

セルフ版

「やまがたサポートファイル」

～豊かな社会生活を送るために～

(第2版)

令和 3 年 3 月

山 形 県

山形県教育委員会

はじめに

このファイルは、あなたの個性や特徴をまとめたり、自身に関する情報をファイリングしていくもので、障がいのある人もない人もお使いいただけるものです。

社会に出る際に、自身の特徴やセールスポイントをまとめることで、自分に合った就職先を見つける手がかりにもなります。

各種の相談・支援を受ける際にこのファイルを見せることで、自身の説明の負担を軽くできますし、あわせて支援者の方も理解しやすくなりますので、支援機関や就職先に説明する際のツールとして活用いただけます。

障がいのある方が働く際の情報共有ツールとして「就労パスポート」(厚生労働省作成)もあります。

就労パスポート

検索

<ファイルを活用するメリット>

- このファイルを記入することで、あなたの得意なこと（セールスポイント）や苦手なことを整理することができ、自分のことをよく知るための手がかりになります。
- これまでの記録などを整理しておくことで、生活場面が変わったりいろいろな機関に相談する際に、状況を伝えやすくなりますし、何度も同じ説明を繰り返す負担を軽減することができます。
- 進学・就職時など、次のステージへ進む際に、支援に関する情報（特徴、接し方、対処方法など）を引継ぐことで、自分にあった適切な支援を受けることができます。
- 災害時の避難所などにおいて、普段の状況を知る人が周囲にいないときにも、必要な配慮について伝えやすくなります。

<ファイルを使う場面>

- 進学・就職など、新しい進路を考えるとき
- 受診の際や福祉サービスの利用のとき
- 普段の状況を知る人が周囲にいないとき（社会体験や災害時の避難所など）

<ファイルの使い方>

- あなた自身、または、ご家族の方が記録・保管していきます。
- 記載マニュアルを参考に記載してください。
- 全ての項目を記入する必要はありません。書けるところから書いていきましょう。
(今まで支援やサービスを受けたことがない人は、シート3から記入してみましょう)
- どのように書けばよいか迷った時は、身近な支援者に相談しながら一緒に作成してみましょう。
- 学校や保健・福祉・医療機関などで資料(個別の教育支援計画、個別の指導計画、サービス等利用計画書、検査結果・診断書の写し等)をもらったら、順にとじていきましょう。
- 所属先や相談先に必要なシートのコピーを手渡すなどの活用の仕方もあります。
- 手帳類や診察券の保管には、ファイル用クリアポケットを活用すると便利です。

<ファイル作成のポイント>

- あなたの苦手なところだけでなく、得意なことや楽しんで取組めることに目を向けることが大切です。
- 「私は、こんな特徴があります」、「〇〇があれば、□□が出来ます」とわかってもらえるようなファイルを作ってみてください。
- あなたの力を引き出す「支援のヒント集」として活用されることが望めます。

<関係者の皆様へ(お願い)>

- ファイルは、持つ人によっては、持っていること自体を外部の人に知られたくない場合がありますので、取扱いには配慮が必要です。
- ファイルに記載されている情報については、プライバシーを厳守し、取扱いには十分注意してください。
- 情報を複写・転載するなどの場合は、必ずご本人、または、ご家族の同意を得て活用してください。
- ご本人、または、ご家族の方の記入による情報はもちろんですが、ご本人と出会った関係者の皆様のそれぞれの視点からの情報も、支援の充実に欠かせません。
- どうぞ、積極的にご活用いただくとともに、趣旨をご理解のうえ、ご協力いただきますようお願いいたします。

<保管・使用上の注意>

- ファイルの内容は、大変重要な個人情報ですので、大切に扱きましょう。
- ファイルは、支援のために必要となる情報を共有し、保存するためのものです。
- 必要に応じて、ページや欄を増やすなど、様々な場面で上手に活用してみましょう。
- ファイルが、将来、あなたにとって、いろいろな人とかわる“かけはし”として、共に喜び合えるようなものになることを願っています。

<目次>

- ① シート1：フェースシート
(本人・家族の状況、緊急連絡先、医療状況などの基本的事項をまとめるもの)
- ② シート2：支援の履歴
(これまでの支援の履歴を一覧表にまとめるもの)
- ③ シート2追加様式：相談の記録用紙
(シート2やシート3に書ききれないことや相談に行く前のメモ等に使うもの)
- ④ シート3：今の自分をよく知るシート
(自分の特徴を把握し、就労や日常生活において配慮が必要なことなどをまとめるもの)
- ⑤ シート4：「支援の工夫など、つなげたい情報」☆こんな手助けが助かります！
- ⑥ 記載マニュアル
- ⑦ 参考資料：「こんな情報があれば支援しやすくなる引継ぎ項目の例」一覧

新しいシートが必要になったら、最初にもらった相談窓口にお申し出いただくか、県のホームページからダウンロードしてご利用ください。

「スペースが狭くて書きづらい、特徴や趣向に合わせてアレンジしたい」という方には、Word版のファイル様式も掲載されていますのでご利用ください。

山形県ホームページ <https://www.pref.yamagata.jp/>

ホーム>健康・福祉・子育て>障がい者福祉>発達障がい>やまがたサポートファイル

お問い合わせ先

山形県健康福祉部 障がい福祉課 023(630)2240