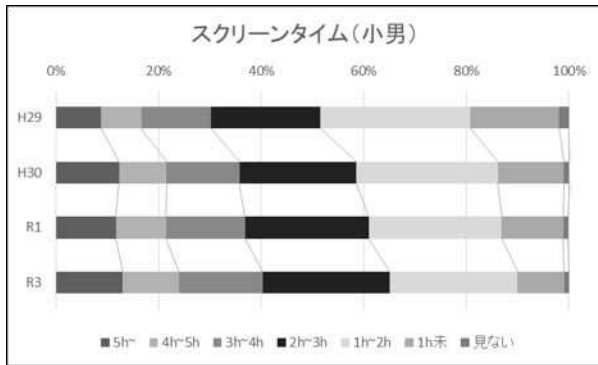
#### ①運動時間（体育の授業を除く）の減少

1週間の総運動時間平均が、年々減少している。小学生は、なだらかに減少しているが、中学生は、平成30年度から大きく減少している。このことの要因の一つとして、部活動方針の策定が考えられる。



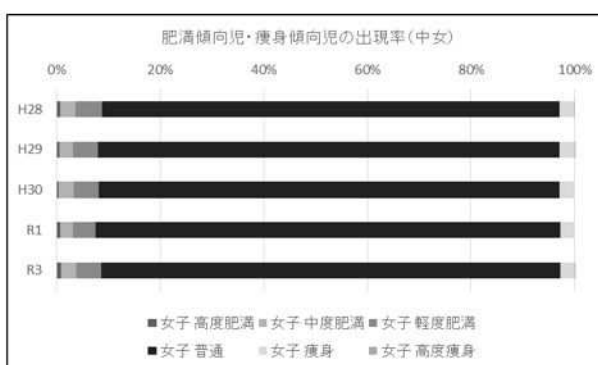
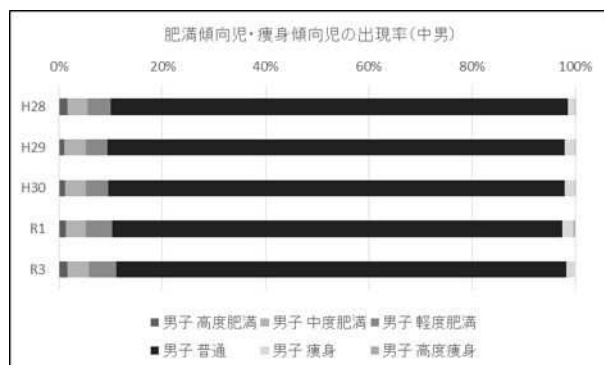
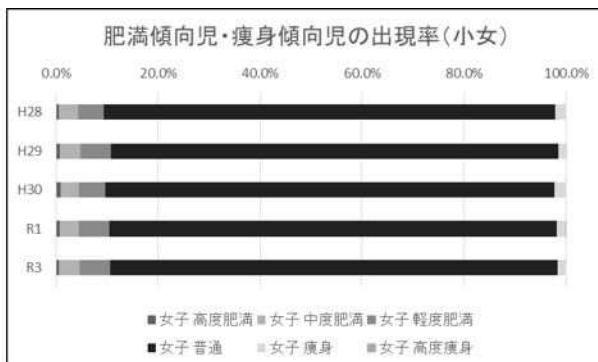
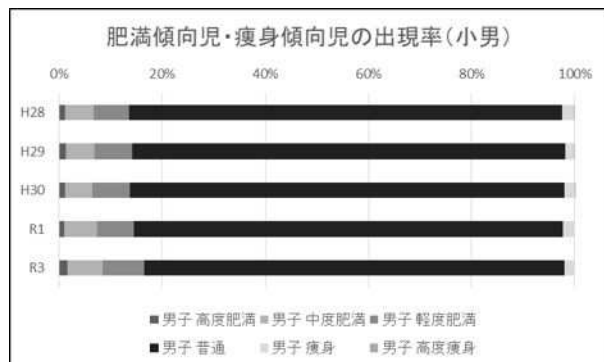
#### ②テレビ・スマホ・ゲーム等の学習時間以外のスクリーンタイムの増加

学習時間以外のスクリーンタイムが2時間以上の児童生徒の割合が、年々増加している。特に、「5時間以上」と「2時間以上3時間未満」の割合が増加し、「1時間未満」の割合が減少している。



### ③肥満である児童生徒の増加

過去5年間（R2は調査中止）で比較すると、肥満傾向の児童生徒の割合が年々増加している。特に、男子児童・生徒の方が顕著である。



### (4) 運動習慣、運動やスポーツに関する意識の結果（抜粋）

運動やスポーツに関する意識は非常に高く、小5男子、中2男女においては全国平均を上回っている。特に、「小学校・中学校卒業後自主的に運動したいと思う」児童生徒は非常に多く、過去の結果と比較して上昇傾向にある。

#### 運動習慣、運動やスポーツに関する意識の結果(抜粋)

質問内容	小学校5年生				中学校2年生			
	男子		女子		男子		女子	
	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均	県平均	全国平均
運動やスポーツをすることが好き・やや好き	91.4%	91.0%	83.6%	83.7%	88.5%	87.2%	76.7%	75.4%
運動やスポーツは大切なもの・やや大切なもの	93.1%	92.7%	90.0%	90.1%	94.0%	92.9%	90.7%	89.1%
(保健)体育の授業は楽しい・やや楽しい	94.1%	93.8%	89.2%	89.2%	90.7%	89.9%	84.2%	83.1%
中学校で授業以外に自主的に運動したいと思う(やや思う)	89.6%	87.9%	83.6%	84.1%				
中学校卒業後自主的に運動したいと思う(やや思う)					86.4%	85.7%	81.3%	79.0%