

ゲートキーパー 養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話を聴いて」「必要な支援につなげ」「見守る」人のことです。



----- \ 職場でこんなお悩みありませんか？ / -----

- ✓ 悩んでいそうな人にどう声をかければいいのか？
- ✓ ストレスの対処法が知りたい



職場の部下や同僚など、身近な人のことを支えるために、ゲートキーパーについて学んでみませんか？

- 開催日時 ① 2025年10月23日 木 15:00～16:30
② 2025年10月23日 木 17:30～19:00
③ 2025年10月27日 月 15:00～16:30

講師 あんぼ ひろあき 安保 寛明 山形県立保健医療大学 教授・看護学科長

開催方法 オンライン(Zoom) * 受講料無料

申込方法 10月14日(火)までに、二次元コードよりお申し込みください。
後日、申込フォームにご記入いただいたメールアドレス宛てに、
Zoom参加用URLをお送りします。



<https://forms.gle/mTeVS7WD4LY7Vhdw6>

昨年度受講者の声

仕事の中で「これでいいのか」と考えることがあったが、今回受講したことで声かけのヒントを得ることができました。相手の心や気持ちをいたわりながら話すことや、「話してくれてありがとう」を伝えていきたいと思いました。

「ストレスは脳と心の負荷」ということが、自分自身に置き換えてみて納得しました。
また、「相手の話を聞く」ということしか頭になかったため、具体的な声のかけ方を知ることができ、今後活かしていきたいと思いました。

お問い合わせはこちら

山形県立保健医療大学看護実践研究センター

TEL:023-686-6614

E-mail:cmh-cent@yachts.ac.jp