

庄内の同期と一緒に学ぶ



# 新入・若手社員

# フォローアップセミナー

2023年  
11/2 (木)  
10:00~16:00

新入社員・若手社員・中途採用社員の育成を目指して



■ 講師 ■

あさの  
浅野 えみ氏  
carriere×mikke 代表  
(キャリアール・ミック)

新卒でリクルートグループ入社。出産を機に山形へ U ターン。山形県内の大学・企業・行政機関でのカウンセリングをはじめ、就職対策講座、高校生のキャリア教育・探究学習支援、山形の就職情報サイト「ヤマガタ仕事ラボ」の立ち上げを行う。また顧問として、企業の採用・教育にも関わっており、就職から定着まで、若者の～はたらく～に従事。キャリアー筋 20 年。セミナー実績 800 回を超え、これまでの相談人数は 2 万人以上。

キャリアにエールを×「人の強み」を見つける事が得意=carriere×mikke(キャリアールミック)

国家資格キャリアコンサルタント、キャリアコンサルティング技能士2級、山形大学非常勤講師、(公務)山形県産業構造審議委員

受講料 会員:5,500円(消費税込)

非会員:8,800円

(主催・共催団体の会員企業以外の方)

※参加申込をいただきましたら、申し込みから1週間以内を目安に請求書をメールにてお送りいたします。

※当日は、昼食を準備いたします。

## 講座内容

### 1. 入社後を振り返って

- ・「私」と「仕事」の棚卸し
- ・「成長した」と思えることは？
- ・「今までの経験から得られた教訓」は？

### 2. 社会人 UP

- ・「コミュニケーションの基本」  
ゲーム演習を通して、コミュニケーションの重要性を実感していただきます
- ・「モチベーション」  
今更聞けない「困りごと」や「辛い時の乗り越え方」を事例検討します

### 3. 先輩社員のゲストトーク

- ・「ようこそ先輩」  
地域同期としての先輩から、仕事のやりがいや、問題の乗り越え方を聞きましょう。また、今、抱える悩みを、先輩社員からヒントをもらい、自身のキャリアに活かしましょう

### 4. メンタル管理

- ・ストレートコーピングリストの作成(ストレスを感じたときの対処法と工夫)

### 5. 行動目標

- ・「自分の強みの発見」と「今後の抱負」  
これからのビジョンを見据え、仕事への意欲を高めるきっかけを作ります

会場 庄内産業振興センター 第1・2研修室

(鶴岡市末広町 マリカ東館3階)

定員 40名 締切:10月23日(月)(先着順 ※定員になり次第、締め切らせていただきます)

申込方法 裏面の申込書にご記入の上、FAX 送信または TEL にてお申込ください。

後日、請求書・受講決定通知書をお送りいたします。

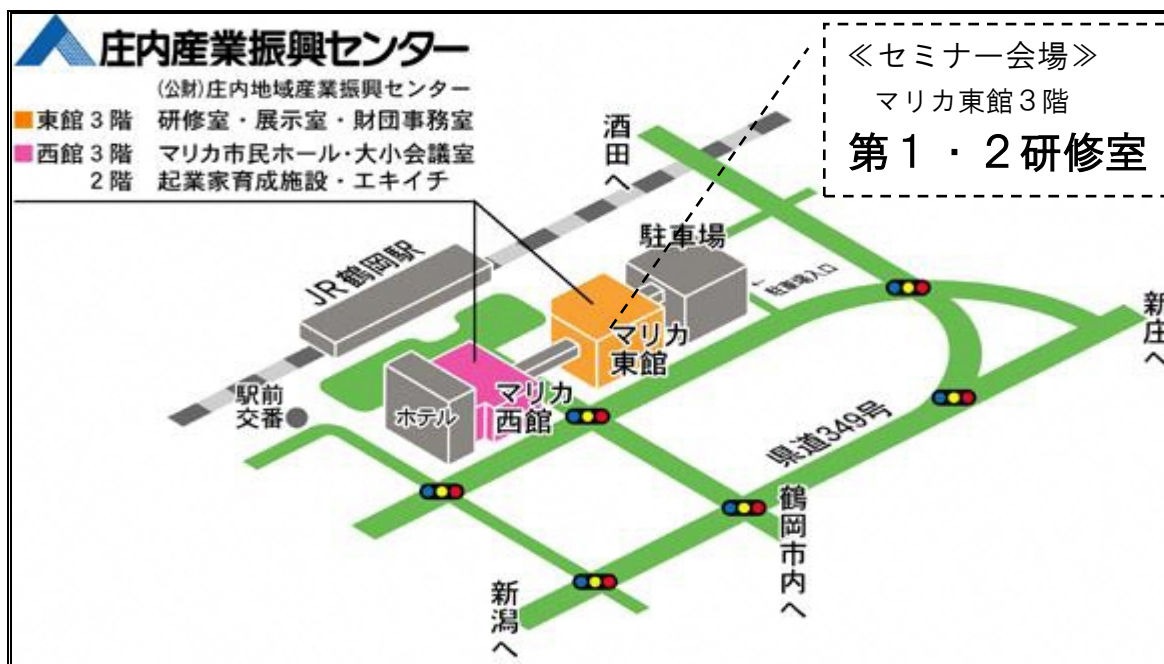
鶴岡商工会議所 経営支援課 (TEL 0235-24-7711 FAX 0235-24-6171)

主催 鶴岡商工会議所・山形県庄内総合支庁

共催 鶴岡市・(公社)鶴岡法人会・鶴岡地区雇用対策協議会・

酒田商工会議所・酒田地区雇用対策協議会

## ◇会場案内図



○お車で越しの際は、マリカ立体駐車場をご利用ください。当日、無料駐車券をお渡しします。  
 申し込みをされる際は、切り取らずにこのまま送信をお願いします。

## 11/2 (木)「新入・若手社員フォローアップセミナー」申込書

鶴岡商工会議所 行 → FAX: 0235-24-6171

申込日(2023. . )

事業所名		TEL	( ) -
住所		受講料 支払方法	事前持参・当日持参・口座振込
ご担当者 氏名		ご担当者 E-mail	@

参加者名		男・女	才	入社年数	年目
参加者名		男・女	才	入社年数	年目
参加者名		男・女	才	入社年数	年目
参加者名		男・女	才	入社年数	年目

お申込みいただいた皆様の情報は、当会の事業の詳細案内や事業の遂行など、当会活動のみに利用させていただきます。  
 ※締切後、受講決定通知書をお送りしますが、届かない場合は事務局までご連絡ください。