

報道関係者各位

## 自殺予防週間及び県自殺対策推進月間について

自殺対策基本法において、9月10日から9月16日までの1週間を「自殺予防週間」とし、国、地方公共団体、自殺対策に取り組む関係団体及び民間団体等が中心となり、集中的に相談支援及び啓発活動を実施することとしています。

山形県としましては、この自殺予防週間に合わせ、9月を「県自殺対策推進月間」とし、集中的に相談支援及び啓発活動を実施しますので、下記のとおりお知らせします。

つきましては、報道について特段のご配慮をくださるようお願いいたします。

### 記

#### 1 実施期間

令和6年9月2日（月）から9月30日（月）まで

※「自殺予防週間」は令和6年9月10日（火）から同月16日（月（祝日））まで

#### 2 実施主体

厚生労働省ほか関係省庁、山形県、市町村及び民間団体

#### 3 山形県の取組内容

##### (1) 相談支援事業の実施

以下の相談窓口で心の健康に関する相談を受け付けています。

「自殺予防週間」期間中は、**全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル**<sup>おこなおうーまもろうよーこころ</sup>(0570-064-556)

において、土日祝及び12時～13時も相談を受け付けます。

	相談窓口	電話番号	受付時間
精神保健福祉センター	心の健康相談ダイヤル	023-631-7060	月～金 9:00～12:00 13:00～17:00
	こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	月～金 9:00～12:00 13:00～17:00 ※自殺予防週間（9月10日～16日）は9:00～17:00（土日祝日も相談を受付）
	心の健康インターネット相談	随時受付（精神保健福祉センターHPよりアクセス） <a href="https://www.pref.yamagata.jp/091013/kensei/20210423.html">https://www.pref.yamagata.jp/091013/kensei/20210423.html</a>	
村山保健所	023-627-1184	月～金 8:30～17:15	
最上保健所	0233-29-1266		
置賜保健所	0238-22-3015		
庄内保健所	0235-66-4931		
こころの健康相談@山形（LINEを利用した相談窓口）		受付時間 毎日 18:30～22:00 <a href="https://www.pref.yamagata.jp//090014/kenfuku/fukushi/jisatsutaisaku/linesoudan.html">https://www.pref.yamagata.jp//090014/kenfuku/fukushi/jisatsutaisaku/linesoudan.html</a>	

※この他、市町村及び民間団体でも心の健康相談を受け付けています。

## (2) 啓発活動の実施

### 山形県庁舎内

- ポスターの掲示  
日 時：9月2日（月）～9月30日（月）  
場 所：県庁4階地域福祉推進課前
- 啓発動画の放映  
日 時：9月2日（月）～9月30日（月）  
場 所：県庁1階県民ロビー（ジョンダナホール）
- 県政テレビ「やまがたサンデー5」の放映  
放送日：9月29日（日）（予定）
- 県政ラジオによる啓発
- X（旧 Twitter）、Facebook への掲載

### 村山保健所管内

- 街頭キャンペーンの実施（パンフレット・クリアファイルの配布）  
日 時：9月12日（木）7時30分～  
場 所：山形駅改札口付近 ※配布物が無くなり次第終了
- パネル展示、ポスターの掲示、リーフレット・パンフレット・啓発ティッシュの設置  
日 時：①9月9日（月）～12日（木） ②9月2日（月）～20日（金）  
場 所：①霞城セントラル1階アトリウム  
②村山保健所、村山総合支庁、西村山地域振興局、北村山地域振興局、ハローワーク（山形、寒河江、村山）ハローワークプラザやまがた、ハローワークやまがた天童ワークプラザ、法テラス山形、警察署（山形、天童、上山、寒河江、村山、尾花沢）
- ラジオ（ラジオモンスター）による自殺予防啓発  
日 時（予定）：9月9日（月）～9月13日（金）
- 村山総合支庁、西村山地域振興局、北村山地域振興局庁内アナウンスによる放送  
日 時：9月2日（月）～9月30日（月）の間 週1回
- X（旧 Twitter）への掲載

### 最上保健所管内

- パネル展示、ポスターの掲示、リーフレット、啓発物品の設置  
日 時：①9月2日（月）～9月30日（月） ②9月9日（月）～9月20日（金）  
場 所：①株式会社ヤマザワ新庄店、ハローワーク新庄  
②最上総合支庁 1階ロビー
- デジタルサイネージによる啓発  
日 時：9月2日（月）～9月30日（月）  
場 所：県立新庄病院 図書室
- 総合支庁アナウンスによる放送  
放送日：9月10日（火）

### 置賜保健所管内

- ポスターの掲示、リーフレット・啓発物品の設置、庁内放送の実施  
日 時：9月2日（月）～13日（金）  
場 所：置賜総合支庁本庁舎、置賜総合支庁西置賜地域振興局

- 街頭キャンペーンによる啓発物品の配布
  - 日 時：①9月4日（水）10時00分～12時00分
  - ②9月10日（火）14時00分～16時00分
  - 場 所：①株式会社ヤマザワ長井店 ②イオンリテール株式会社 イオン米沢店
- ポスター・チラシ（心の健康相談）の配布
  - 配布先：ハローワーク（米沢、長井）、労働機関、教育機関
- メディア等の広報媒体を活用した啓発
  - 日 時：①9月の毎週（月）、（水）、（金）、（土）、（日）1日1～2回
  - ②9月1日（日）～15日（日）1日2～3回
  - ③9月6日（金）～12日（木）1日最大5回
  - 内 容：①NCV 広報番組「県民だより・うきたむ」によるテレビ放送
  - ②「エフエム NCV ラジオ」及び「おらんだラジオ」によるラジオ放送
  - ③NCV 文字放送
- 置賜総合支庁ニュース8月号への記事掲載
- 「こころの健康について（置賜保健所）」（ホームページ）への掲載

#### 庄内保健所管内

- 啓発物品（チラシ、ポケットティッシュ）の設置
  - 期 間：9月2日（月）～9月30日（月）
  - 場 所：ハローワーク（鶴岡・酒田）、庄内管内の日帰り温泉施設10箇所
- スーパーマーケットでの啓発物品の配布
  - 期 間：9月18日（水）午後3時30分～午後4時30分
  - 場 所：主婦の店パル店、こぴあコープ酒田店
- ラジオ（酒田FMハーバーラジオ）による自殺予防啓発
  - 放送日：9月2日（月）、9月13日（金）、9月16日（月）
- パネル展示、ポスターの掲示、リーフレット等の設置
  - 期 間：9月2日（月）～9月13日（金）
  - 場 所：庄内総合支庁 1階ロビー
- 庄内総合支庁ニュース8月号への記事掲載
- 庄内総合支庁アナウンスによる放送
  - 放送日：9月4日（水）、9月11日（水）、9月18日（水）、9月25日（水）
- Facebook への掲載

#### 県立図書館

- 企画展示による啓発
  - 期 間：9月4日（水）～9月29日（日）

#### 4 その他

山形県自殺対策インターネットサイト「やまがた♡こころげんきサイト」では、県内の相談窓口一覧や自殺予防の取組み等の情報を掲載しております。

やまがた♡こころげんきサイトURL <http://yamacoco.voluntas-npo.com/>

問合せ先 健康福祉部地域福祉推進課 課長補佐 今野 祐一 電話 023-630-2274 報道監 健康福祉部次長 菅原 正春
--