

美味しい山形の在来作物の調理方法を収録した
DVD「食べて守ろうー山形県の在来作物」のご紹介



アサツキのおひたし



温海カブのワイン煮とプリン



会谷ゴボウの八幡巻



紅花セラー



肘折カブの茶碗蒸し



オカビジキの菊巻き



馬のかみしめと花作ダイコンごはん



小野川豆もやしの冷や汁



ウコギごはん



エゴマ豆腐

《登場する在来作物》

DVD <part-1>

- 庄内地方…カラトリイモ
- 最上地方…最上カブ
- 置賜地方…雪菜
- 村山地方…もってのほか（食用菊）

DVD <part-2>

- 庄内地方…アサツキ、だだちゃ豆、平田赤ネギ、温海カブ
- 最上地方…雪割菜、漆野インゲン、エゴマ、肘折ダイコン・カブ
- 置賜地方…ウコギ、オカビジキ、花作ダイコン、小野川豆モヤシ
- 村山地方…小笹ウルイ、紅花、悪戸イモ、金谷ゴボウ

山形県MAP



悪戸イモ料理



エゴマ料理



花作ダイコン料理



平田赤ネギ料理

《DVDの使用例》

学校やPTA 研修等での上映

地域の食のイベントでの上映

料理教室等での上映

在来作物についての勉強会での上映



DVDの使用を希望する場合は、下記までお問い合わせください。（※個人への貸し出しはできません）

お問合せ先

山形県農林水産部 6次産業推進課 〒990-8570 山形県山形市松波2丁目8-1
TEL: 023-630-3192 FAX: 023-630-2431 E-mail: yrokuji@pref.yamagata.jp

映画「よみがえりのレシピ」製作委員会 〒997-0034 山形県鶴岡市本町2丁目5-15
携帯: 090-2978-5524 FAX: 0235-25-3955 E-mail: info@y-recipe.net http://www.y-recipe.net