

やまがた認知症カフェ通信 2024 7月号

令和6年7月 16日発行 発行元／山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ

共生社会を実現するために

令和6年1月1日に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では、認知症の人を含めた国民一人一人が、その個性と能力を十分に発揮し、相互に人格と個性を尊重しつつ支え合いながら共生する活力ある社会（＝地域共生社会）の実現を推進することを目的としています。

地域共生社会の実現を目指す活動として、チームオレンジがあります。山形県内では、既に17万人を超える方々が認知症サポーターとなっています。この認知症サポーターを中心に、認知症の人とその家族もチームの一員となって活動することで、認知症になっても安心して暮らし続けられる地域づくりを行うことがチームオレンジとなります。

チームオレンジの活動内容に決まりはありません。認知症の人の相談を受けたり、見守り支援や買い物支援を実施しているところもあります。認知症に関する正しい知識を持ち、認知症の本人と家族のニーズを反映することで、認知症と診断を受ける前と後とで変わらずに参加できるようにすることが大切です。

現在、チームオレンジを設置している市町村は県内9市町となっており、設置に向けた取り組みを今後更に推進していく必要があります。認知症カフェをベースとしたチームオレンジの設置も増えていますので、興味があるという方は、カフェの所在する市町村又は県高齢者支援課あてにお気軽にご相談ください。



さくらんぼカフェより

さくらんぼカフェから旬の話題をお届けします！

東北文教大学人間科学部の学生さん3名が認知症カフェやさくらんぼカフェについて知りたいとおいでくださいました。学生有志で認知症カフェ同好会を立ち上げ大学の食堂を会場に学生主体の「認知症カフェ」を開いているとのこと。他のカフェではどんな内容でやっているのか、ご本人の参加は？カフェを継続的に運営していくにはどういう工夫をしているのかなど多くの質問があり認知症カフェについて学んでいきたいという熱心さが伝わってきました。国の認知症施策の推進の中で『認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域の良い環境で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指す』とあります。認知症カフェに参加することで交流が図られ必要な情報やささまざまな工夫を知ったり、専門職に相談することで不安な気持ちが少しでも軽減され、やりたいことや続けたいことなど希望を語り合え、自分のペースで当たり前暮らし続けられることを願っています。

学生さんから『大学で開催することは他の認知症カフェにはない、若い世代と交流できる場という特色があります。認知症に関する知識を学んだり、予防のための取り組みだけでなく学生との交流を通して元気を届ける場にもなってほしいと思い活動しています。より多くの人に認知症や認知症カフェについて知ってもらうためどんな言葉だと伝わりやすいか試行錯誤しながら説明しています。長く認知症カフェを続けるためにも地域の人に知ってもらうことが大切だと思っています。』とのコメントを頂きました。（草苺）

～ CAFÉ COMFORT（コンフォート）開催情報 ～

本格的なドリップコーヒーを飲みながら comfort（快適）に過ごせ、誰でも参加できる交流の場を目指しています。

○8月開催予定：8月30日（金）15:00～16:30

○開催場所：東北文教大学 6号館 食堂

○ミニ講話：「いっぶぐカードで楽しく交流しよう～人生会議」



鶴岡市にチームオレンジ第1号誕生！

鶴岡市では、令和6年3月にチームオレンジが誕生しました。メンバーは、平成29年に認知症キャラバン・メイトの有志で設立した「つるおかオレンジサポートの会」の会員24名中、11名の方がステップアップ講座を受講し、認知症カフェ「ほっこりかふえ」などで活動しています。

「チームオレンジ」については、令和4年に認知症介護研究・研修仙台センターの矢吹知之氏、令和5年に特別養護老人ホーム明幸園施設長の山本清智氏より講演をしていただき、その意義と活動内容について学んできました。

ステップアップ講座では、山形傾聴塾の梅津幸士氏より「傾聴支援」について学びました。人は、自分の話を上手に聴いてもらえると、「気持ちが落ち着く」「考えが整う」「生きる力が湧く」という効果が出て、前向き・肯定的になっていくそうです。

少しでも認知症の人や家族の支援につながればと、チームオレンジのメンバーは今日も笑顔で活動しています。

鶴岡市認知症地域支援推進員 五十嵐 美恵子



認知症カフェ開始前のチームオレンジのミーティング



参加者はミニ講話後のフリートークで、エネルギー充電！

インフォメーション

ホットな話題をお届けします！

＝令和6年度 情報交換会のお知らせ＝

これから開催される山形県認知症カフェ運営者等情報交換会の予定です。

只今申し込み受付中です。皆様のご参加をお待ちしています。

置賜地区～令和6年8月1日（木）13:30～15:30

西置賜振興局 講堂（長井市）

庄内地区～令和6年8月29日（木）13:00～15:00

庄内総合支庁 31号会議室（三川町）

全体会 ～令和7年1月16日（木）13:30～15:00

オンライン形式

（Zoom ホストさくらんぼカフェ）

オレンジカフェ はとぼっぼ



高畠町「オレンジカフェはとぼっぼ」のご紹介

「はとみね荘デイサービスセンター」で開催しており、毎月恒例の体操や最近よかったことの発表、認知症等の勉強会の他に様々な催しを実施しています。

カフェの終わりにはギターの生演奏で締めめており、心身ともに活性化が図れるカフェとなっております♪

皆様のお越しをお待ちしております！

～ 開催情報 ～

○毎月第2土曜日の10:15～12:00 開催中！

◎連絡先：0238-51-0001



発行元：山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ 山形県認知症コールセンター（山形市 県小白川庁舎内）

電話・来所相談・カフェオープン 月曜～金曜日 昼12時～午後4時

TEL 023-687-0387 FAX 023-687-0397 E-mail kazokunokai@camel.plala.or.jp

皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。