

やまがた認知症カフェ通信 2021 9月号

令和3年9月29日発行 発行元／山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ

認知症カフェ情報交換会に参加いただきありがとうございました。

令和3年7月28日(水)に村山、8月4日(水)に最上・庄内、8月6日(金)に置賜、と3回に分けて県内3ブロックでの認知症カフェ情報交換会を開催いたしました。コロナ禍における開催となりましたが、無事全ての回を開催することができました。御参加いただいた方々には、厚くお礼申し上げます。

さて、本情報交換会では多くの議題について意見が出ましたが、特に意見の多かった議題を紹介します。

まず、【コロナ禍における運営方法】について、①「開催をしても大丈夫という判断基準がわからない」、②「どういう形態で開催しているのか」といった疑問が多く生じているようでした。①については、基本的には各それぞれの運営主体の判断で運営していただいているところですが、厚生労働省のHPにコロナ禍における通いの場等の開催にあたっての留意点が示されておりますので、御確認いただければと思います。②については、開催しているカフェの話を見ると、基本的な感染対策に加え、「飲食の禁止、開催時間の短縮、予約制等」が挙げられたところです。また、新たな取組みとして「手紙、通信の作成、オンラインカフェ」といった対応をしているカフェもありました。

次に【認知症カフェのサロン化】ですが、これは例年議題に挙がる事項になります。今回のカフェ運営者等の意見としては、「コロナ禍といった有事の際であっても、まずは参加者の方が気軽に足を運んで通い続けることができる居場所づくりが必要」といった意見や「認知症についての説明ばかりでなく、お茶のみや演劇といった特色あるカフェがあっても良い」等、参加者を増やすことを重きにおいた意見が多くあったように思われます。現在、県内には100以上のカフェが設立されております。様々な特色あるカフェがあることで、利用者の選択肢も広がりますので、カフェ形態の画一化が必要とまでは言い切れないものとなっているようです。

また、今回の情報交換会においてもオンライン上での情報提供を求める意見がありました。県としましても、様々な形で広く皆様に情報提供をして参ります。

さくらんぼカフェより

さくらんぼカフェから旬の話題をお届けします！

アルツハイマー月間、県内各所から

「カフェ通信7月号」で呼びかけた9月の「アルツハイマー月間」での取り組みの情報を頂きました。

- ・文翔館ライトアップの全国YouTube中継
- ・山形県庁でのアルツハイマーデーのぼり設置
- ・寒河江市オリジナル風船作成と配布
- ・酒田市による日和山公園六角灯台ライトアップ
- ・みつわ会でのライトアップ・キャンドルナイト
- ・デイサービス「あなたとえがお」での施設内オレンジカラーの彩り

県内の「認知症カフェ」は新型コロナウイルス感染の影響で開催は大変困難な状況が続いていると思われまます。この9月をきっかけになんとか乗り切っていきたいものです。



「オンラインカフェで楽しく交流」

南沼原地域包括支援センター 我妻瑠美子

当センターで平成 28 年度から行っている『脳いきいきカフェ』は、認知症の方やその家族の方、予防したい方など多くの方が参加し、様々な楽しい活動を皆で企画し対面での交流を続けてきました。しかしコロナ禍中で、感染対策を行いながら内容も変えて開催はしていましたが、市内の感染者数が増大すると休止せざるを得ない会も出てきております。

当センターには「意欲が低下した」「認知症が進んだようだ」等の相談も多くなり、コロナ禍でも何とか交流や活動できる場所を作れないかと協議し、始めたのがオンラインカフェです。7月から開始し自己紹介と近況報告、ゲームを通して交流を図っています。参加された方からは「こんな形で交流できるとは思わなかった」「みんなと久

しぶりに会話できて楽しかった」等の意見を頂きました。

コロナ禍に関わらず、人の中に入るのが苦手な方や対面での交流に不安のある方でも、オンラインであれば参加したいというニーズも増えるかもしれません。当センターでは、多様なニーズに対応できる場を地域住民の方と一緒に多く作っていきたいと考えています。



ひいなカフェでは電話相談会を開催しています

【内容】コロナウイルス対策で、来場でのご相談を暫く休止している『認知症カフェ、ひいなカフェ』ですが、主に河北町内にお住まいの方からの「家族が認知症になったらどうしたらいいの？」という認知症や介護に関するご相談をお電話で受け付けています。第 3 火曜日 14 時～15 時に、直接お電話ください。

【お問合せ先】西村山郡河北町月山堂 1217-5 地域密着型特別養護老人ホームひいなの里

☎0237(71)1880 認知症カフェ担当 阿部、土田まで

インフォメーション

ホットな話題をお届けします！

ラベルを見かけたらお声がけを！

お住まいの地域で、服に QR コードのラベルをつけた方を見かけたことはありませんか？もしかすると、ご家族がその方を探しているかもしれません。

QR コードを読み取ると、ご家族と連絡が取れます。

詳細については下記のリンク又は QR コードをご参照ください。

https://mirai-town.com/wp-content/uploads/2019/06/dokoshiru_info_short1906_s-1_ss.mp4

なお、山形県でも複数の市町村が導入を始めているようです。

ご自分のお住まいの市町村が導入しているかどうかは、

市町村の福祉主管課窓口までお確かめいただくようお願いいたします。



発行元：山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ 山形県認知症コールセンター（山形市 県小白川庁舎内）

電話・来所相談・カフェオープン 月曜～金曜日 昼 12 時～午後 4 時

TEL 023-687-0387 FAX 023-687-0397 E-mail kazokunokai@camel.plala.or.jp

皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。