

参加費無料

運動

健診

食事

# 健康づくり講演会

日時 令和6年3月11日(月) 15:00~17:00(14:30~受付開始)

会場 最上総合支庁講堂(5階)オンライン参加可能です

- 講演 ①「健康長寿のために大切なこと—生活習慣病を予防しよう—」  
講師： 県立新庄病院  
生活習慣病予防・対策部長 奥本和夫氏
- ②「運動で手に入れる、脳と身体の健康」(仮)  
講師： 県立米沢栄養大学健康栄養学部教授 加藤守匡氏

- 対象
- ・興味のある方
  - ・事業所の検診及び安全衛生担当者等
  - ・従業員の健康づくり講座としてもご利用ください

申込み 申込みフォームまたはFAXでお申し込みください  
(締切3月7日まで)

申込みフォーム



主催 最上総合支庁

【お問い合わせ先】 最上総合支庁地域健康福祉課 健康増進担当 菅原

☎:0233-29-1267

Email:sugaharas@pref.yamagata.jp

申込は裏面をご覧ください



## 「健康づくり講演会」申し込み用紙

### ●個人でお申込みの場合

おなまえ	
参加方法 (どちらかに ○)	1 会場(最上総合支庁講堂) 2 Web参加 メールアドレスをお書きください (                    @                    )
連絡先☎	

### ●団体でお申込みの場合

所属			
担当者氏名			
連絡先	☎ (                    )		
参加方法 (どちらかに ○)	1 会場(最上総合支庁講堂) 2 Web参加 メールアドレスをお書きください (                    @                    )		
受講者	部署	役職	氏名
連絡事項			