

やまがた認知症カフェ通信 2025 1月号

令和7年1月15日発行 発行元／山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ

認知症基本法普及啓発パンフレットを発行しました

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されて1年が経ちました。令和6年12月3日には、国において認知症施策推進基本計画が閣議決定され、今後ますます認知症に関する取組みが進められていくものと思われま

す。県では、この度、認知症に関する理解を進めるための啓発用パンフレットを新たに作成しました。このパンフレットでは、認知症施策推進基本計画で示されている「新しい認知症」について掲載しており、その他にも認知症に関する説明や相談窓口等についてまとめています。

～新しい認知症観とは～

共生社会の実現に向けて、認知症になったら何もできなくなるのではなく、できること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、役割を果たし、自分らしく暮らしたいという希望があることなど、認知症の人が基本的な人権を有する個人として認知症とともに希望をもって生きるという考え方。



パンフレットは県内市町村や医療機関等へ配布しているほか、県ホームページにも掲載していますので、認知症に関する理解を深めるための資料としてぜひ活用ください。



詳細はこちら
(県ホームページ)

さくらんぼカフェより

さくらんぼカフェから旬の話題をお届けします！

ラジオ番組の収録がありました

1月14日(火)にYBCラジオ番組「Endless Beauty」の収録がさくらんぼカフェにて行われました。

ラジオパーソナリティ：武田ゆみえさんのお話とさくらんぼカフェを含めた県内の認知症カフェや若年性認知症と診断された方の現状や各地での交流、「つどい」などの開催状況、認知症に対する理解の変遷などについて公益社団法人認知症の人と家族の会県支部代表の五十嵐元徳さんへのインタビューなどが主な内容です。

共生社会の実現を推進するための認知症基本法が定められ、昨年12月には国による認知症施策推進基本計画が閣議決定の後、国会に報告され、地域における認知症への理解が今まで以上に求められることとなりました。

ラジオ番組にて認知症カフェが取り上げられることはカフェの意義と効果が広く県民に理解される良い機会と考えます。放送は1月24日(金)17時15分からです。

お時間の許す方は是非ご視聴下さい。



最後まで幸せに生きるための「情動療法」

東北医療福祉会 山形厚生病院
 (認知症情動療法士/作業療法士)

古内 淳一

山形厚生病院は認知症の専門病院です。認知症の治療として認知症情動療法を行っています。

初めて聞いたという方も多いのではないのでしょうか。認知症情動療法とは、記憶力や注意力などの認知機能にアプローチするのではなく、感情にアプローチする療法です。

認知症は記憶の病気と思われがちですが、記憶ではなく、行動・心理症状など感情面が問題になっています。なぜ入院や施設など在宅を離れなければならないのか。それは、行動・心理症状(徘徊、暴言暴力、不安など)が大きく関係しています。



これまで介護してきた家族が、行動・心理症状によって更にストレスを感じ、手に負えなくなる。また、当事者も家族との関係がぎくしゃくし、生活し辛くなるなど。

私達は情動療法によって、過去に経験した良い感情(嬉しい、楽しい、感動)を呼び起こし、再体験する事でイライラや不安を軽減し、行動・心理症状を軽減することに取り組んでいます。

この、行動・心理症状が軽減する事で、家族と共に幸福に最後まで生活できるのではないのでしょうか。

インフォメーション

ホットな話題をお届けします！

エモテラカフェ

エモテラカフェは、情動療法を体験できる体験型カフェです。昔懐かしいレコードを聞いたり、俳優の写真を見たりしながら思い出を振り返り、参加者同士で感情を共有する中で心が軽くなるのを感じていただけます。カフェで使用しているコーヒー豆は米沢養護学校の生徒さんが焙煎した豆を使用しており、とても丁寧に仕上げられた雑味のない飲みやすさが特徴です。

カフェでは「認知症に関する正しい知識」と「情動療法」に関する講義も実施し、「認知症になっても幸せに暮らすことが出来る」という「新しい認知症観」の学びの場となっております。また、山形市総合福祉センターや地域のグループホーム、サロンへの出張カフェも行っており、多世代や様々な方が参加する場を提供しています。特に、地域サロンでは「住み慣れた地域で幸せに暮らし続ける」ことを皆さんで体験して頂きます。

エモテラカフェは、地域で共に幸せに暮らせる社会「共生社会」を目指しています。

山形県内どこへでも出張可能ですので、お気軽にご依頼ください！

主催：医療法人 東北医療福祉会 山形厚生病院

日時：月1回 10:30-12:00、14:00-15:30 ※詳しい開催日は担当までお問合せください

対象：どなたでも参加できます 料金：無料

場所：○フラワーだいのめ (山形市大野目3丁目2-17)

○フラワーきため (天童市北目2丁目4-32)

○山形市総合福祉センター (山形市城西町2丁目2-22)

担当：古内淳一(作業療法士) 電話：080-1810-7398 / 023-645-8118

メール：j-furuchi@tmw.or.jp



発行元：山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ 山形県認知症コールセンター(山形市 県小白川庁舎内)

電話・来所相談・カフェオープン 月曜～金曜日 昼12時～午後4時

TEL 023-687-0387 FAX 023-687-0397 E-mail kazokunokai@camel.plala.or.jp

皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。