

ストレスにさらされている  
現代人には、  
こころの悩みを持つ人が  
増えています。  
こころの問題で悩んだ時は、  
精神保健福祉センターに  
ご相談ください。

ひびくぞ

心の悩み

心の病

対人関係や性格の悩み

アルコールに関わる問題

思春期の問題

ひきこもり

社会復帰の問題

家庭や職場の悩み

自死遺族の悩みなど

悩んでいませんか？



### 交通のご案内

#### 山形駅前から

タクシーで10分

バスで15分

- 「山形市役所」下車徒歩15分
- 宝沢・関沢行乗車  
「小白川一丁目」下車徒歩5分
- 沼の辺・千歳公園行乗車  
「緑町四辻」下車徒歩5分
- ベニちゃんバス 東くるりん乗車  
「東部公民館前」下車徒歩3分



山形県「心の健康づくり」  
シンボルマーク

#### 山形県精神保健福祉センター

〒990-0021 山形市小白川町二丁目3-30

TEL **023-624-1217** (代表)

TEL **023-674-0139** (相談判定担当)

FAX **023-624-1656**

# 山形県 精神保健福祉センター

ご あ ん ない





# 精神保健福祉センターはこんなことを しています。

## 企画立案

専門の立場から地域精神保健福祉等に関する企画立案を行います。

## 技術指導及び技術援助

保健所・市町村及び関係機関に対して、専門の立場から技術援助を行います。

## 教育研修

保健所及び関係機関に対して、専門的研修を行います。

## 広報普及

広く県民に、心の健康について、また、心の病に悩む人々があたたかく地域で受け入れられるように、正しい知識の普及を図ります。

## 調査研究

精神保健福祉に関する調査研究や資料の収集などを行います。

## 精神保健福祉相談

精神科医師・心理判定員・精神保健福祉相談員・保健師等が相談に応じています。

## 協力組織の育成

精神保健福祉関係団体の活動を支援するとともに、組織の育成や活動に協力します。

## 山形県精神医療審査会に関する事務

退院請求などについて公平な判断が下されるよう、精神医療審査会の運営を担当し、審査の客観性・独自性を確保するよう努めています。

## 自立支援医療・手帳の判定

自立支援医療（精神）と精神障害者保健福祉手帳の申請について判定を行い、手続きの透明性・公平性を確保するよう努めています。



## 精神保健福祉相談のご案内

### ●来所相談

- 随時（要予約）お電話などでお申込みください。
- 受付時間 月～金曜日（祝日及び年末・年始を除く）  
午前9時～午後5時
- 相談は無料です。  
ただし、診療・処方箋発行などは保険診療となります。
- 相談内容により、最寄りの医療機関や専門相談窓口などを紹介することがあります。

**\*精神保健福祉相談は最寄りの保健所でも  
行っております。**

### ●心の健康相談ダイヤル

**TEL 023-631-7060**

受付時間 月～金曜日（祝日及び年末・年始を除く）  
午前9時～12時 午後1時～5時  
個人の秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

### ●心の健康インターネット相談

随時受付  
「山形 心の健康インターネット相談」で検索！



### 山形県自殺対策推進センター

#### 自死遺族相談（大切な人を自死で亡くされた方）

来所による個別相談 随時（要予約）

#### 自死遺族の集い「ティアーズの会」

少人数で想いを聴き合い分かち合う場です  
月1回（初回参加時は事前にお問合せください。）

### ひきこもり相談支援窓口 自立支援センター巣立ち

電話相談 月・火・木・金曜日 午前9時～12時 午後1時～5時  
TEL023-631-7141

来所相談 月・火・木・金曜日 午前9時～12時  
（予約制です。事前にお問い合わせください。）

### アルコール家族ミーティング「二人三脚の会」

（アルコール問題に悩んでいるご家族）

アルコール問題に悩むご家族が集まり、体験談を通して、対応方法などを一緒に考えます。

- ・毎週水曜日 午後2時～3時半
- ※第3水曜日は『家族学習会（テキスト学習）』  
家族学習会のみギャンブル問題で悩むご家族も参加可能
- ・初回参加時は、事前にお問い合わせください

### 依存症相談会

（アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存問題全般でお悩みの本人・ご家族）  
月1回（予約制）