

家庭編

令和4年度「ごみゼロやまがた県民運動」

- 本県の「1人1日当たりのごみ排出量（令和2年度）」は901gで、少ない方から全国18位（1位：京都府 785g）です。
- 全国一ごみの少ない県を目指し、1人1日当たり100gのごみを減らすよう、各家庭で取り組みましょう。

約100gは、例えば…

- ・キャベツ(大)の葉2枚
- ・きゅうり1本

など



おいしく楽しく食べきりで、食品ロス削減！

家庭から毎日1人当たりお茶碗約半分の量が発生しています。食品ロスを減らすには、食べ物を大切にしたい本来の気持ちに立ち返ることが大切です。

- 冷蔵庫や食品庫をチェックし、必要な分だけ購入
- すぐ食べる場合は、商品棚の商品を手前から取る「てまえどり」

- 食品ロス削減等に取り組む「もったいない山形協力店」を積極的に利用
- ※お店は県のホームページで！

- 残っている食材から優先利用
 - 残った料理は、環境にやさしい料理レシピに挑戦して活用
- ※レシピは県のホームページで！
- 外食で残った料理は、お店に相談して持ち帰り

- 余った食品は、フードバンクなどへ寄付

- 賞味期限は、おいしく食べるのできる期限
- ※期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません
- ⇒確認して食べましょう
- 消費期限は、過ぎたら食べない方がよい期限



県ホームページ「食品ロス削減」



県ホームページ「プラスチックごみ削減」

プラごみ削減で、美しい河川・海岸を！

- マイバッグ持参で、レジ袋の利用を辞退
- 不要なスプーン、ストロー等の使い捨てプラスチック製品はできるだけ辞退
- 洗剤やシャンプー等は、詰め替えてできる商品を利用
- 水筒やマイボトル等を活用



ごみゼロやまがた県民運動キャラクター「ごみゼロくん」



環境省ホームページ「プラスチック資源循環法」

分別徹底で、リサイクル推進！

- 雑誌・新聞、段ボール、雑紙などを適切に分別しリサイクル
 - 牛乳パック、食品トレイ、ペットボトル、古紙などをスーパー等の店頭回収へ
- ※ 事前に、お店のルール（回収品、注意点等）を確認してください
- 町内会や子供会などの資源回収を積極的に利用
 - 飲食店のテイクアウト容器は軽く洗って、分別
- ※ 分別・回収方法は市町村で異なります
- 衣類もリユース・リサイクルでファッションロス削減



県ホームページ「リサイクル推進」

Carbon Neutral Challenge
～プラごみを減らそう～

Carbon Neutral Challenge
～環境を守るのは県民一人ひとり～

ごみゼロやまがた推進県民会議

お問い合わせ 山形県環境エネルギー一部循環型社会推進課 TEL 023-630-2322

令和4年度「ごみゼロやまがた県民運動」

- 本県の「1人1日当たりのごみ排出量（令和2年度）」は901gで、少ない方から**全国18位**です。最も少ない京都府の785gより、約100g多い状況です。
- 全国一ごみの少ない県を目指し、まずは**1人1日当たり100g**ごみ（分量例：ミスコピー用紙25枚（A4判）、おにぎり1個）を減らすために、職場全体で積極的に取り組みましょう。
- **ESG（環境、社会、企業統治）に配慮**している企業が重視・選択される時代です。企業が持続的に成長し続けるためにもESGを考慮した活動が重要です。

適切な分別で、プラごみ・紙ごみの削減！



県ホームページ
「プラスチックごみ削減」

リデュース（ごみを出さない）

- 事務用品等の在庫管理を徹底し、**休眠物品**を使用
- インクなどが**交換・補充**できるボールペン等を購入
- 紙の使用は最小限に（PC画面の確認で印刷省略など）
- 不要なスプーン、ストロー等の**使い捨てプラスチック製品**はできるだけ**辞退**
- 出張の際は、**歯ブラシ・かみそり**等のアメニティを持参

Carbon Neutral Challenge

～プラごみを減らそう～



環境省ホームページ
「プラスチック資源循環法」

リサイクル（再生利用）

- ペットボトルや食品等付着のない容器包装（テイクアウト容器は軽く洗う）等の**適切な分別**を徹底

リユース（繰り返し使う）

- マイボトル・マイカップ**（水筒、タンブラー、マグカップ等）や**マイ箸・マイスプーン**等を使用



ごみゼロやまがた
県民運動キャラクター
「ごみゼロくん」

おいしく残さず食べきりで食品ロス削減！



県ホームページ
「食品ロス削減」

- 懇親会では、**3010運動**（開始後30分、お開き前10分は席を立たずに料理を楽しんで食べきる運動）で**おいしく残さず食べきり**
- 残った料理は、お店に相談して、**自宅に持ち帰り**

- 食品ロス削減等に**取り組む「もったいない山形協力店」**を積極的に利用
※お店は県のホームページで！

- 家庭で余った食品は、**フードバンク**などへ**寄付**
- 職場で家庭の未利用食品を集める「**フードドライブ**」を実施

環境配慮製品の優先購入！

- エコマーク商品**や**山形県リサイクル認定製品**を優先して購入



エコマーク



山形県リサイクル製品認定マーク



《 出前講座の案内 》

ごみの減量、食品ロス削減などの社内研修等でご活用ください。

《お問い合わせ先》
県環境科学研究センター
TEL：0237-52-3132

