

アルコールやギャンブルの問題でお困りのご家族へ

# 令和6年度「家族学習会」

アルコールやギャンブルによって繰り返される問題の背景には、「依存症」という「病気」が隠れているかもしれません。家族が病気を正しく理解し、適切な関り方を学ぶことが、本人の気づきや依存症からの回復を促し、本人の問題に家族が巻き込まれないための一助にもなります。

この家族学習会では、同じ悩みをもつ家族の皆さんと“家族のかかわり方（対処法）”を考え、学んでいきます。

家族だけで抱え込まないことが大切です。ぜひご参加ください。

**対 象** アルコールやギャンブルの問題でお困りのご家族

**日 時** 令和6年4月～令和7年3月

第3水曜日 午後2時～3時30分

**内 容**

4月17日（水）	クラフトとは何か？ まず初めに必要なこと
5月15日（水）	状況をはっきりさせよう ①
6月19日（水）	状況をはっきりさせよう ②
7月17日（水）	安全第一
8月21日（水）	コミュニケーションを変える ①
9月18日（水）	コミュニケーションを変える ②
10月16日（水）	望ましい行動を増やす方法
11月20日（水）	イネイブリングをやめるとは？
12月18日（水）	あなた自身の生活を豊かにする ①
1月15日（水）	あなた自身の生活を豊かにする ②
2月19日（水）	治療をすすめる
3月19日（水）	振り返り

**場 所** 山形県精神保健福祉センター

**参加費** 無料

**申込み** 初回参加時は、申し込みが必要です。  
精神保健福祉センターにお問い合わせください。



<問い合わせ・申込み先>

山形県精神保健福祉センター

電話 023-674-0139

住所 山形市小白川町 2-3-30