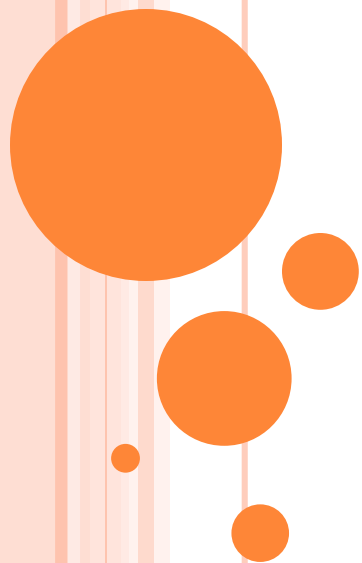


山形県職員トークライブ

～教えて先輩！～

(保健師職)

令和7年1月16日



自己紹介

村山総合支庁保健福祉環境部
(村山保健所) 保健企画課 保健師

<入庁後の経歴>

令和5年～入庁

村山保健所 感染症対策室



山形で活躍する保健師の姿

山形県の保健師が働いている場所

庄内保健所
(三川町)

最上保健所 (新庄市)

保健所
(4か所)

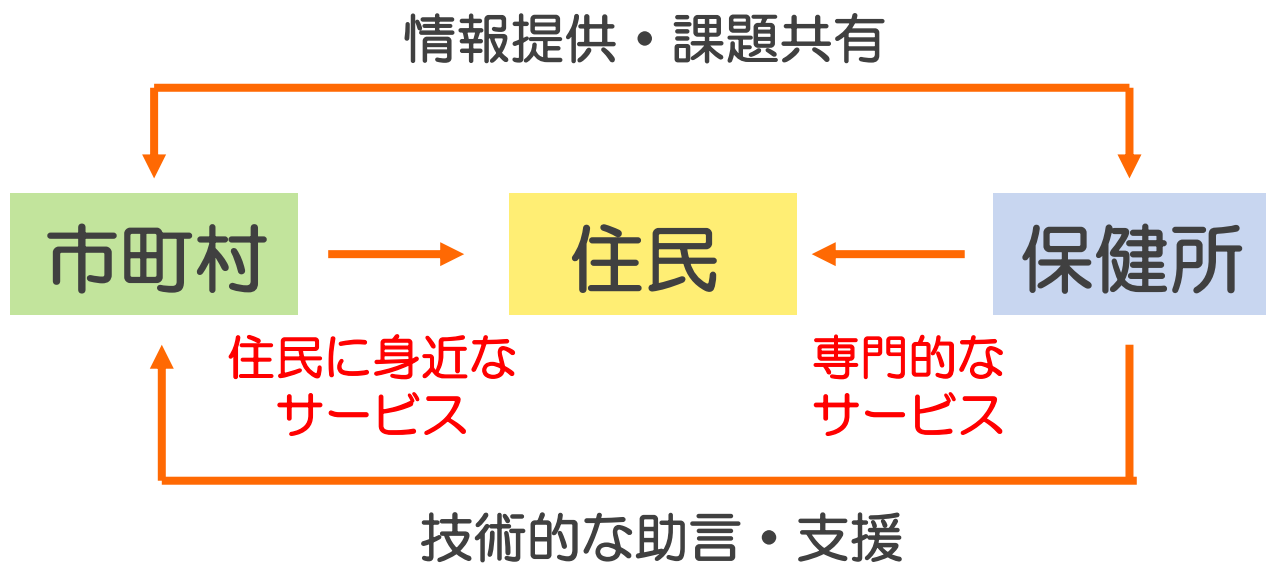
保健所以外

- 県庁
- 総合支庁
- 精神保健福祉センター
- 児童相談所
- 障がい児入所施設 等

置賜保健所
(米沢市)

村山保健所 (山形市)

保健所と市町村保健師の役割の違い



- 住民の身近な健康問題への取り組み
- 地域のケアシステム構築

- 広域的な健康課題の把握とその解決への取り組み
- 広域的・専門的な保健サービス等の提供
- 地域の健康情報の収集・分析・提供

保健所で働く保健師

業務担当制で担当ごとに分かれて仕事をしています

- 感染症担当
- 精神保健福祉担当
- 保健支援担当（母子・難病）
- 健康増進担当
- 企画調整担当



感染症対策室の仕事

- 感染症の発生届の受理
- 感染症の蔓延防止・予防対策
- 感染症に関する相談・検査
- 感染症に関する研修会の開催
- 肝炎治療医療費助成の事務 等

私の担当している業務

- ◎感染症患者の対応に関すること
医療機関からの発生届受理、疫学調査、
接触者健康診断、療養支援 等
- ◎施設内感染対策に関すること
保育施設等向けの研修会の開催
- ◎性感染症・肝炎の個別検査・相談に
関すること
保健師による面接（相談）と血液検査を
毎週火曜日実施

私の仕事の1日

○ ある1日の業務

8:30 業務開始、回覧物やメールの確認

9:00 家庭訪問の準備、出発

10:00 家庭訪問

11:15 帰庁、上司へ訪問時の状況について報告

11:30 性感染症・肝炎検査・相談の準備

12:00 お昼休憩

13:00 性感染症・肝炎検査・相談受付開始

15:00 後片付け

15:30 午前中の訪問記録作成、随時電話対応

17:15 業務終了

印象に残っている業務

◎患者との出会い

◎保育施設等向け研修会の企画・実施

自己紹介

庄内総合支庁保健福祉環境部
(庄内保健所) 保健企画課 保健師

<入庁後の経歴>

令和3年～ 最上保健所
精神保健福祉担当

令和6年～ 庄内保健所
感染症対策担当

精神保健福祉・難病担当の仕事

《精神》

- ・ 地域住民のこころの健康に関すること
⇒電話及び来所相談への対応、精神科医師や公認心理師による相談の実施。
- ・ 精神障がい者への支援に関すること
- ・ ひきこもり支援対策、自殺対策等に関すること
⇒支援者研修会の開催、普及啓発等

《難病》

- ・ 国が定めた指定難病に係る特定医療費（医療費の助成）の申請受付
- ・ 在宅重症難病患者及び家族への療養支援

私の担当している業務

- ◎ **地域住民のこころの健康づくりに関すること**
 - ・ 電話や来所による相談対応
 - ・ 精神科医師や公認心理師の定期相談の開催
- ◎ **ひきこもり対策事業に関すること**
 - ・ 支援者対象の研修会の開催
- ◎ **在宅重症難病患者及び家族への療養支援**
 - ・ 人工呼吸器装着やALS患者等の在宅療養者への訪問

私の仕事の1日

- 8 : 3 0 業務開始
(メールの確認、今日の業務の確認)
- 9 : 0 0 電話対応
前日の訪問記録等の作成
- 1 1 : 0 0 定期来所相談の会場準備
- 1 2 : 0 0 お昼休憩
- 1 3 : 0 0 定期来所相談
- 1 6 : 0 0 相談終了、関係機関との連絡
業務報告書作成
- 1 7 : 1 5 業務終了



印象に残っている業務

○当事者との出会い

○研修会の企画、運営

○新型コロナウイルス感染症の対応

県保健師の仕事の魅力

最上保健所ランチ
ミーティングより

- ◎ 広域的で専門的な保健サービス
 - ⇒ 関係機関や人々のつながりから、地域の健康づくり推進に向けた事業の企画運営ができる。
 - ⇒ 専門的な知識や技術を学べる環境がある。
 - また担当業務以外でも保健師同士の情報交換会にて学びを得ることができる。

- ◎ 保健師活動を通して、自分の人生の糧にできる。
 - ⇒ 第一線で活躍されている方のお話が聞ける。
 - ⇒ 当事者や家族との出会い

ワーク・ライフ・バランス

最上保健所ランチ
ミーティングより

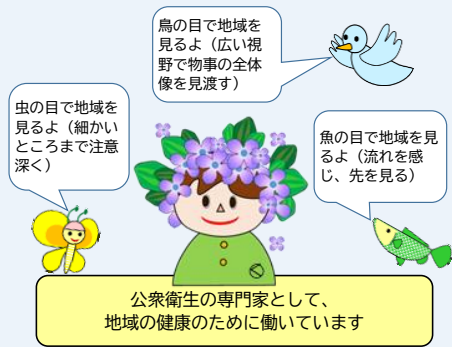
- ◎ 1か所に留まるのではなく、勤務地が複数ある。
 - ・ 周囲の環境が変わり刺激になる
 - ・ 異動先での出会い



- ◎ 夜勤がなく暦通りの勤務。年休を取得しやすい。



- ◎ 結婚・育児
 - ・ 女性が多く、柔らかい雰囲気職場
 - ・ 子育てに理解があり、産休や育休を取りやすい。



自治体保健師とは…

公務員として県や市町村で働く保健師です。保健、医療、福祉、介護などの分野で、乳幼児から高齢者までのすべての住民の健康を守る仕事をしています。

公衆衛生の専門家として、地域の健康のために働いています


山形県内で

自治体保健師として働いてみませんか

自治体保健師が働いている場所

【山形県の勤務先】

- ・保健所(県型保健所4か所)
- ・県庁
- ・精神保健福祉センター
- ・児童相談所
- ・障がい児入所施設 等



【市町村の勤務先】

- ・保健センター
- ・市町村役場
- ・地域包括支援センター
- ・市型保健所(山形市) 等



山形県には35の市町村があります

夜勤がないので生活リズムが安定

産前・育児・介護など仕事と家庭を両立するための制度が充実

やりがいが大きく、社会貢献度が高い

幅広い専門知識が身につく



働く保健師の1日を見てみよう!

『とある保健所保健師の1日』

8:30	業務開始 (メールや今日の予定の確認)
8:50	前日までの記録作成
10:00	家族教室のチラシ作成
12:00	お昼休憩
13:00	電話相談に対応、訪問準備
14:20	保健所出発
15:00	患者宅へ訪問 (町の保健師と同行)
15:50	訪問終了
16:30	帰所 関係機関へ情報共有 記録作成
17:15	業務終了

山形県・山形県35市町村



『タイム』の花は、保健師活動のシンボルフラワー。花言葉は「行動力、勇気、活動的、大きな望み」です。
山形県健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課 (山形県保健師統括者定期ミーティング) 令和6年9月作成

山形県では人材育成ガイドラインが作成されています。

各保健所では保健師同士が情報交換する時間やプリセプターとの勉強会が設けられており、キャリアラダーに応じた必要な能力の習得ができるよう取り組まれています。

山形県 保健師の人材育成
<https://www.pref.yamagata.jp/090015/kenfuku/kenko/hokenjo/hokensizinnzaiikusei.html>

県保健師は、異動により勤務地が変わったり、保健所以外の職場に勤務することもあり、様々な出会いや仕事を通して、自分自身が成長できる場所です。

本日、説明を聞いて県職員の仕事のことを少しでも知ってもらえたとしたら嬉しいです！

ぜひ私たちと一緒に働きましょう！

