

やまがた認知症カフェ通信 2024 5月号

令和6年5月 15日発行 発行元／山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ

認知症を予防しよう～認知症の3つの予防～



認知症の予防と聞くと、多くの方は認知症の発症の予防（一次予防）を思い浮かべるとと思いますが、**認知症の早期発見（二次予防）や認知症の進行の予防（三次予防）**も含めた内容となっており、県の認知症施策推進協議会でも重要性が指摘されています。

山形県民はよく我慢強い県民性と言いますが、早期発見・早期診断を通じて、治療薬による進行の抑制や介護保険の利用などが行われることは、本人とご家族の負担を軽減することができます。身近な相談先として、市町村や地域包括支援センター、やまがたオレンジドクター（かかりつけ医認知症対応力向上研修修了者）があるほか、県では、認知症の鑑別診断や治療を行う医療機関として、5カ所の病院を「認知症疾患医療センター」として指定しています。

認知症カフェの運営者の皆様におかれましては、認知症に対する正しい理解の普及啓発や地域の皆様からの御相談への御協力をお願いします。

なお、山形県ホームページのQRコードを掲載しておりますのでご覧ください。

地域包括支援センター

やまがたオレンジドクター

認知症疾患医療センター



さくらんぼカフェより

さくらんぼカフェから旬の話題をお届けします！



交流スペースをご活用ください



さくらんぼカフェでは、認知症に関する相談を電話や面談にてお受けしています。先日は、作業療法士の方より認知症のご本人への対応や支援についての相談がありました。「ご本人のお気持ちはどうなんだろう？安心して過ごせるには？」と、専門職として多方面からのアプローチを考えていらっしゃいました。

キャラバン・メイト養成研修を受講し、認知症カフェや山形市内にさくらんぼカフェがあることを知ったという看護師さんは「どんなところだろうと実際に見てみたいと思って」とおいでくださいました。患者さんが退院してからの外出先、悩みを話せる場として紹介したいと話されました。

二人暮らしのご夫婦がお茶を飲みながら働いていた頃の話をしたり、車いすを使用されているお母様と娘さんが、窓いっぱい桜の花を見ながら一緒に歌を歌ったり、グループホームの入居者さんが居場所として活用したりしています。ご本人が安心して過ごせるなじみの場や家族同士の交流の場として、支援者や地域の方々どなたにもご利用いただき、認知症について気軽に話せる場所になればと思っています。



米沢市では平成 28 年度、全地域包括支援センター（以下センター）に認知症地域支援推進員を配置しました。定期的に定例会を開催し、各センターの取組みを情報交換しています。認知症地域支援推進員がこれまでの出会いやつながりで得た、認知症当事者やその家族、地域住民等の「認知症に関する声」は、これからの認知症施策を検討する上で最も重要と感じており、誰のための施策かを全員で確認することとしています。

また、この大切な声を多くの方に発信したいと思い、令和 3 年度から 3 か月に 1 回のペースで認知症地域支援推進員による通信「おらだの声」を発行しています。内容として、認知症カフェ参加者の声、実際に介護している家族の声、チームオレンジメンバーの声、認知症サポーター養成講座受講者の声等を掲載し、各地域包括支援センター、市内コミュニティセンター、介護事業所等に通信の設置を依頼しています。

令和 6 年度からは、さらに多くの方に声を届けたいと思い、市内医療機関、歯科医療機関、保険調剤薬局にも設置を依頼しました。

今後も、出会いやつながりから得られる声を、一人でも多くの方に届けられるよう、認知症地域支援推進員全員で取り組んでいきたいと思ひます。

米沢市認知症地域支援推進員 山口理恵



インフォメーション

ホットな話題をお届けします！

さくらんぼカフェ 相談員紹介

4 月より新しく相談員になりました阿部理恵と申します。

デイサービスで長く働いていましたが、知らない事ばかりで、戸惑い、皆様にご迷惑をお掛けしているところではあります。

今後は、相談員として、認知症の人と家族の方の気持ちが、ひと時でも軽いものになれるよう努めていきたいと思ひますので、どうぞ宜しくお願い致します。
(阿部)



きらり★カフェ

～ 山辺町の認知症カフェ ～

きらり★カフェは、介護や認知症に関心のある方ならどなたでも、気軽に立ち寄れる「つながり」と「きっかけ」をつくるカフェです。昨年度までは、各公民館にてミニ講座・カルタ大会・人生会議・思い出語りなど、幅広いテーマで楽しく集まりました。認知症で悩んでいる方、相談したい方、興味のある方…。どなたでもご参加お待ちしております！



Facebook



YAMANOBESYAKYO

最新情報チェック！

～ 開催情報 ～

- 月 1 回開催中！（詳細は町報等でご確認下さい）
- 場 所：山辺町保健福祉センター
- ◎連絡先：山辺町社会福祉協議会 Tel.023-664-7982

<< 近日開催 >>

令和 6 年 5 月 24 日 (金)
13:30～15:00
カルタ取りします👏

発行元：山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ 山形県認知症コールセンター（山形市 県小白川庁舎内）
電話・来所相談・カフェオープン 月曜～金曜日 昼 12 時～午後 4 時
TEL 023-687-0387 FAX 023-687-0397 E-mail kazokunokai@camel.plala.or.jp
皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。