

県内 おすすめ文化・スポーツ情報



やまぎん県民ホール イベント情報

やまがた文化の回廊フェスティバル2023

山形市内の文化施設と中心市街地をめぐって多彩な魅力を発見するフェスティバル! 春風を感じながら“文化の回廊”にでかけてみませんか。

期間	3月17日(金)~26日(日)
会場	やまぎん県民ホール、山形市民会館、山形テルサ、文翔館、県立博物館、山形美術館、Q1、JR山形駅 ほか

◎詳しくは [やまがた文化の回廊フェスティバル](#)

フジコ・ヘミング&山形交響楽団

永遠に輝き続ける“魂のピアニスト”が紡ぐ極上の音色を、山形交響楽団との贅沢な共演でお贈りします。

開演日時	4月26日(水)午後7時
出演	フジコ・ヘミング(ピアノ)、マリオ・コシック(指揮)、山形交響楽団(管弦楽)
演目	リスト:ラ・カンパネラ、ドビュッシー:月の光、ショパン:ピアノ協奏曲 第2番 第2楽章 ほか
料金	S席9,800円 A席8,800円 B席6,800円 学生S席3,800円

◎詳しくは [やまぎん県民ホール](#)

📄 やまぎん県民ホールチケットデスク ☎023-664-2204(受付時間:水~月 10:00~19:00)

山形交響楽団 演奏会情報

第307回定期演奏会

開演日時	3月11日(土)午後7時 3月12日(日)午後3時
出演	指揮:飯森 範親 チェロ:堤 剛
演目	ハイドン:チェロ協奏曲 第2番 二長調 Hob.VIb.2 ブルックナー:交響曲 第7番 ホ長調 WAB 107(ハース版)
会場	山形テルサ(山形市)
前売券	A席4,800円 B席4,300円 ほか

庄内定期演奏会 第31回鶴岡公演

開演日時	3月17日(金)午後7時
出演	指揮:阪 哲朗 ピアノ:小山 実稚恵
演目	ラフマニノフ:ピアノ協奏曲 第2番 八短調 作品18 チャイコフスキー:交響曲 第5番 ホ短調 作品64
会場	荘銀タクト鶴岡(鶴岡市)
前売券	A席4,800円 B席4,300円 ほか

◎詳しくは [山響](#)

📄 文化スポーツ振興課 ☎023-630-2903(山響) ☎023-630-3156(プロスポーツ)

プロスポーツゲーム情報

「モンテディオ山形」ホームゲーム

日時	対戦チーム
3月19日(日)午後2時	FC町田ゼルビア
4月2日(日)午後2時	水戸ホーリーホック
4月16日(日)午後2時	ツエーゲン金沢
4月29日(土・祝)午後2時	レノファ山口FC

会場:NDソフトスタジアム山形(天童市)

◎詳しくは [モンテディオ山形](#)

「山形ワイヴァンズ」ホームゲーム

日時	対戦チーム
3月4日(土)午後6時	バンビシャス奈良
3月5日(日)午後2時	
3月18日(土)午後6時	越谷アルファーズ
3月19日(日)午後4時半	
3月22日(水)午後7時	アースフレンズ東京Z
4月1日(土)午後6時	福島ファイヤーボンズ
4月2日(日)午後4時半	
4月22日(土)午後6時	青森ワッツ
4月23日(日)午後2時	

会場:山形県総合運動公園(天童市)

◎詳しくは [山形ワイヴァンズ](#)

SDGsを知る! 第6回 (最終回)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

持続可能な「やまがた」に向けて

SDGsで掲げられている17のゴール(目標)の内容と身近な取組み例を全6回シリーズで紹介しており、今回が最終回となります。

一人ひとりの行動が、未来を変える 私たちの身近な取組みが、SDGsの実現につながっています。今、できることから、取り組んでみましょう。



陸の豊かさを守ろう(※ゴール14は「海の豊かさを守ろう」)
陸上の生態系の保護や森林の持続可能な利用を推進しよう。

関連する県の主な施策

・市町村、NPO等が実施する森づくり活動に対する補助

▶みんなで今日からできるSDGs

- ・絶滅のおそれのある身近な動植物について調べてみよう
- ・森づくり活動などに参加しよう



平和と公正をすべての人に
持続可能な開発のため、平和的で全ての人が法や制度で守られる社会を構築しよう。

関連する県の主な施策

・防犯指導者講習会の開催

▶みんなで今日からできるSDGs

- ・平和について考えよう
- ・日頃から防犯などの防犯対策を心がけよう



パートナーシップで目標を達成しよう
目標の達成のために必要な手段を強化し、持続可能な開発に向けて世界のみならず協力しよう。

関連する県の主な施策

・「やまがた社会貢献基金」を活用したNPO等の社会貢献活動への支援

▶みんなで今日からできるSDGs

- ・家族や友人とSDGsについて話し合ってみよう
- ・SDGsの達成に向けた企業の取組みなどを応援しよう



▶問い合わせ ◎ 企画調整課 ☎023-630-2896

山形県SDGs

庄内

若者に郷土愛を、若者「庄」学校

庄内総合支庁では、地元定着、地元回帰につながる「郷土愛」を醸成するため、高校生を対象に、「若者「庄」学校」と題したワークショップを開催しています。

今年度は、「キミが気になる庄内地域の人・コト・企業・場所を発見し、体験しに行こう」をテーマに、13名が参加しています。

ワークショップでは、グループに分かれ、高校生が自分の興味に応じて地元の企業や産業などを調べ、地元で活躍している若者から助言を受けながら、「体験プラン」を作成し、実践しました。

農家のPR記事づくりに取り組みグループでは、ウェブライターから記事づくりの要点を学び、野菜農家の協力を得て、野菜の生産から販売まで詳しく取材しました。PR記事は、今後、SNSなどで発信する予定です。



農家のPR記事のための取材



みんなで農家の魅力をPRします!

問い合わせ ◎ 庄内総合支庁総務課 ☎0235-66-5418

Yamagata Now

地域の旬だより

各地からの情報を届けます。

料理は簡単! いい味が出ます!

カナガシラ

カナガシラのみそ汁

●材料(1人前)

- カナガシラ 1尾
- 長ねぎ 1/4本(お好みでOK)
- 木綿豆腐 1/8丁(お好みでOK)
- みそ・酒 適量

●作り方

- ①カナガシラを洗い、ウロコを取り、肝以外の内臓は捨てる。身は好きな大きさに切っても切らなくてもOK。
- ②①に熱湯をかけ臭みを取る。
- ③湯を沸かし、酒を入れ沸騰させ、身と肝を入れる。
- ④豆腐とねぎを入れて一煮立ちさせ、みそをいたら、おいしいカナガシラのみそ汁の完成。



※写真はイメージです

美食レシピ

recipe

カナガシラ(金頭)は水深50m前後から300mくらいまでの砂地に棲んでおり、本県では底びき網漁業などで漁獲されます。量販店などで見かけるのは20cmくらいの大きさですが、大きいものでは30cmくらいになるようです。背中側から見るときれいな赤色、お腹は真っ白で、頭が骨ばってゴツゴツしており、それが名前の由来になっているという説もあります。食べると母乳がよく出るようになるという言い伝えがあり、産後のお母さんにおすすめといわれていたとか。鶴岡市の由良地区では祭事などで神様にお供えする魚だそうです。

カナガシラは、自身のおいしい魚です。しかも、最近は値段が安く、大変お得なんです。塩焼き、煮付け、刺身など、いろんな料理がありますが、今回は誰でも簡単、すぐできるみそ汁をご紹介しますので、ぜひ作ってみてくださいね!

問い合わせ ◎ 庄内総合支庁水産振興課 ☎0234-24-6045

