

(1)各年齢の項目別状況と総合評価

②小学校

目標値：総合評価Bの最低点(各年齢別)を項目数(8:握力～ボール投げ)で割った得点

- ：総合評価Bの最低点(各年齢別)を項目数(8:握力～ボール投げ)で割った得点以上の項目
- *：総合評価Bの最低点(各年齢別)を項目数(8:握力～ボール投げ)で割った得点と同程度の項目
- ：総合評価Bの最低点(各年齢別)を項目数(8:握力～ボール投げ)で割った得点から1点以上下回った項目
- ↑：R1年度数値を上回った項目

	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
目標合計得点	33	41	46	52	58	63
各項目の目標得点	4.13	5.13	5.75	6.50	7.25	7.88

男子

歳		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
6	R03県値	* 9.03	* 10.58	* 25.75	* 27.12	* 19.88	● 11.73	● 113.22	● 8.38	29.90
	得点	4	4	↑ 4	4	↑ 4	↑ 3	3	3	C
7	R03県値	● 10.74	* 12.61	* 27.25	* 30.99	* 28.15	● 10.92	● 124.85	● 11.45	36.39
	得点	4	5	↑ 5	5	5	4	4	4	C
8	R03県値	* 12.60	* 14.32	* 29.38	○ 34.21	○ 35.80	* 10.33	* 133.64	* 14.82	42.09
	得点	5	5	↑ 5	6	6	5	5	5	C
9	R03県値	* 14.33	* 16.01	* 30.97	○ 38.58	* 42.06	* 9.95	* 143.12	* 18.16	47.30
	得点	6	6	↑ 6	7	6	6	↑ 6	6	C
10	R03県値	● 16.42	● 17.38	● 32.43	* 41.76	* 49.40	● 9.66	● 151.88	● 21.51	52.04
	得点	6	6	↑ 6	7	7	6	6	6	C
11	R03県値	* 19.63	* 19.26	* 34.07	○ 44.92	○ 57.63	* 9.18	* 162.46	* 25.30	57.79
	得点	↑ 7	7	↑ 7	8	8	↑ 7	↑ 7	7	C

女子

歳		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)
6	R03県値	● 8.47	* 10.27	* 28.03	* 26.45	* 17.20	● 12.01	● 106.52	● 5.79	30.30
	得点	3	4	4	4	↑ 4	↑ 3	3	3	C
7	R03県値	● 10.21	* 12.04	* 30.32	* 30.35	* 23.66	● 11.19	● 117.85	* 7.69	37.43
	得点	4	5	↑ 5	5	5	4	4	4	C
8	R03県値	* 11.98	○ 14.08	* 32.87	○ 33.34	○ 29.60	* 10.46	* 128.58	* 9.98	44.02
	得点	5	6	↑ 5	6	6	↑ 5	↑ 5	5	C
9	R03県値	* 13.93	○ 15.71	* 34.83	○ 37.75	○ 36.16	* 10.09	* 138.29	* 12.09	49.92
	得点	↑ 6	6	↑ 6	7	7	↑ 6	↑ 6	6	C
10	R03県値	* 16.39	* 16.69	* 37.22	○ 40.53	* 42.16	● 9.74	● 146.88	* 14.24	55.03
	得点	↑ 7	7	↑ 7	8	7	6	6	7	C
11	R03県値	○ 19.10	○ 18.02	* 39.21	○ 42.99	○ 47.51	* 9.39	* 154.31	* 16.42	59.70
	得点	↑ 8	8	7	8	8	7	7	7	C

★テストの得点表および総合評価

(ア)項目別得点表により、記録を採点する

(イ)各項目の得点を合計し、総合評価をする

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下