

# やまがたLifeポジティブキャラバン ～山形の若者を照らす“幸せ”への道しるべ～



## 新庄市立明倫学園



GUEST SPEAKER 講師

### 三浦 友加 さん

#### Profile

1982年鶴岡市生まれ。料理家、タレント、薬膳インストラクター、庄内浜文化伝道師、やまがた特命観光・つや姫大使。2004年から吉本興業でお笑い芸人に。吉本興業の「あなたの街に“住みます”プロジェクト」を機に山形へ戻り、2011年5月から初代「山形県住みます芸人」としての活動をスタート。2019年、吉本興業を卒業。現在はキッチンカー「COCOSATOキッチンにっこりけっくり号」で、里山薬膳カレー「ミウラのユカレー」を販売するなど酒田市を拠点にフリーランスで活動中。

ROLE MODEL ロールモデル

## 誰かのせいにして後悔するくらいなら 駄目でもともと、やってみよう！

### 華やかな雰囲気憧れ、東京へ

高校生の頃は田舎である自分の故郷に対してネガティブな思いを持っていました。テレビやラジオ、両親の影響で幼い頃から東京への憧れもあり、大学進学を機に上京しました。特に目的もなく入った大学は、海外で活躍する目標を持った人が多く、授業についていけず、家に引きこもるようになりま

した。

テレビを見ていたとき、ふと目に留まったのが視聴者の投票で次世代の放送作家を輩出する番組です。応募した企画書が選ばれ、番組に出演することになりました。それがきっかけで、放送作家になるために探した学校が吉本興業の養成所「東京NSC」でした。両親は大反対で、縁を切られた状態に

なり、仕送しもストップしました。引っ越した先はトイレ・シャワー共同のボロアパートです。朝起きるとペットボトルぐらいの大きさのネズミが枕元で私の朝ごはんを食べていることもありました。

### 成功すればスター、成功しなければ雑な扱い

「東京NSC」には、作家コースと芸人を目指すお笑いコースなどがあり、当時の入学者は毎年1000人以上いました。卒業しても売れる人はひと握りです。作家コースで学ぶうちに「自分で書いたネタは自分で演じたい」「自分がつらい時に生きる希望を与えてくれた芸人になりたい」と思うようになり、「人生は一度きり、後悔するくらいなら駄目でもともと、やってみよう!」と、作家コースを卒業した後、芸人コースへ再入学しました。同期の芸人にはオリエンタルラジオ、はんにゃ、フルーツポンチ、トレンディエンジェルなどがいました。成功すればスター、成功しなかったらゴミくず同然の扱いでした。大変な世界でしたが、ライブ、オーディション、舞台、深夜稽古、バ

イト、先輩や人付き合い、楽しいこと、辛いことも毎日盛りだくさんで刺激的でした。

### 芸人として自分にもできることがあるはず

山形に戻ったのは東日本大震災がきっかけです。そのころ吉本興業が「あなたの街に“住みます”芸人プロジェクト」を立ち上げました。全国各地から笑いの力で日本を盛り上げていこうというこの企画は、震災が起きて「自分にもできないことがないか」という思いと合致しました。住みます芸人として、最初にいただいた仕事が新庄市の観光大使でした。

### 4つの文化が存在する山形の魅力

4つの地域で文化が確立している山形は、自然、食、風習、方言などがそれぞれの地域で守られ、現代に息づいているのは大変貴重で素晴らしいです。小さい時はその魅力に気づくことができませんでしたが、大人になり、自分の生まれ育ったまちに興味を持つようになってから、噛めば噛むほどおもしろい山形の魅力に気がつきました。

## MESSAGE

## メッセージ

# 未来を生きる中学生へ、 応援してもらえる生き方をココロの中に

## 夢を実現するノート

芸人の世界で成功する夢を叶えるために、私は「夢実現ノート」を作っていました。この番組に出たい、こういう仕事をしてみたい、あの芸能人に会ってみたい、バイトの時給が100円アップしますようになどの小さな願いごとを、1ページに1個ずつ書き記していきます。後々、数年前の「夢実現ノート」を見返すと叶えていることがたくさんありました。ぜひ挑戦してみてください。

## 成功者に共通すること

素敵な大人たちに共通するのは、自分のルーツや故郷、自分を取り巻くご縁を大切にしていることです。ご縁のある場所に神棚を祀り、土地の神様への感謝、お墓参りなどご先祖様への感謝、周りの人たちへの感謝の心を忘れない人は、厳しい世界でも幸運に恵まれ、たくましく成功し続けているようでした。

## 応援してもらえる生き方を

“食わず嫌い”のように食べたこともないのに毛嫌いすることはもったいないと思います。人との関わり方も同じで、まずはその人の話を受け止め、心の中で一度消化させてから自身で判断してみることが大事です。誰かを傷つけることはせず、日頃から応援してもらえるような生き方を心がけていくと、困った時もお互い支えあっている関係性を築けると思います。

## 尊敬できる人を探してみる

「何を楽しみに生きていくのかわからない」という時期が私にもありました。そんなときに意識していたのは、“師匠”(尊敬できる人)を探すことです。これは、100%完璧な人を探すということではなく、その人の尊敬できる部分を見つけて学ぶという意味です。生身の人だけでなく、本や歴史、二次元の世界にもいるかもしれません。自分を成長させてくれる

“師匠”たちとの出会いを楽しんでください。

今回は、先生やご家族など、身近な大人の人からはなかなか聞きにくい内容の話をさせていただきました。私自身が親元を離れる前に、聞いておきたかった！なんで大人は教えてくれなかったんだ！と実際に思ったことの一部をお話させていただきました。

皆さん幸多き人生になることを、心よりお祈り申し上げます。



## STUDENTS' VOICE

### 生徒たちの声

やってみなければどうなるかはわからないというところに共感しました。

進路を考えなくてはいけない時期に、人生の歩み方を学ぶことができました。

山形にもいいところがたくさんあると思うけど、やっぱり都会もいいと思いました。

外から見た山形のイメージが良いと知り、いいところに住んでいるなと感じました。

山形には山形にしかないものがあるので、住んでいて良かったと思いました。

今まで新庄のことしか知らなかったの、山形県全体のことを知ることができて良かったです。

