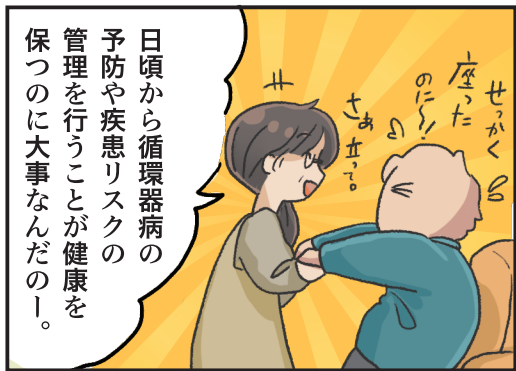


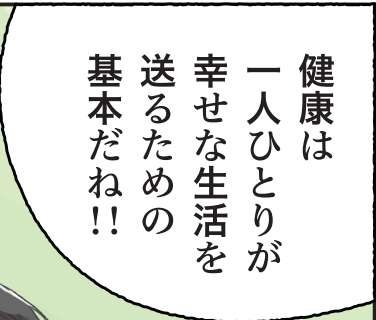


んだのが！  
循環器病を  
防ぐことは  
健康寿命を延ばす  
ことに繋がるものが  
よつく分があった。



日頃から循環器病の  
予防や疾患リスクの  
管理を行うことが健康を  
保つのに大事なんだの！

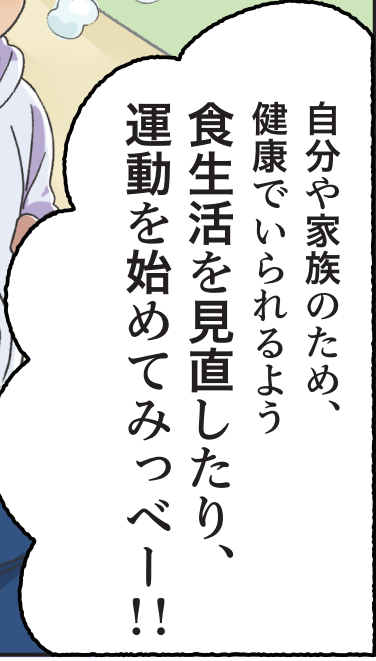
せつかくら  
座った  
のに！  
あ、立って。  
ハ



健康は  
一人ひとりが  
幸せな生活を  
送るための  
基本だね！！



応急手当  
講習会にも  
今度行って  
みねばのー！！



自分や家族のため、  
健康でいられるよう  
食生活を見直したり、  
運動を始めてみっべー！！

## 動画のご案内

山形県循環器病対策普及啓発漫画をご覧いただき、ありがとうございます。

県では、循環器病対策普及啓発動画を制作し、県公式 YouTube において公開しております。自分や自分の周りで脳卒中・心筋梗塞が発症した際の適切な応急対応や救急要請等が行えるようにとのねらいで作成し、全体で 10 分程度の短編動画となっております。ぜひご覧ください。



山形県公式 YouTube (やまがた channel)  
山形県循環器病対策普及啓発動画 (3 本)

脳卒中編 (約 4 分)

【脳卒中の前触れを見逃さないで】  
いつもと違うと感じたら…



URL <https://youtu.be/NQYwxHM13oQ>

心筋梗塞編 (約 6 分)

【命に関わる病気「心筋梗塞」を知ろう】  
大切な人を守るためにできること



URL [https://youtu.be/u\\_T7ROh62d0](https://youtu.be/u_T7ROh62d0)

脳卒中編 + 心筋梗塞編 (約 10 分)

脳卒中編と心筋梗塞編を連続で御覧いただけます。



URL [https://youtu.be/LXY0w\\_BuKJU](https://youtu.be/LXY0w_BuKJU)

## アンケート協力をお願い

山形県では、県民の死亡・介護の主な原因となっている脳卒中・心臓病などの循環器病について、正しい知識を普及啓発し、県民の皆様が健やかで質の高い生活ができる社会の実現を目指すために「山形県循環器病対策啓発漫画」を作成しました。

この漫画をご覧いただいた皆様の声をお聞きし、今後も県民の皆様が健康な日常生活が送れるよう、疾病予防の普及啓発に取り組んでまいりたいと考えております。

つきましては、お手数ですが、右記の QR コード※によりアンケートにご協力くださいますようお願いいたします。



(漫画・大人版 QR コード)

※QR コードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

問合せ先：健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課 電話 023-630-2313

発行・著作 山形県  
監 修 山形大学医学部附属病院

この漫画は、令和 4 年度都道府県国保ヘルスアップ支援事業により、国民健康保険被保険者及び後期高齢者保険被保険者を対象として作成されたものです。

2023.1 発行

