

やまがた認知症カフェ通信 2021 11月号

令和3年 11月 15日発行 発行元／山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ

オンライン認知症カフェ情報交換会を開催します！！

今年7～8月にかけて、村山、最上・庄内、置賜の計3箇所にて「認知症カフェ情報交換会」を開催いたしました。コロナ禍にもかかわらず、認知症カフェ運営の向上のため、足を運んでいただきありがとうございました。

さて、例年集合形式のみで開催していた本情報交換会ですが、今年度、新たな取り組みとしてオンライン形式でも開催をいたします。

県では、今年度からデジタルを活用した「通いの場」モデル事業を行い、ICT技術を活用した高齢者支援施策を推進するなど、コロナ禍においても高齢者の方々の交流を途絶えさせない事業を展開しております。通いの場モデル事業では、高齢者の方々にタブレットを使用いただき、外出が出来なくともお互いの交流を深めることやスマートウォッチを着用し、御自身の健康状況を把握するといったICT技術を実感していただく等、様々な取り組みにチャレンジしていただいております。

コロナ禍で認知症カフェを開催することが難しいのは重々承知の上ですが、そのような中でも工夫しながら、カフェ運営に邁進されている運営者の方々を今回のオンライン情報交換会で御紹介し、実際にどのような取り組みをなされているかを紹介していただきます。

また、オンライン形式ということで、普段交流の無い他地域の方がどのような活動をしているのかを知る絶好の機会となります。詳細については、本通信に同封されている案内より御覧いただければと思いますので、ぜひ運営者の皆様に参加いただきたいと考えております。

さくらんぼカフェより

さくらんぼカフェから旬の話題をお届けします！

さくらんぼカフェへどうぞ！～新型コロナウイルスよこのまま静まれ～

今年も「新型コロナウイルス」に振り回されそうな印象でしたが、「感染者数」もめっきり少なくなってきました。

カフェの運営担当者の皆さまもさぞや頭を悩まされていたことと思います。

さくらんぼカフェで相談される皆さまは、「認知症」のご本人もご家族もご苦労なさっている方々です。そのような人達の相談内容は「新型コロナウイルス」のこともあります。ご本人もご家族もそれぞれに話す内容は違い様々です。「会って話すこと」によって、「違った」それぞれの思いをより感じ取ることができます。

さくらんぼカフェではそのような方々が来所して下さることをお待ちしております。あらためて「制限」はしていないことをご報告して、山形県内の「認知症カフェ」や関係者との連携を図らせていただければ幸いです。



(右の写真は、小白川庁舎正面の「モミジ」です。)

個人運営のカフェの特色～「オレンジカフェよつば」にお邪魔しました。

この度は、山形市長町在住の片山款郎（かたやまただお）さんが個人で運営されている、「オレンジカフェよつば」さんにお邪魔しました。今年で開設5年目になる「オレンジカフェよつば」さんは、片山さんが「地域でのお茶飲み場」がなくなっていることを憂慮し、ご自宅の敷地内にあらたにカフェの場を建て運営しています。開設にあたってさくらんぼカフェへも来訪され、「認知症カフェ」について情報を得て開始したとのこと。毎週、月・水・土の午前中、現在は「新型コロナウイルスの感染防止」のため人数制限をしながら継続されています。

お邪魔した日は5名の参加者に混ぜて頂き、皆さんと一緒に、大変楽しい時間を過ごすことができました。「歌いながら」「体を動かし」「脳の活動」をして、その後おいしいコーヒーとケーキを頂きながら、深く、楽しい会話で盛り上がり、このような「カフェ」が大事な場であることを実感した次第です。

利用者の皆様は、もともと片山さんとの交流があり、口づてで「カフェ」のことを知り利用するようになった方とのこと。地域でのもともと「つながり」が、肩肘貼らないよい「お茶の

み」の場となっていると感じました。

同じ地域にある「おれんじサポートチームえがお」さんからは、認知症サポーター養成講座や高齢者のための相談会など様々な活動での場所を提供をしていること、個別の利用者様との連携を図っていることなど、個人運営ならではの「地域に根差した」色合いが強い場であるとのこともお聞きしました。



（報告者 佐藤 知生）

インフォメーション

ホットな話題をお届けします！

さくらんぼカフェにある認知症関連の資料を紹介します。

- ・ハンドブック「認知症と向き合うあなたへ」（公益社団法人認知症の人と家族の会発行）
 - ・ガイドブック「認知症の人と家族の思いをより深く知りたいあなたへ」（公益社団法人認知症の人と家族の会発行）
 - ・世界アルツハイマー月間 2021「読む・知る・認知症～推薦図書のご案内～」（公益社団法人認知症の人と家族の会発行）
 - ・認知症の人とご本人とご家族の笑顔と生活を支えたい情報誌：ゆいま～る別冊
「賢く活用 社会資源」
「まんがで学ぶ認知症の方の気持ち」（ノバルティスファーマ株式会社発行）
- 興味のある方は、「さくらんぼカフェ」までご連絡願います。

発行元：山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ 山形県認知症コールセンター（山形市 県小白川庁舎内）
電話・来所相談・カフェオープン 月曜～金曜日 昼 12 時～午後 4 時
TEL 023-687-0387 FAX 023-687-0397 E-mail kazokunokai@camel.plala.or.jp