

IV 参考資料

- 1 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の他県比較
- 2 山形県体力・運動能力調査
 - (1) アンケートの結果
 - (2) 令和5年度新体力テスト結果一覧
 - (3) 各教育事務所別体力・運動能力調査結果
 - (4) 追跡調査分析（コロナ禍の体力向上への影響）
- 3 握力・50m走・ボール投げにおける30年間の推移
(10歳・13歳・16歳)
- 4 「体力向上対策会議」事後アンケートの結果
- 5 「1学校1取組み」の実践紹介

【特色ある取組み】

小学校	山形市立第九小学校 河北町立谷地南部小学校 尾花沢市立福原小学校 尾花沢市立常盤小学校	米沢市立南部小学校 酒田市立宮野浦小学校 酒田市立浜中小学校 酒田市立亀ヶ崎小学校
中学校	上山市立宮川中学校 南陽市立赤湯中学校	
高等学校	山形県立谷地高等学校 山形県立小国高等学校	

1 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の他県比較

※比較対象の基準

① 東北6県 ② 体力合計点が高い県で山形と似たような人口規模や環境(福井・大分)

■小学校

種	都道府県	校数	児童数			
			男子	女子	1校平均	合計
小学校	青森県	257	4,500	4,162	33.7	8,662
	岩手県	275	4,538	4,303	32.1	8,841
	宮城県	352	9,153	8,941	51.4	18,094
	秋田県	188	3,077	3,005	32.4	6,082
	山形県	221	3,958	3,783	35.0	7,741
	福島県	393	6,840	6,335	33.5	13,175
	福井県	182	3,230	3,053	34.5	6,283
	大分県	245	4,669	4,287	36.6	8,956

項目	都道府県	男子			女子		
		順位	平均値	標偏	順位	平均値	標偏
握力	青森県	12	16.43	3.87	6	16.59	3.88
	岩手県	7	16.67	3.86	2	16.68	3.99
	宮城県	14	16.35	3.80	11	16.37	3.91
	秋田県	1	16.92	4.04	2	16.68	4.00
	山形県	11	16.50	3.92	11	16.37	3.90
	福島県	20	16.17	3.80	15	16.25	3.93
	福井県	3	16.80	3.84	9	16.49	3.79
	大分県	4	16.72	4.03	8	16.50	4.14
東北6県平均		11	16.51	3.88	8	16.49	3.94
上体	青森県	12	19.24	6.28	11	18.61	5.50
	岩手県	18	19.09	6.07	13	18.50	5.40
	宮城県	40	18.62	6.07	38	17.57	5.34
	秋田県	6	19.59	6.38	3	19.30	5.65
	山形県	17	19.12	6.04	12	18.54	5.26
	福島県	32	18.71	5.91	28	17.87	5.31
	福井県	4	20.02	6.18	5	19.05	5.50
	大分県	2	20.34	6.24	4	19.15	5.67
東北6県平均		21	19.06	6.13	18	18.40	5.41
長座	青森県	43	32.70	8.28	40	37.33	8.53
	岩手県	36	33.09	7.81	34	37.65	8.58
	宮城県	16	34.32	8.38	13	38.62	8.62
	秋田県	8	35.00	8.44	9	39.15	8.63
	山形県	33	33.26	8.71	28	37.81	9.10
	福島県	40	32.77	7.76	42	37.14	8.17
	福井県	1	36.97	9.20	1	41.41	8.93
	大分県	3	36.67	9.96	4	40.78	9.97
東北6県平均		29	33.52	8.23	28	37.95	8.61
反復	青森県	8	42.43	8.01	6	41.39	6.99
	岩手県	11	41.98	7.93	8	40.80	6.70
	宮城県	26	40.95	7.96	26	39.12	7.05
	秋田県	5	43.02	8.34	4	41.80	7.46
	山形県	10	41.99	7.85	9	40.67	6.84
	福島県	21	41.37	7.82	18	39.87	6.99
	福井県	1	43.95	8.19	1	42.28	7.07
	大分県	4	43.31	8.99	7	41.11	7.80
東北6県平均		14	41.96	7.99	12	40.61	7.01
20m	青森県	12	49.92	22.50	6	42.63	17.81
	岩手県	10	50.43	21.94	10	40.96	16.24
	宮城県	40	45.66	20.66	37	35.40	15.11
	秋田県	7	51.54	22.05	2	44.03	18.78
	山形県	15	49.13	21.20	11	40.93	16.38
	福島県	35	46.58	21.01	17	39.56	16.23
	福井県	1	57.21	21.97	1	48.80	17.49
	大分県	4	52.51	22.75	15	40.46	16.62
東北6県平均		20	48.88	21.56	14	40.59	16.76
50m	青森県	46	9.73	1.33	42	9.79	1.04
	岩手県	44	9.63	1.21	32	9.74	0.93
	宮城県	39	9.58	1.15	42	9.79	0.95
	秋田県	40	9.61	1.25	20	9.69	0.98
	山形県	45	9.64	1.15	28	9.73	0.94
	福島県	40	9.61	1.26	26	9.72	1.02
	福井県	4	9.35	1.03	1	9.53	0.91
	大分県	6	9.37	1.09	17	9.67	1.00
東北6県平均		42	9.63	1.23	32	9.74	0.98

項目	都道府県	男子			女子		
		順位	平均値	標偏	順位	平均値	標偏
立幅	青森県	36	150.29	24.76	23	144.62	22.08
	岩手県	28	150.92	23.83	11	146.31	21.49
	宮城県	47	148.30	23.44	46	140.95	22.59
	秋田県	6	154.27	24.46	4	149.62	22.70
	山形県	24	151.36	23.27	14	145.30	23.25
	福島県	13	152.26	22.94	7	147.29	22.24
	福井県	1	157.79	24.00	1	152.87	21.23
	大分県	3	155.10	23.13	8	147.10	22.30
東北6県平均		26	151.23	23.78	18	145.68	22.39
ソフボ投	青森県	29	20.61	8.18	20	13.78	4.91
	岩手県	6	22.26	8.35	4	14.69	5.38
	宮城県	20	21.12	8.21	36	13.34	4.68
	秋田県	2	22.71	9.21	2	14.85	5.46
	山形県	16	21.37	7.98	7	14.37	5.11
	福島県	36	20.33	8.00	29	13.60	4.80
	福井県	5	22.46	8.40	1	15.14	5.30
	大分県	1	22.85	8.54	5	14.65	5.09
東北6県平均		18	21.40	8.32	16	14.11	5.06
合計点	青森県	24	52.69	9.91	11	55.68	8.98
	岩手県	11	53.34	9.55	9	55.96	8.74
	宮城県	33	52.28	9.56	36	53.86	8.96
	秋田県	4	54.73	9.99	3	57.56	9.30
	山形県	20	52.92	9.37	10	55.70	8.77
	福島県	34	52.27	9.55	17	55.01	9.15
	福井県	1	56.44	9.66	1	58.96	8.66
	大分県	2	55.83	9.18	6	57.08	8.70
東北6県平均		21	53.04	9.66	14	55.63	8.98
身長	青森県	2	140.71	6.58	1	142.77	6.99
	岩手県	4	140.35	6.38	5	141.93	6.95
	宮城県	9	140.07	6.48	8	141.75	7.09
	秋田県	1	141.23	6.47	2	142.74	7.00
	山形県	3	140.47	6.48	3	142.15	6.93
	福島県	24	139.48	6.32	16	141.35	6.93
	福井県	11	139.87	6.24	13	141.38	6.88
	大分県	35	139.16	6.36	37	140.90	7.03
東北6県平均		7	140.39	6.45	6	142.12	6.98
体重	青森県	2	37.49	9.32	1	37.13	8.26
	岩手県	4	36.86	8.51	3	36.45	7.65
	宮城県	6	36.50	8.63	5	36.30	8.05
	秋田県	1	37.53	8.92	2	36.66	7.92
	山形県	3	36.91	8.45	4	36.44	7.68
	福島県	8	36.26	8.57	6	36.20	8.01
	福井県	26	35.21	7.33	26	35.26	6.88
	大分県	13	35.75	8.46	12	35.84	7.95
東北6県平均		4	36.93	8.73	4	36.53	7.93

■小学校

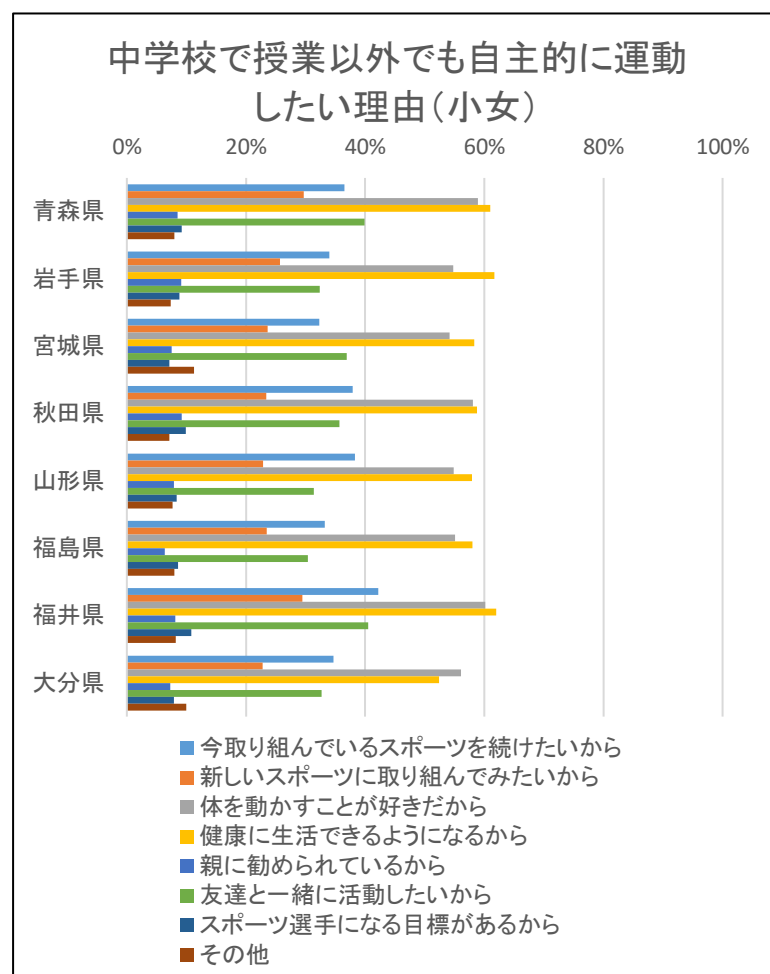
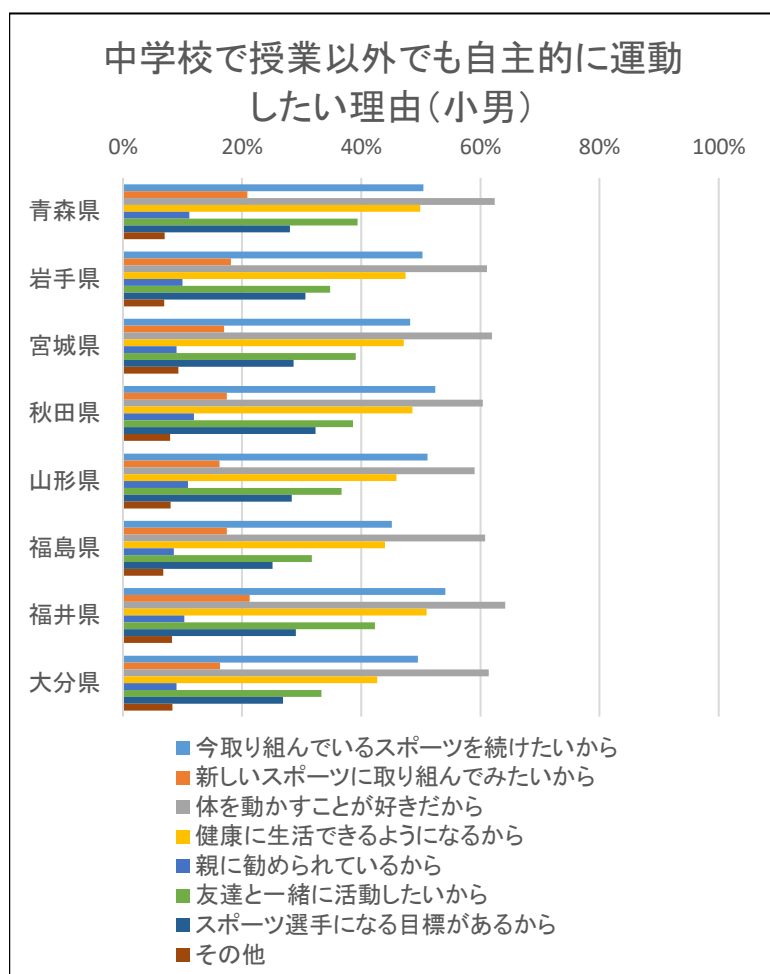
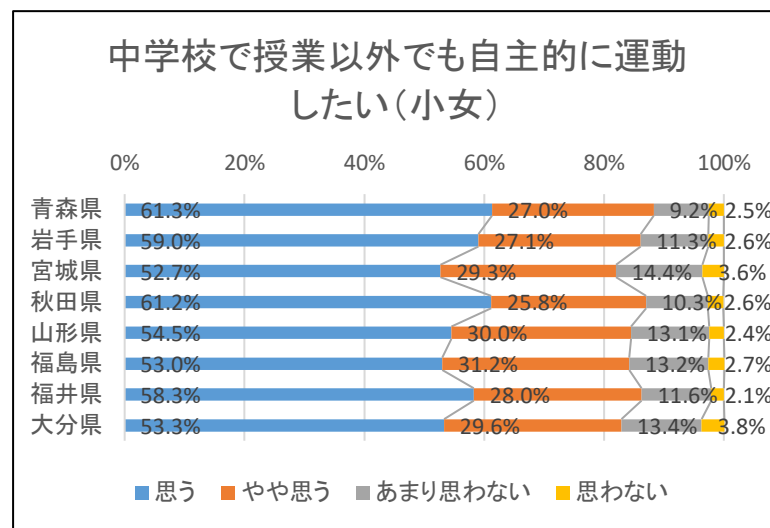
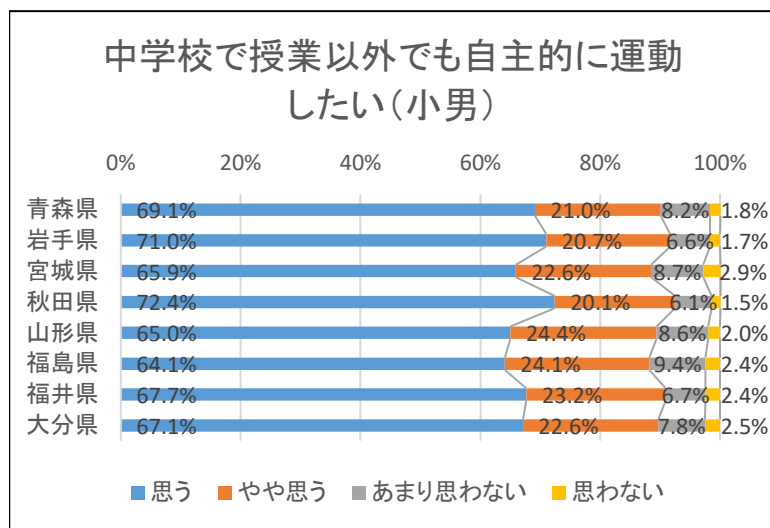
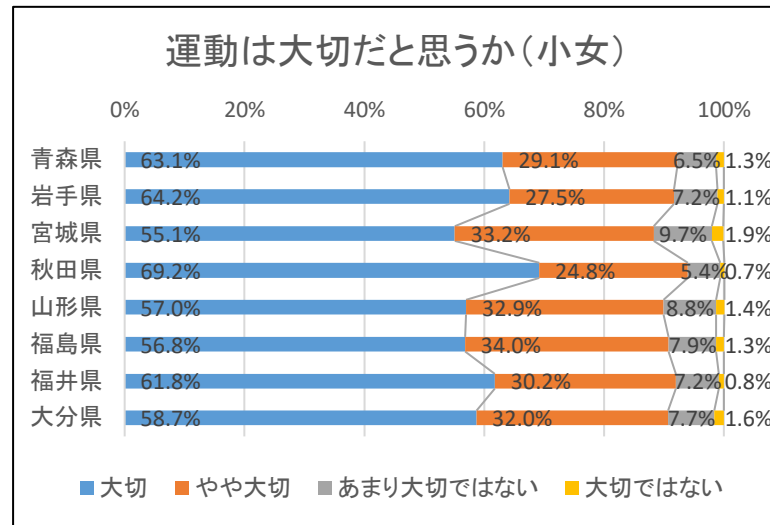
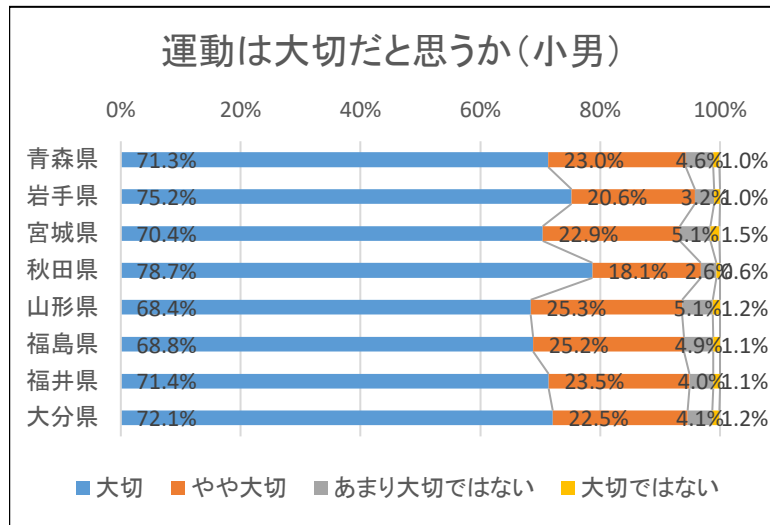
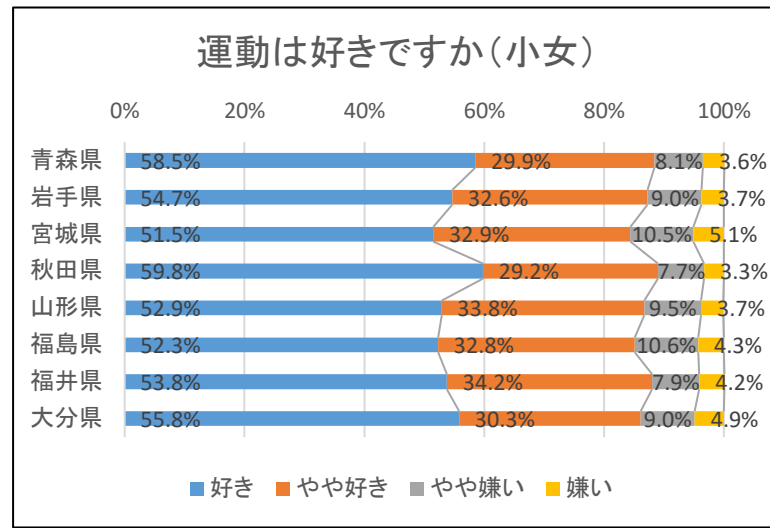
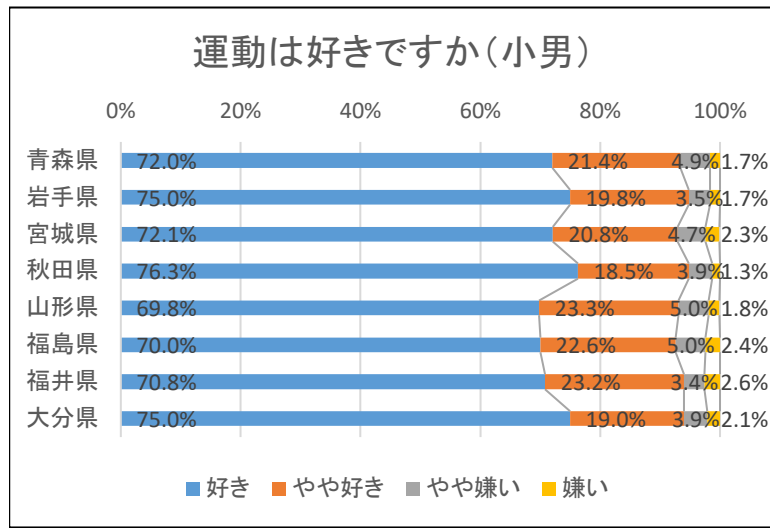
総合評価分布

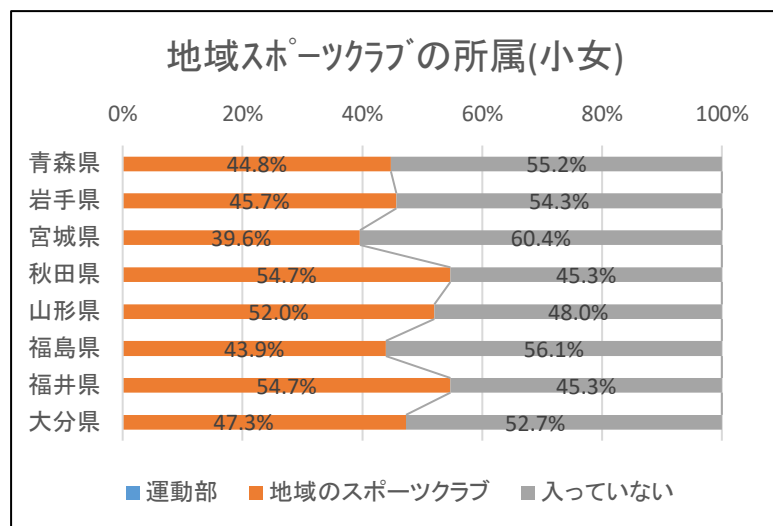
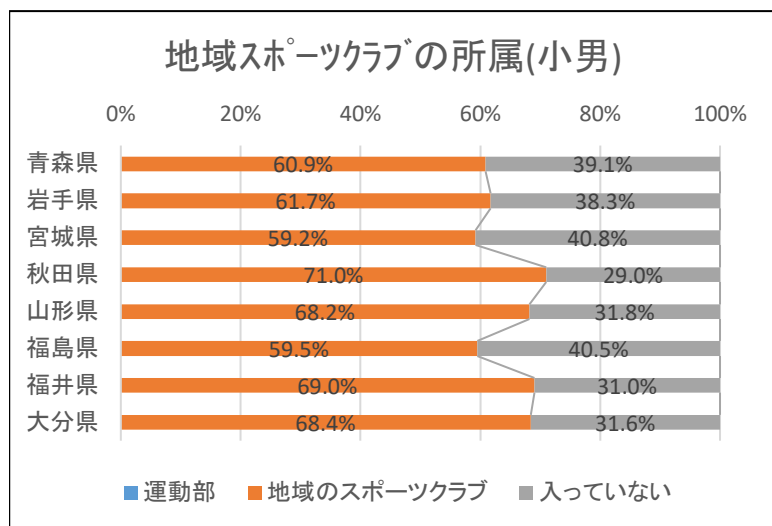
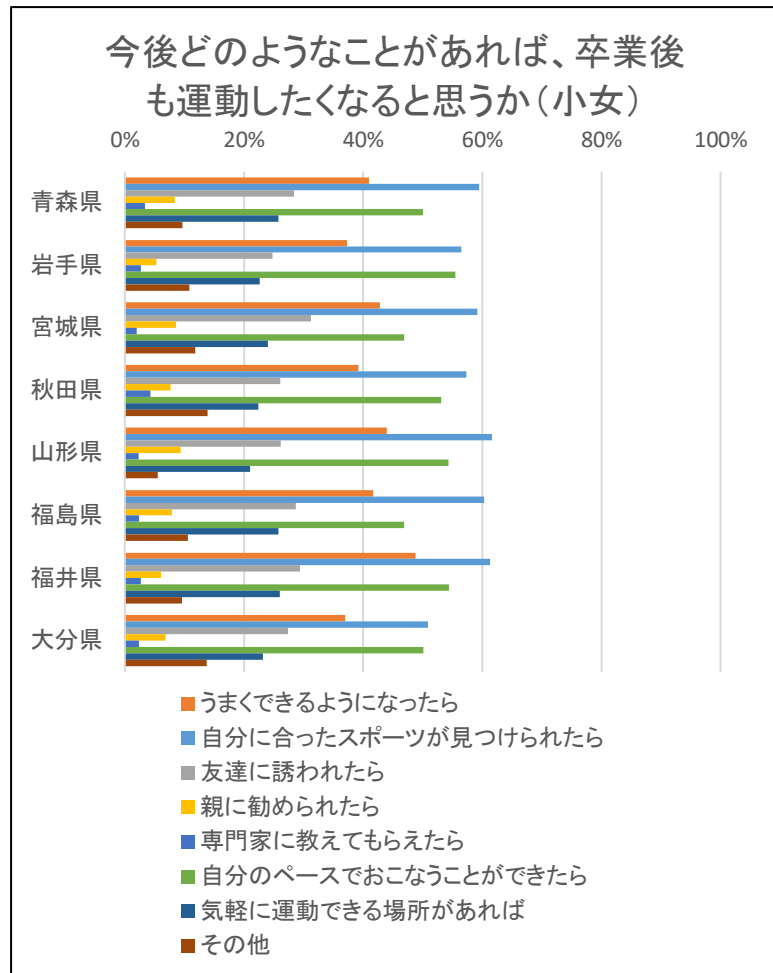
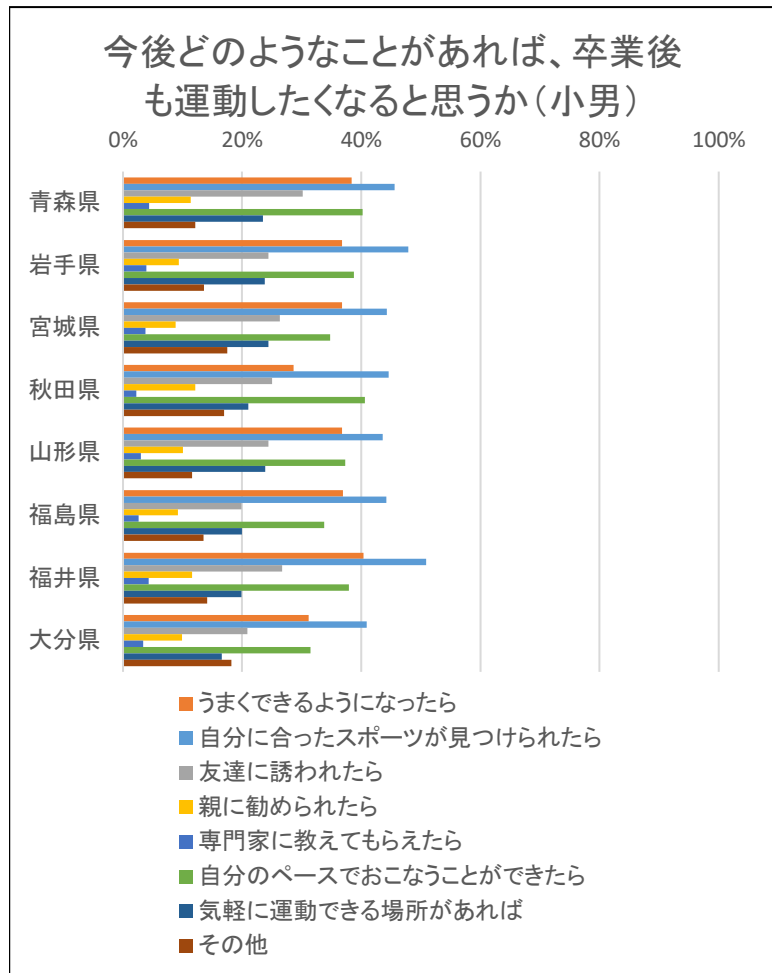
都道府県	男子													
	順位	A	順位	B	順位	A+B	順位	C	順位	D	順位	E	順位	D+E
青森県	22	10.7%	17	22.9%	21	33.6%	36	31.1%	27	22.6%	19	12.7%	26	35.3%
岩手県	16	11.5%	9	24.3%	10	35.8%	29	31.8%	39	20.7%	32	11.7%	37	32.4%
宮城県	29	10.2%	44	20.1%	36	30.3%	18	32.4%	11	24.3%	11	13.1%	11	37.4%
秋田県	5	16.6%	7	25.2%	4	41.8%	41	30.5%	44	17.7%	40	10.0%	44	27.7%
山形県	34	9.5%	13	23.7%	23	33.2%	8	32.8%	27	22.6%	34	11.4%	30	34.0%
福島県	35	9.0%	26	21.8%	34	30.8%	8	32.8%	21	23.3%	13	13.0%	18	36.3%
福井県	1	21.7%	3	26.9%	1	48.6%	46	28.6%	47	15.6%	46	7.2%	47	22.8%
大分県	4	17.7%	1	27.5%	3	45.2%	38	31.0%	45	17.2%	47	6.6%	46	23.8%
東北6県平均	24	11.3%	19	23.0%	21	34.3%	23	31.9%	28	21.9%	25	12.0%	28	33.9%
都道府県	女子													
	順位	A	順位	B	順位	A+B	順位	C	順位	D	順位	E	順位	D+E
青森県	11	16.8%	7	28.2%	9	45.0%	41	30.9%	37	17.9%	34	6.3%	37	24.2%
岩手県	10	17.2%	9	27.6%	10	44.8%	32	32.5%	38	17.6%	42	5.1%	39	22.7%
宮城県	34	12.3%	40	22.5%	38	34.8%	7	34.9%	10	22.0%	14	8.3%	11	30.3%
秋田県	3	24.4%	3	29.6%	2	54.0%	47	26.6%	44	14.2%	40	5.2%	43	19.4%
山形県	13	16.3%	10	27.5%	11	43.8%	27	33.0%	39	17.4%	37	5.9%	38	23.3%
福島県	18	15.2%	13	26.0%	14	41.2%	32	32.5%	32	19.1%	28	7.3%	30	26.4%
福井県	1	28.4%	2	30.0%	1	58.4%	46	27.0%	47	11.7%	47	2.9%	47	14.6%
大分県	5	20.7%	1	30.5%	5	51.2%	44	30.0%	42	14.3%	44	4.5%	45	18.8%
東北6県平均	15	17.0%	14	26.9%	14	43.9%	31	31.7%	33	18.0%	33	6.4%	33	24.4%

肥満度出現率

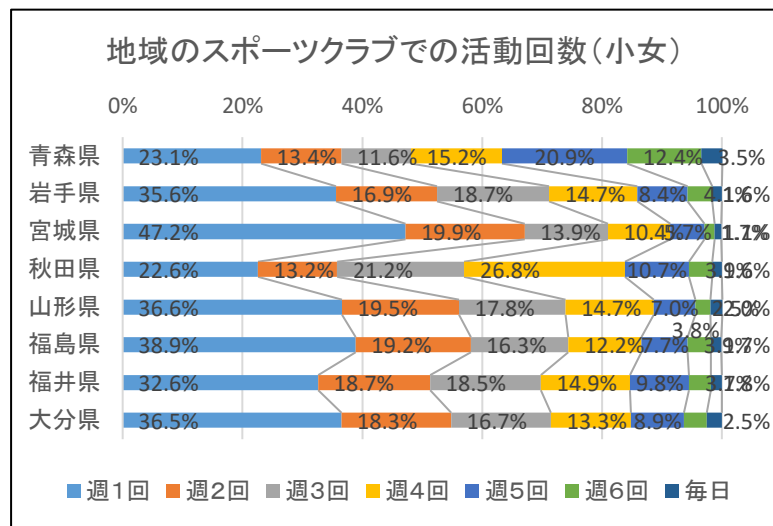
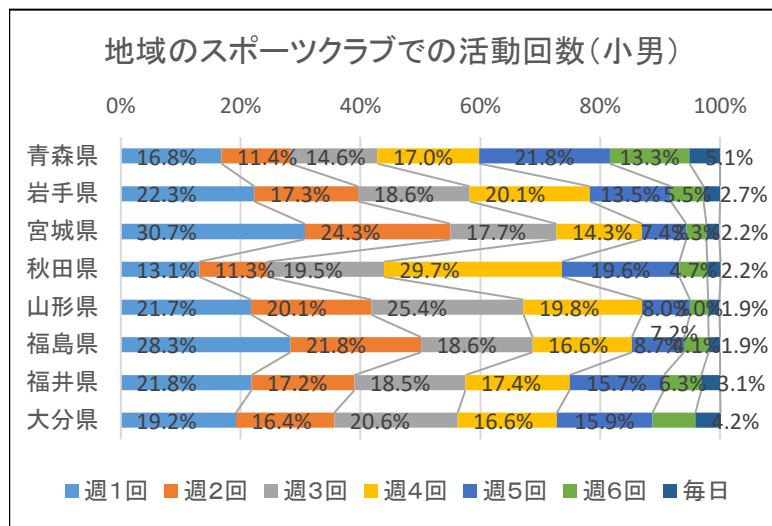
都道府県	男子															
	肥満								普通		痩身					
	順位	高肥	順位	中肥	順位	軽肥	順位	肥満計	順位	普通	順位	痩身	順位	高瘦	順位	痩身計
青森県	1	3.0%	1	8.3%	2	9.1%	1	20.4%	47	77.4%	30	2.2%	4	0.1%	29	2.3%
岩手県	5	2.3%	8	7.1%	3	9.0%	5	18.4%	42	79.5%	38	2.0%	4	0.1%	38	2.1%
宮城県	14	1.7%	3	7.7%	9	7.8%	9	17.2%	40	80.3%	19	2.4%	35	0.0%	21	2.4%
秋田県	8	2.1%	9	7.0%	4	8.8%	6	17.9%	42	79.5%	17	2.6%	35	0.0%	18	2.6%
山形県	12	1.8%	6	7.3%	1	9.4%	4	18.5%	44	79.4%	45	1.9%	4	0.1%	44	2.0%
福島県	5	2.3%	4	7.6%	4	8.8%	3	18.7%	45	79.2%	38	2.0%	35	0.0%	44	2.0%
福井県	45	0.9%	42	4.6%	37	6.3%	42	11.8%	5	85.9%	30	2.2%	35	0.0%	35	2.2%
大分県	2	2.5%	10	6.8%	14	7.5%	10	16.8%	38	81.1%	38	2.0%	4	0.1%	38	2.1%
東北6県平均	7.5	2.2%	5	7.5%	4	8.8%	5	18.5%	43	79.2%	31	2.2%	20	0.1%	32	2.2%
都道府県	女子															
	肥満								普通		痩身					
	順位	高肥	順位	中肥	順位	軽肥	順位	肥満計	順位	普通	順位	痩身	順位	高瘦	順位	痩身計
青森県	2	1.4%	3	5.1%	6	6.5%	4	13.0%	45	84.4%	24	2.5%	6	0.1%	22	2.6%
岩手県	13	1.0%	11	4.8%	10	6.2%	10	12.0%	38	85.6%	29	2.3%	32	0.0%	29	2.3%
宮城県	4	1.3%	3	5.1%	2	6.9%	1	13.3%	47	83.8%	13	2.9%	6	0.1%	13	3.0%
秋田県	15	0.9%	22	3.8%	17	5.8%	21	10.5%	30	86.5%	13	2.9%	32	0.0%	16	2.9%
山形県	37	0.6%	3	5.1%	12	6.1%	12	11.8%	36	86.0%	33	2.1%	32	0.0%	35	2.1%
福島県	2	1.4%	9	4.9%	1	7.0%	1	13.3%	43	84.6%	37	2.0%	32	0.0%	38	2.0%
福井県	47	0.4%	42	2.9%	23	5.5%	37	8.8%	1	89.3%	45	1.8%	6	0.1%	43	1.9%
大分県	1	1.5%	1	5.5%	9	6.3%	1	13.3%	44	84.5%	33	2.1%	6	0.1%	31	2.2%
東北6県平均	12	1.1%	9	4.8%	8	6.4%	8	12.3%	40	85.2%	25	2.5%	23	0.0%	26	2.5%

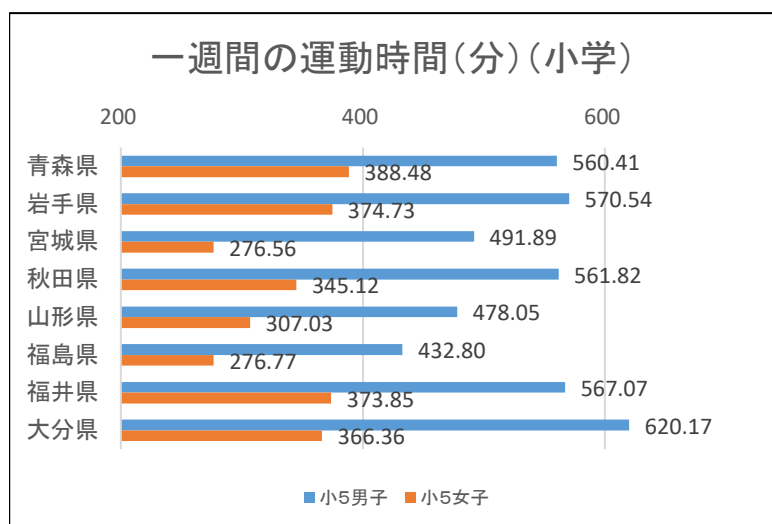
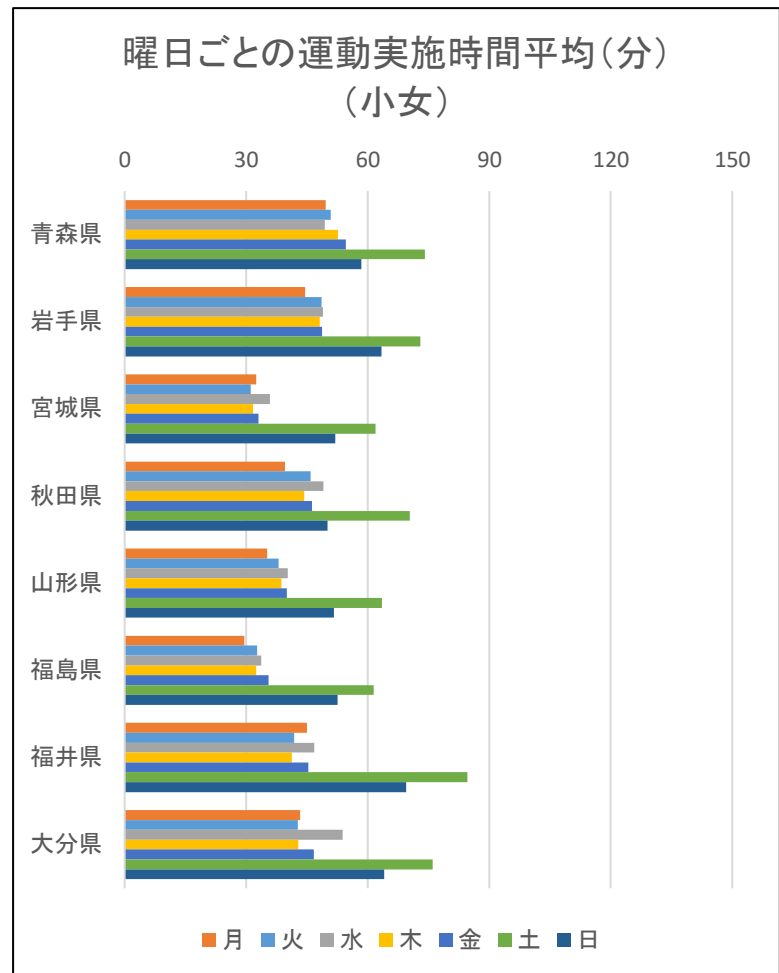
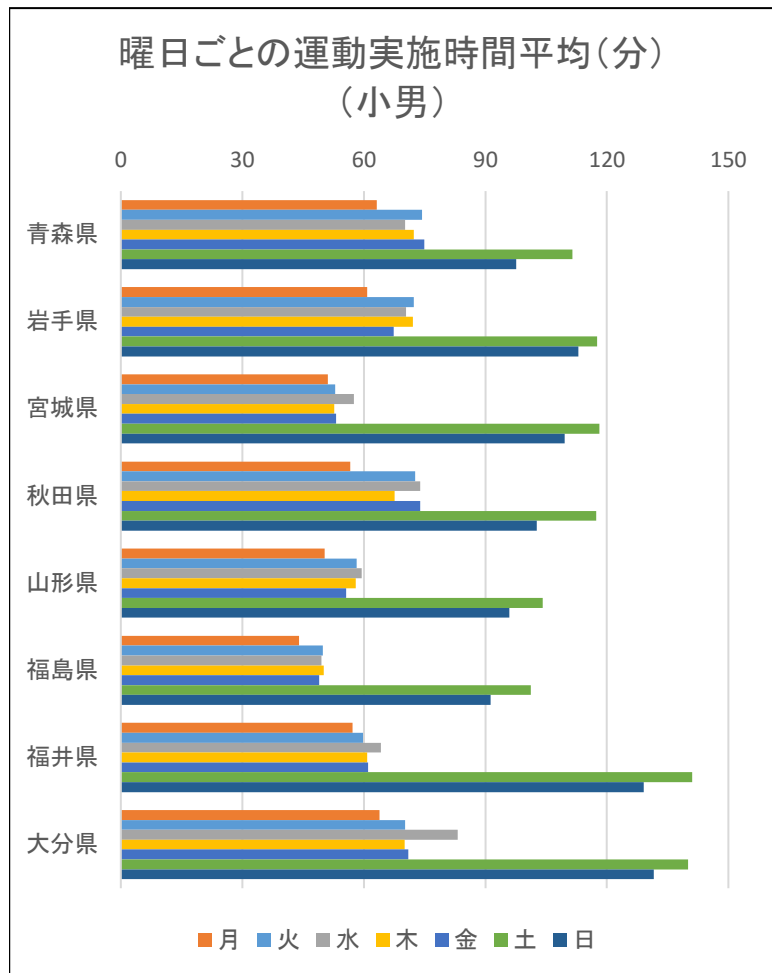
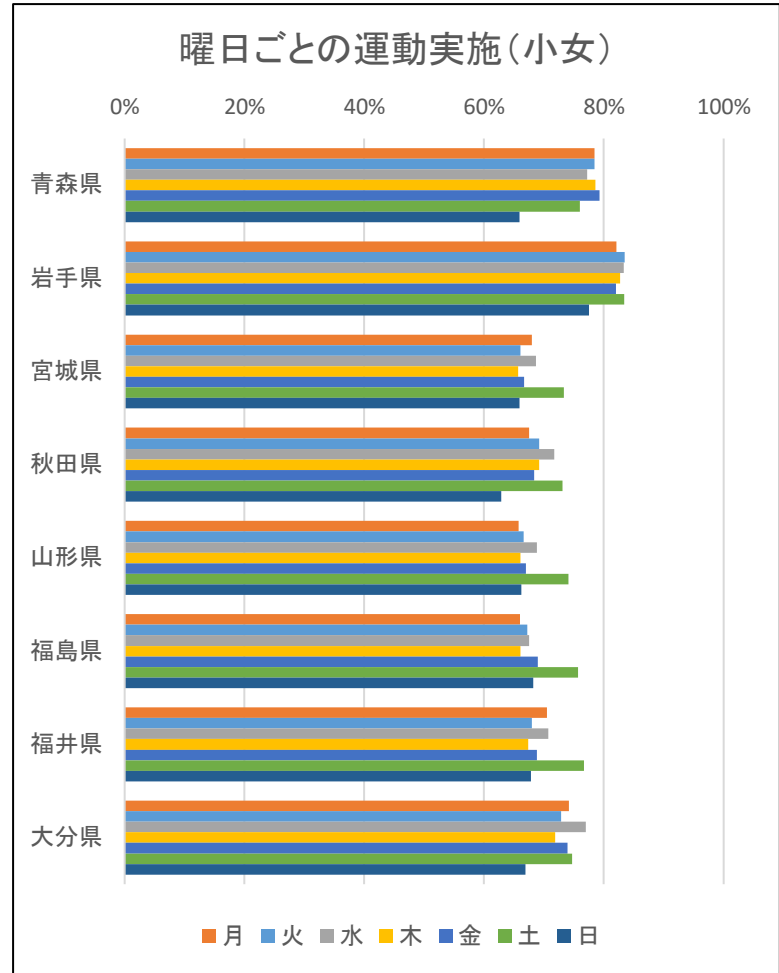
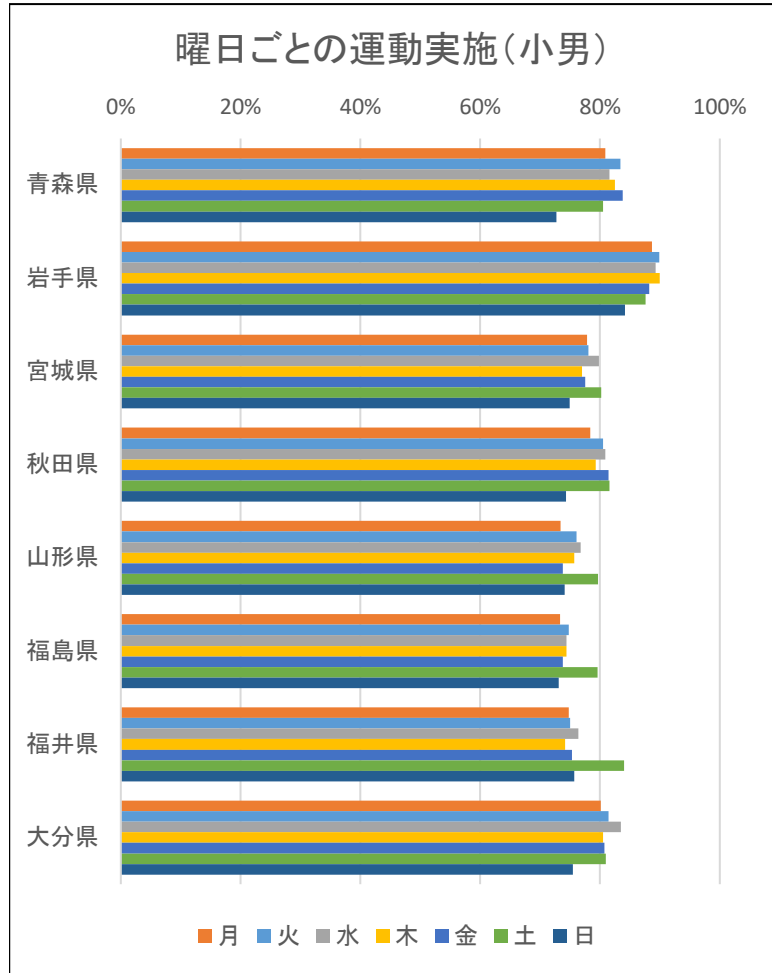
■小学校
児童質問紙

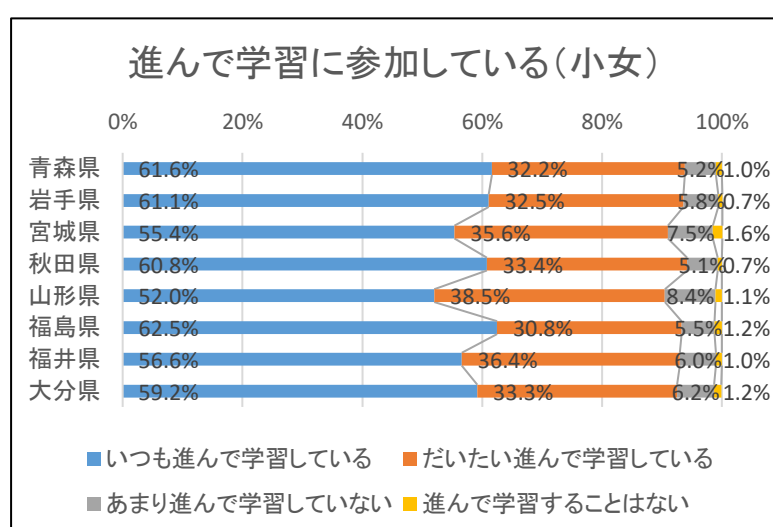
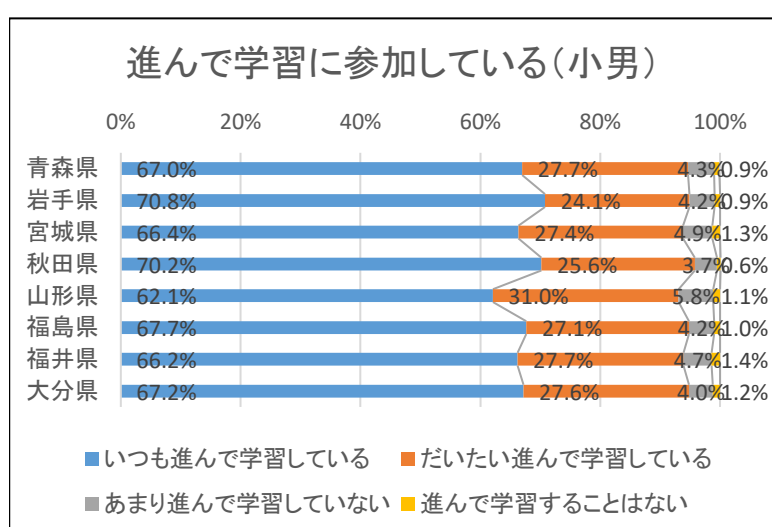
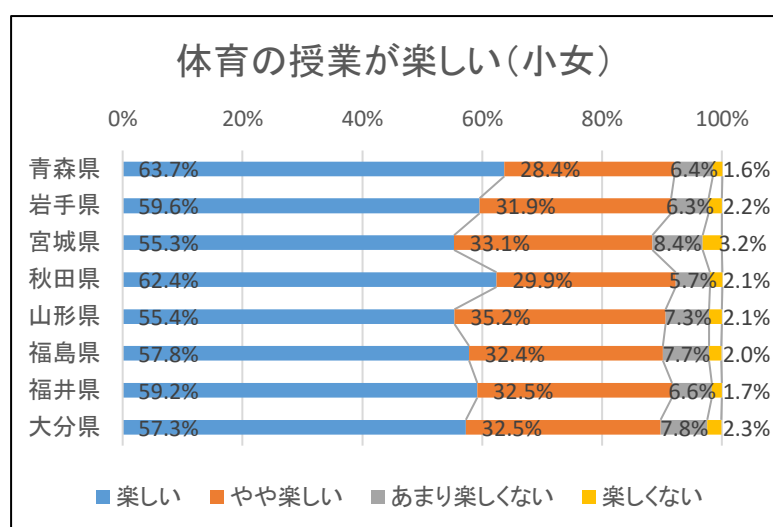
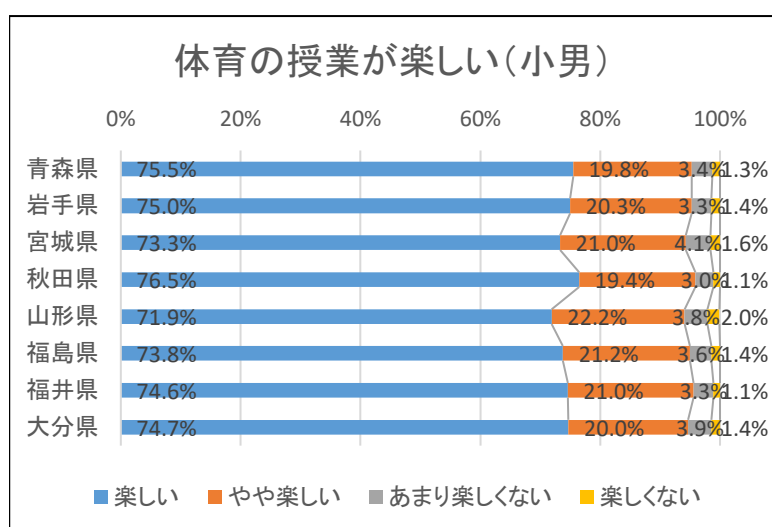
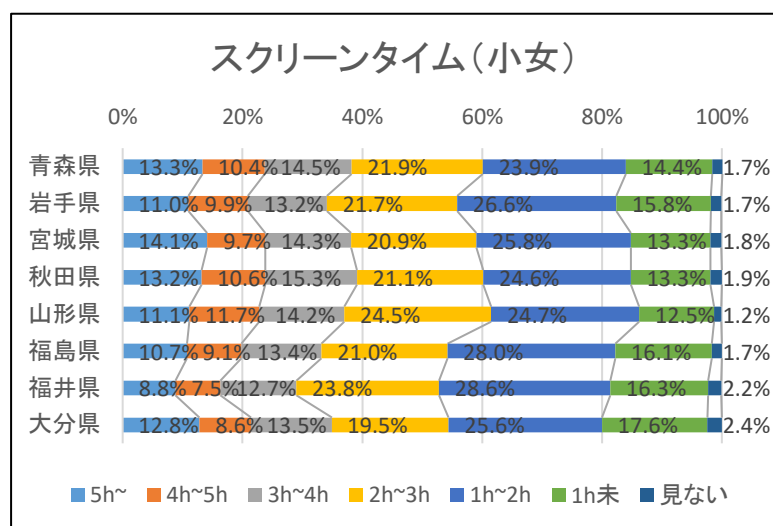
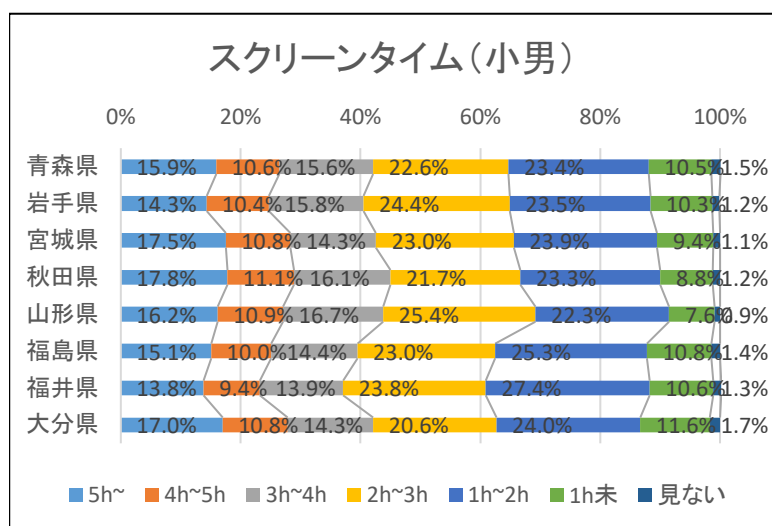
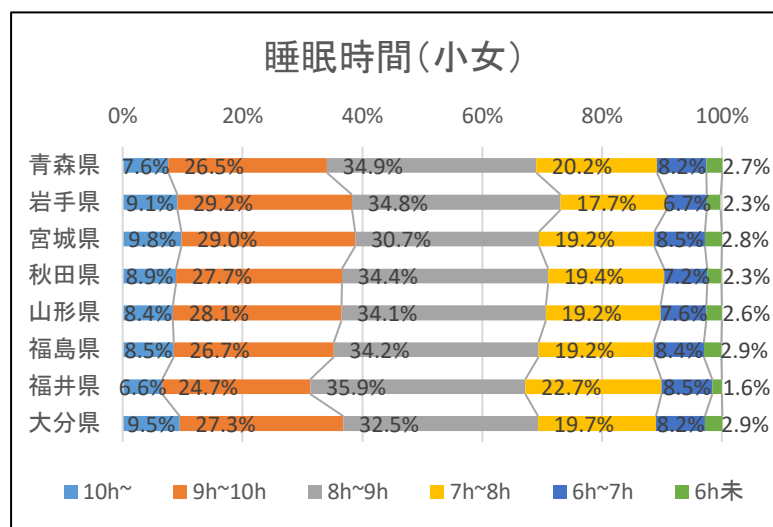
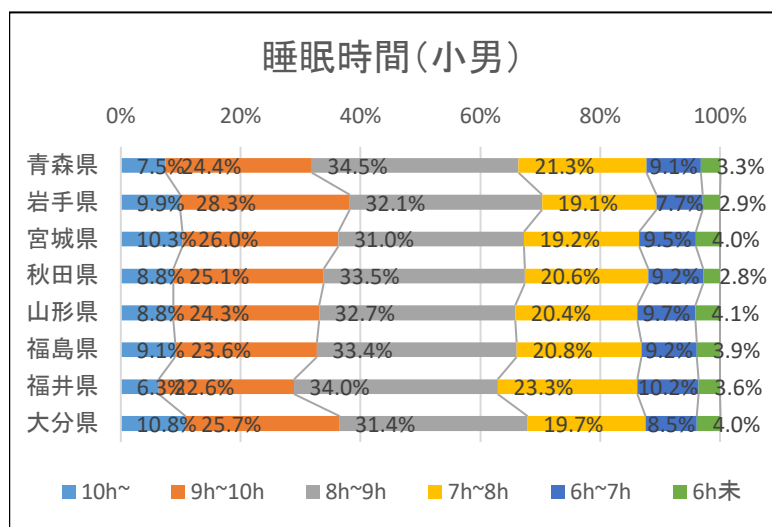
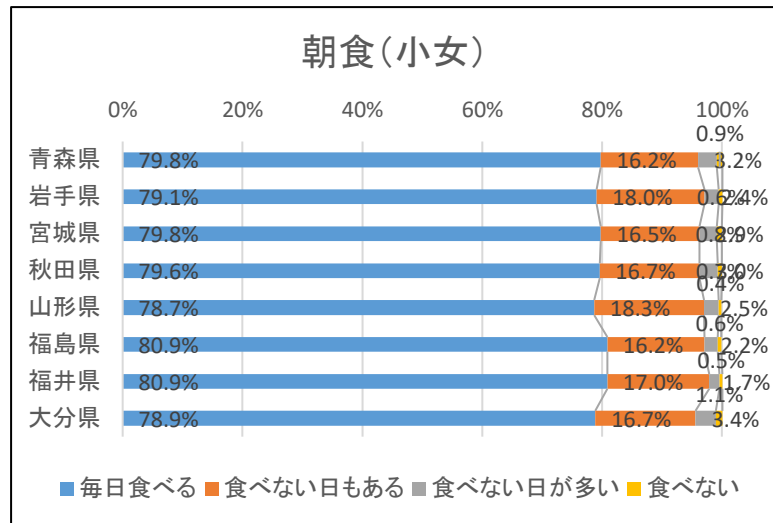
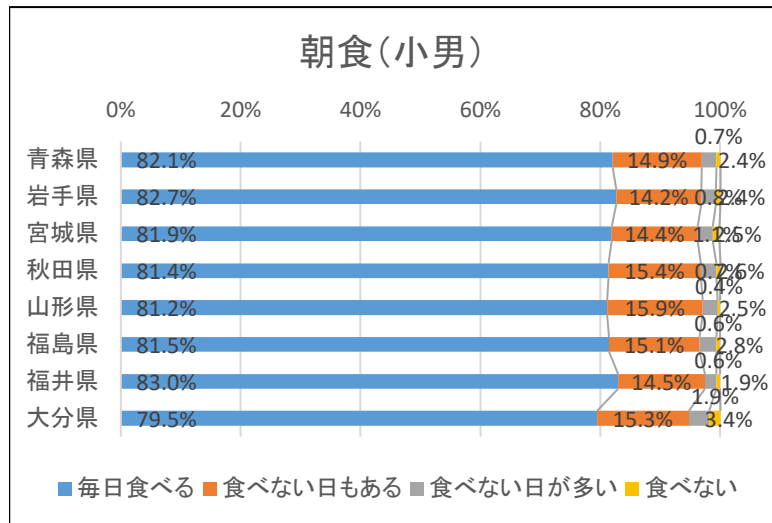


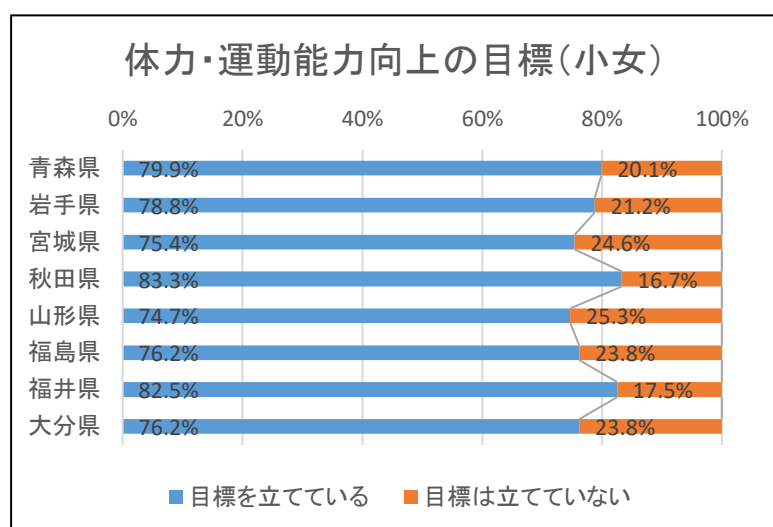
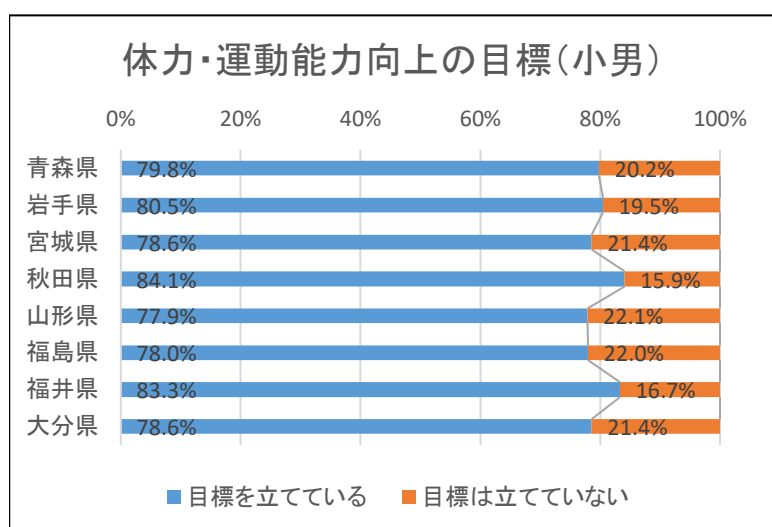
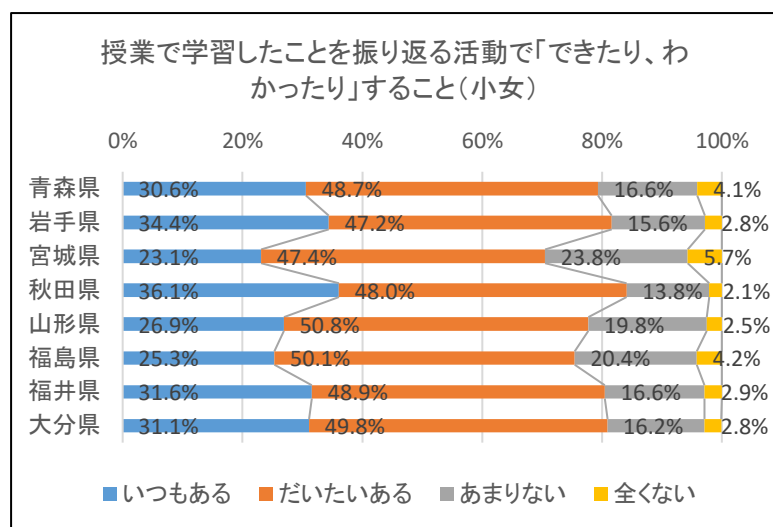
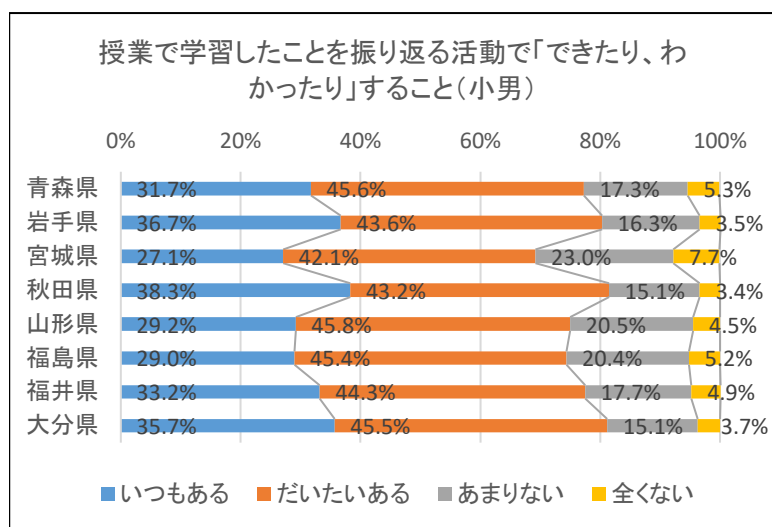
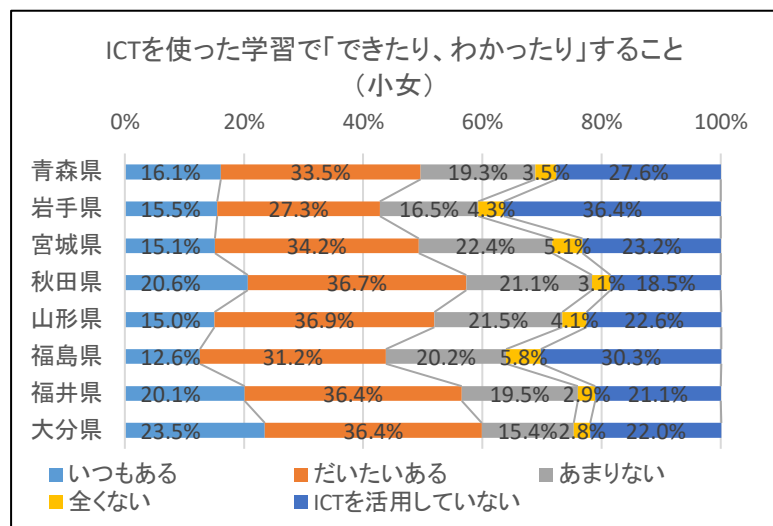
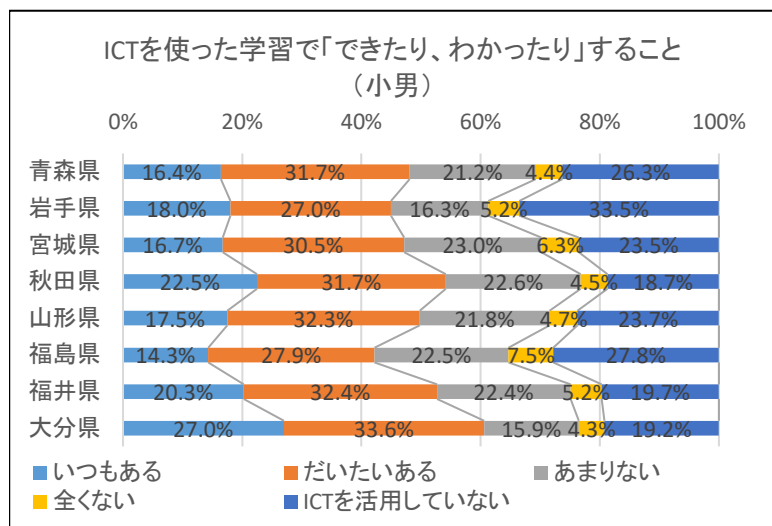
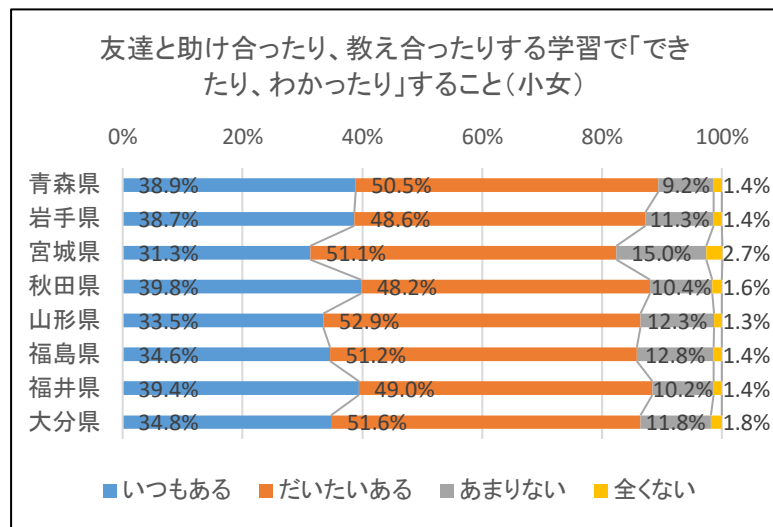
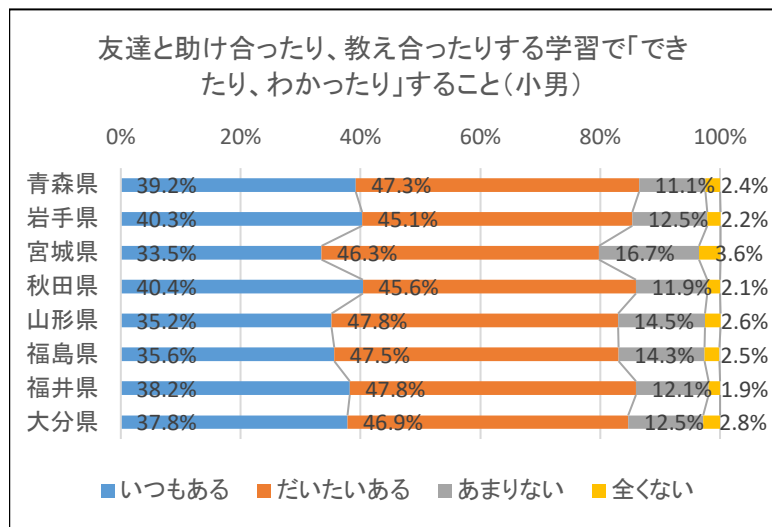
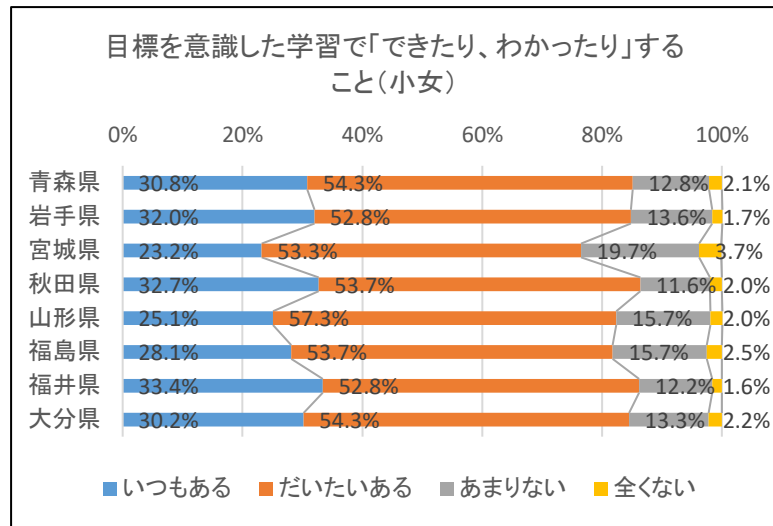
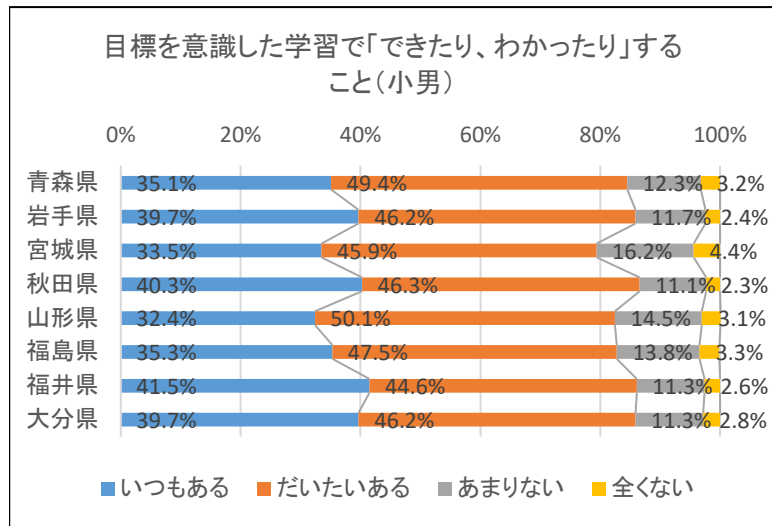


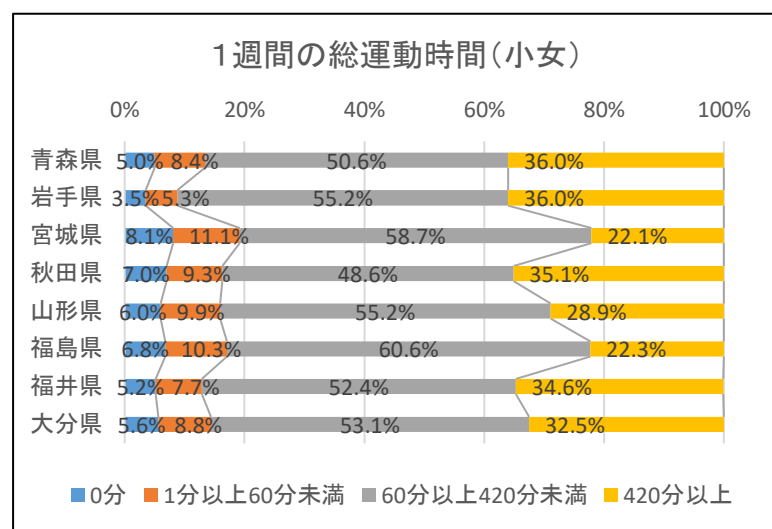
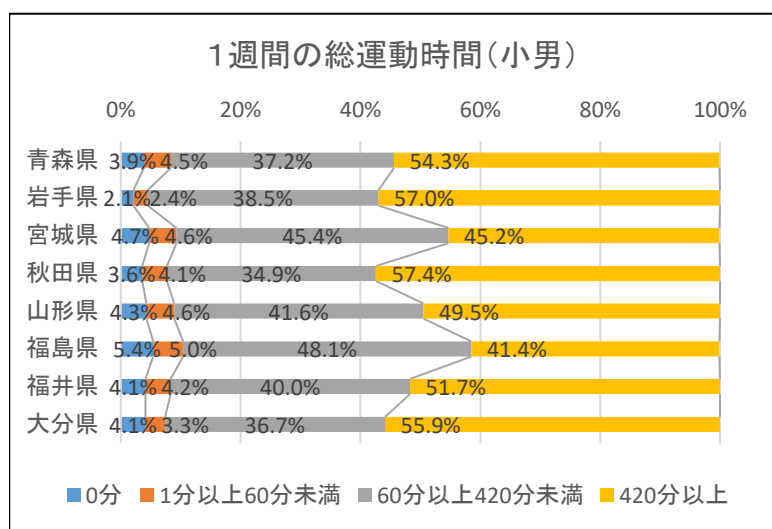
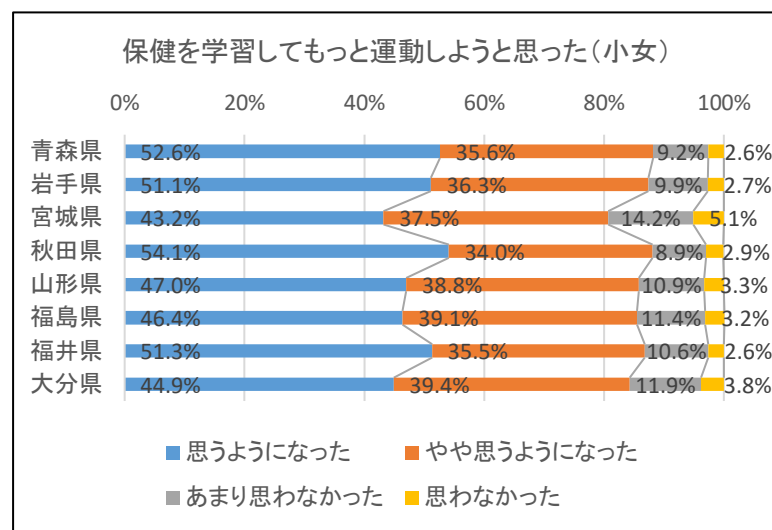
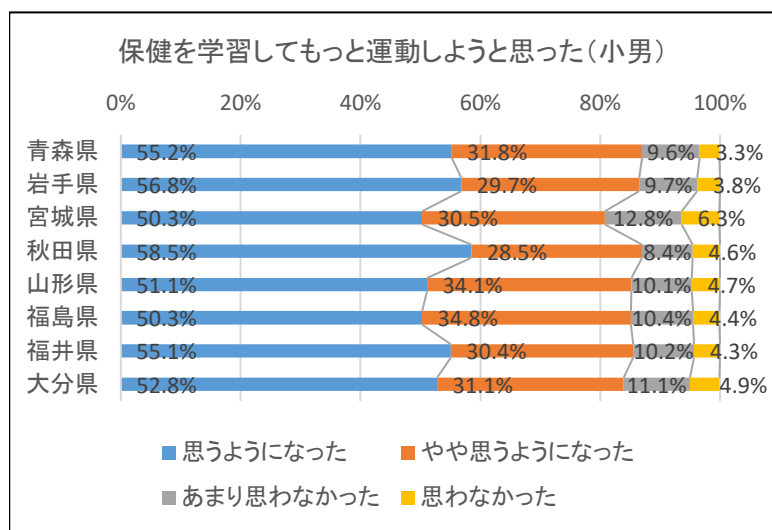
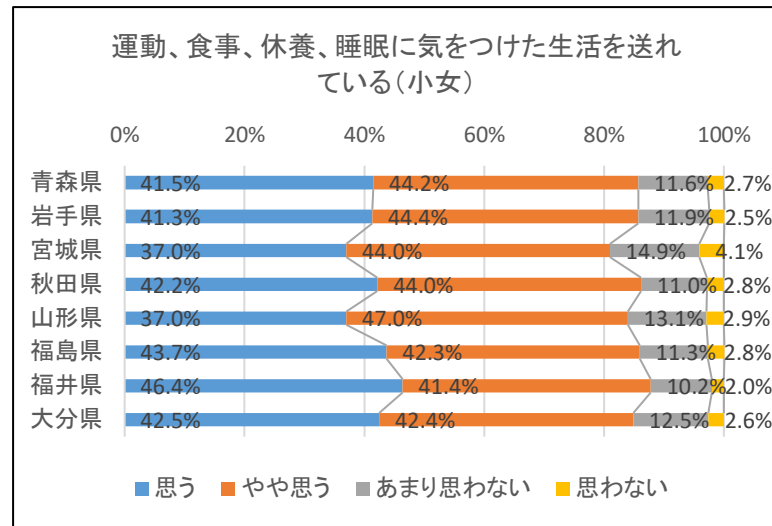
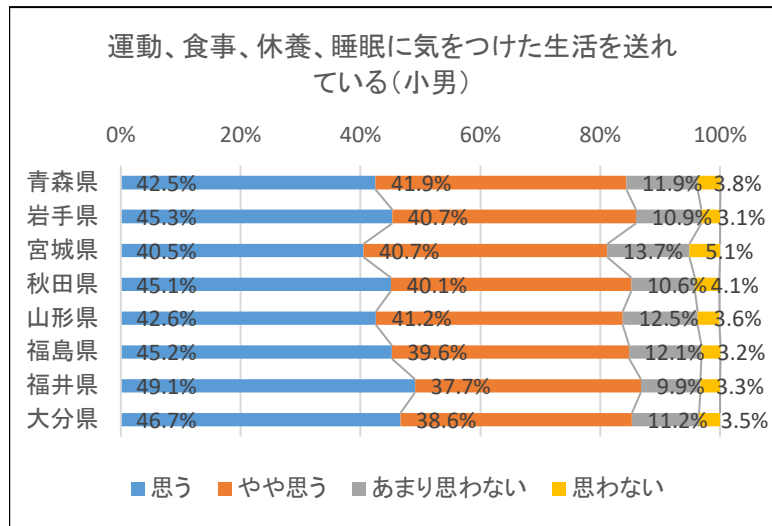
※R5より、「運動部」の選択肢がなくなった。











■中学校

種	都道府県	校数	生徒数			
			男子	女子	1校平均	合計
中学校	青森県	155	4,277	4,114	54.1	8,391
	岩手県	155	4,527	4,265	56.7	8,792
	宮城県	196	8,668	8,163	85.9	16,831
	秋田県	116	3,249	3,032	54.1	6,281
	山形県	96	3,994	3,729	80.4	7,723
	福島県	218	6,779	6,384	60.4	13,163
	福井県	76	3,233	3,014	82.2	6,247
	大分県	116	4,166	4,064	70.9	8,230

項目	都道府県	男子			女子		
		順位	平均値	標偏	順位	平均値	標偏
握力	青森県	8	29.91	7.33	24	23.27	4.62
	岩手県	2	30.06	7.30	8	23.75	4.62
	宮城県	21	29.45	7.03	30	23.13	4.54
	秋田県	1	31.23	7.51	7	23.96	4.72
	山形県	2	30.06	7.26	20	23.38	4.68
	福島県	18	29.61	7.13	19	23.46	4.50
	福井県	13	29.76	7.33	2	23.88	4.69
	大分県	5	29.96	7.47	5	23.77	4.86
	東北6県平均	9	30.05	7.26	17	23.49	4.61
	東北6県平均	9	30.05	7.26	17	23.49	4.61
上体	青森県	22	25.82	6.49	24	21.61	6.15
	岩手県	13	26.11	6.31	10	21.89	5.93
	宮城県	7	26.29	6.02	18	21.69	5.88
	秋田県	4	26.77	6.47	5	22.46	6.27
	山形県	35	25.48	6.02	30	21.30	5.78
	福島県	38	25.33	6.04	27	21.39	5.71
	福井県	2	27.03	6.22	3	22.56	6.14
	大分県	5	26.75	6.89	17	21.74	6.43
	東北6県平均	20	25.97	6.23	19	21.72	5.95
	東北6県平均	20	25.97	6.23	19	21.72	5.95
長座	青森県	10	45.61	11.23	16	46.99	10.53
	岩手県	14	45.26	11.11	12	47.33	10.53
	宮城県	8	45.89	10.97	15	47.12	10.73
	秋田県	4	46.32	11.50	7	47.86	10.86
	山形県	24	44.25	11.11	19	46.40	10.32
	福島県	39	43.29	10.39	32	45.59	9.85
	福井県	5	46.29	11.09	5	48.35	10.74
	大分県	11	45.58	11.35	10	47.46	11.18
	東北6県平均	17	45.10	11.05	17	46.88	10.47
	東北6県平均	17	45.10	11.05	17	46.88	10.47
反復	青森県	24	51.72	9.05	15	46.23	7.12
	岩手県	26	51.62	8.85	23	46.09	7.17
	宮城県	17	51.98	8.43	33	45.71	6.95
	秋田県	13	52.02	8.67	23	46.09	7.07
	山形県	39	50.81	8.50	43	45.26	7.26
	福島県	20	51.87	8.59	18	46.21	6.86
	福井県	3	52.73	8.45	6	46.88	7.53
	大分県	1	53.66	9.64	2	47.43	8.35
	東北6県平均	23	51.67	8.68	26	45.93	7.07
	東北6県平均	23	51.67	8.68	26	45.93	7.07
持久走	青森県	41	421.23	73.65	24	309.26	50.81
	岩手県	24	410.19	68.69	18	305.97	46.67
	宮城県	40	420.20	75.85	35	315.54	48.77
	秋田県	23	410.02	72.01	19	306.21	51.23
	山形県	11	403.32	61.99	13	301.35	49.64
	福島県	15	405.82	67.11	9	300.06	44.75
	福井県	3	385.30	58.77	3	289.23	43.03
	大分県	8	400.21	112.79	45	412.10	70.04
	東北6県平均	26	411.80	69.88	20	306.40	48.65
	東北6県平均	26	411.80	69.88	20	306.40	48.65
20m	青森県	38	77.07	26.29	30	50.92	20.05
	岩手県	13	80.58	25.49	9	53.29	19.10
	宮城県	40	76.60	24.79	43	48.39	18.75
	秋田県	21	78.82	26.47	31	50.89	20.82
	山形県	18	79.54	24.83	18	52.32	19.90
	福島県	25	78.46	27.46	18	52.32	19.51
	福井県	1	84.81	23.78	1	59.70	18.45
	大分県	8	81.53	26.52	14	52.37	19.97
	東北6県平均	26	78.51	25.89	25	51.36	19.69
	東北6県平均	26	78.51	25.89	25	51.36	19.69

項目	都道府県	男子			女子		
		順位	平均値	標偏	順位	平均値	標偏
50m	青森県	22	7.99	1.02	27	8.96	0.98
	岩手県	22	7.99	1.00	21	8.92	0.91
	宮城県	22	7.99	0.89	40	9.02	0.90
	秋田県	13	7.94	1.00	21	8.92	0.93
	山形県	26	8.00	1.01	27	8.96	0.94
	福島県	20	7.98	1.01	9	8.87	0.88
	福井県	9	7.91	0.90	3	8.82	0.82
	大分県	13	7.94	0.99	15	8.90	0.91
	東北6県平均	21	7.98	0.99	24	8.94	0.92
	東北6県平均	21	7.98	0.99	24	8.94	0.92
立幅	青森県	24	197.99	30.59	37	165.86	26.12
	岩手県	20	198.59	31.85	21	167.54	26.01
	宮城県	22	198.25	29.48	42	164.56	26.02
	秋田県	8	200.59	32.05	28	166.79	27.22
	山形県	33	197.20	30.42	44	163.40	27.08
	福島県	18	199.00	30.19	7	169.44	23.64
	福井県	1	204.10	29.86	1	172.40	26.88
	大分県	3	201.77	31.86	4	170.04	26.04
	東北6県平均	21	198.60	30.76	30	166.27	26.02
	東北6県平均	21	198.60	30.76	30	166.27	26.02
ハンドボ投	青森県	33	20.23	5.98	33	12.34	4.03
	岩手県	4	21.68	6.43	2	13.47	4.47
	宮城県	37	20.13	6.03	47	11.76	3.99
	秋田県	5	21.67	6.93	6	13.05	4.58
	山形県	20	20.68	6.00	21	12.64	4.27
	福島県	29	20.43	6.21	22	12.62	4.14
	福井県	1	22.30	6.59	1	13.63	4.64
	大分県	3	21.94	6.42	5	13.17	4.43
	東北6県平均	21	20.80	6.26	22	12.65	4.25
	東北6県平均	21	20.80	6.26	22	12.65	4.25
合計点	青森県	17	42.05	11.28	25	47.60	11.85
	岩手県	6	43.09	11.20	6	49.07	11.45
	宮城県	15	42.19	10.91	39	46.60	11.58
	秋田県	3	43.90	11.54	7	48.89	11.98
	山形県	32	41.63	10.58	31	47.32	11.71
	福島県	36	41.24	10.88	20	47.77	11.18
	福井県	2	44.11	10.91	2	50.37	11.65
	大分県	1	44.37	11.22	4	49.54	11.58
	東北6県平均	18	42.35	11.07	21	47.88	11.63
	東北6県平均	18	42.35	11.07	21	47.88	11.63
身長	青森県	2	162.45	7.12	3	155.51	5.36
	岩手県	11	161.49	7.23	21	154.84	5.36
	宮城県	7	161.79	7.24	16	155.06	5.30
	秋田県	1	162.94	7.03	1	155.85	5.34
	山形県	4	162.22	7.19	2	155.58	5.31
	福島県	17	161.19	7.29	30	154.69	5.22
	福井県	14	161.37	7.38	3	155.51	5.21
	大分県	29	160.89	7.62	38	154.44	5.37
	東北6県平均	7	162.01	7.18	12	155.26	5.32
	東北6県平均	7	162.01	7.18	12	155.26	5.32
体重	青森県	2	52.60	11.19	1	48.53	7.91
	岩手県	7	51.34	10.40	6	47.86	7.69
	宮城県	5	51.48	10.62	5	47.93	7.86
	秋田県	1	52.74	10.70	2	48.47	8.00
	山形県	4	51.77	10.42	3	48.12	7.63
	福島県	6	51.38	10.83	4	48.01	7.93
	福井県	30	49.94	9.52	13	47.46	6.94
	大分県	13	50.74	10.59	20	47.24	7.71
	東北6県平均	4	51.89	10.69	4	48.15	7.84
	東北6県平均	4	51.89	10.69	4	48.15	7.84

■中学校

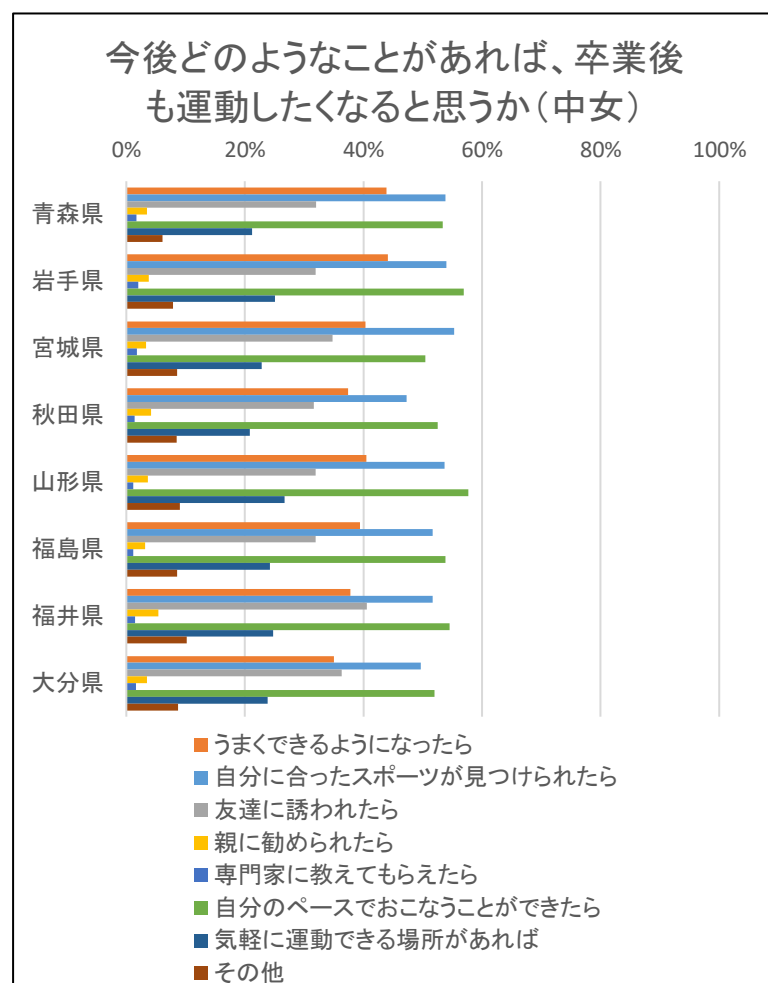
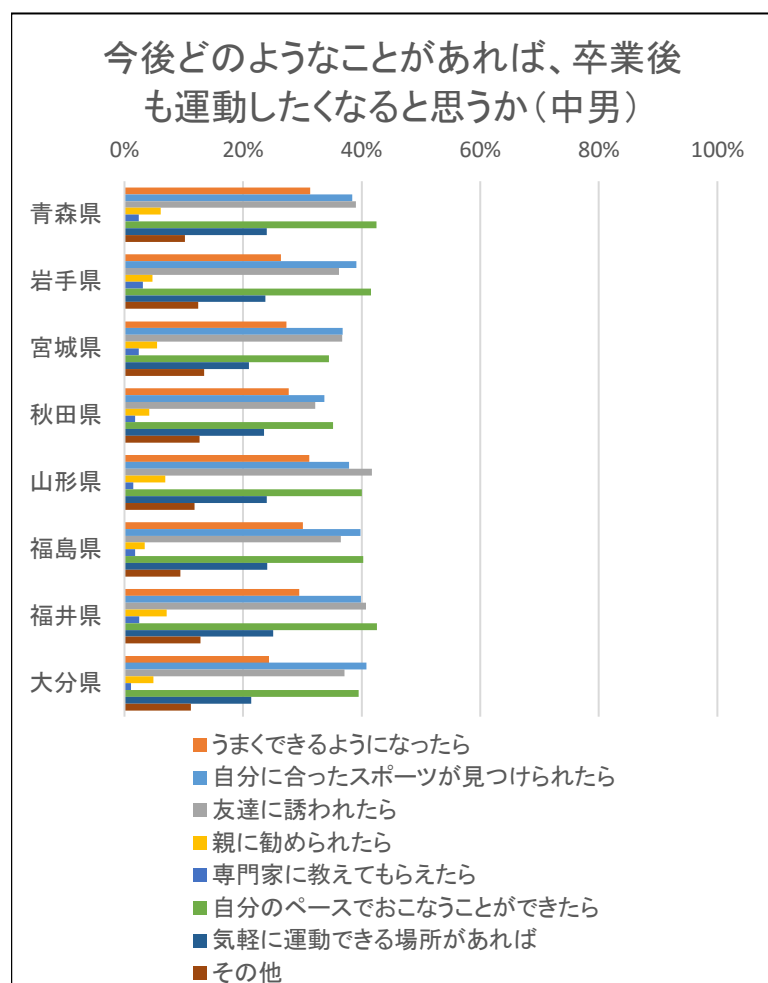
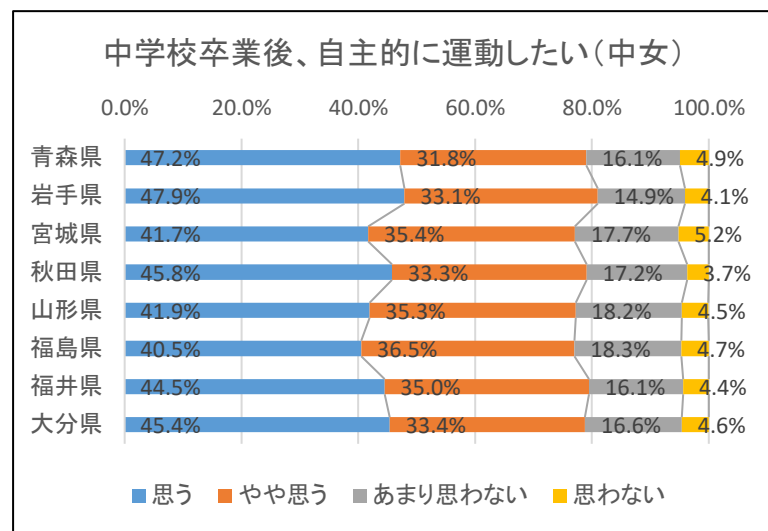
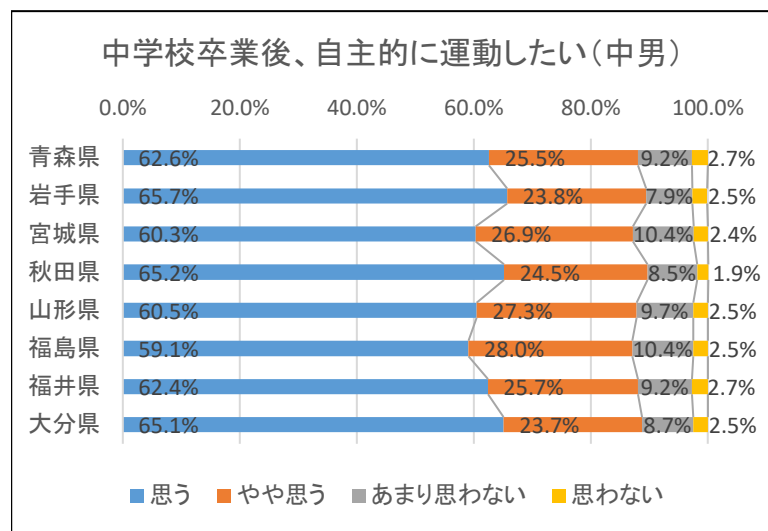
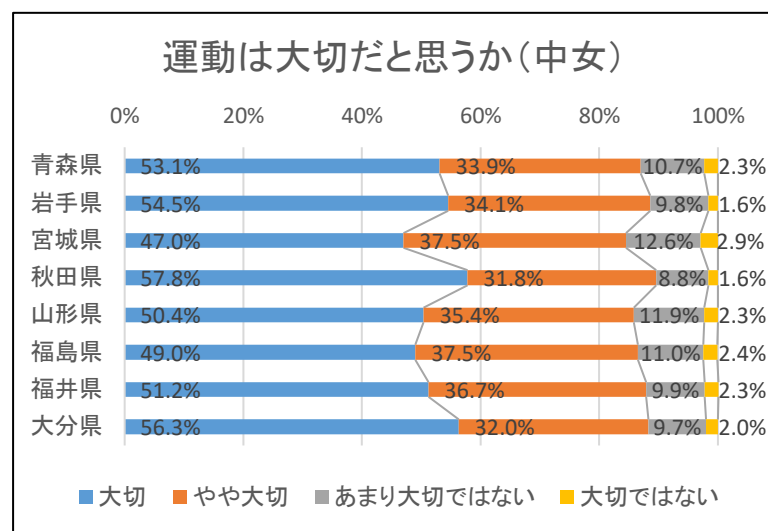
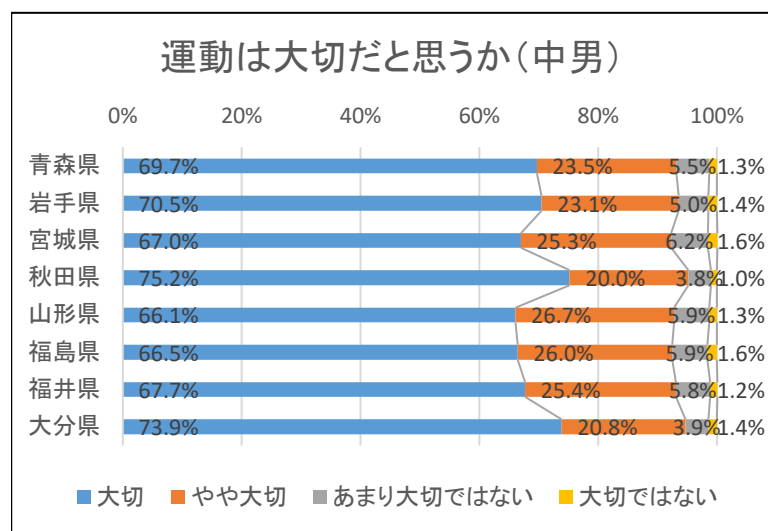
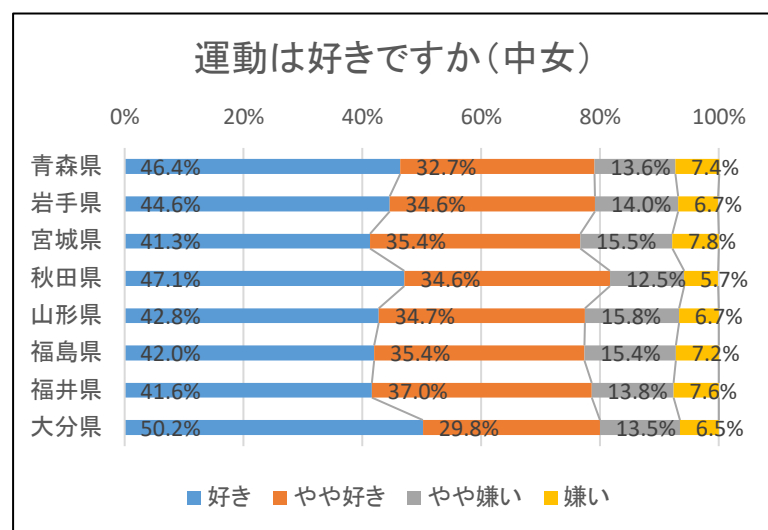
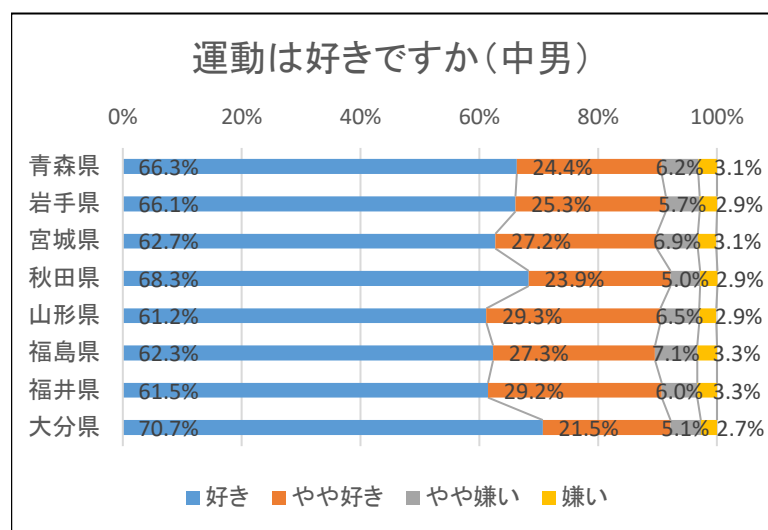
総合評価分布

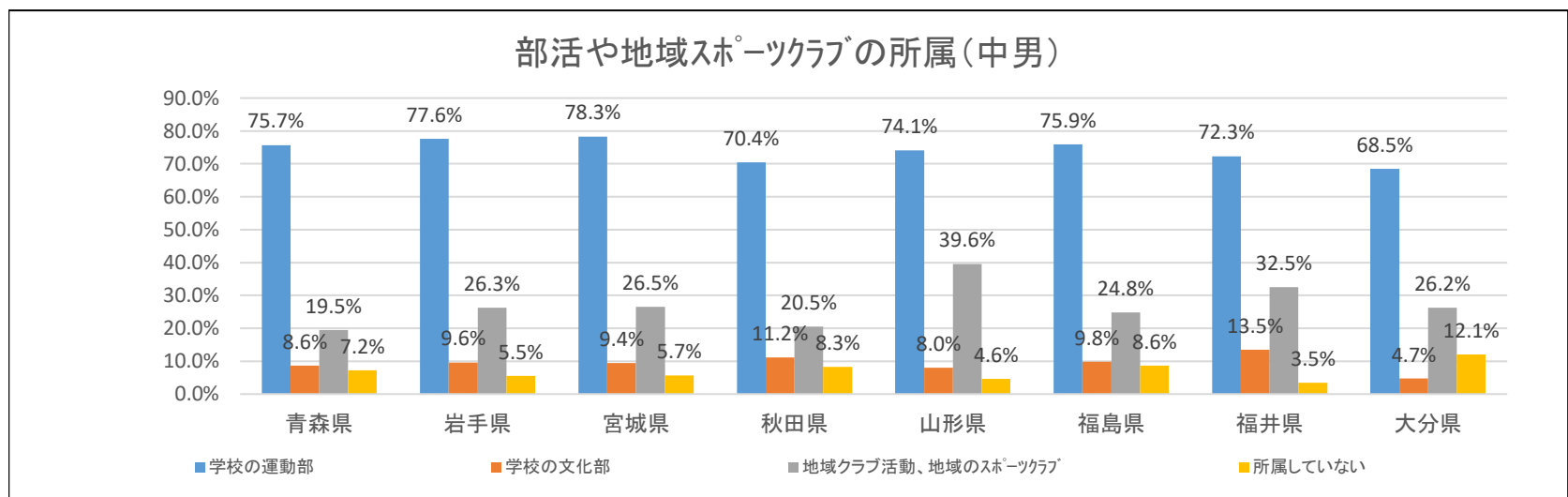
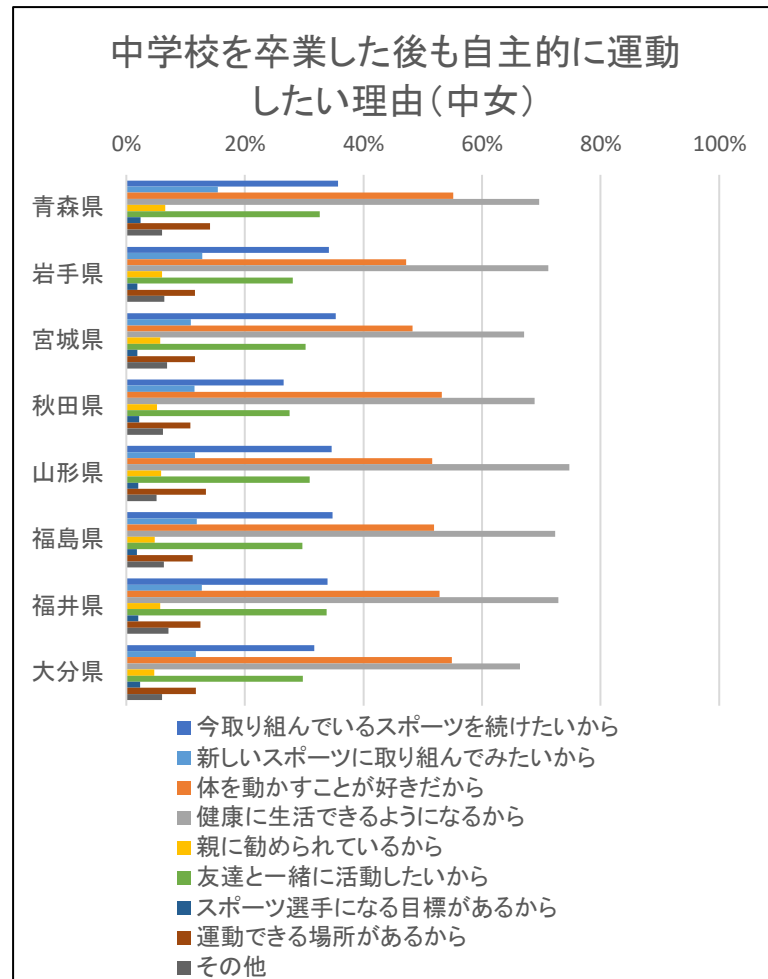
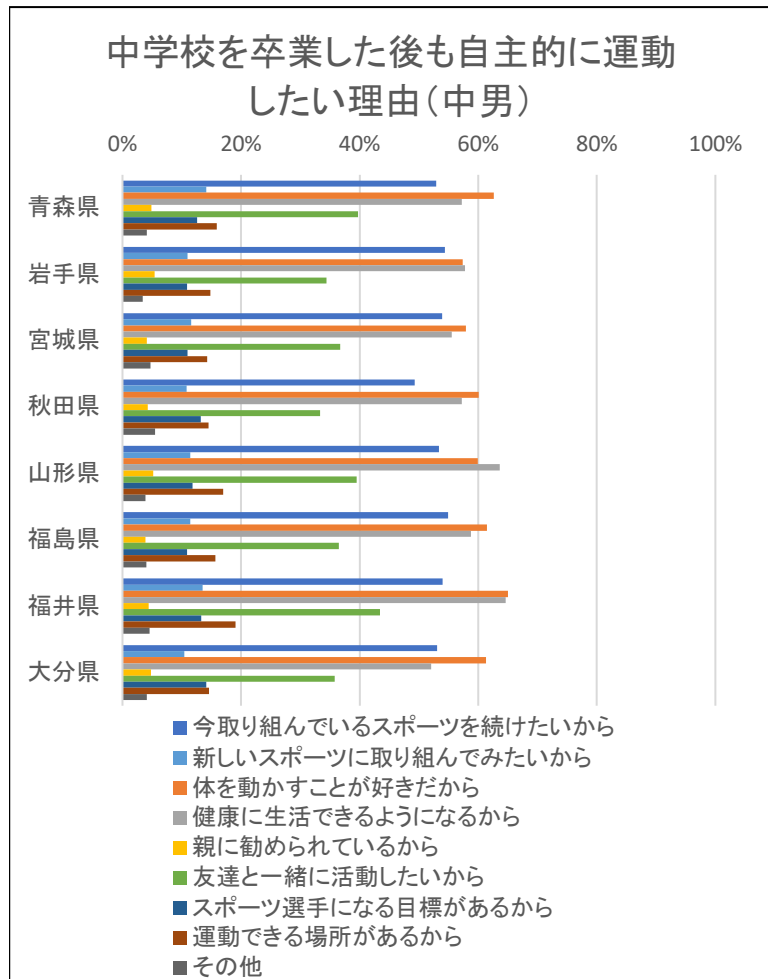
都道府県	男子													
	順位	A	順位	B	順位	A+B	順位	C	順位	D	順位	E	順位	D+E
青森県	12	10.6%	16	26.1%	12	36.7%	43	32.2%	29	21.7%	14	9.4%	22	31.1%
岩手県	6	12.2%	4	28.0%	6	40.2%	42	32.5%	43	19.2%	30	8.0%	40	27.2%
宮城県	14	10.1%	15	26.3%	15	36.4%	38	33.5%	24	22.2%	33	7.9%	29	30.1%
秋田県	2	15.1%	4	28.0%	3	43.1%	45	31.3%	46	18.3%	42	7.3%	45	25.6%
山形県	34	8.2%	22	25.5%	34	33.7%	17	34.9%	15	23.0%	27	8.4%	18	31.4%
福島県	33	8.3%	37	23.6%	36	31.9%	8	35.8%	23	22.4%	8	9.9%	12	32.3%
福井県	5	13.3%	2	29.3%	4	42.6%	39	33.0%	44	18.8%	47	5.6%	47	24.4%
大分県	3	14.3%	1	30.4%	1	44.7%	46	30.5%	45	18.5%	46	6.3%	46	24.8%
東北6県平均	17	10.8%	16	26.3%	18	37.0%	32	33.4%	30	21.1%	26	8.5%	28	29.6%
都道府県	女子													
	順位	A	順位	B	順位	A+B	順位	C	順位	D	順位	E	順位	D+E
青森県	17	25.8%	27	29.2%	19	55.0%	28	27.1%	31	13.8%	10	4.2%	24	18.0%
岩手県	9	28.0%	6	31.2%	6	59.2%	34	26.6%	43	11.8%	44	2.4%	43	14.2%
宮城県	39	21.6%	30	28.9%	39	50.5%	9	29.2%	7	16.3%	13	4.0%	7	20.3%
秋田県	6	29.6%	33	28.7%	8	58.3%	40	25.8%	38	12.3%	25	3.5%	37	15.8%
山形県	34	23.5%	16	30.4%	30	53.9%	36	26.4%	11	15.7%	13	4.0%	8	19.7%
福島県	29	24.0%	11	30.8%	21	54.8%	11	28.9%	32	13.4%	38	2.9%	34	16.3%
福井県	2	32.5%	2	31.9%	1	64.4%	46	23.2%	47	9.6%	40	2.8%	46	12.4%
大分県	5	30.0%	5	31.7%	4	61.7%	45	23.8%	40	12.2%	44	2.4%	42	14.6%
東北6県平均	22	25.4%	21	29.9%	21	55.3%	26	27.3%	27	13.9%	24	3.5%	26	17.4%

肥満度出現率

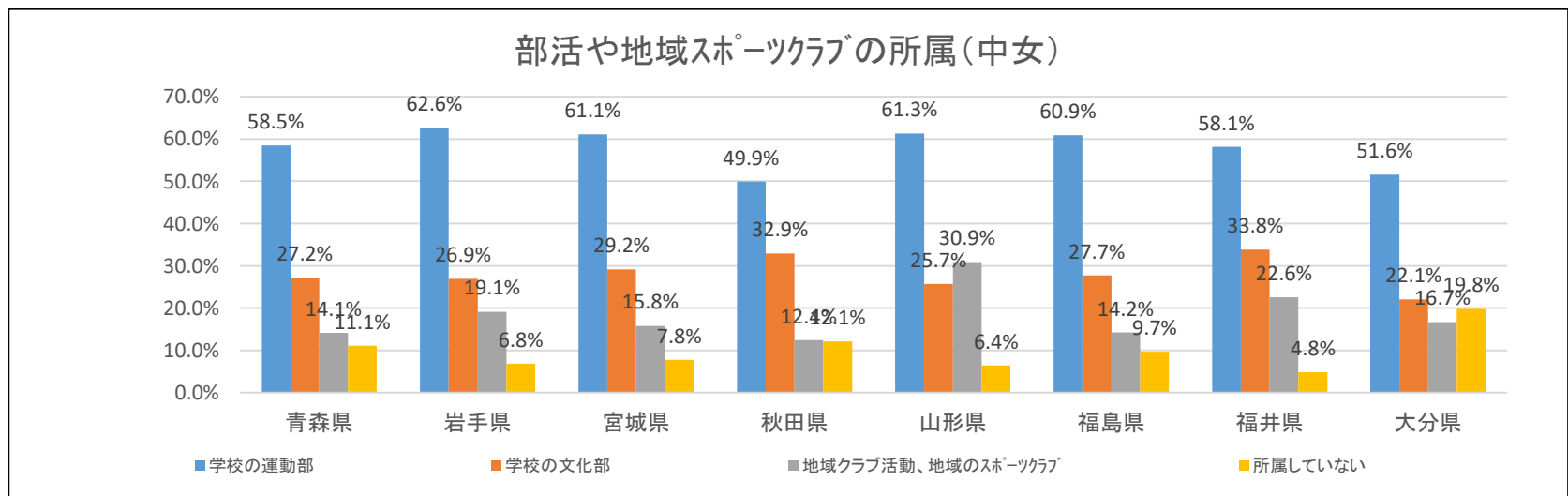
都道府県	男子															
	肥満								普通				痩身			
	順位	高肥	順位	中肥	順位	軽肥	順位	肥満計	順位	普通	順位	痩身	順位	高瘦	順位	痩身計
青森県	1	2.7%	3	5.6%	2	6.4%	1	14.7%	46	83.0%	35	2.2%	45	0.0%	38	2.2%
岩手県	14	1.7%	10	5.1%	13	5.7%	13	12.5%	37	84.8%	25	2.5%	4	0.2%	24	2.7%
宮城県	11	1.9%	7	5.3%	16	5.5%	10	12.7%	41	84.5%	21	2.6%	4	0.2%	21	2.8%
秋田県	8	2.0%	8	5.2%	5	6.1%	5	13.3%	40	84.6%	40	2.0%	31	0.1%	40	2.1%
山形県	18	1.6%	19	4.5%	7	5.9%	16	12.0%	33	85.3%	21	2.6%	31	0.1%	25	2.7%
福島県	5	2.1%	1	5.9%	3	6.3%	2	14.3%	45	83.1%	25	2.5%	31	0.1%	26	2.6%
福井県	44	1.0%	43	3.2%	46	4.0%	46	8.2%	1	89.5%	35	2.2%	45	0.0%	38	2.2%
大分県	8	2.0%	16	4.7%	6	6.0%	10	12.7%	37	84.8%	30	2.3%	4	0.2%	30	2.5%
東北6県平均	9.5	2.0%	8	5.3%	8	6.0%	8	13.3%	40	84.2%	28	2.4%	24	0.1%	29	2.5%
都道府県	女子															
	肥満								普通				痩身			
	順位	高肥	順位	中肥	順位	軽肥	順位	肥満計	順位	普通	順位	痩身	順位	高瘦	順位	痩身計
青森県	3	1.1%	1	4.2%	8	5.2%	1	10.5%	44	86.7%	37	2.8%	42	0.0%	40	2.8%
岩手県	3	1.1%	4	3.6%	12	5.0%	6	9.7%	39	87.4%	37	2.8%	25	0.1%	39	2.9%
宮城県	10	1.0%	6	3.5%	2	5.5%	4	10.0%	47	86.5%	24	3.3%	6	0.2%	24	3.5%
秋田県	1	1.4%	6	3.5%	17	4.8%	6	9.7%	41	87.2%	31	3.0%	25	0.1%	31	3.1%
山形県	10	1.0%	17	2.9%	17	4.8%	18	8.7%	32	87.9%	24	3.3%	25	0.1%	27	3.4%
福島県	2	1.2%	3	3.7%	4	5.4%	3	10.3%	42	87.0%	45	2.5%	25	0.1%	45	2.6%
福井県	34	0.5%	46	1.5%	38	3.6%	42	5.6%	1	91.6%	37	2.8%	42	0.0%	40	2.8%
大分県	3	1.1%	12	3.1%	2	5.5%	6	9.7%	44	86.7%	20	3.5%	25	0.1%	21	3.6%
東北6県平均	4.8	1.1%	6	3.6%	10	5.1%	6	9.8%	41	87.1%	33	3.0%	25	0.1%	34	3.1%

■ 中学校
生徒質問紙

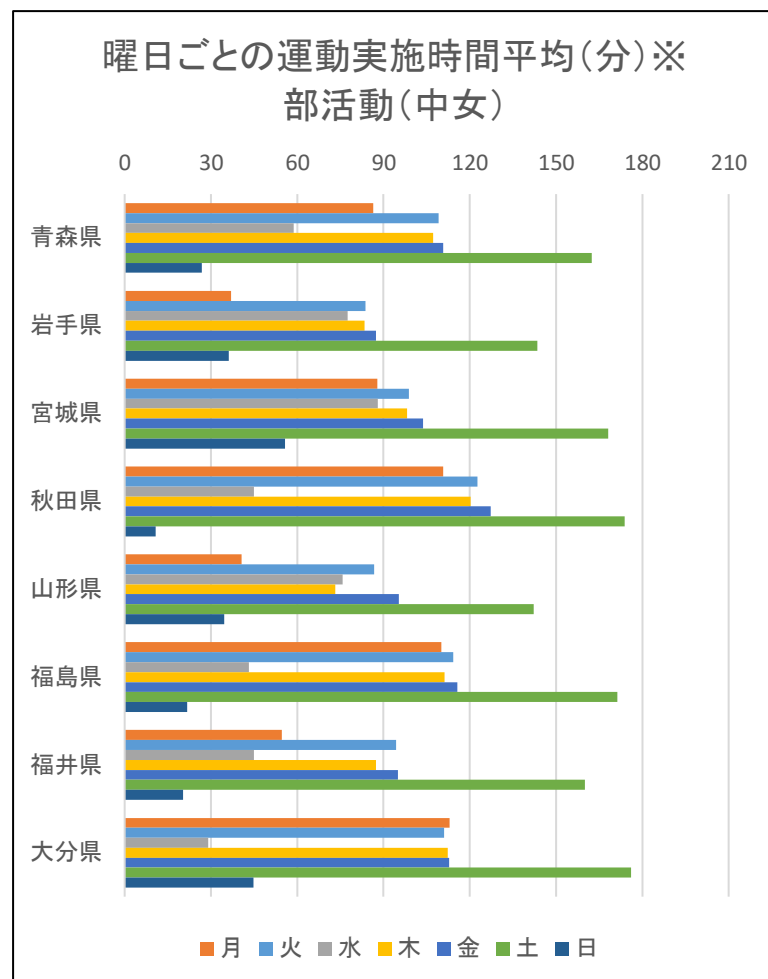
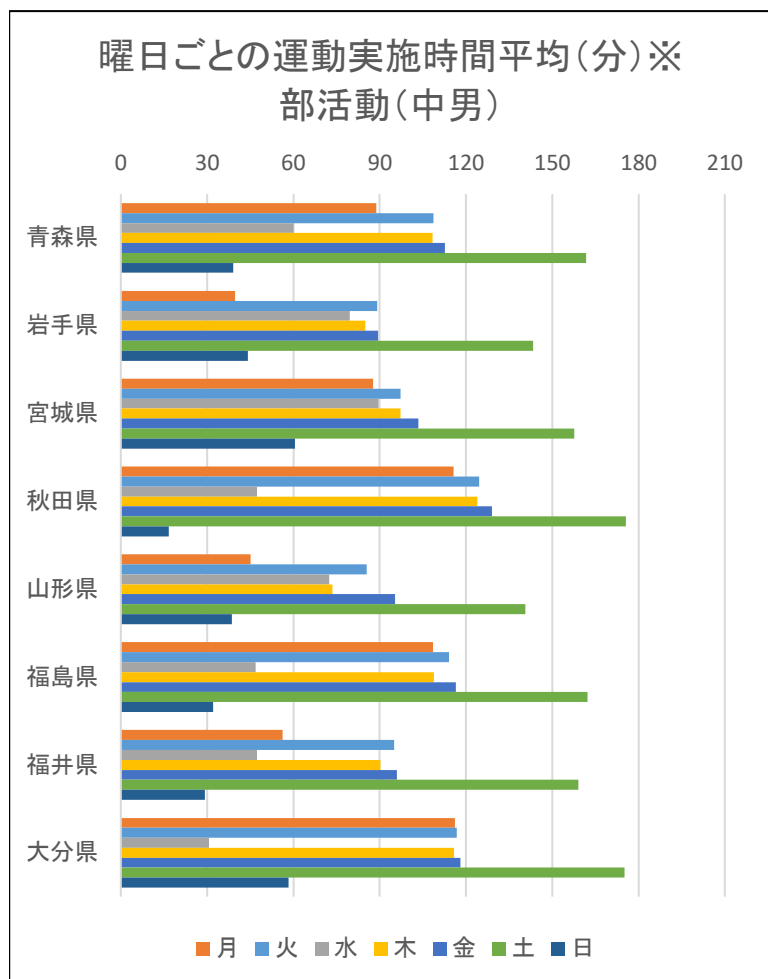
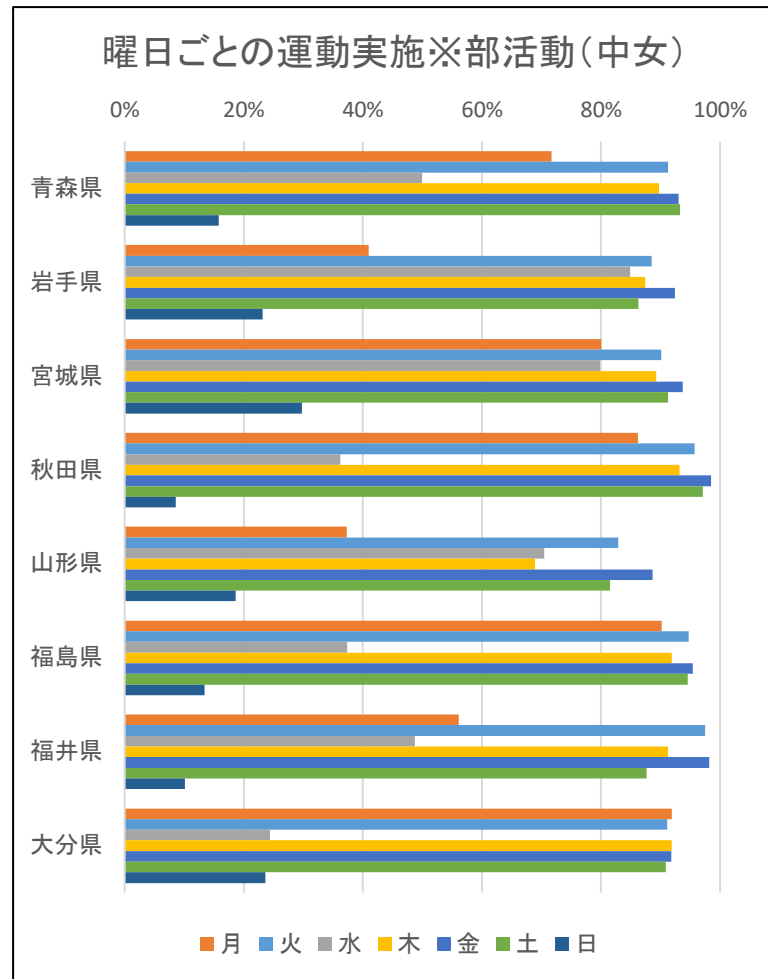
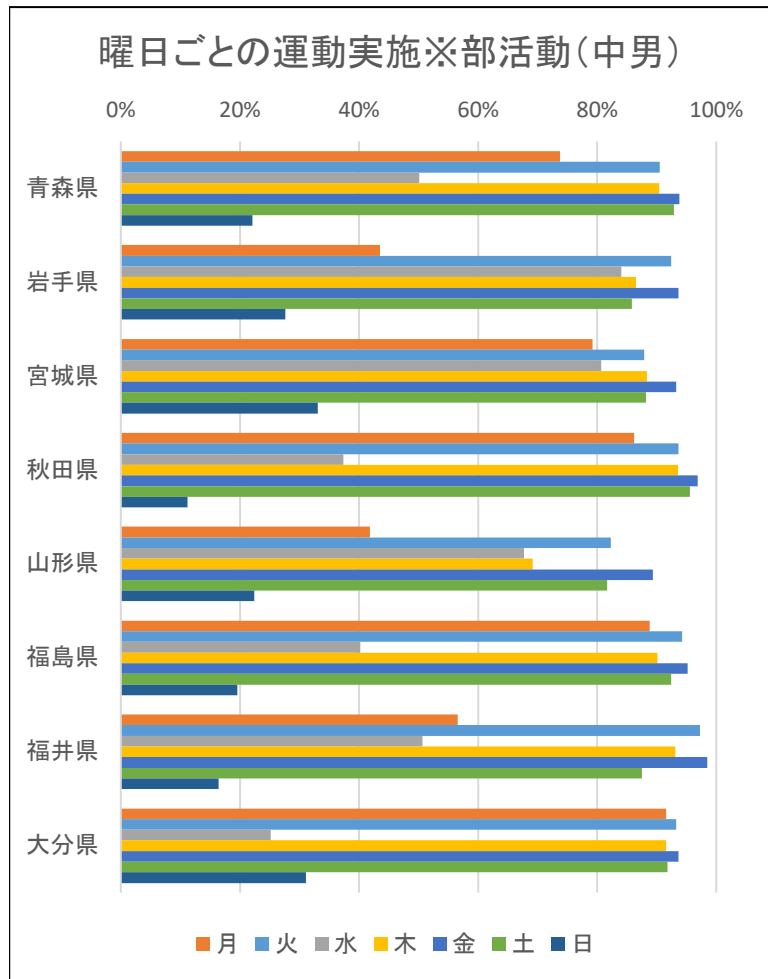


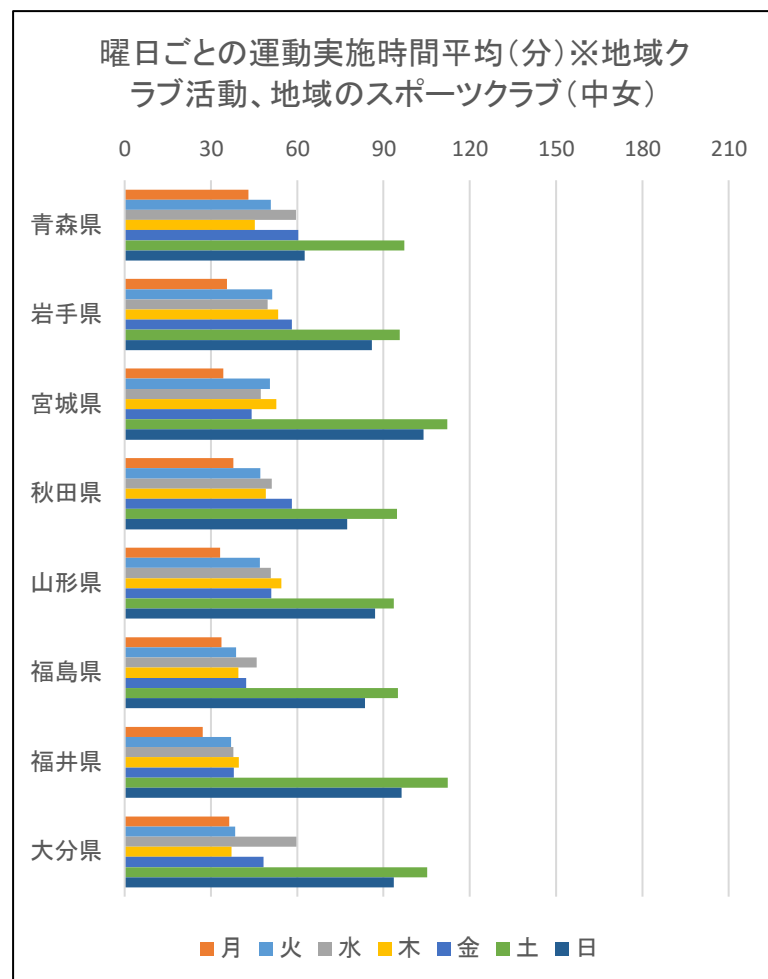
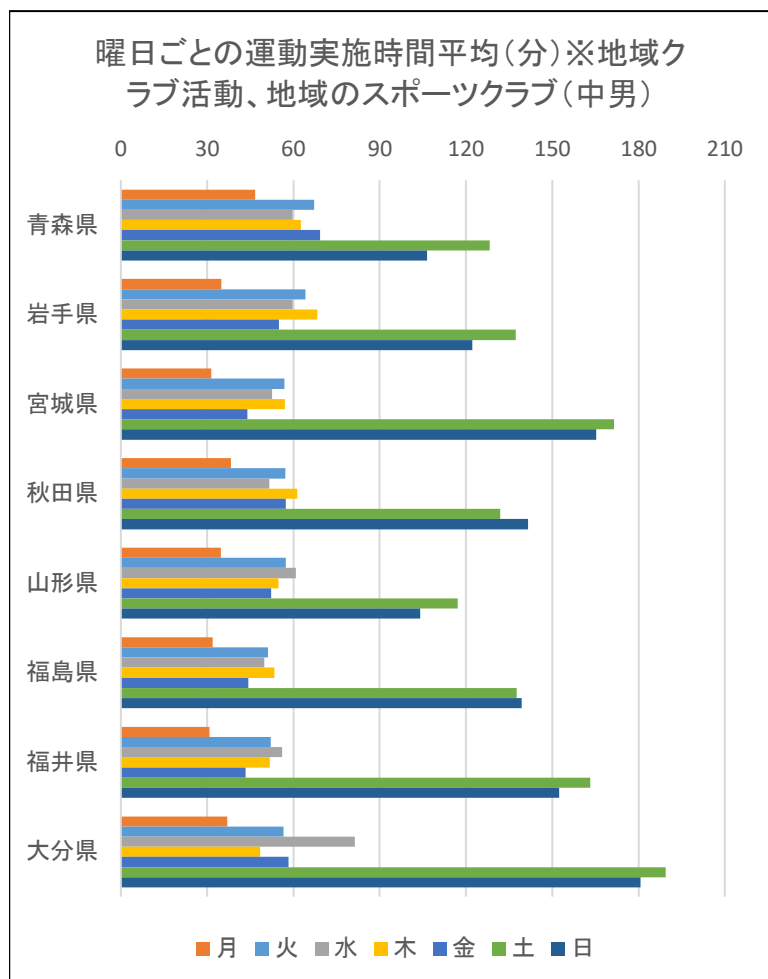
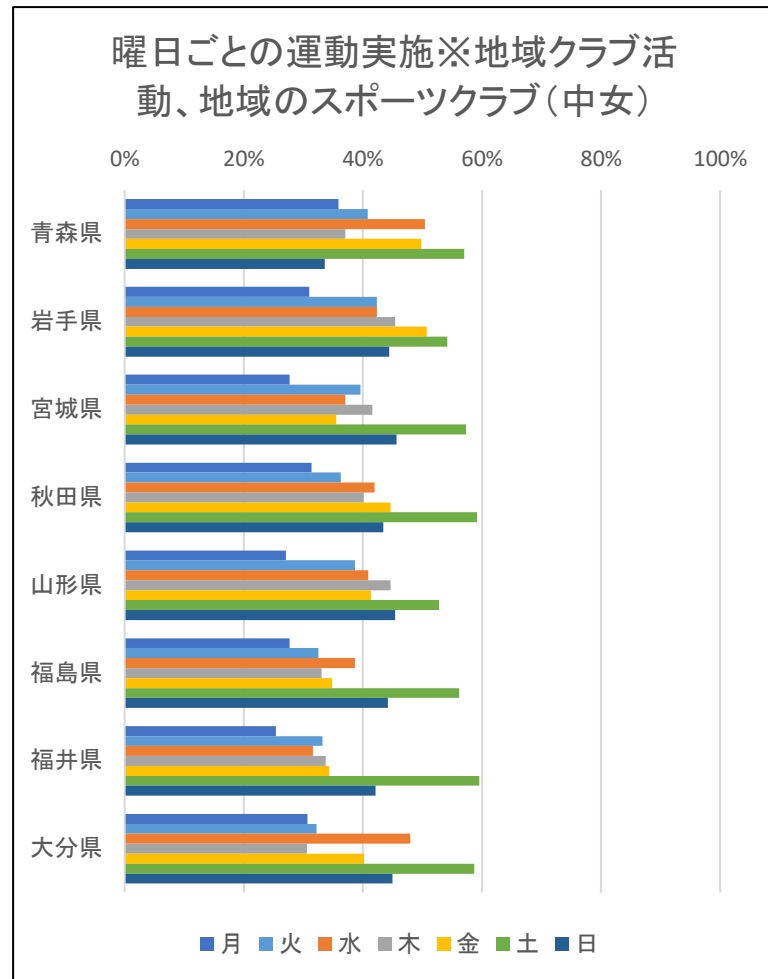
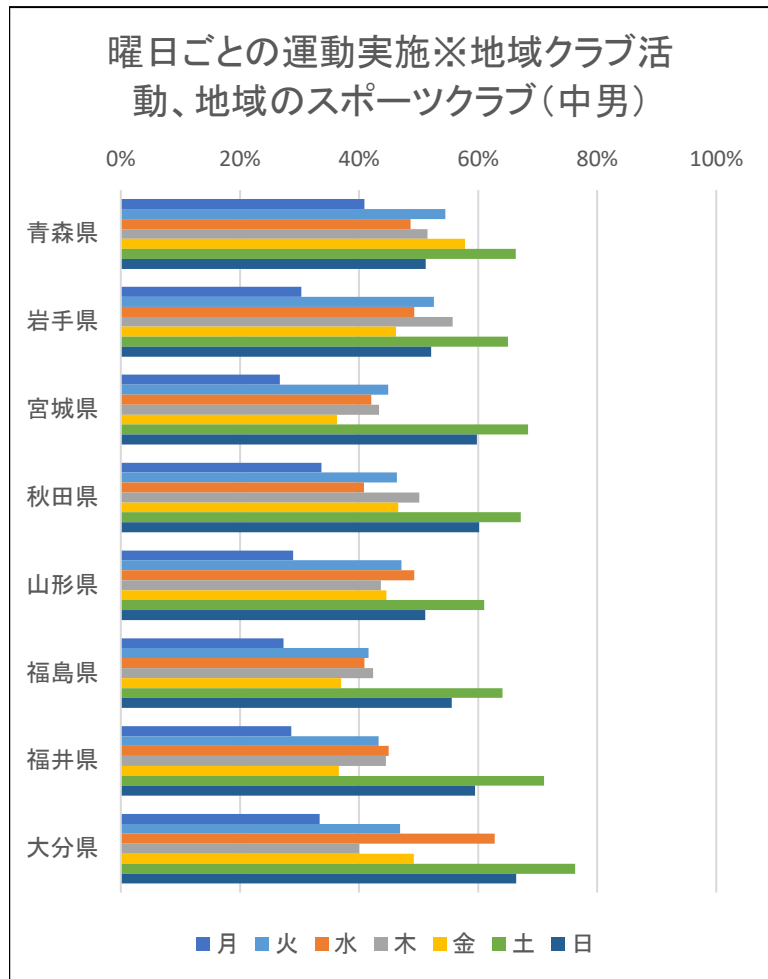


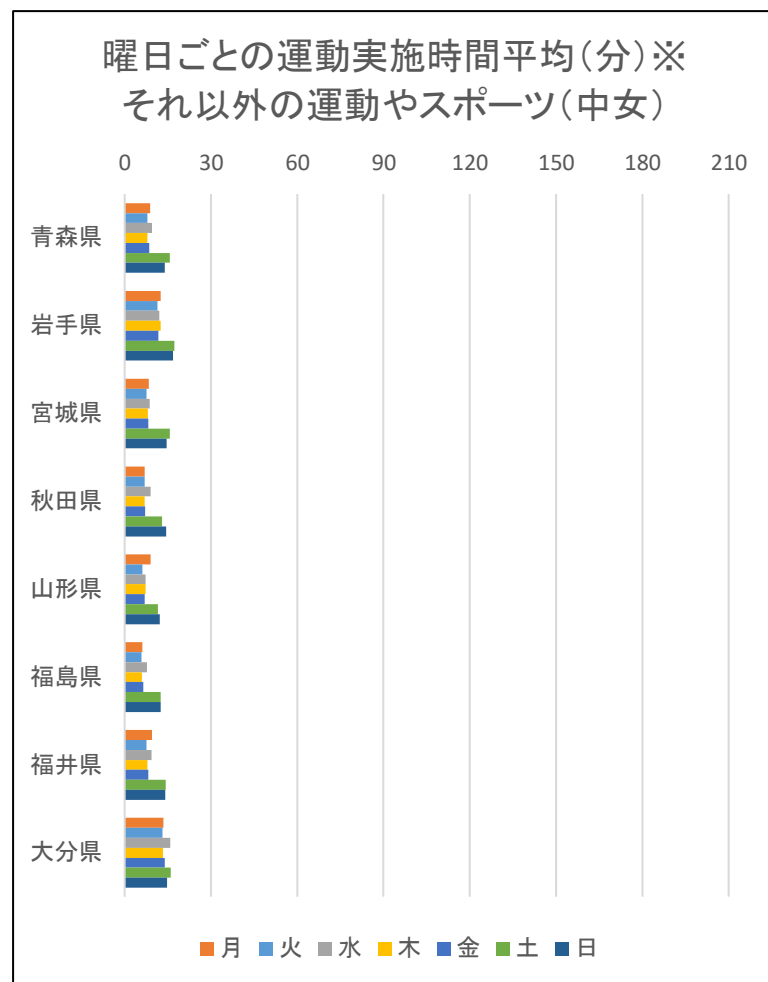
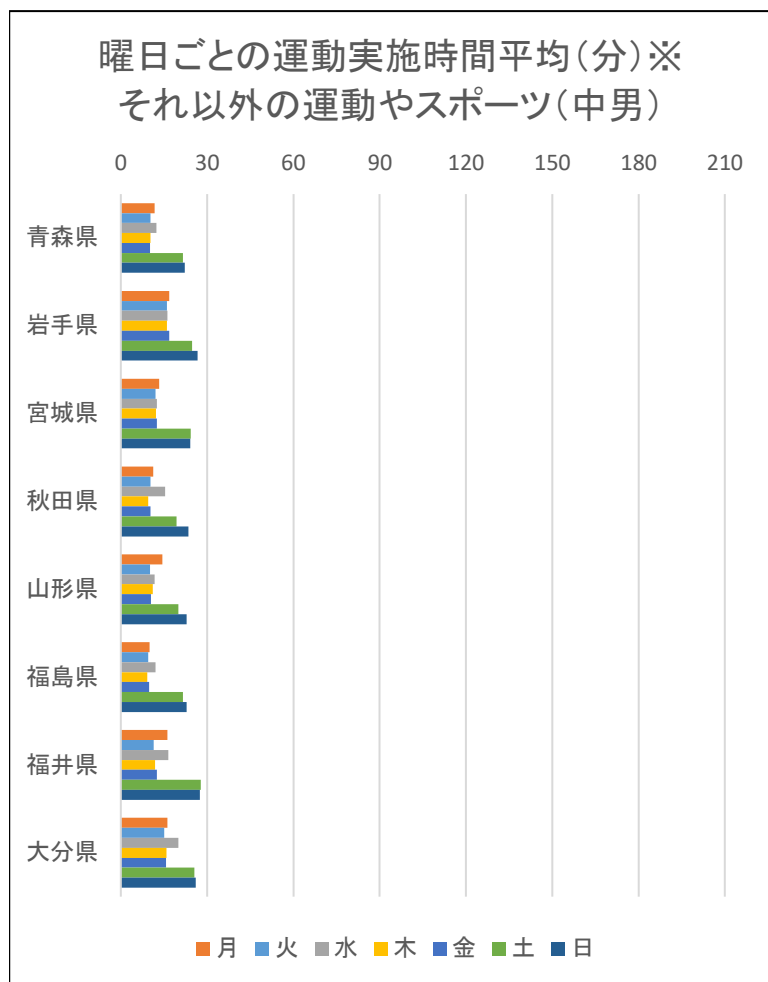
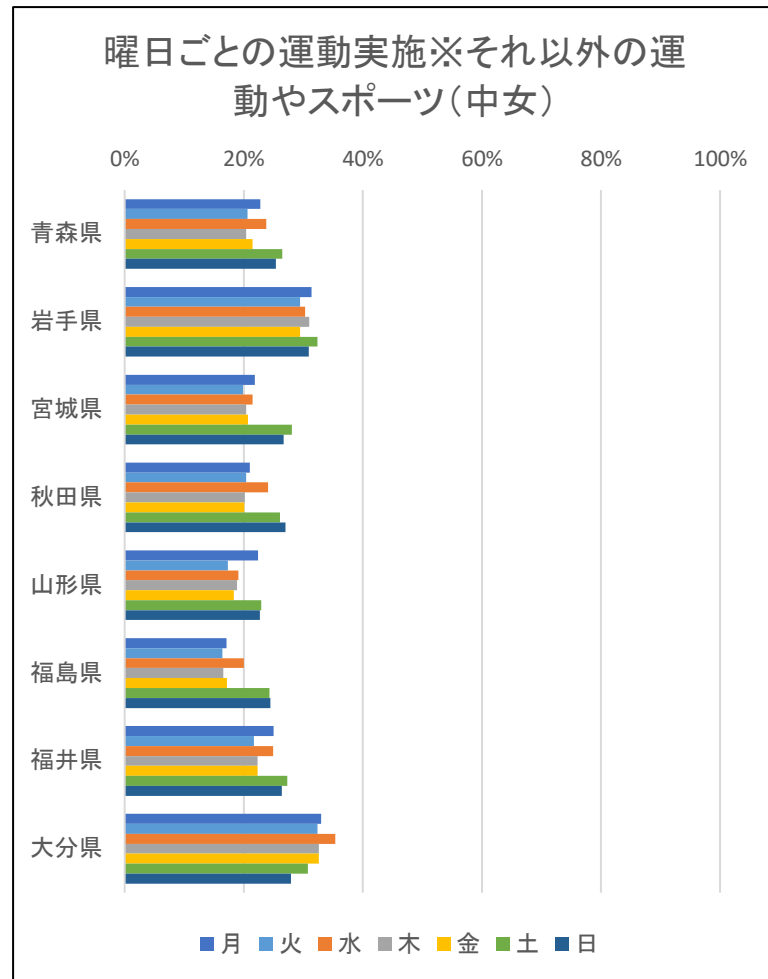
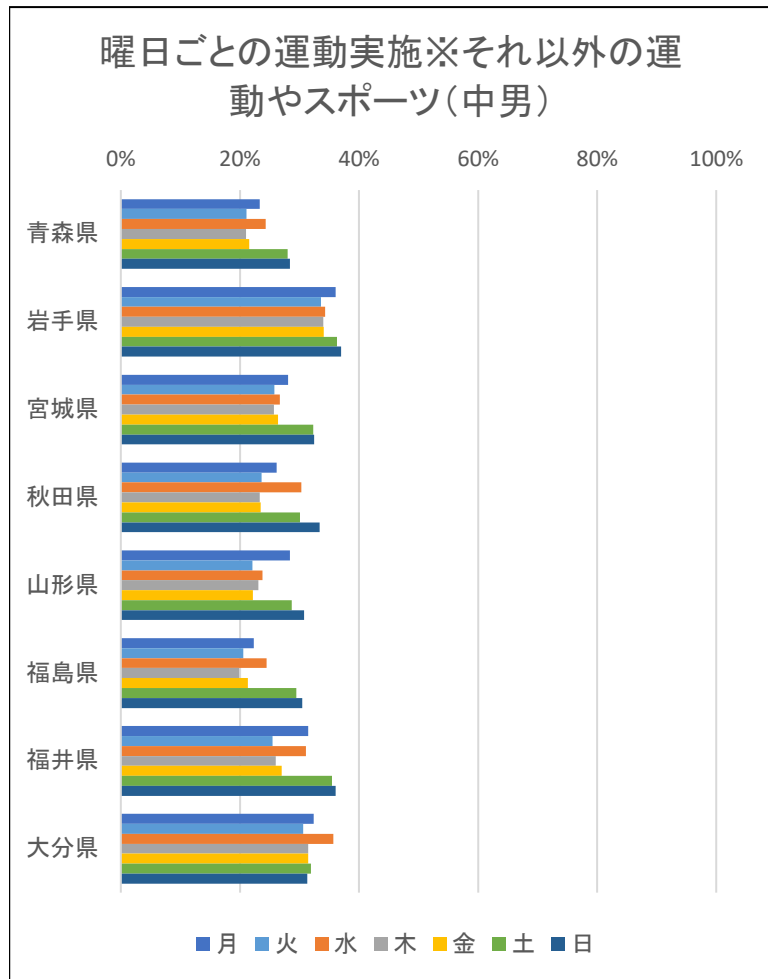
※R5より、運動部・文化部に「学校の」を、地域のスポーツクラブに「地域クラブ活動、」を添えられた。

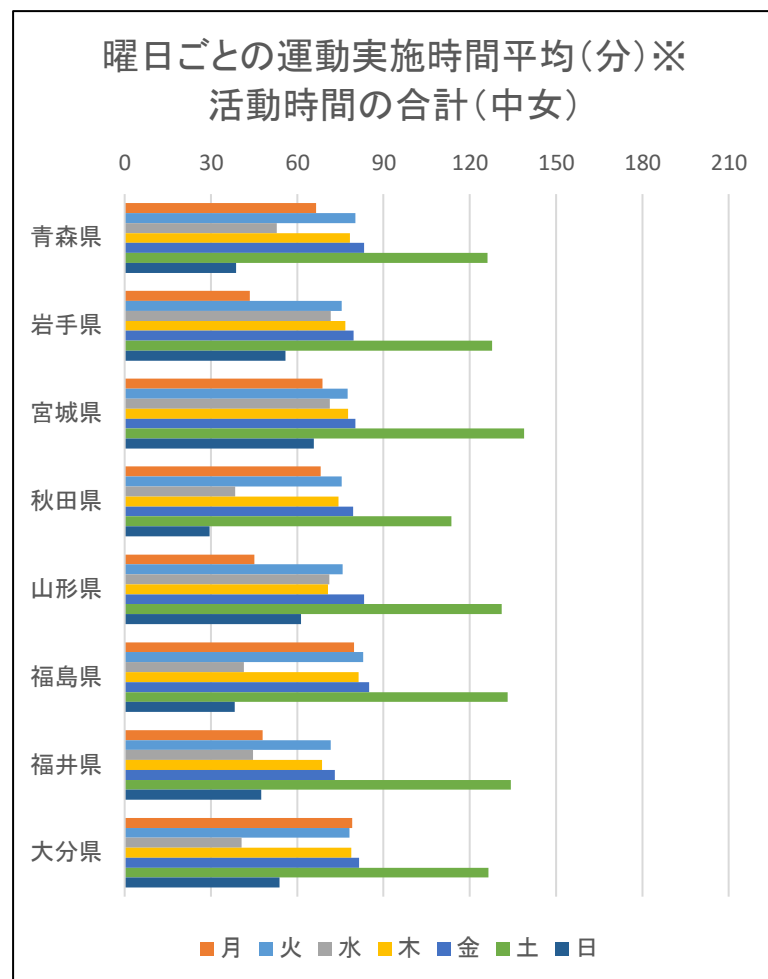
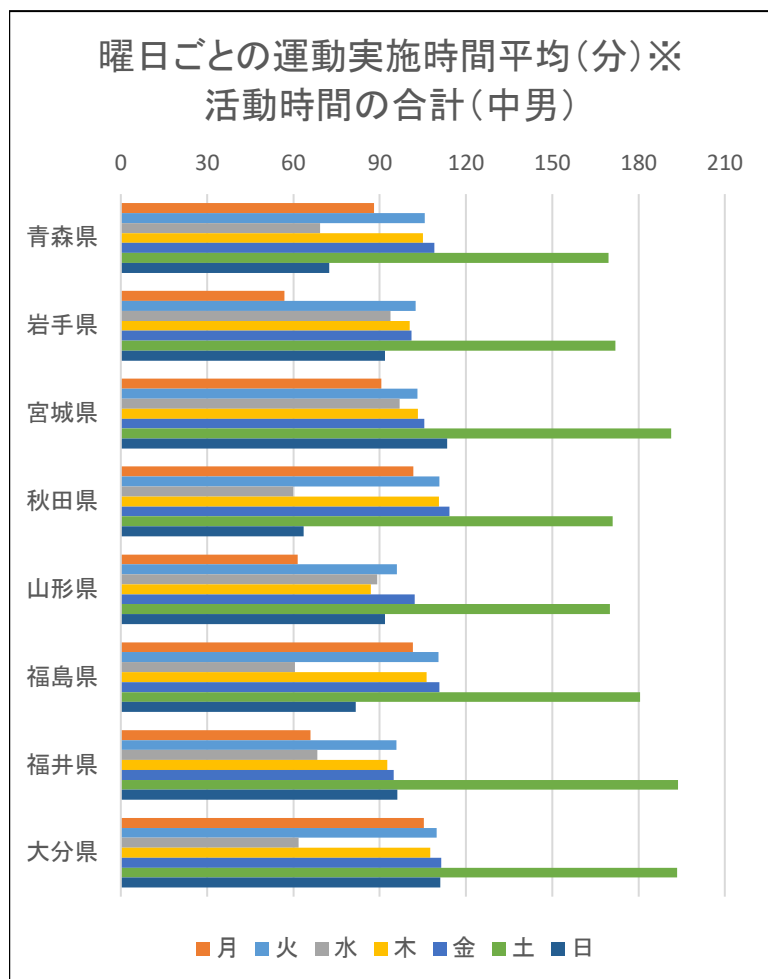
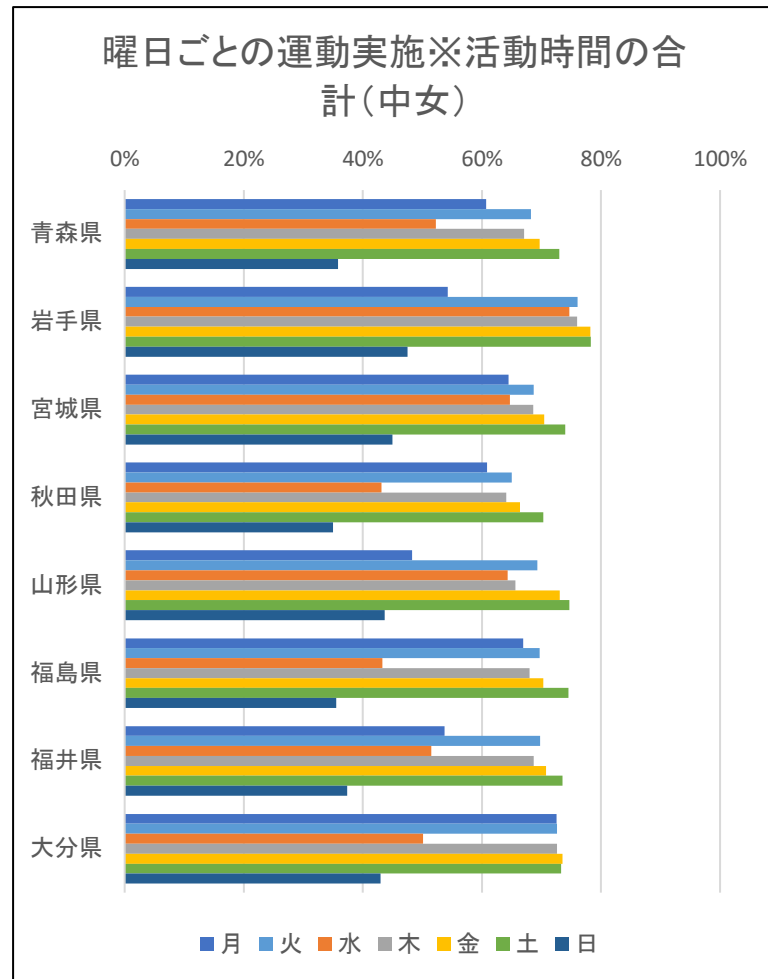
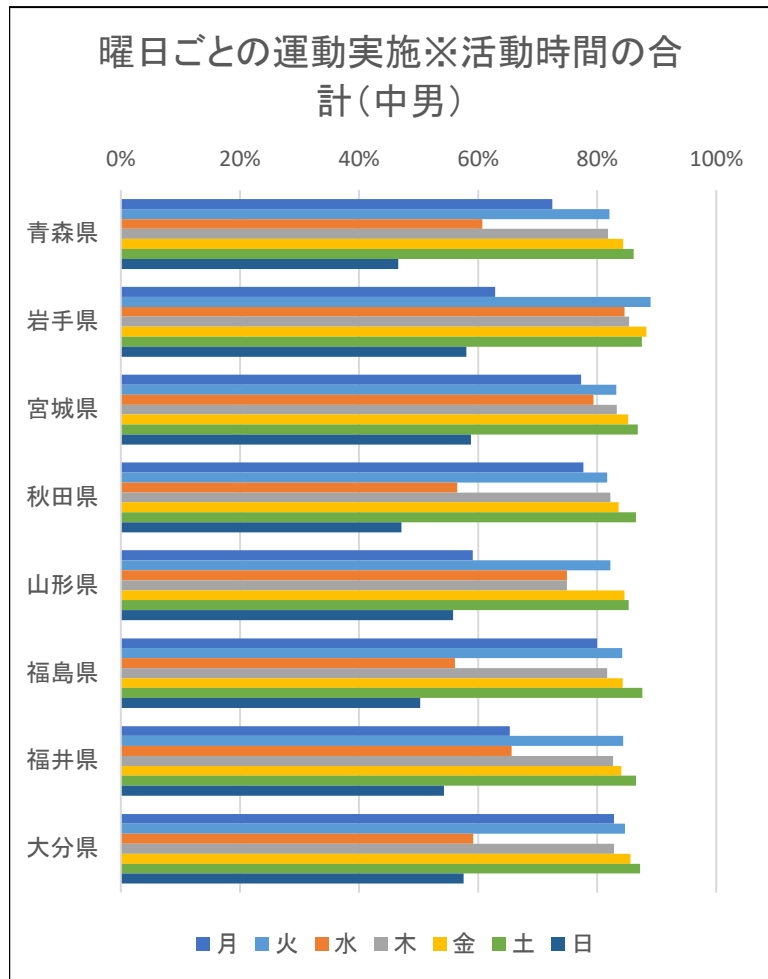


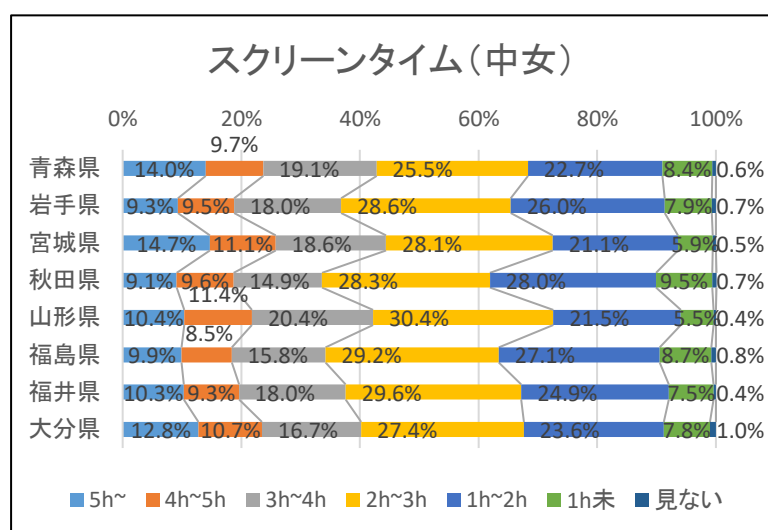
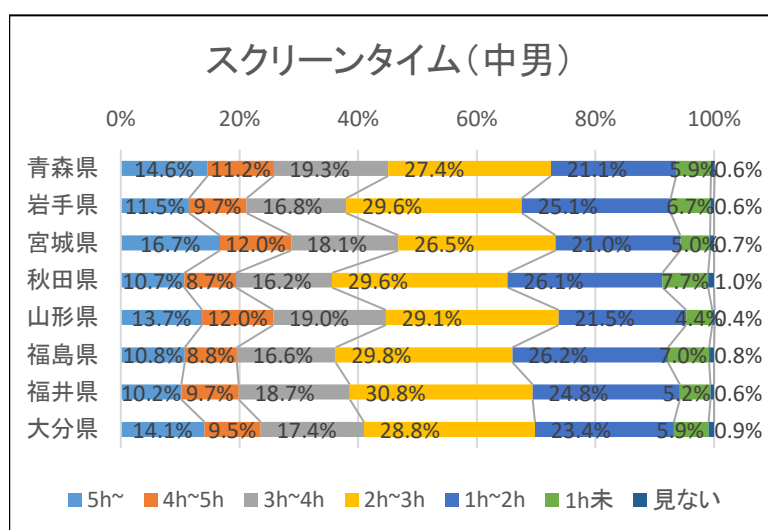
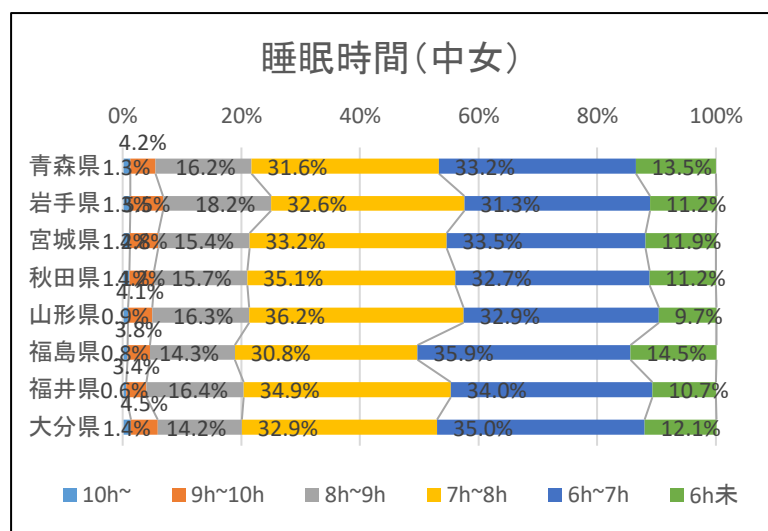
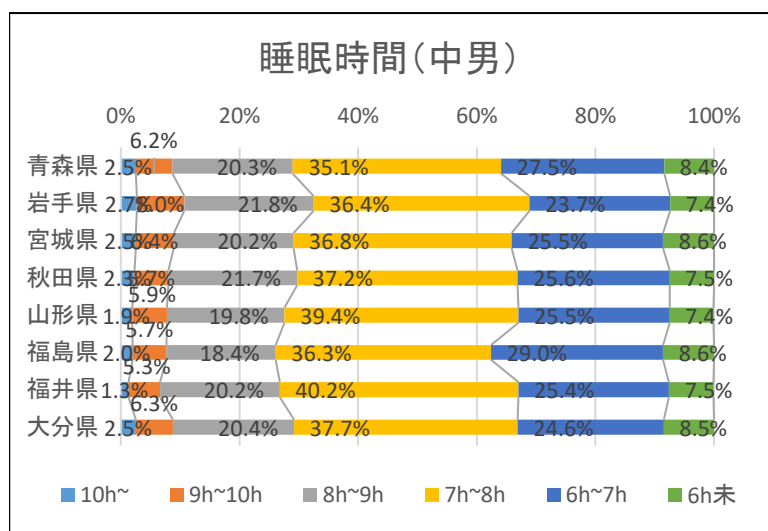
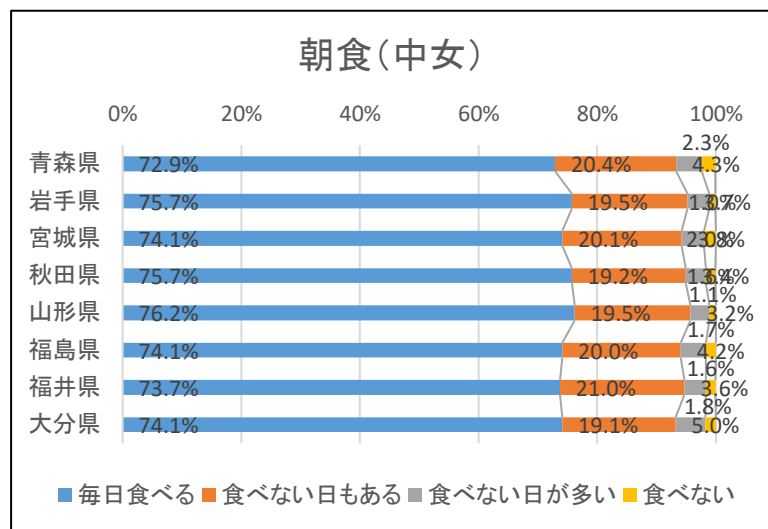
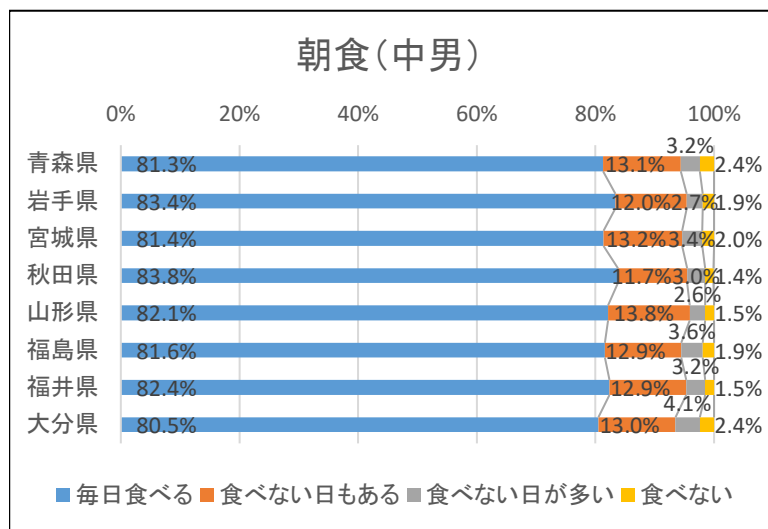
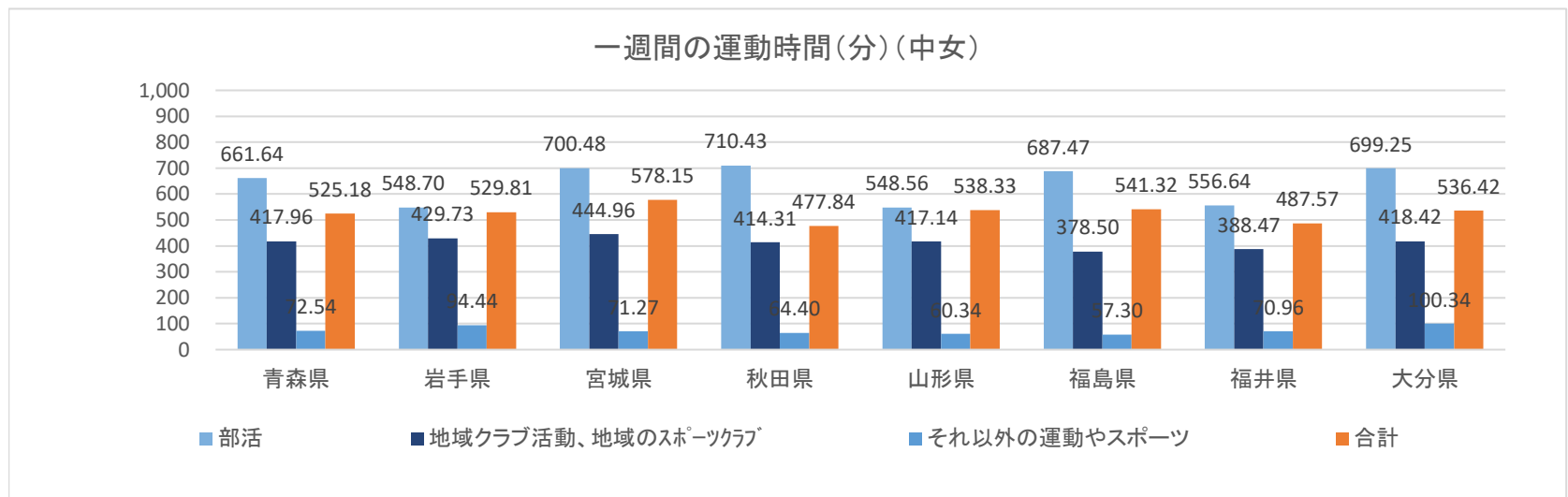
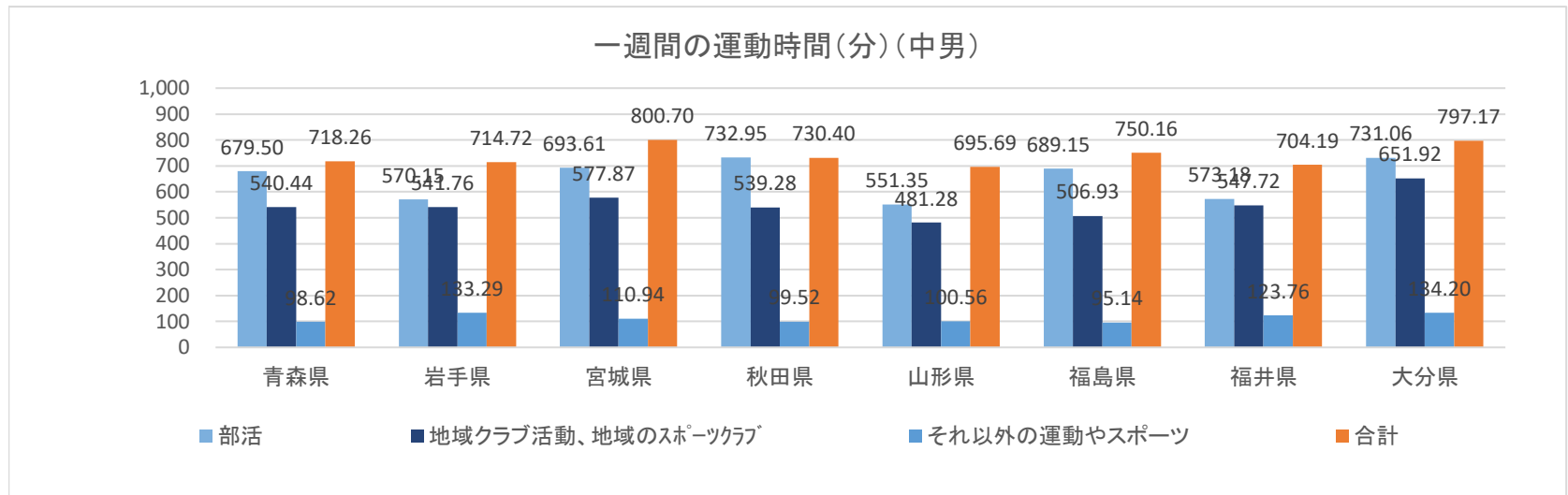
※R5より、運動部・文化部に「学校の」を、地域のスポーツクラブに「地域クラブ活動、」を添えられた。

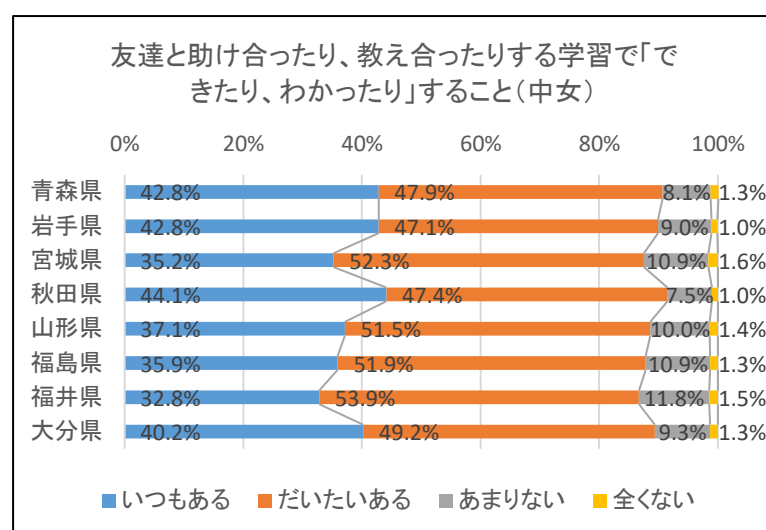
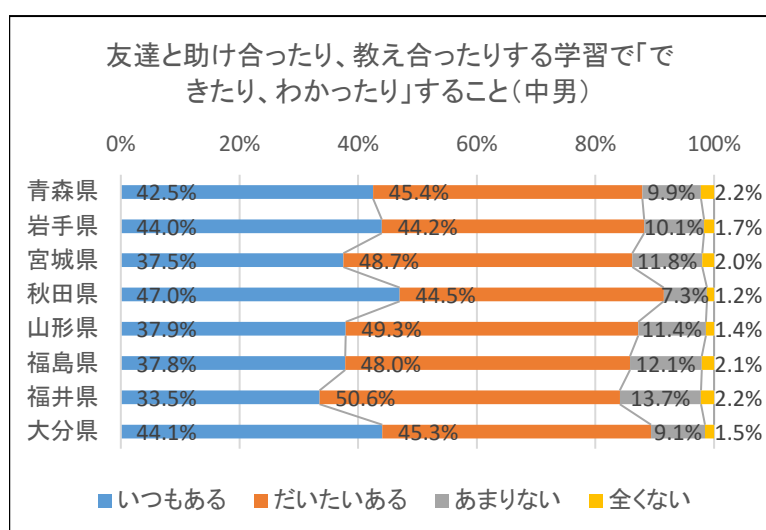
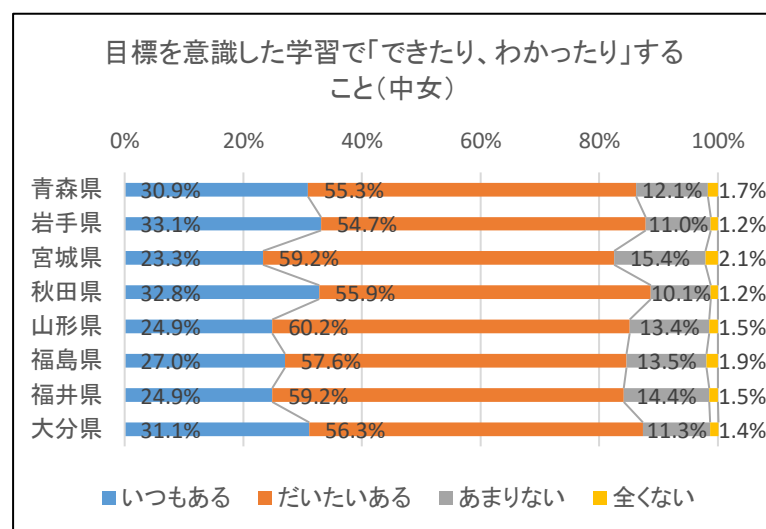
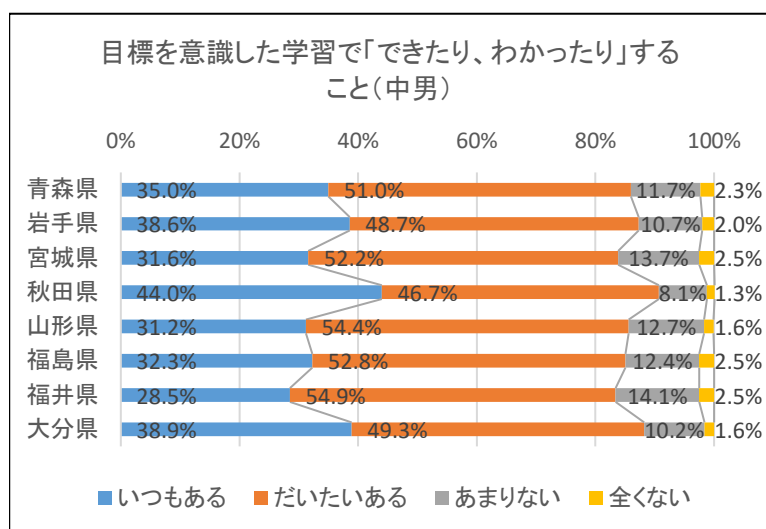
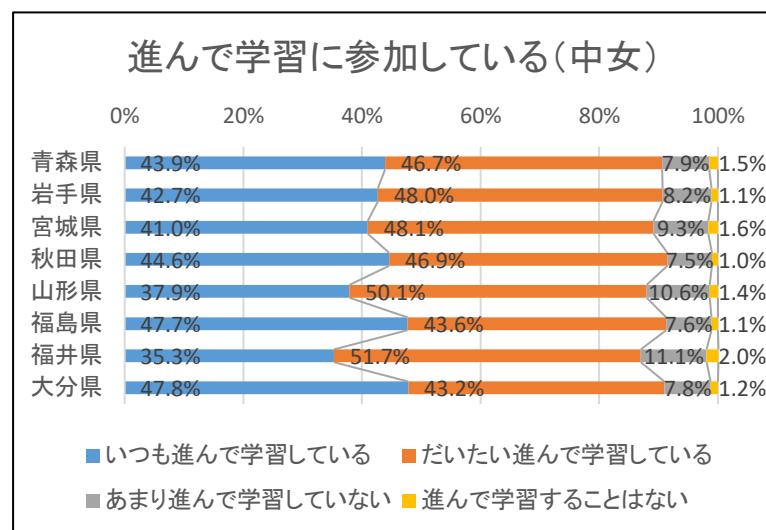
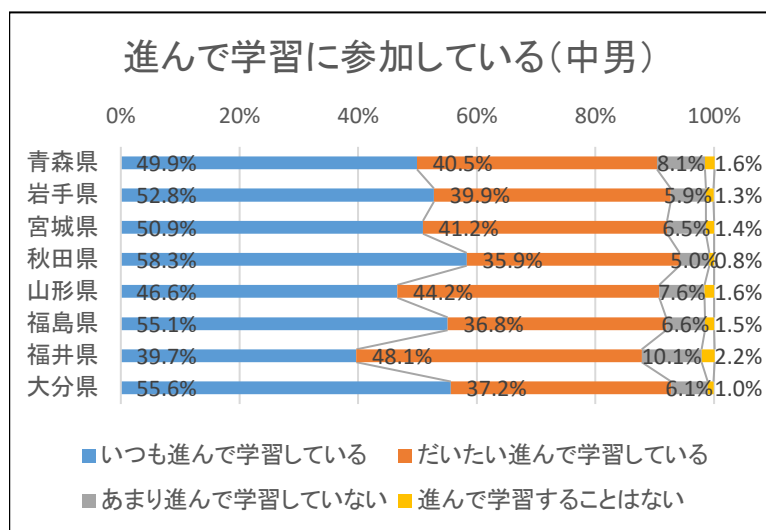
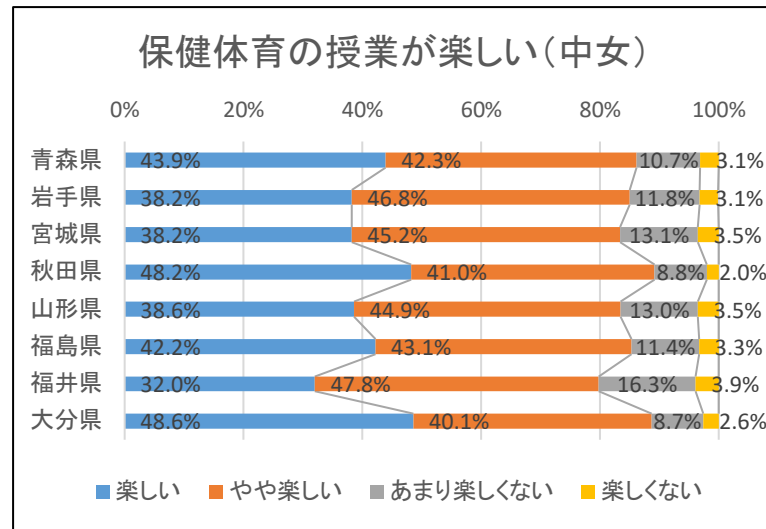
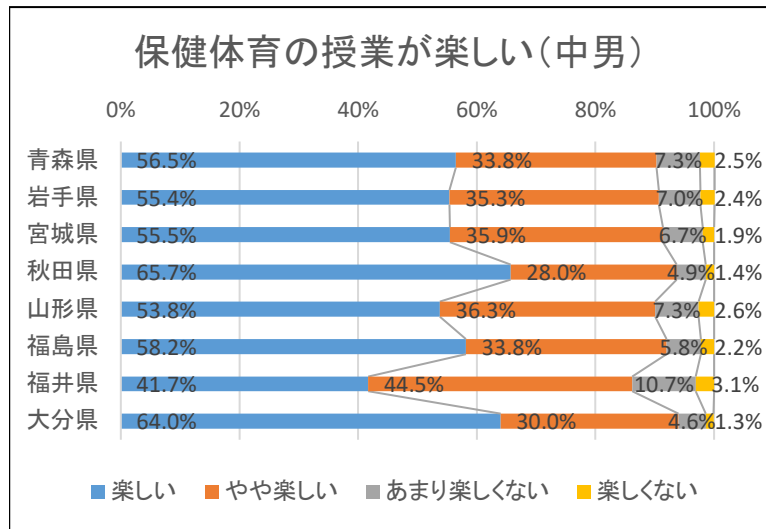


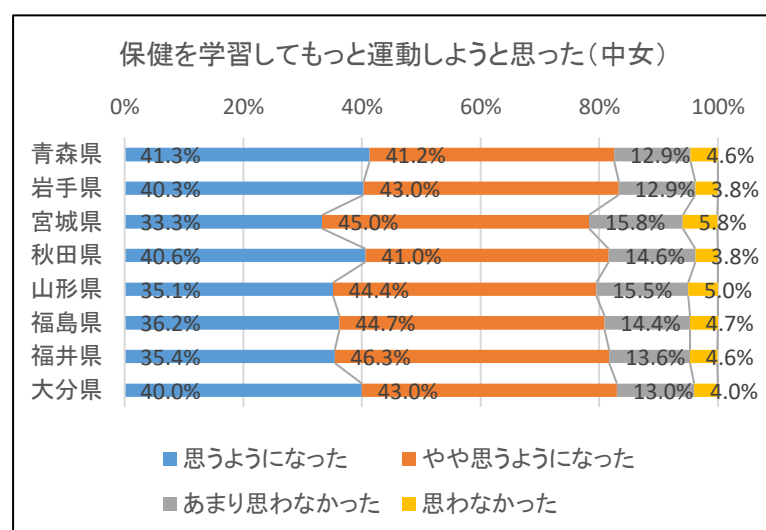
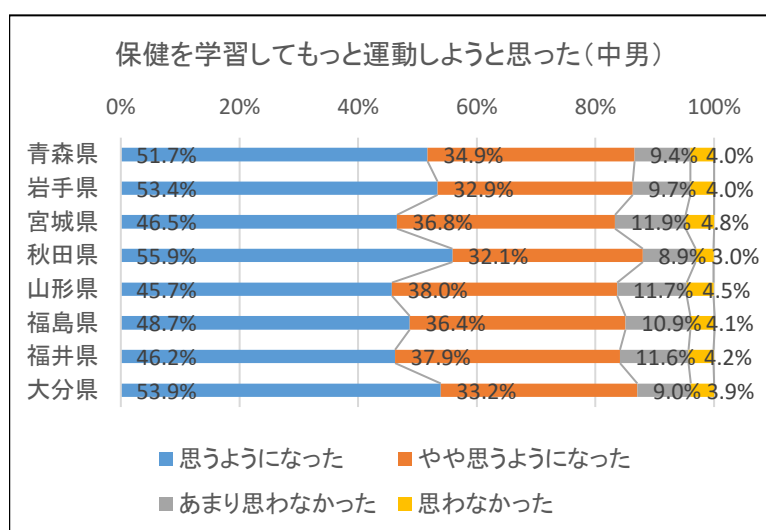
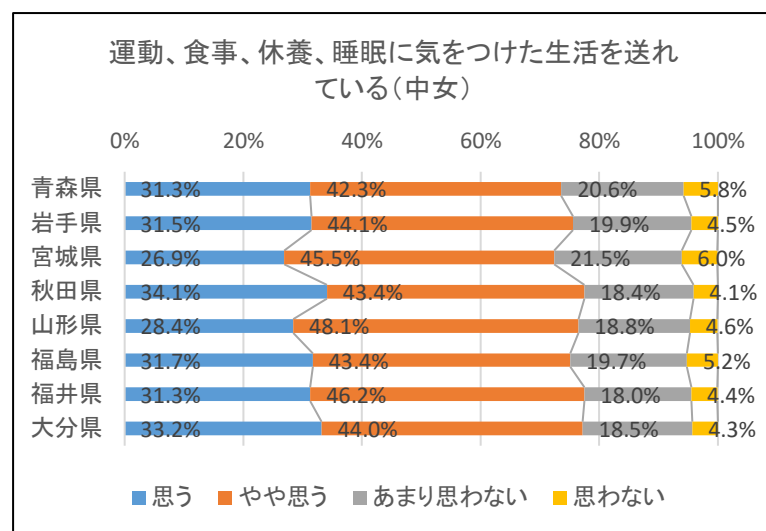
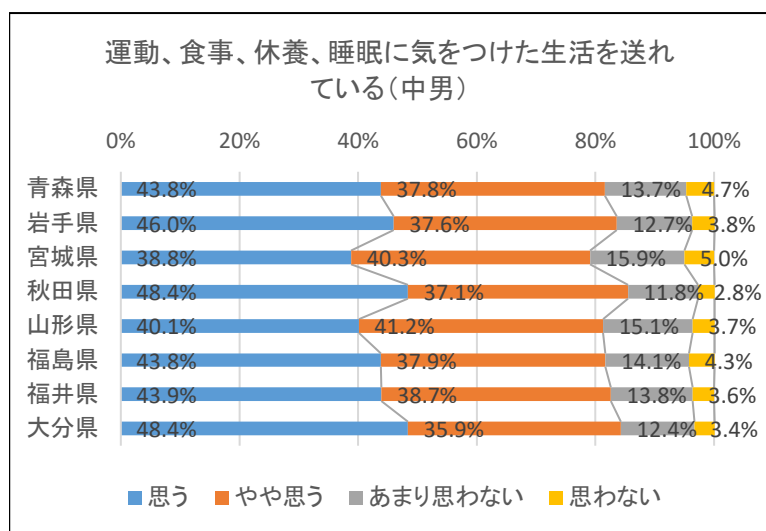
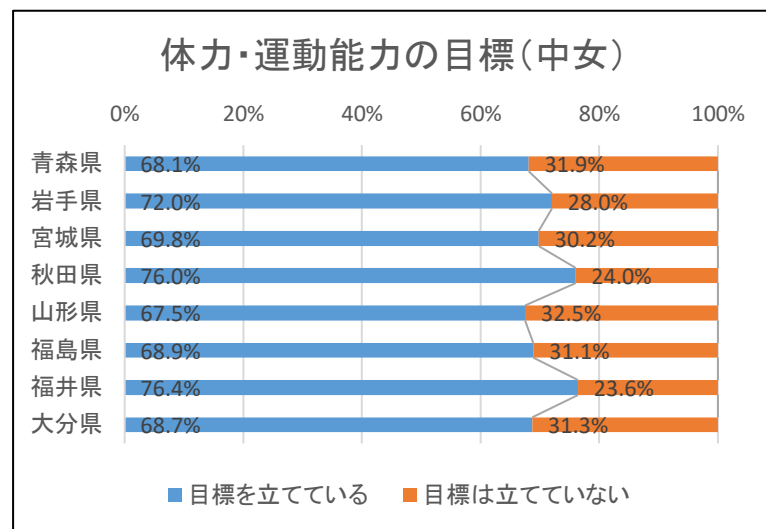
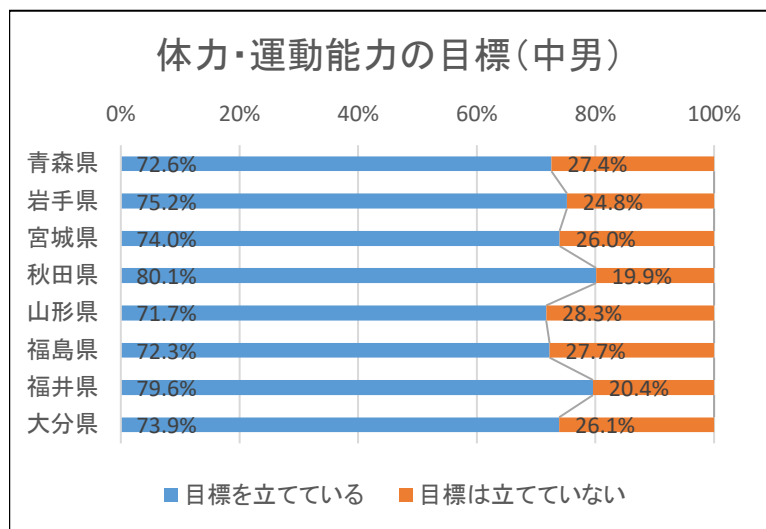
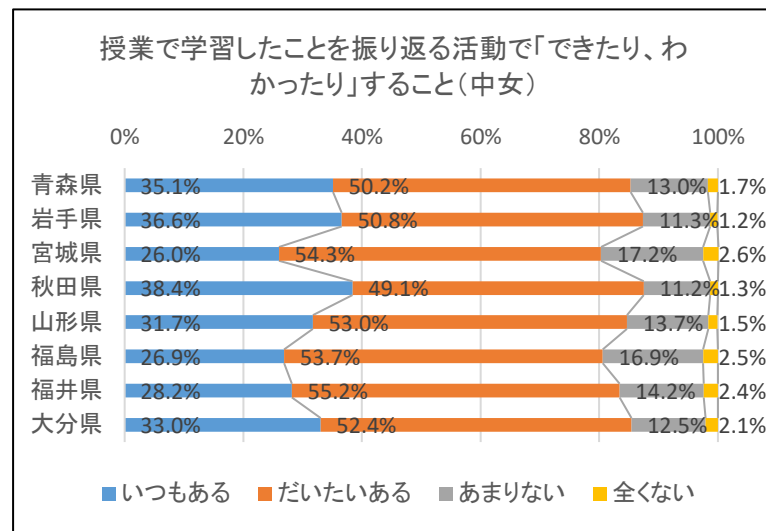
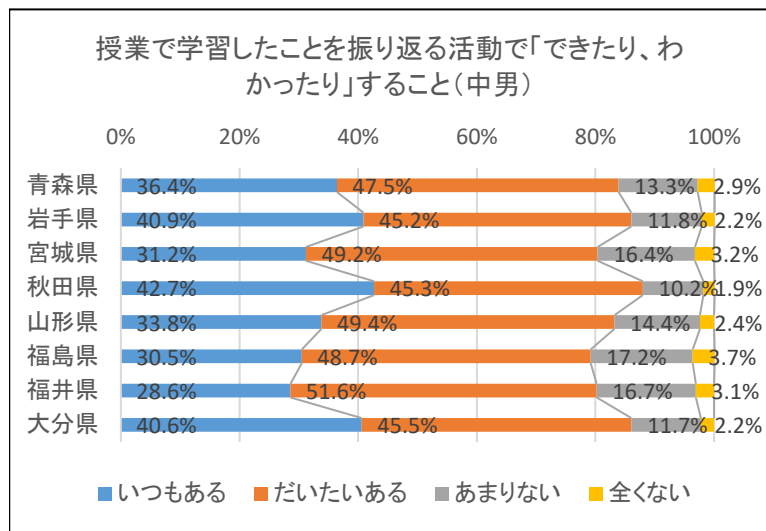
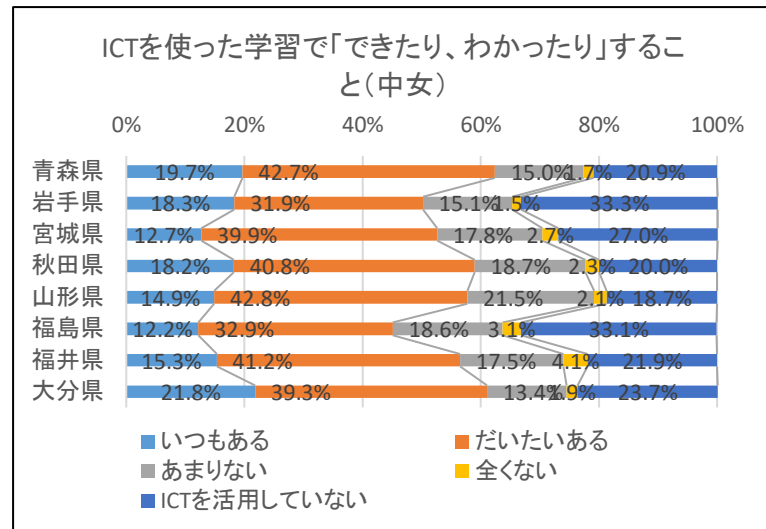
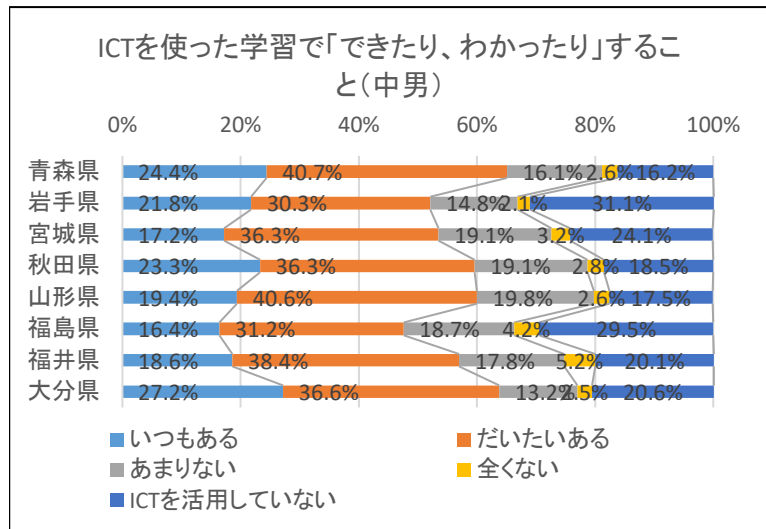


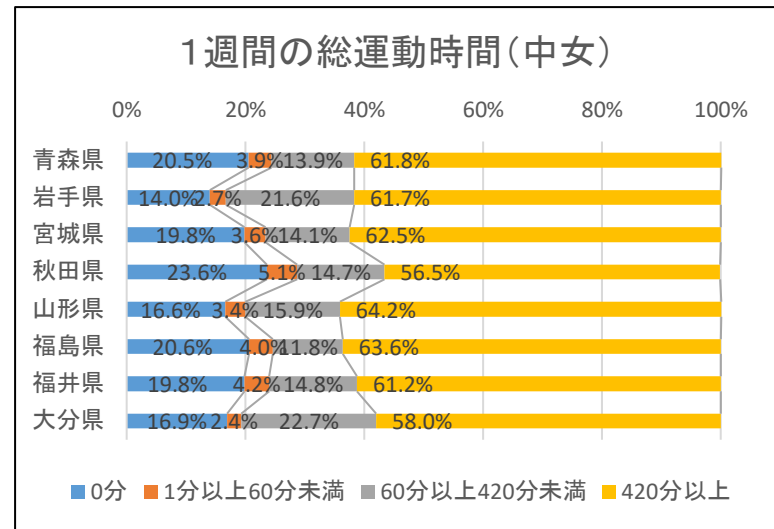
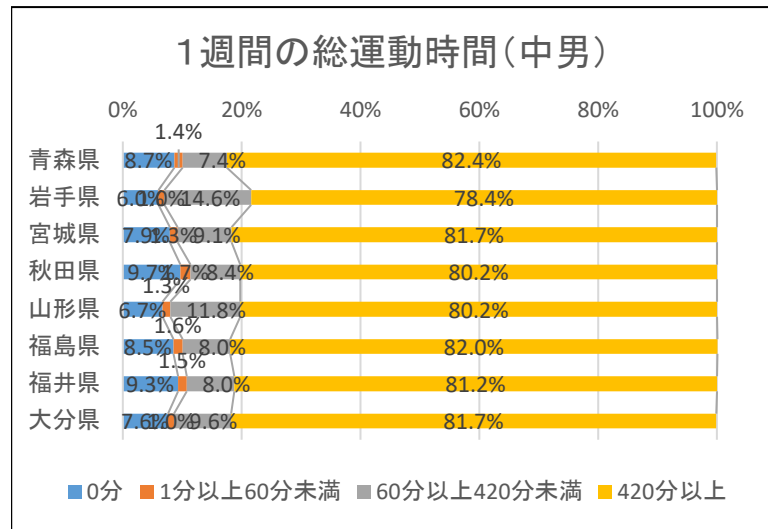




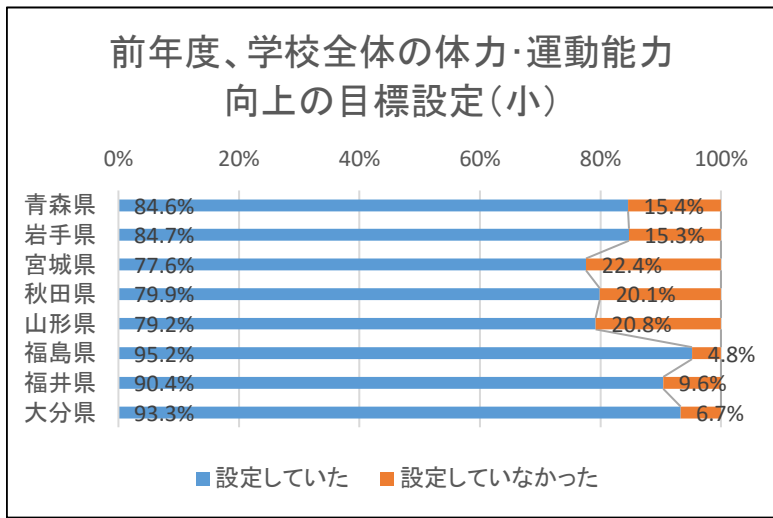




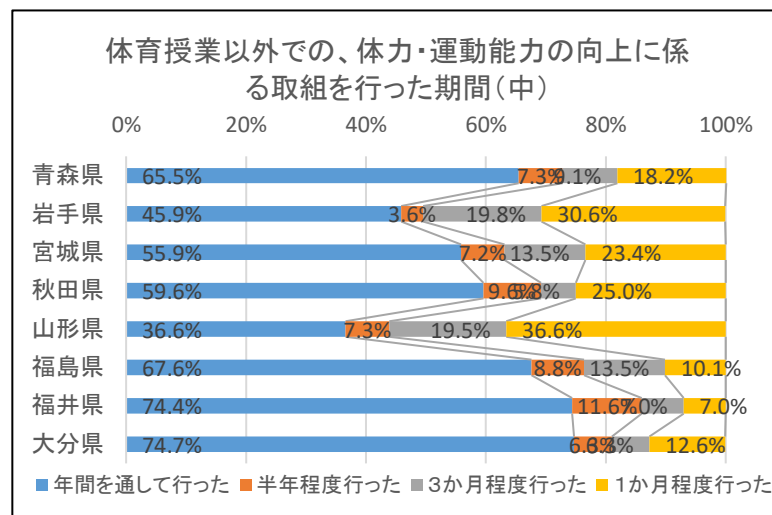
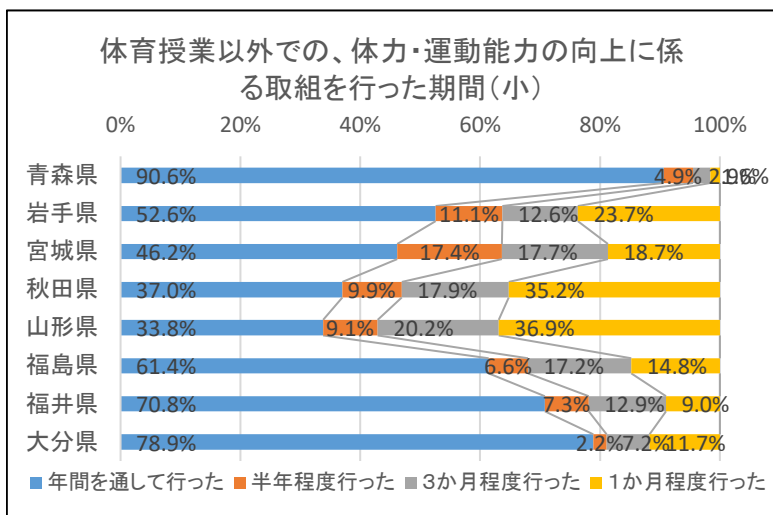
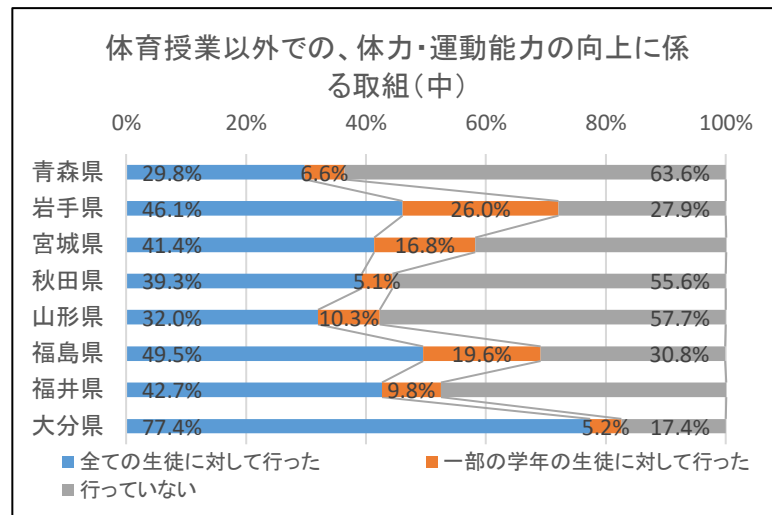
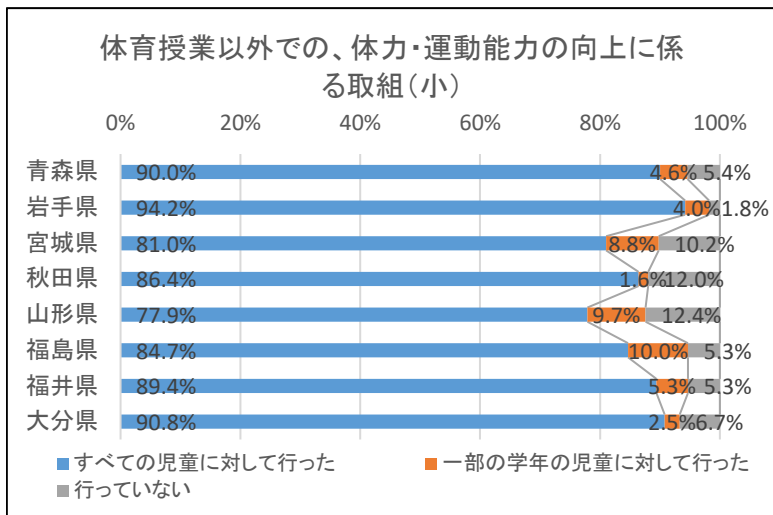
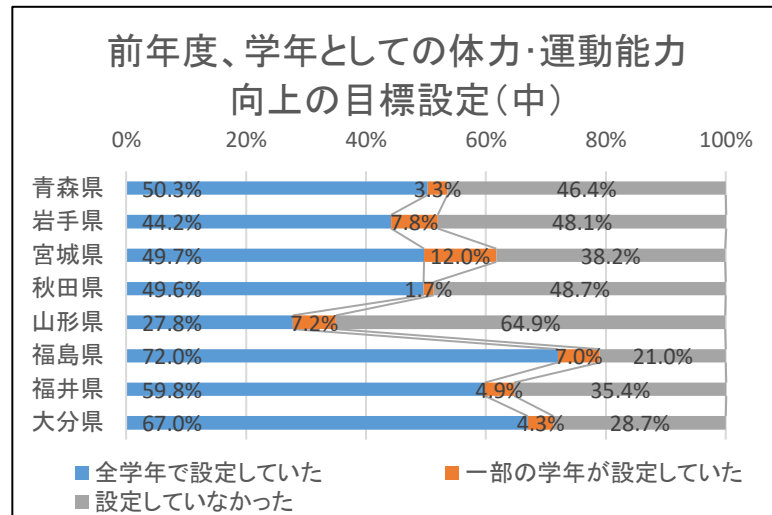
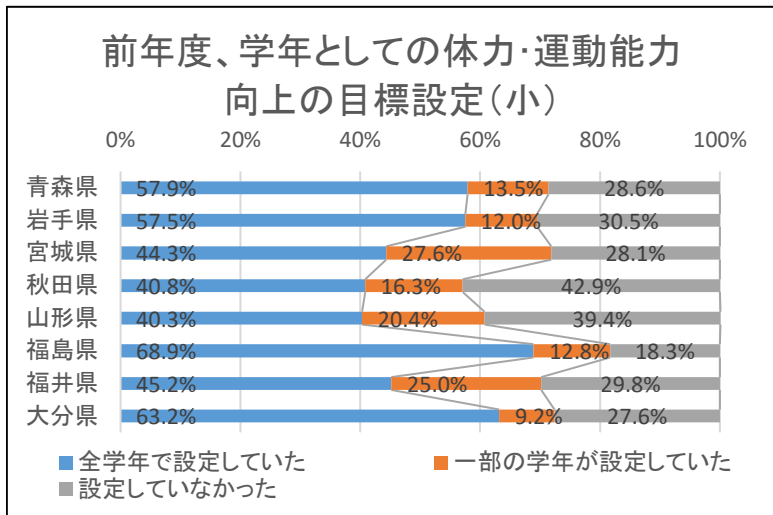
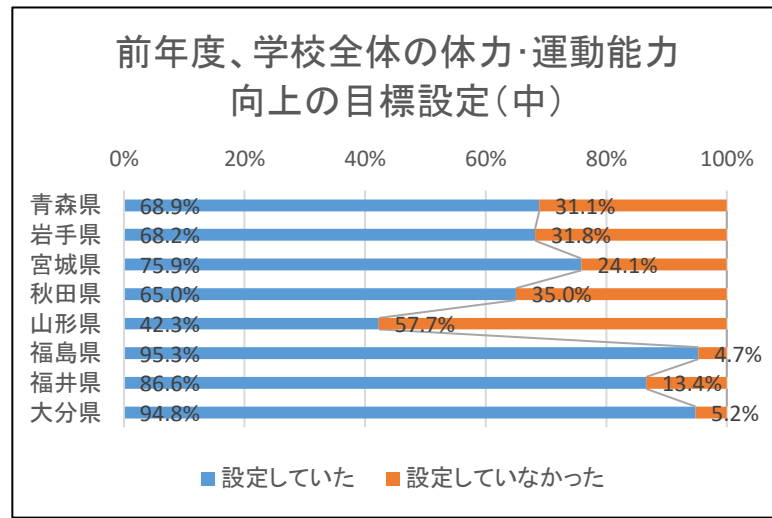


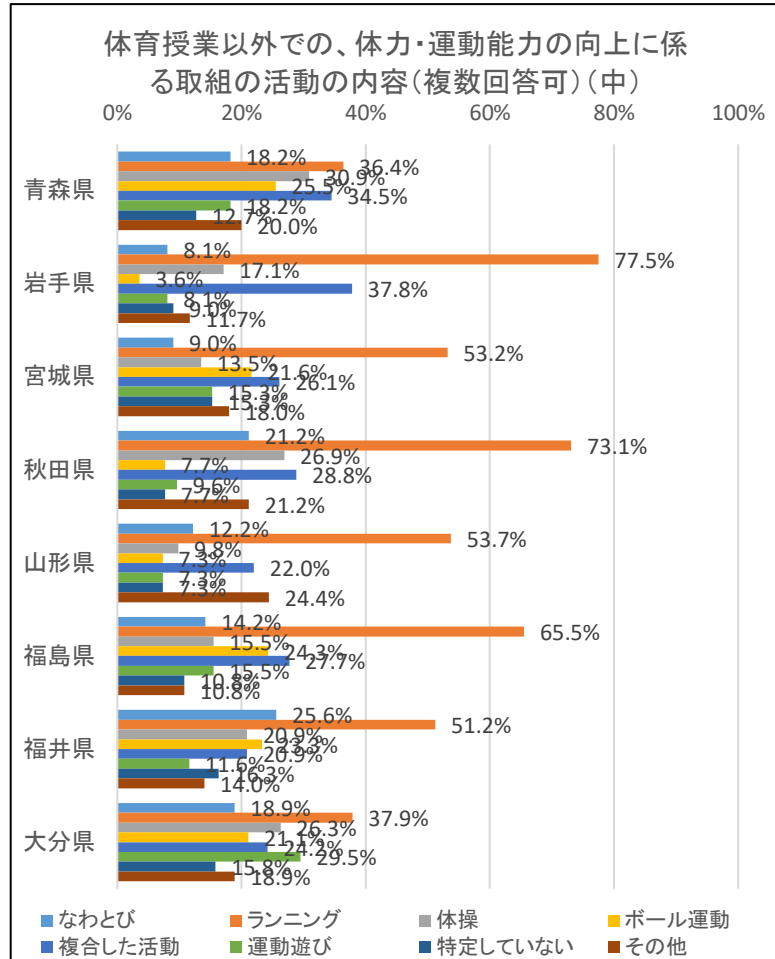
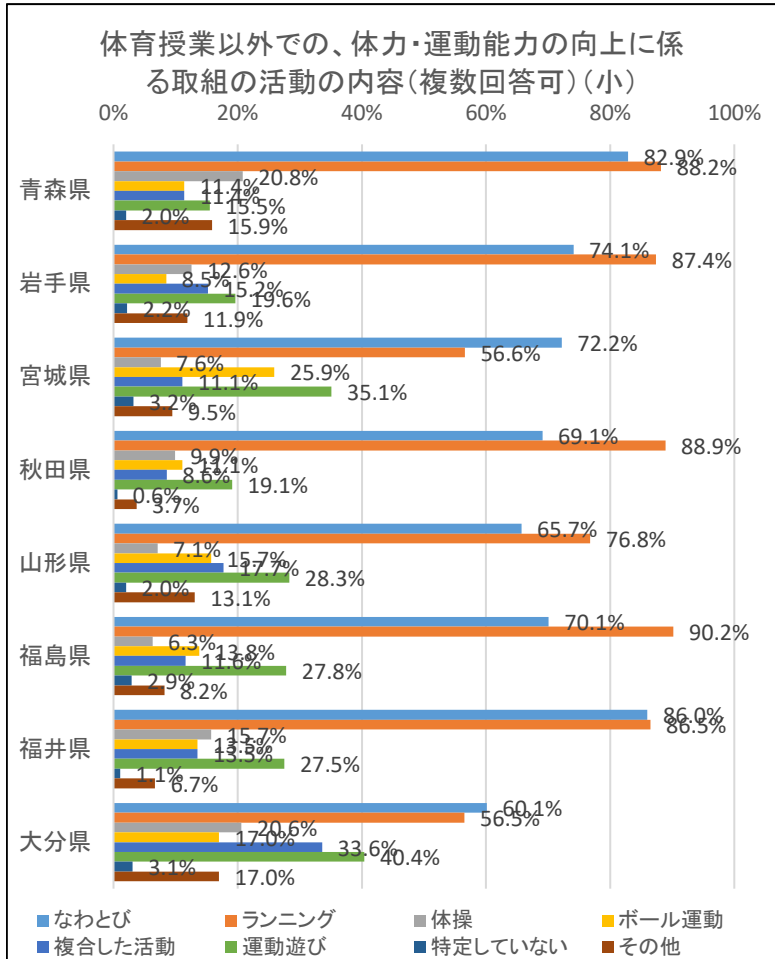
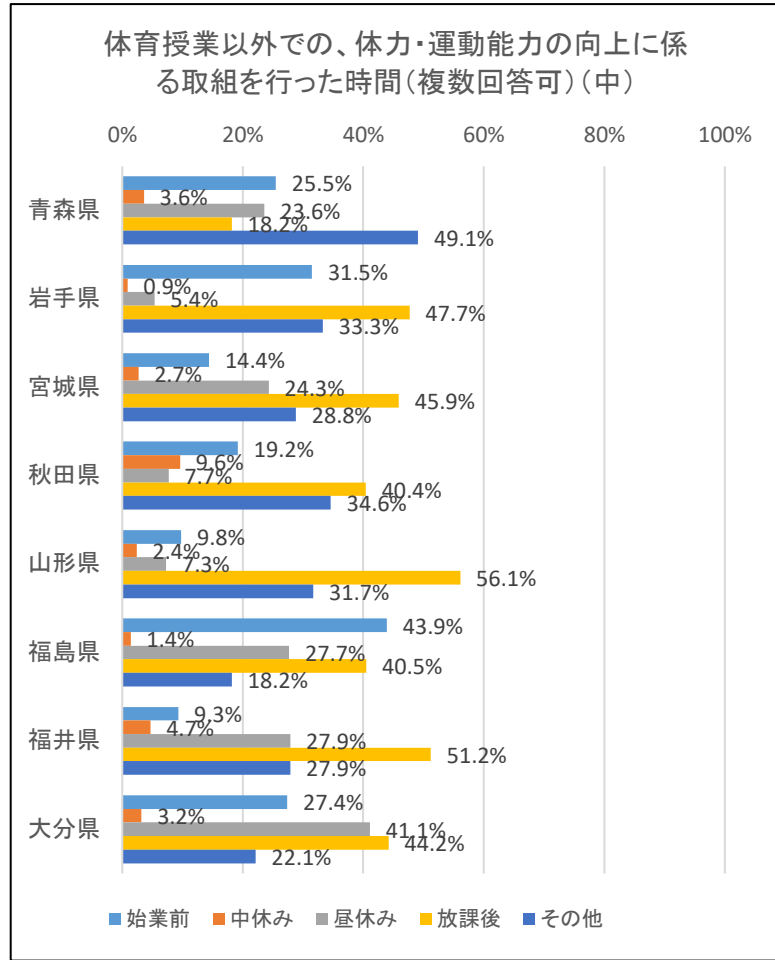
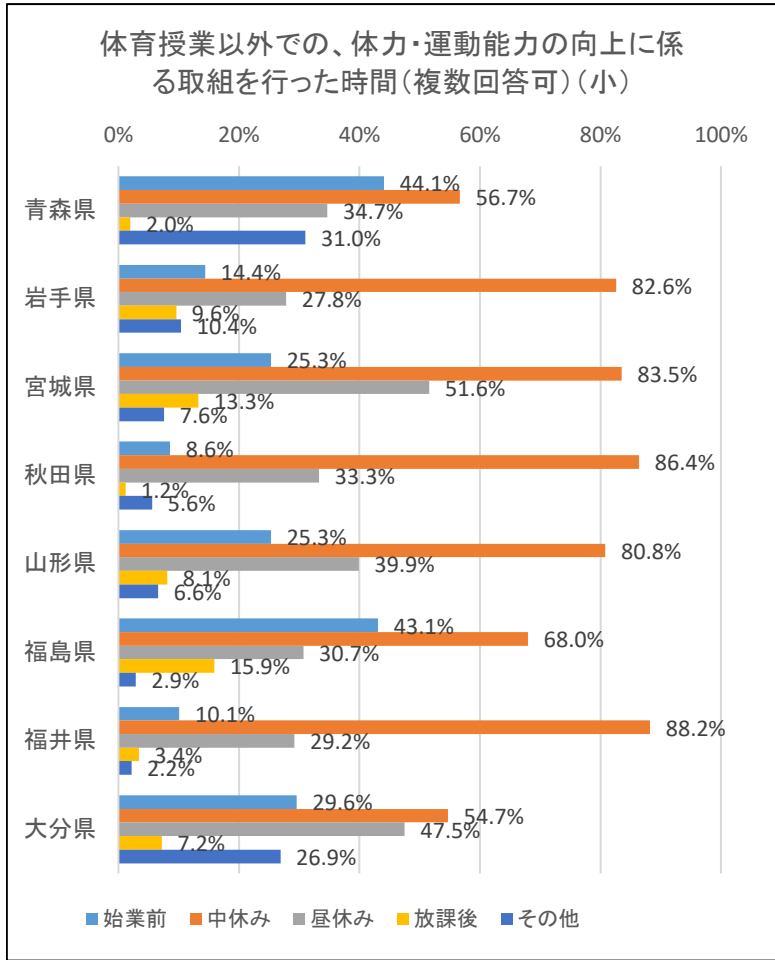


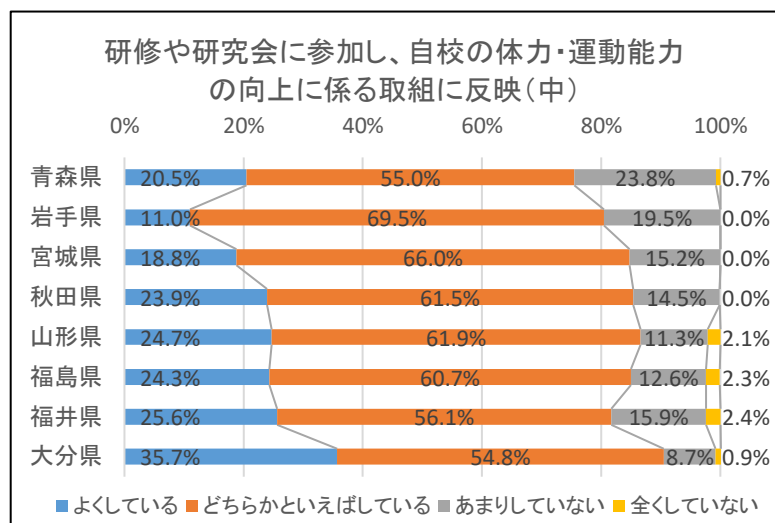
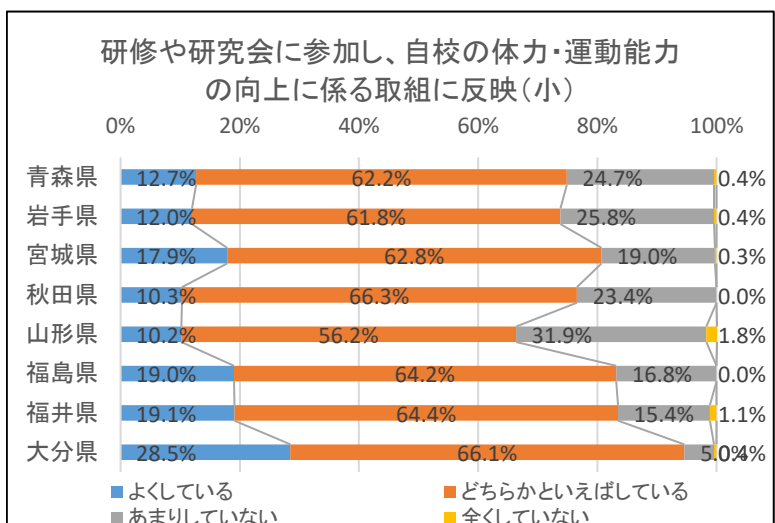
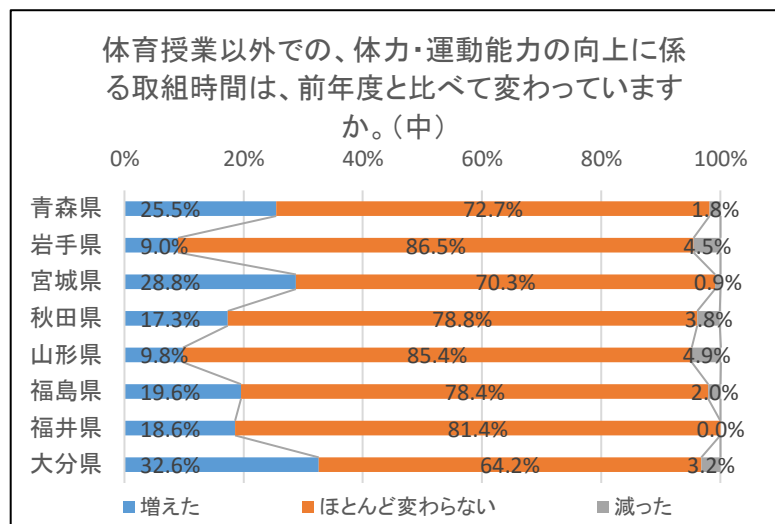
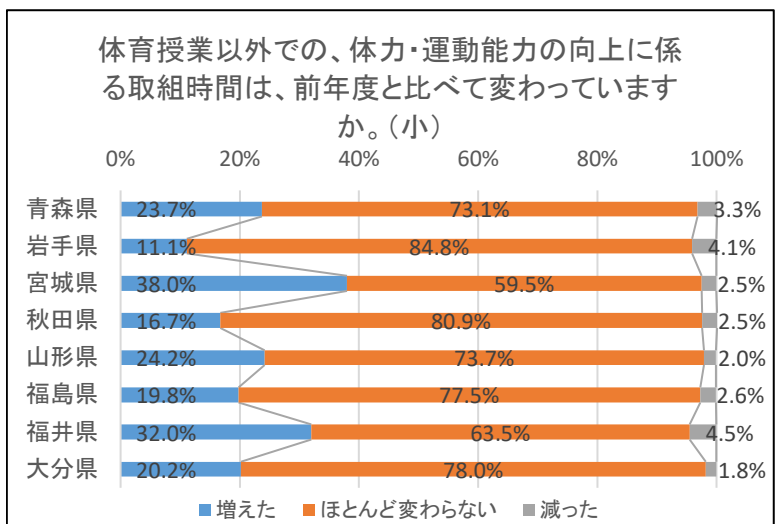
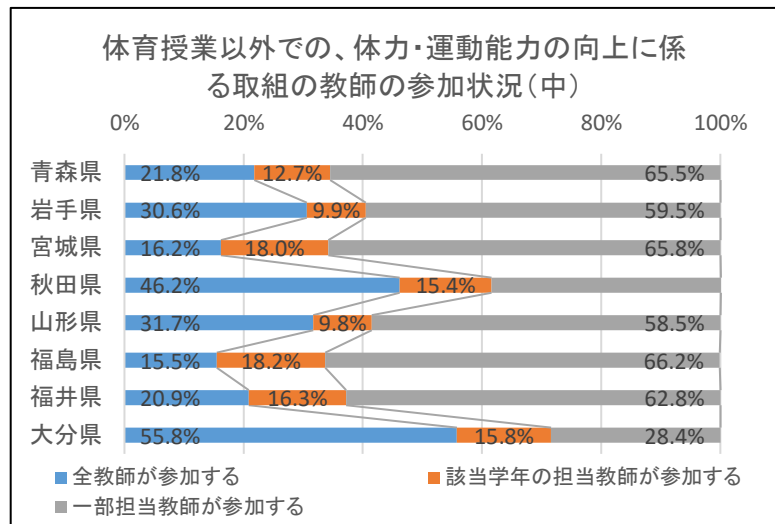
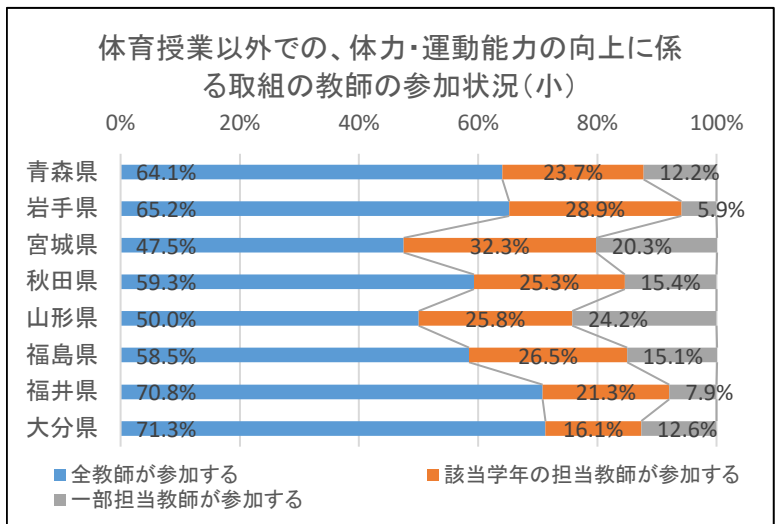
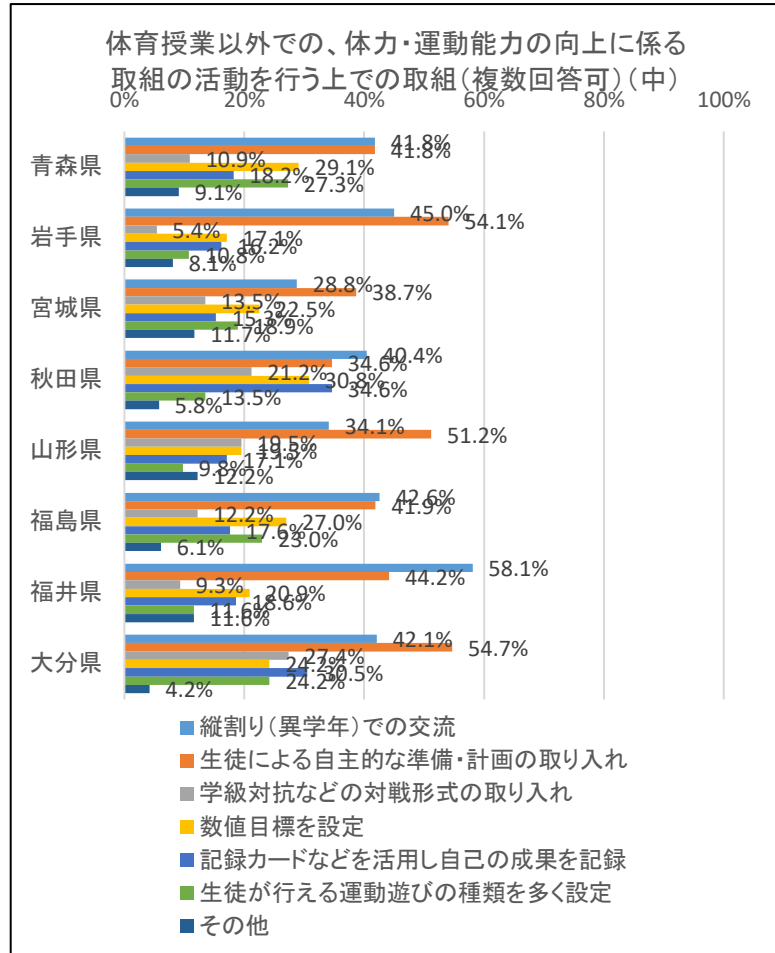
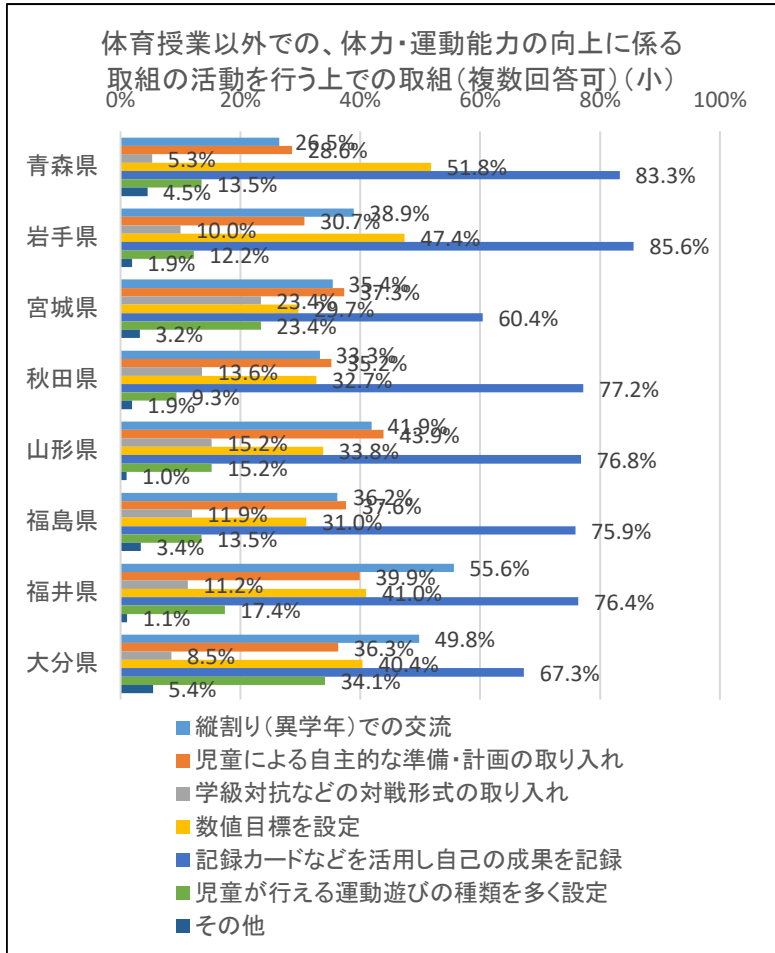
■小学校
学校質問紙

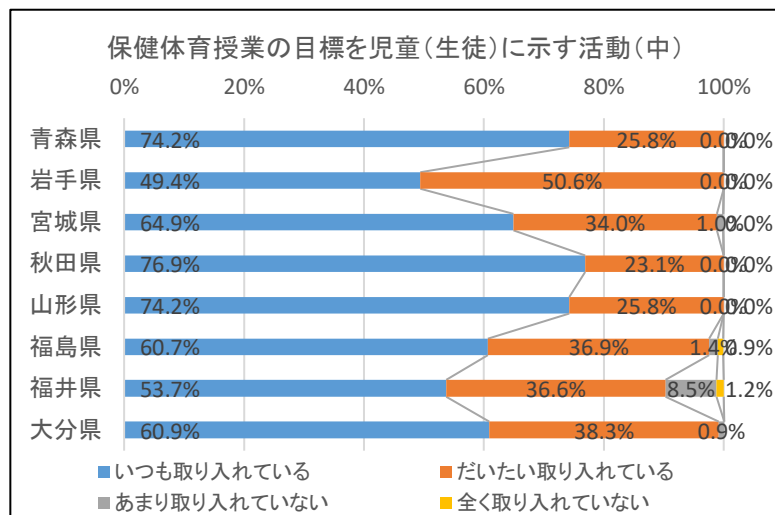
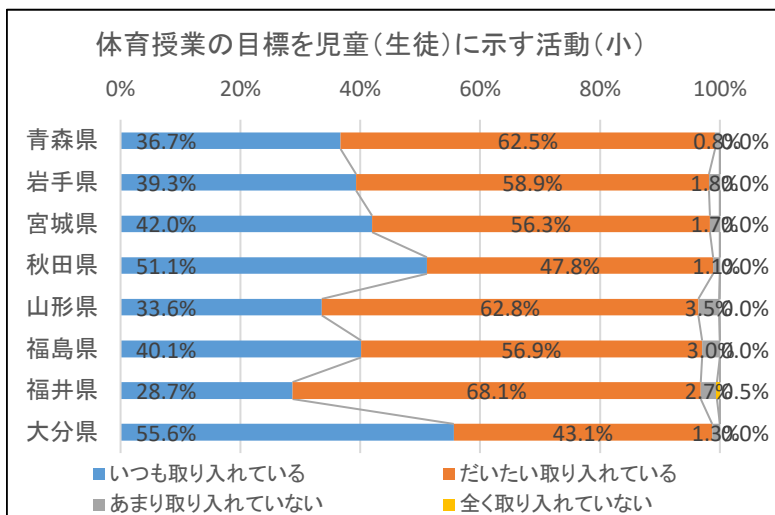
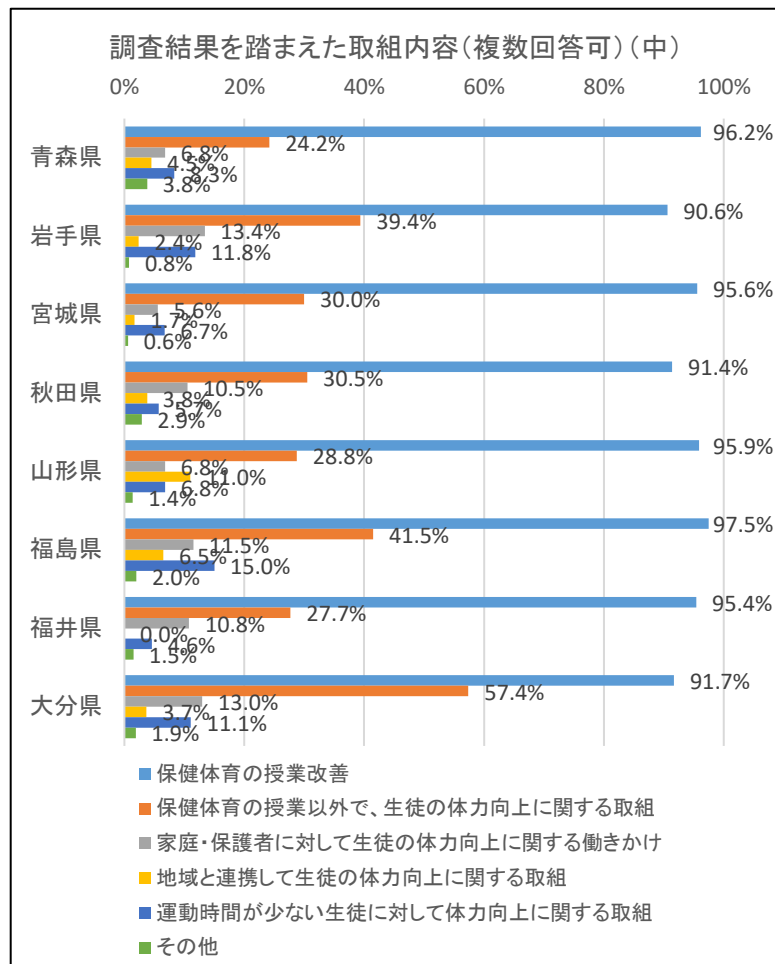
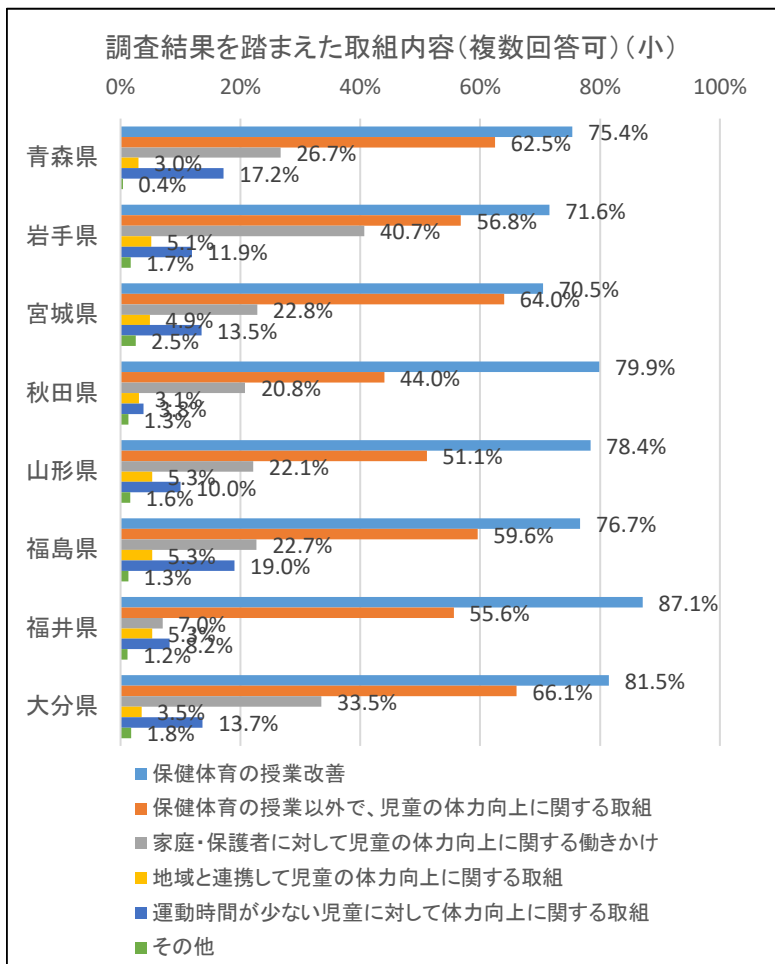
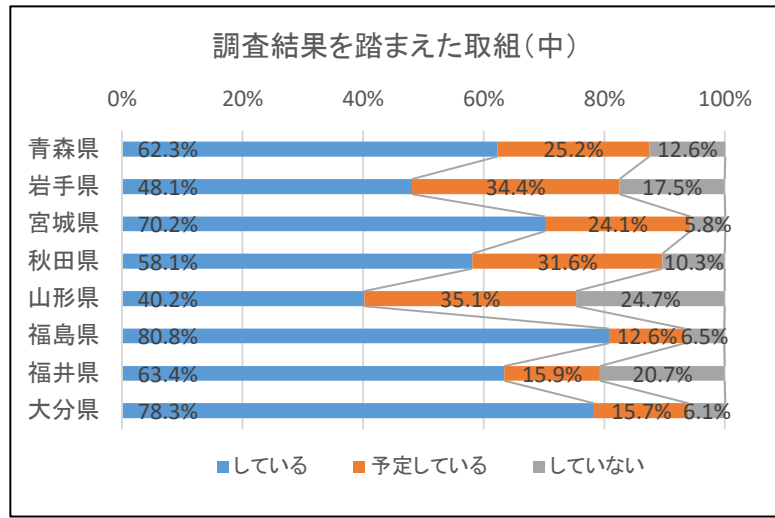
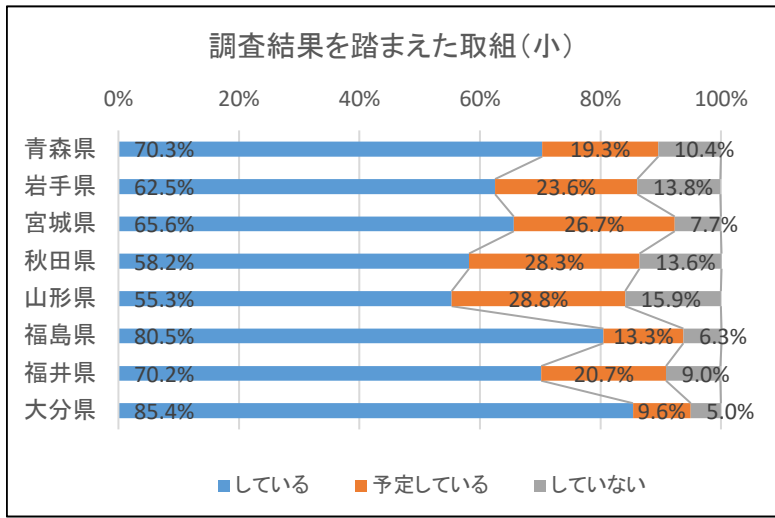
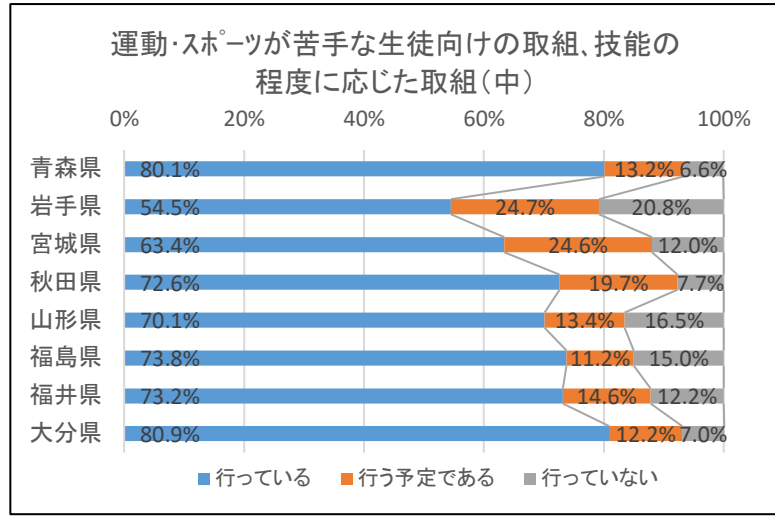
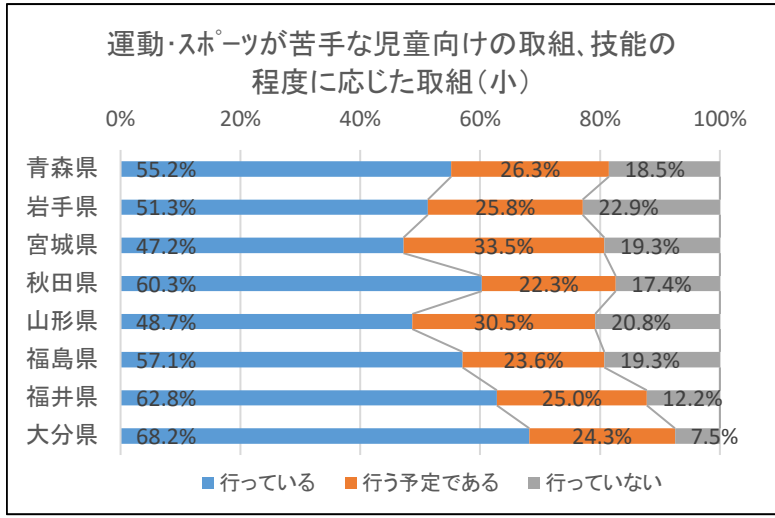


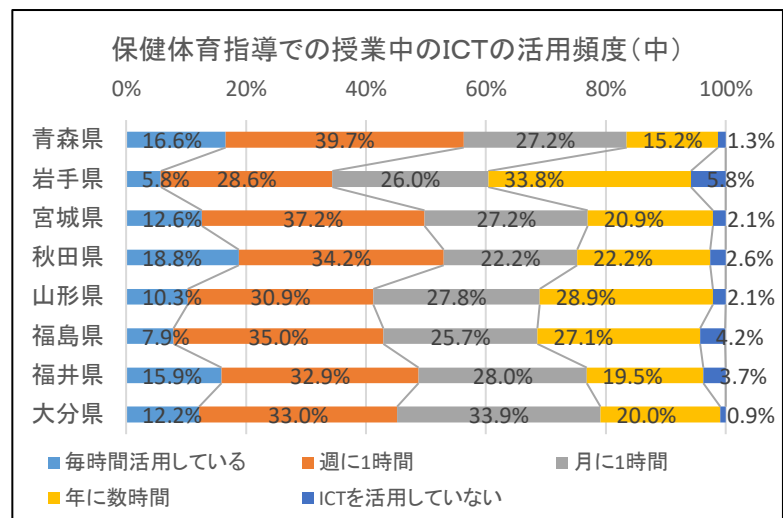
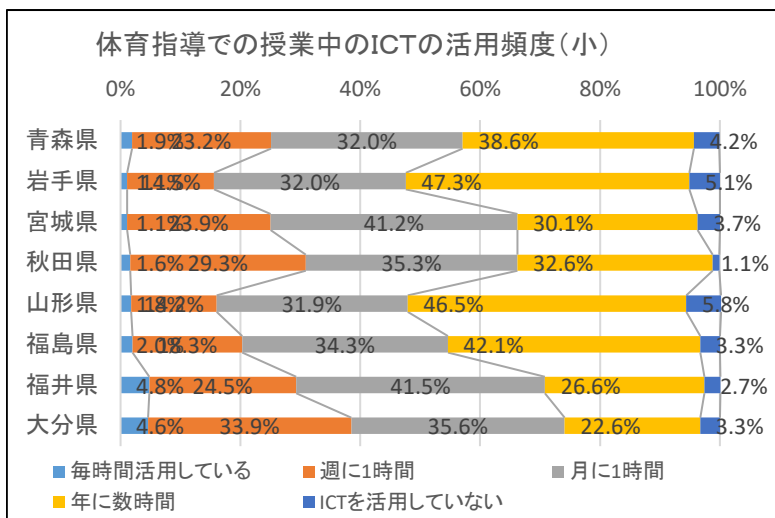
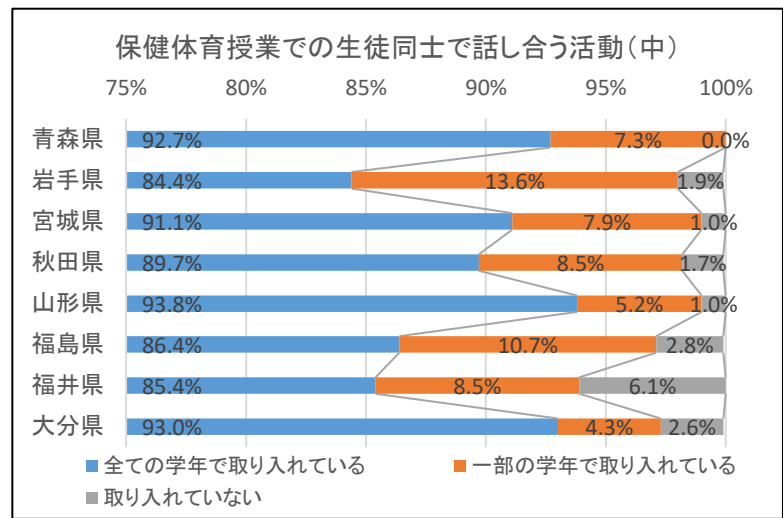
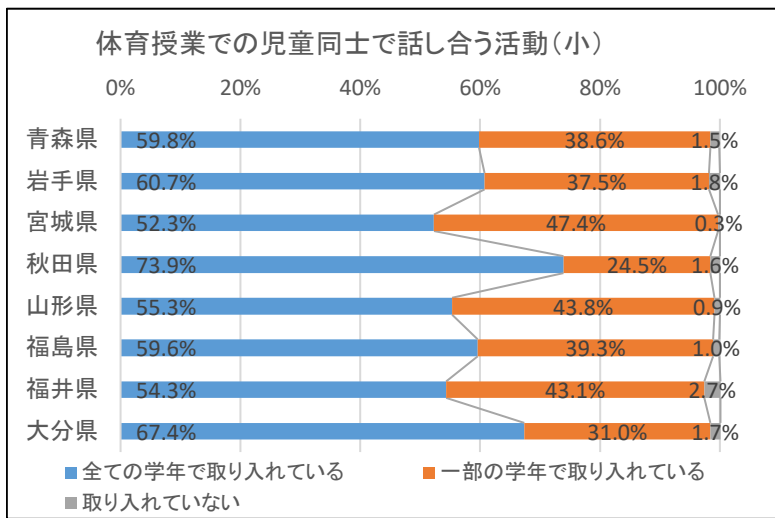
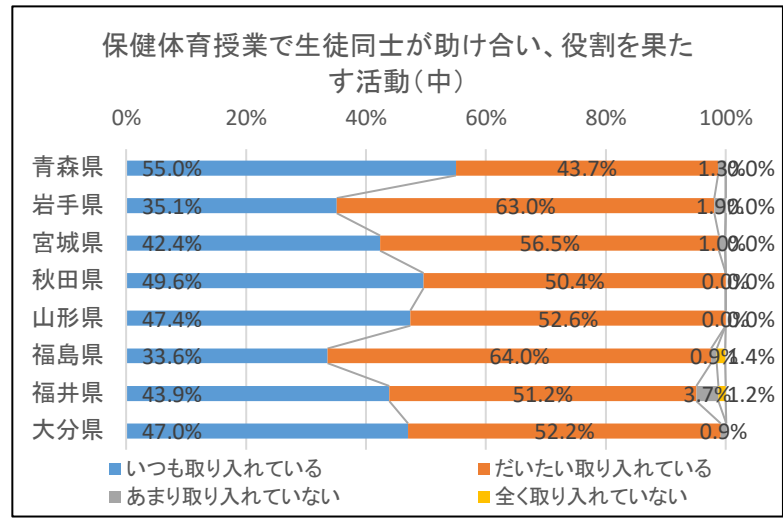
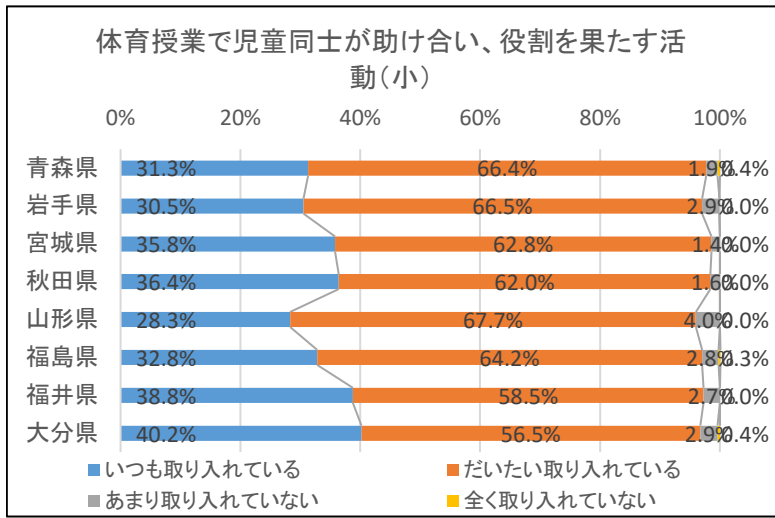
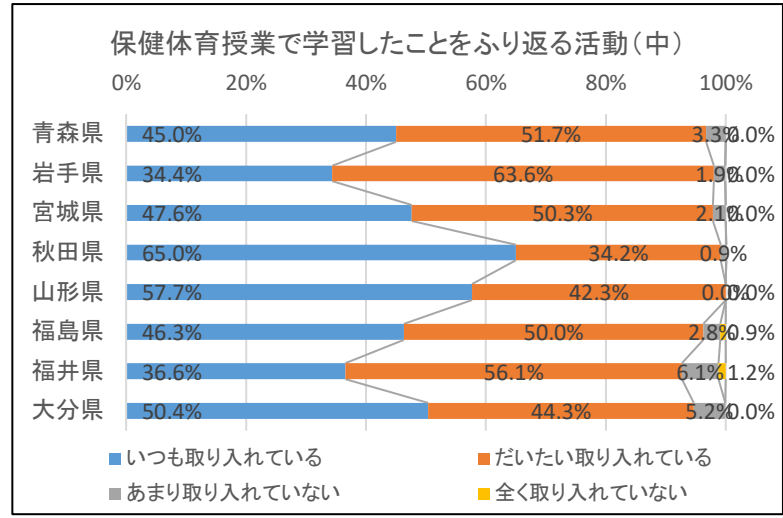
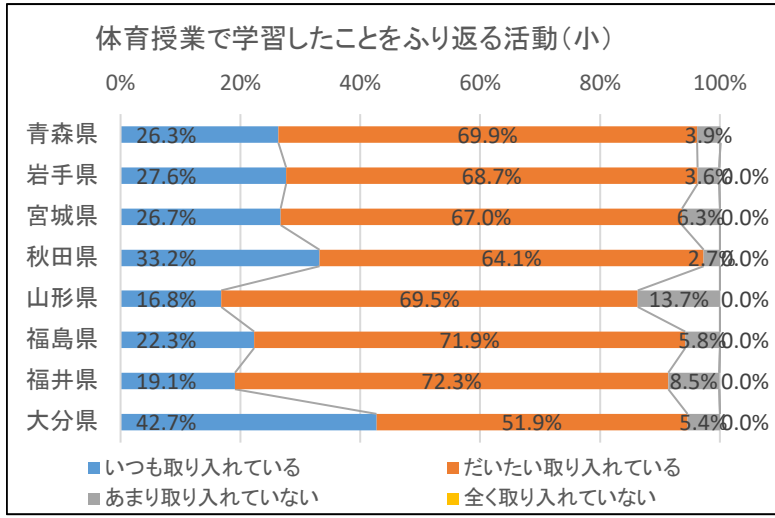
■中学校
学校質問紙

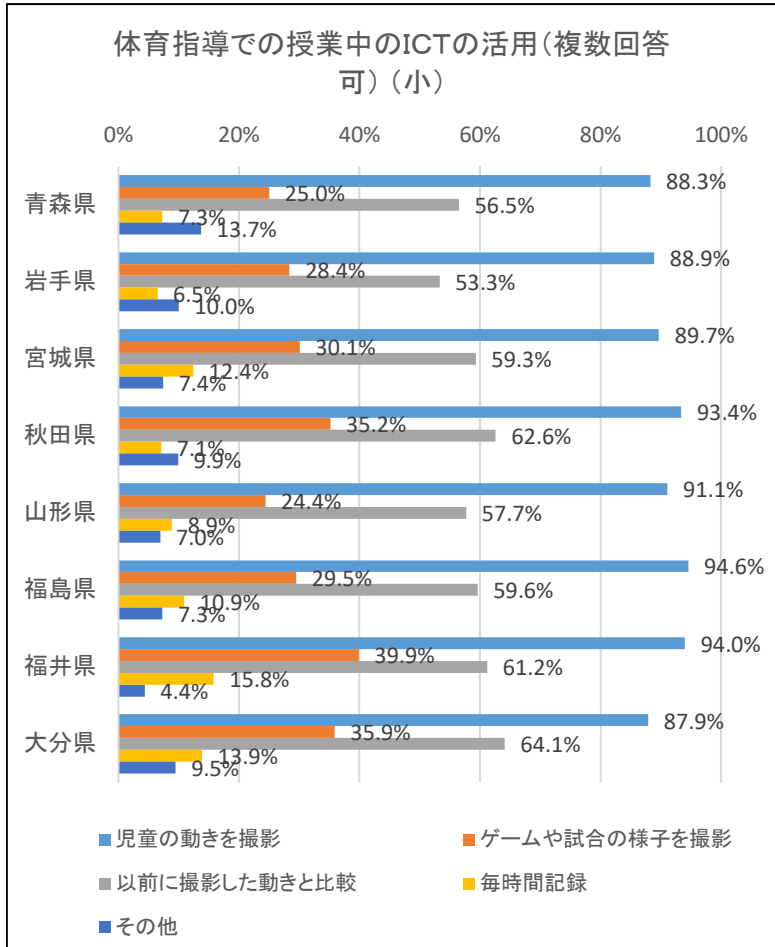




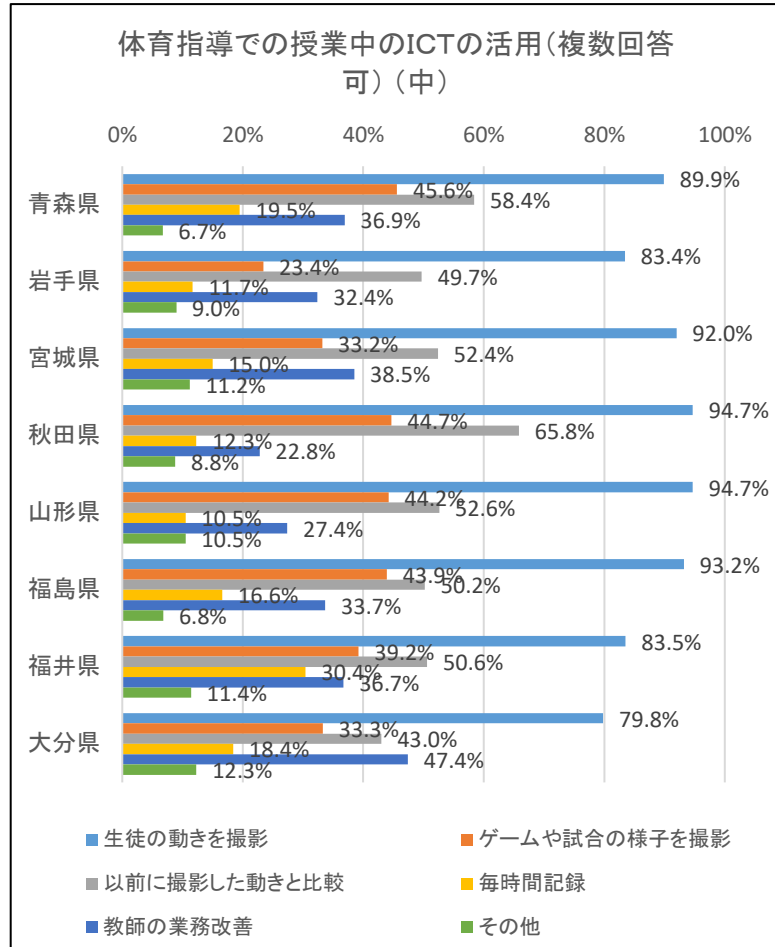




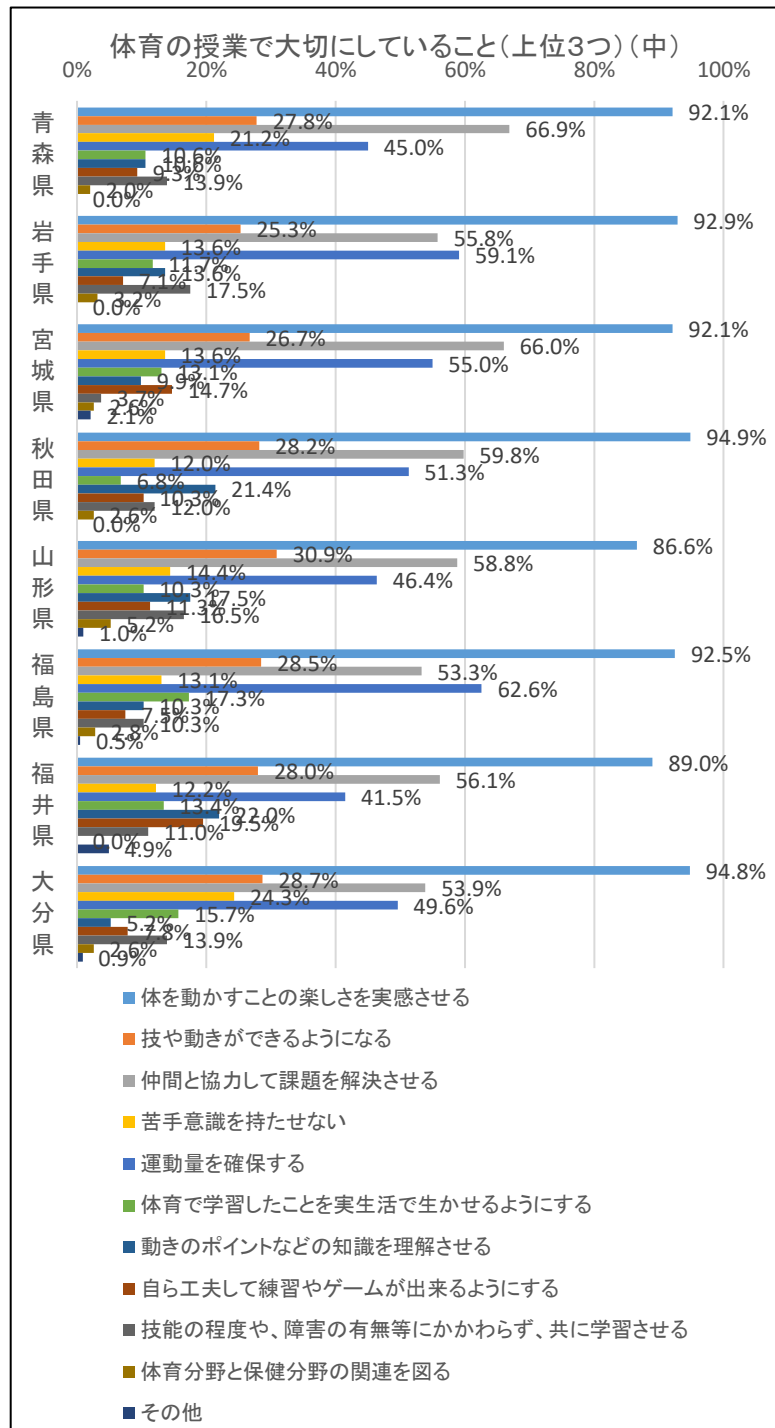
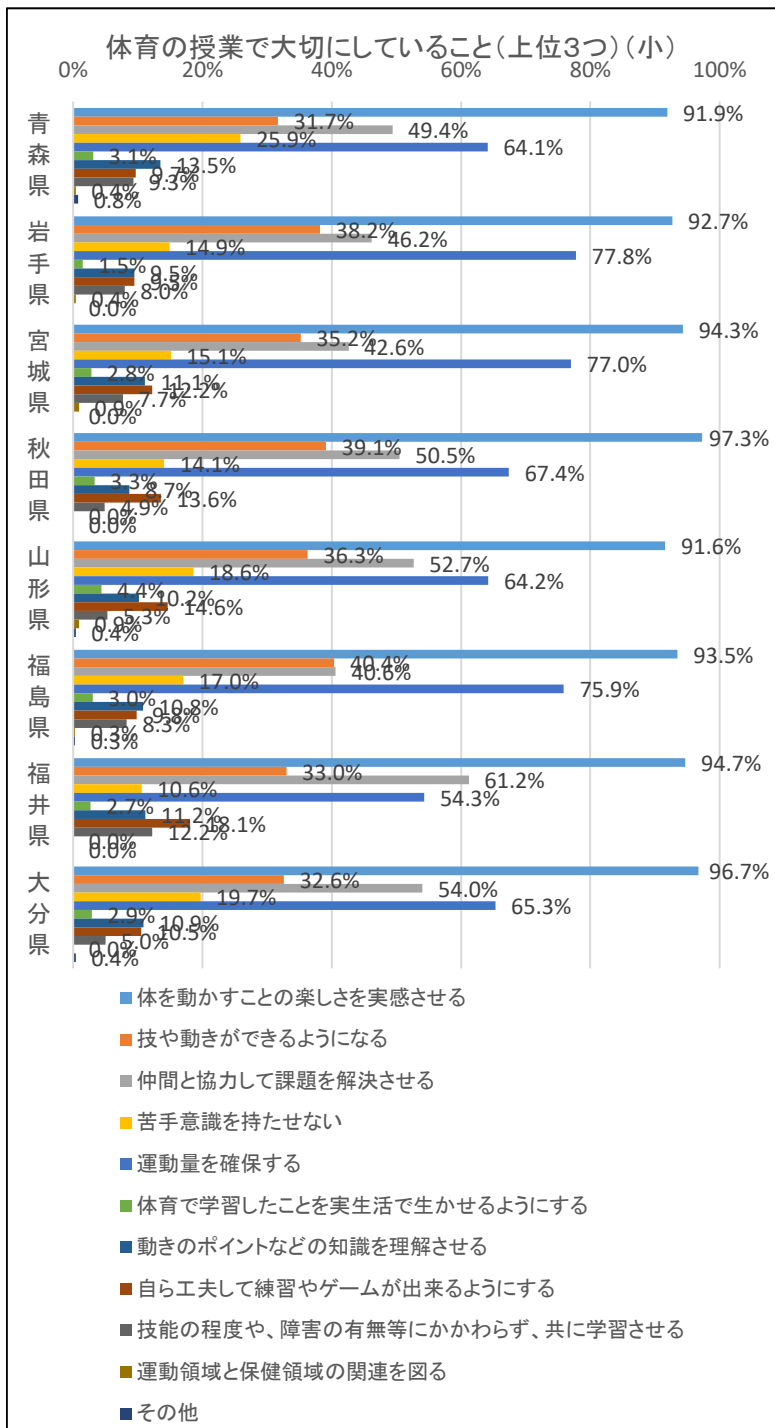


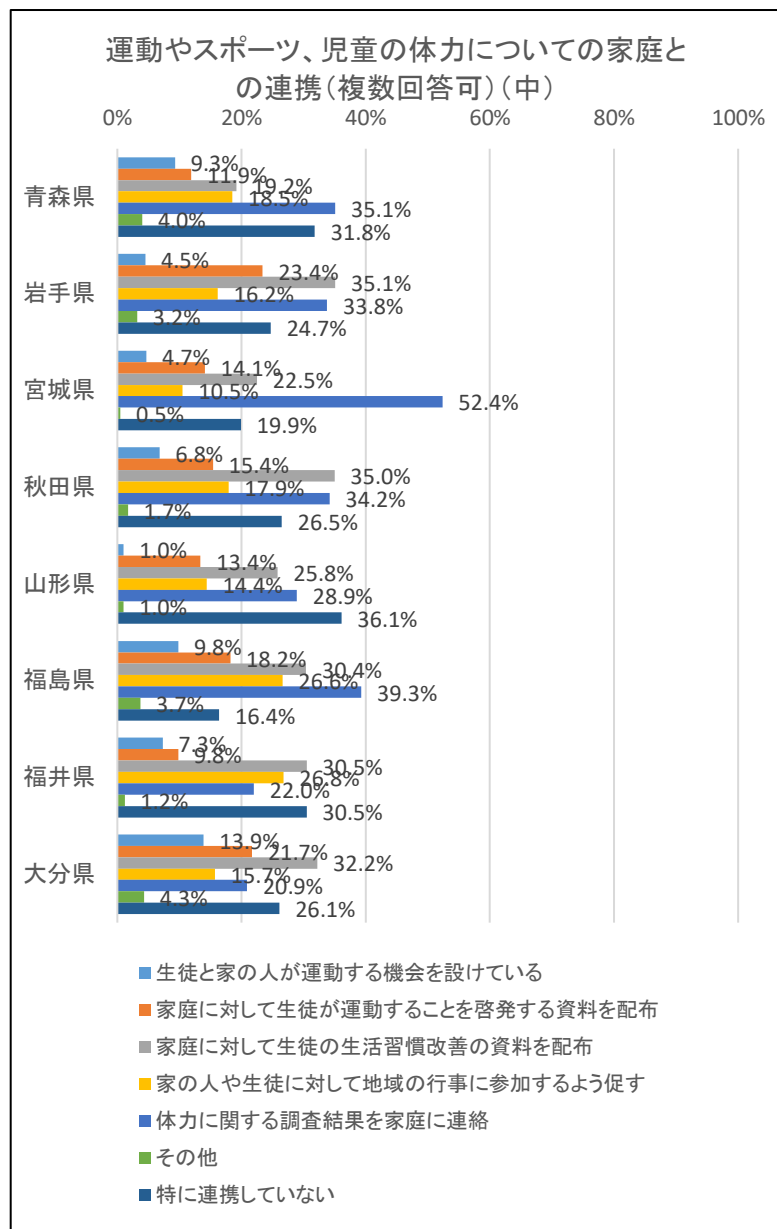
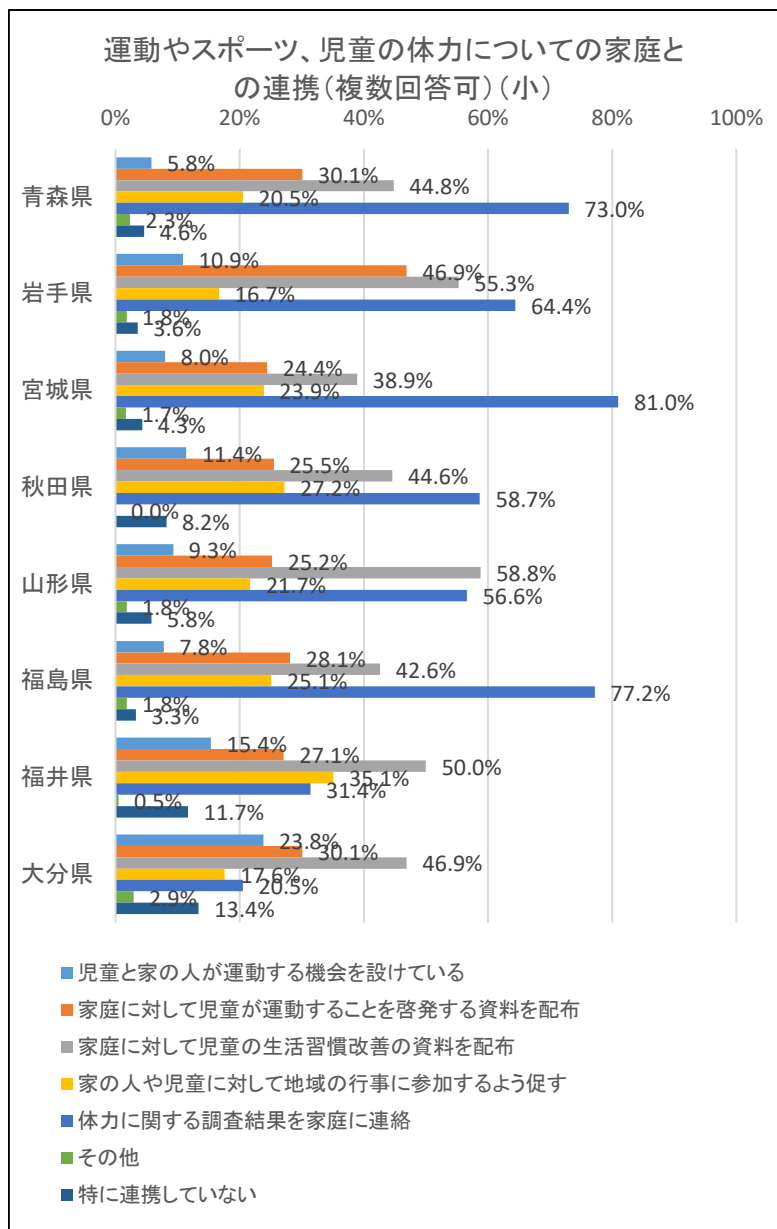
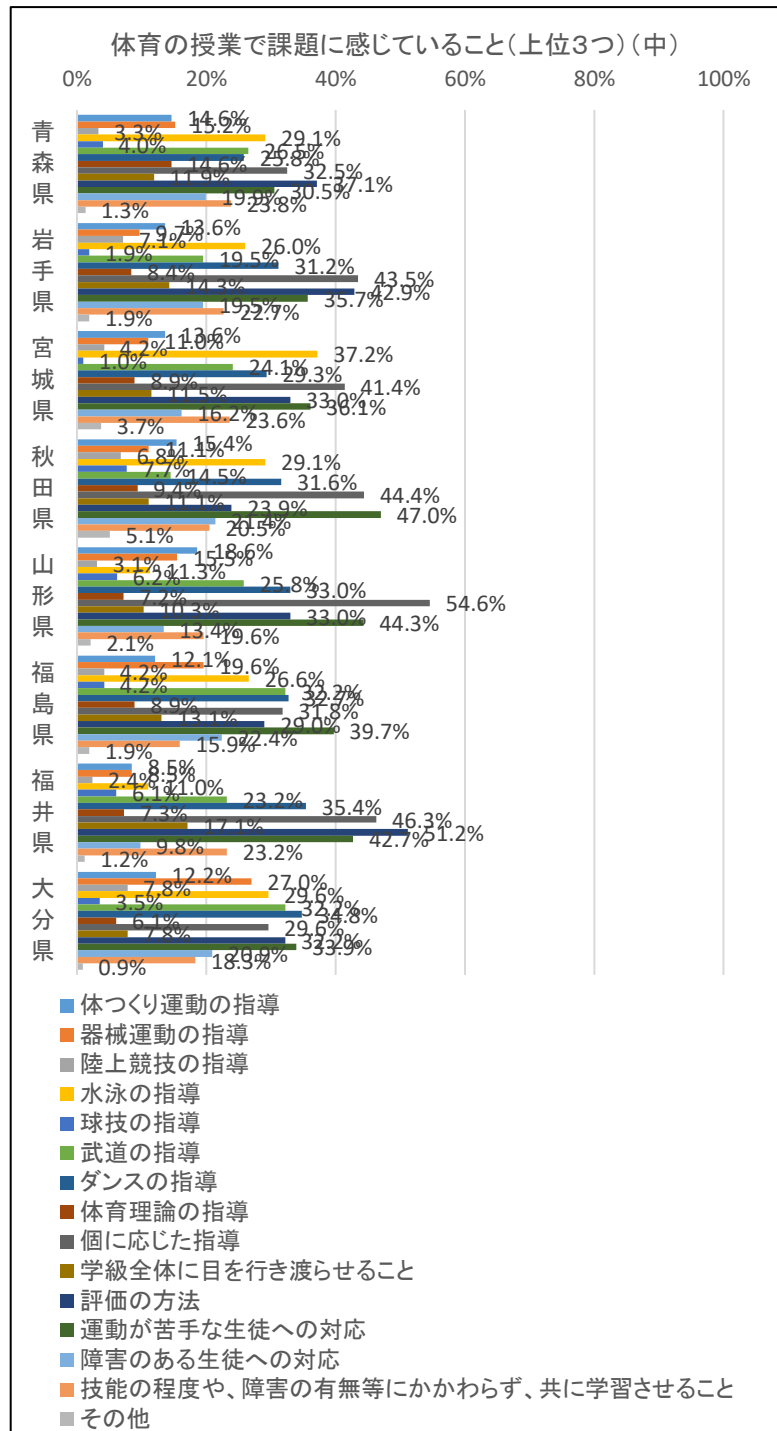
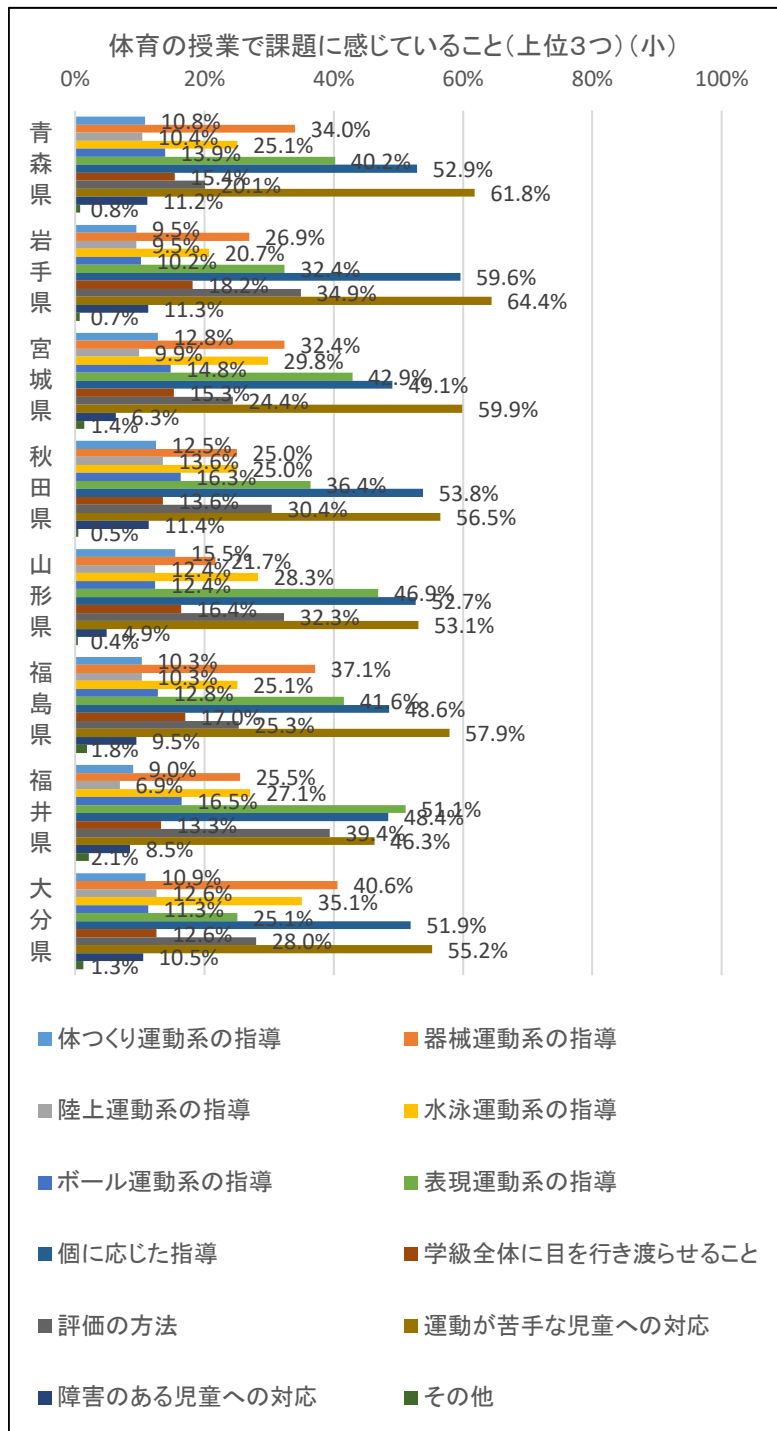


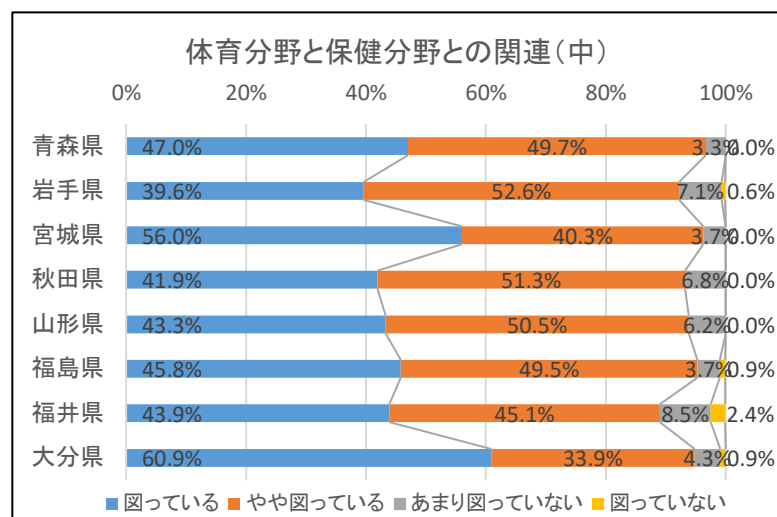
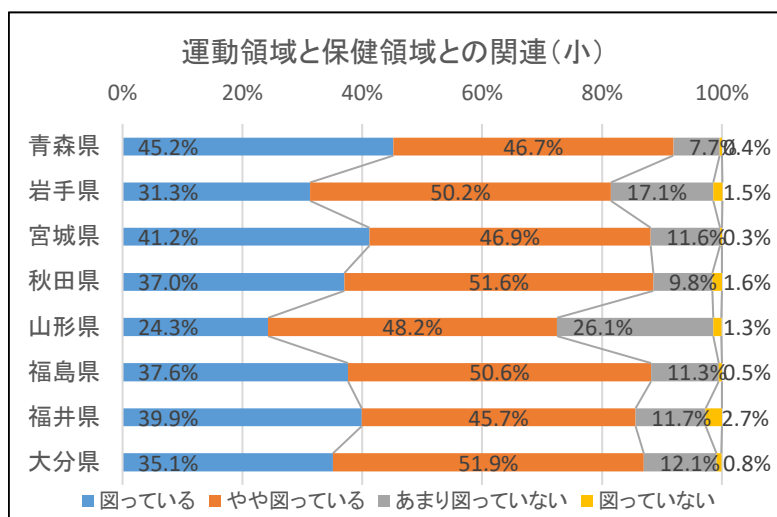
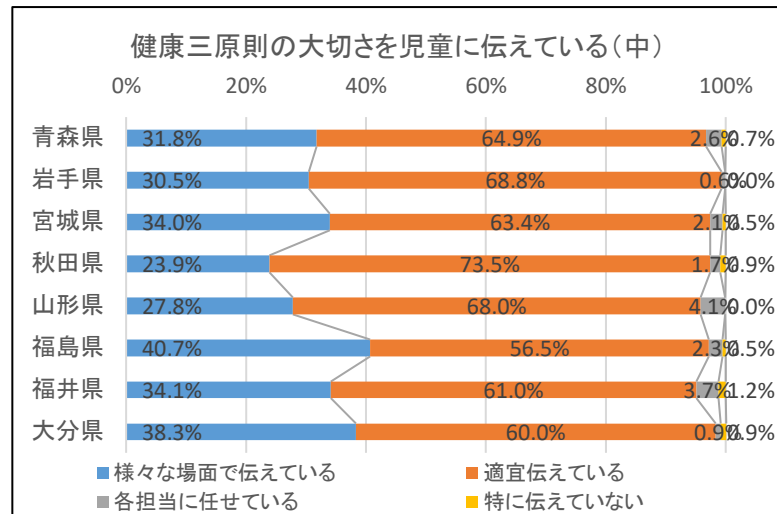
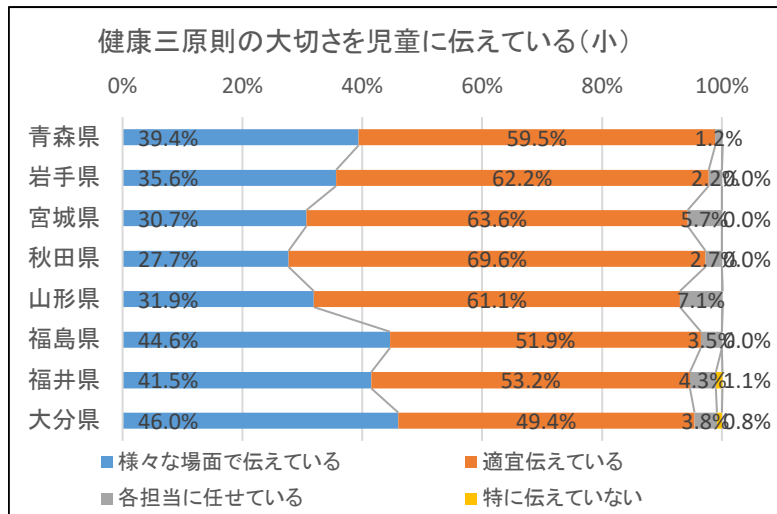
※R4より「活用していない」が選択肢よりなくなった。



※R4より「活用していない」が選択肢よりなくなった。
 ※R5より「教師の業務改善」が選択肢に加わった。



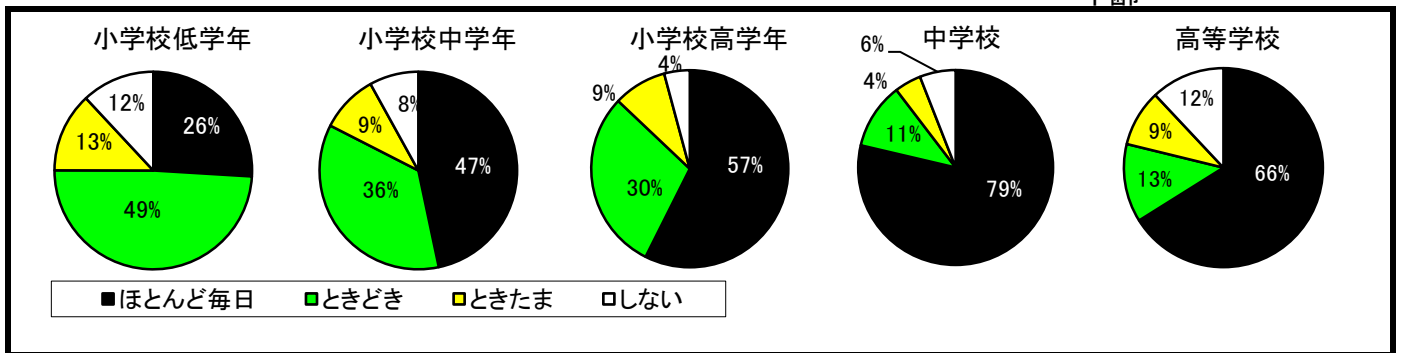
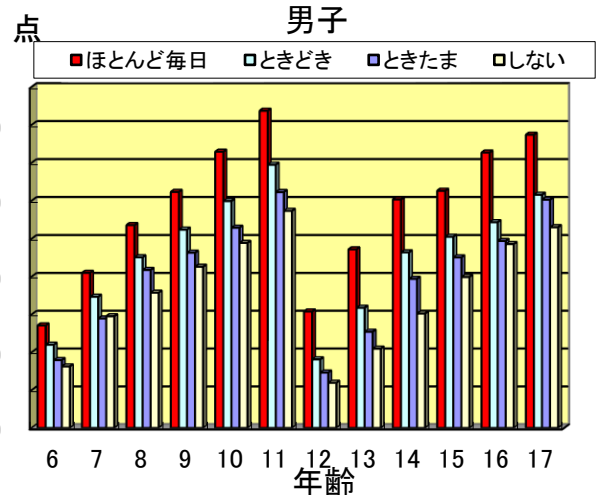




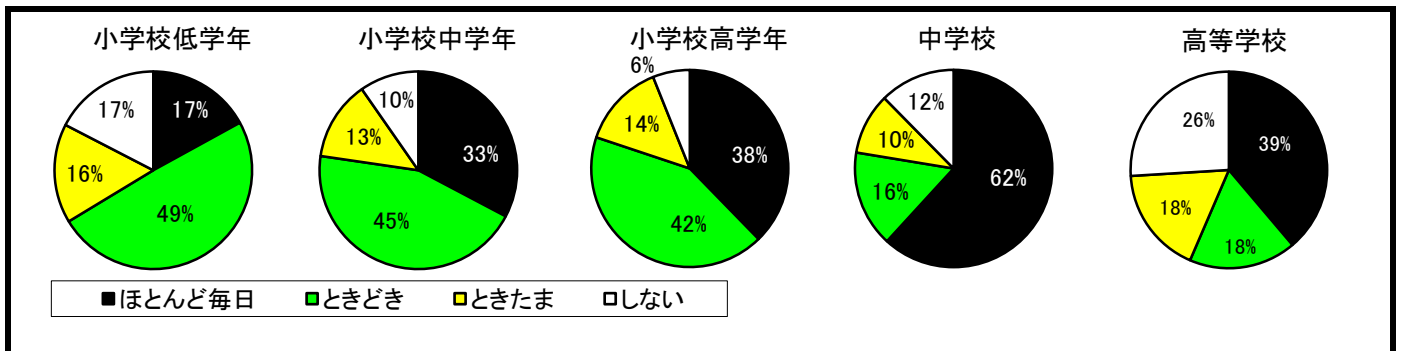
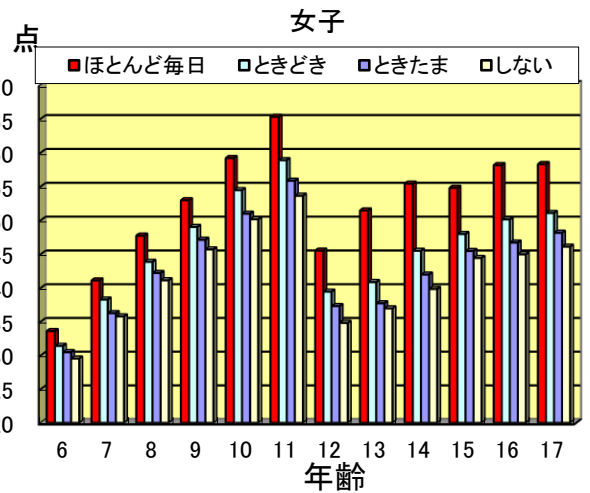
2 山形県体力・運動能力調査

1-(1)運動・スポーツの実施状況別新体力テストの合計点

性別	年齢	学年	ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
			人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均
男	6	小1	567	22.2	33.6	1307	51.2	31.0	359	14.1	29.0	319	12.5	28.1
	7	小2	768	29.7	40.5	1216	46.9	37.3	311	12.0	34.5	295	11.4	34.8
	8	小3	1072	40.7	46.8	1032	39.2	42.6	271	10.3	40.9	257	9.8	37.9
	9	小4	1461	52.3	51.2	912	32.6	46.2	242	8.7	43.2	179	6.4	41.3
	10	小5	1598	56.0	56.5	909	31.9	50.0	218	7.6	46.4	128	4.5	44.5
	11	小6	1703	58.8	61.9	796	27.5	54.7	285	9.8	51.1	113	3.9	48.7
	12	中1	2109	72.7	35.4	432	14.9	29.1	151	5.2	27.3	210	7.2	26.0
	13	中2	2491	82.6	43.6	263	8.7	35.9	106	3.5	32.7	157	5.2	30.5
	14	中3	2467	80.5	50.2	289	9.4	43.2	141	4.6	39.7	168	5.5	35.1
	15	高1	1405	68.0	51.3	256	12.4	45.3	186	9.0	42.5	218	10.6	39.9
	16	高2	1473	70.8	56.3	219	10.5	47.2	171	8.2	44.7	218	10.5	44.3
	17	高3	1282	59.7	58.7	326	15.2	50.8	221	10.3	50.1	319	14.9	46.5

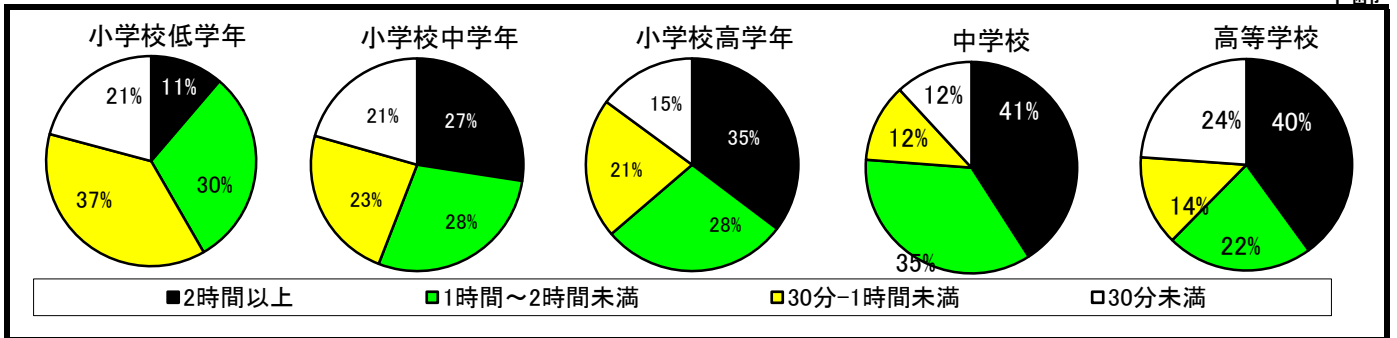
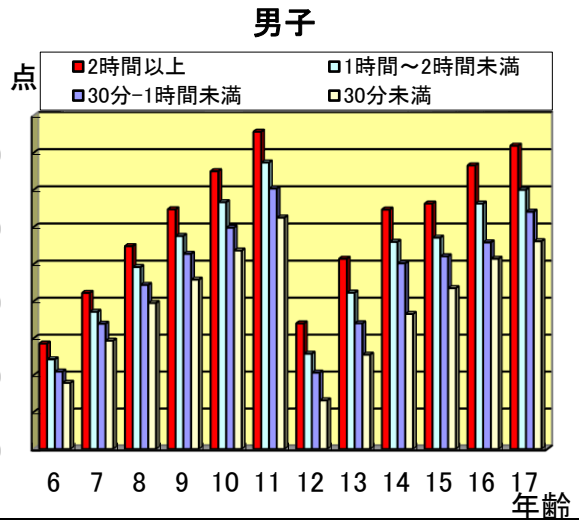


性別	年齢	学年	ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
			人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均
女	6	小1	376	15.6	33.6	1208	50.0	31.4	402	16.7	30.5	428	17.7	29.5
	7	小2	471	18.4	41.1	1248	48.7	38.3	407	15.9	36.3	439	17.1	35.8
	8	小3	737	28.1	47.7	1191	45.4	43.9	353	13.5	42.2	341	13.0	41.1
	9	小4	1017	37.1	53.0	1199	43.8	49.0	344	12.6	47.1	178	6.5	45.7
	10	小5	1064	39.1	59.2	1177	43.2	54.5	320	11.8	51.0	161	5.9	50.2
	11	小6	1006	36.4	65.3	1151	41.6	58.9	438	15.8	55.8	172	6.2	53.6
	12	中1	1536	54.2	45.5	568	20.1	39.4	308	10.9	37.3	420	14.8	34.8
	13	中2	1913	67.4	51.5	380	13.4	40.9	247	8.7	37.7	299	10.5	37.0
	14	中3	1801	63.8	55.4	393	13.9	45.5	297	10.5	42.0	332	11.8	39.8
	15	高1	892	40.6	54.8	382	17.4	48.0	411	18.7	45.5	512	23.3	44.4
	16	高2	899	41.1	58.2	371	17.0	50.1	381	17.4	46.7	536	24.5	45.0
	17	高3	797	34.9	58.3	424	18.6	51.1	379	16.6	48.2	684	29.9	46.1

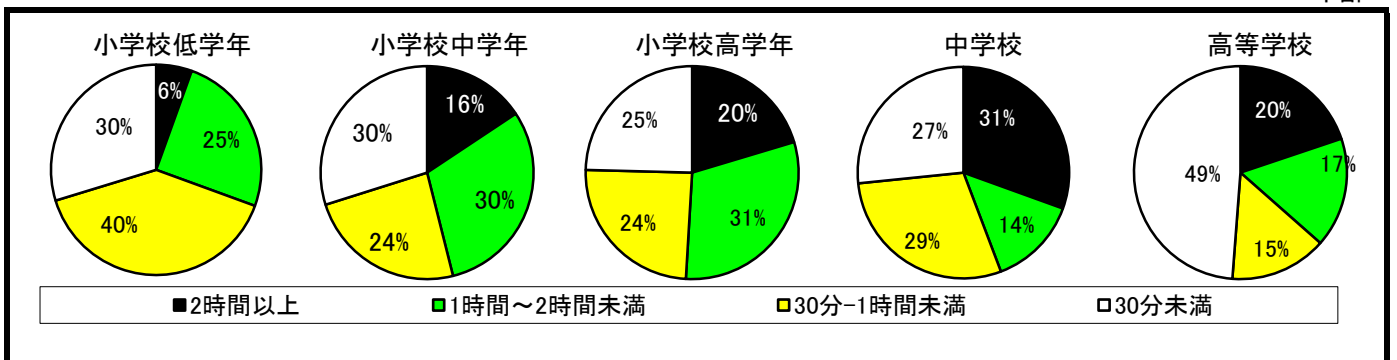
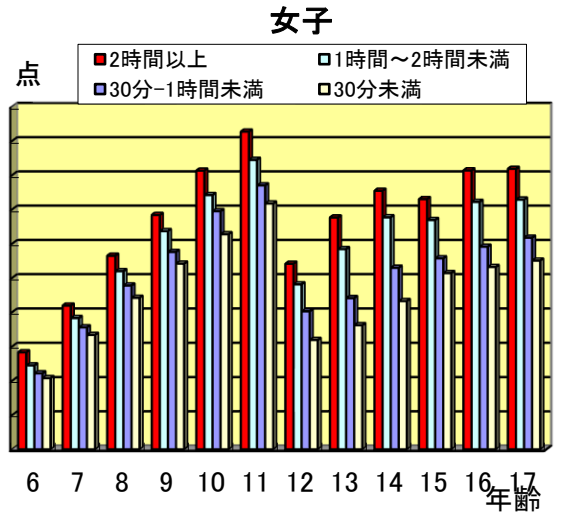


1-(2)1日の運動・スポーツの実施時間別新体カテストの合計点

性別	年齢	学年	2時間以上		1時間～2時間未満		30分～1時間未満		30分未満					
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男	6	小1	181	7.1	34.3	760	29.8	32.1	1066	41.8	30.5	545	21.4	29.0
	7	小2	398	15.4	41.1	804	31.0	38.6	861	33.2	37.0	527	20.3	34.7
	8	小3	636	24.2	47.4	774	29.4	44.6	647	24.6	42.2	575	21.8	39.8
	9	小4	853	30.5	52.4	770	27.6	48.8	628	22.5	46.4	543	19.4	42.9
	10	小5	1003	35.2	57.5	804	28.2	53.3	607	21.3	49.9	439	15.4	46.8
	11	小6	1026	35.4	62.8	831	28.7	58.7	621	21.4	55.2	419	14.5	51.3
	12	中1	1171	40.4	37.0	931	32.1	32.9	410	14.1	30.3	390	13.4	26.6
	13	中2	1308	43.4	45.7	1083	35.9	41.2	320	10.6	37.0	306	10.1	32.8
	14	中3	1196	39.0	52.4	1156	37.7	48.0	344	11.2	45.1	369	12.0	38.3
	15	高1	823	39.9	53.2	504	24.4	48.6	288	13.9	46.1	450	21.8	41.8
	16	高2	896	43.1	58.3	490	23.5	53.2	254	12.2	47.9	441	21.2	45.7
	17	高3	798	37.2	60.9	415	19.3	55.0	324	15.1	52.1	611	28.4	48.09

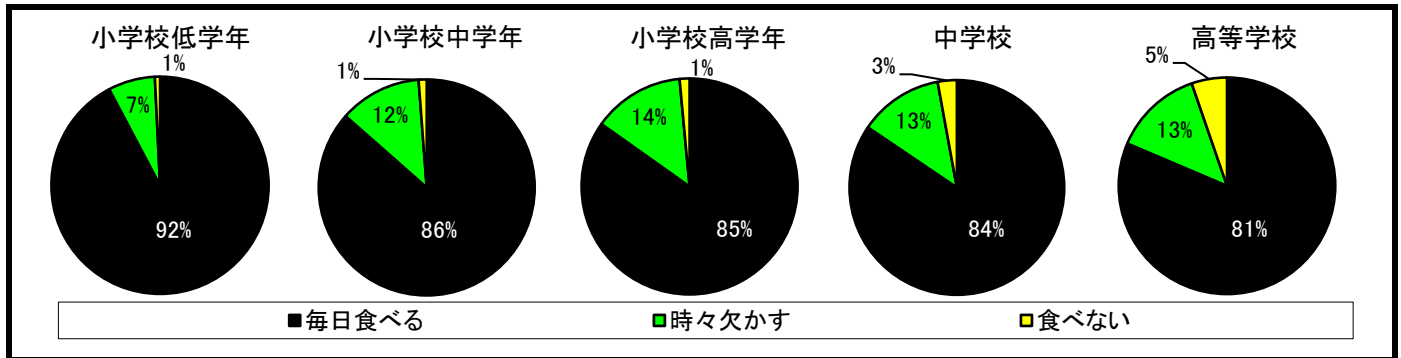
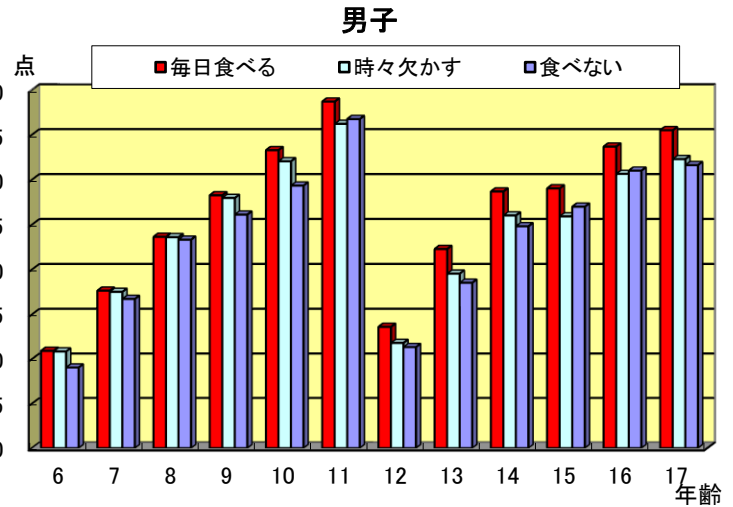


性別	年齢	学年	2時間以上		1時間～2時間未満		30分～1時間未満		30分未満					
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
女	6	小1	95	3.9	34.1	565	23.4	32.2	1023	42.4	31.1	731	30.3	30.4
	7	小2	179	7.0	41.0	683	26.6	39.1	954	37.2	37.8	749	29.2	36.7
	8	小3	361	13.8	48.2	592	22.6	46.0	817	31.2	43.9	852	32.5	42.1
	9	小4	479	17.5	54.2	697	25.5	51.8	813	29.7	48.8	749	27.4	47.1
	10	小5	520	19.1	60.7	695	25.5	57.1	848	31.2	54.7	659	24.2	51.4
	11	小6	598	21.6	66.4	648	23.4	62.2	830	30.0	58.5	691	25.0	55.9
	12	中1	763	26.9	47.1	772	27.3	44.1	458	16.2	40.1	839	29.6	36.0
	13	中2	1005	35.4	53.8	807	28.4	49.2	360	12.7	42.0	667	23.5	38.1
	14	中3	824	29.2	57.7	897	31.8	53.8	347	12.3	46.5	755	26.7	41.6
	15	高1	443	20.2	56.5	336	15.3	53.4	402	18.3	47.8	1016	46.2	45.7
	16	高2	465	21.3	60.7	349	16.0	56.1	350	16.0	49.5	1023	46.8	46.6
	17	高3	415	18.2	60.9	296	13.0	56.4	359	15.7	50.9	1214	53.2	47.5

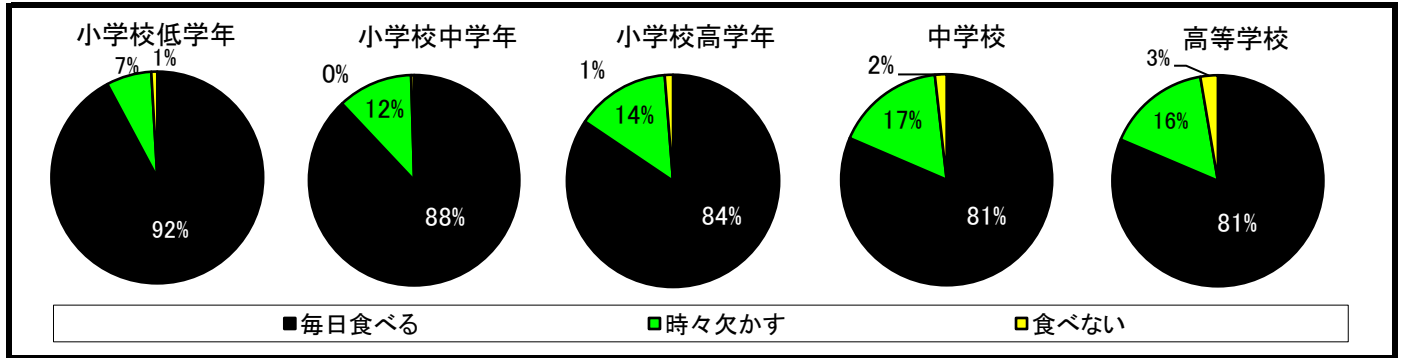
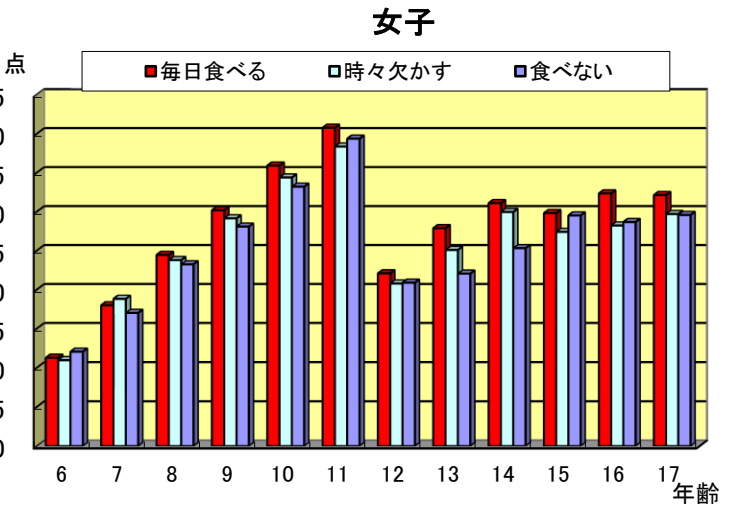


1-(3) 朝食の摂取状況別新体カテストの合計点

性別	年齢	学年	毎日食べる			時々欠かす			食べない		
			人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均
男	6	小1	2401	94.1	30.9	134	5.3	30.9	17	0.7	29.1
	7	小2	2343	90.5	37.7	225	8.7	37.5	22	0.8	36.7
	8	小3	2264	86.0	43.7	329	12.5	43.6	39	1.5	43.3
	9	小4	2429	86.9	48.3	339	12.1	48.0	26	0.9	46.1
	10	小5	2423	84.9	53.3	396	13.9	52.1	34	1.2	49.4
	11	小6	2454	84.7	58.7	392	13.5	56.2	51	1.8	56.8
	12	中1	2464	84.9	33.6	370	12.7	31.8	68	2.3	31.4
	13	中2	2562	84.9	42.3	375	12.4	39.6	80	2.7	38.5
	14	中3	2562	83.6	48.7	393	12.8	46.0	110	3.6	44.8
	15	高1	1719	83.2	49.0	254	12.3	45.9	92	4.5	47.0
	16	高2	1704	81.9	53.7	276	13.3	50.7	101	4.9	51.0
	17	高3	1700	79.1	55.5	309	14.4	52.3	139	6.5	51.6

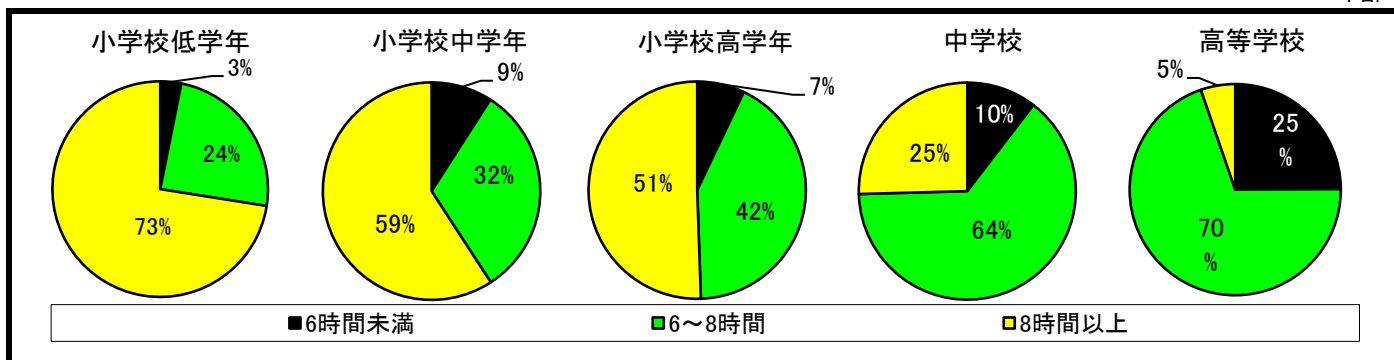
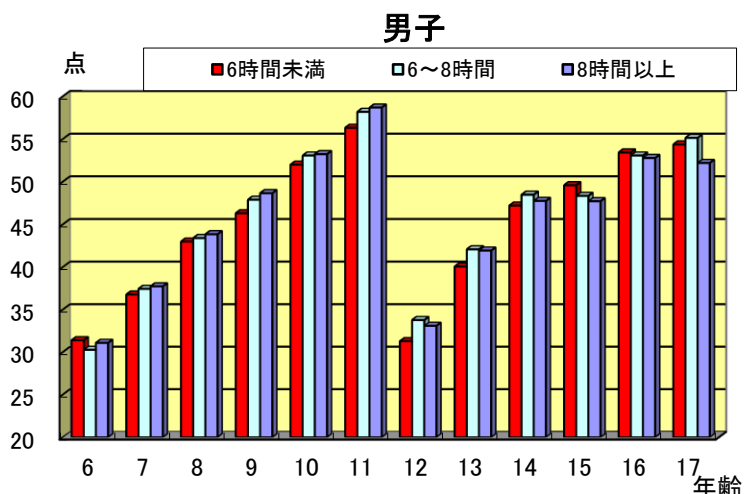


性別	年齢	学年	毎日食べる			時々欠かす			食べない		
			人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均
女	6	小1	2246	93.0	31.3	141	5.8	31.0	27	1.1	32.0
	7	小2	2344	91.4	38.0	203	7.9	38.8	18	0.7	37.0
	8	小3	2326	88.7	44.5	283	10.8	43.8	13	0.5	43.2
	9	小4	2390	87.3	50.2	336	12.3	49.1	12	0.4	48.1
	10	小5	2297	84.4	55.9	400	14.7	54.4	25	0.9	53.2
	11	小6	2338	84.5	60.8	385	13.9	58.3	44	1.6	59.4
	12	中1	2278	80.4	42.1	511	18.0	40.8	43	1.5	40.9
	13	中2	2330	82.1	47.9	459	16.2	45.1	50	1.8	42.0
	14	中3	2311	81.9	51.1	453	16.0	50.0	59	2.1	45.3
	15	高1	1825	83.1	49.8	324	14.7	47.4	48	2.2	49.5
	16	高2	1778	81.3	52.3	353	16.1	48.2	56	2.6	48.7
	17	高3	1824	79.9	52.1	386	16.9	49.7	74	3.2	49.6

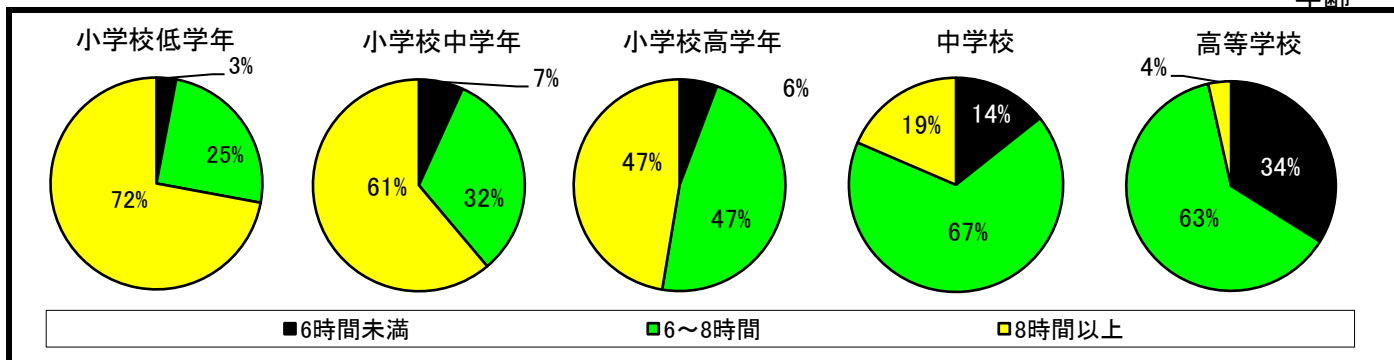
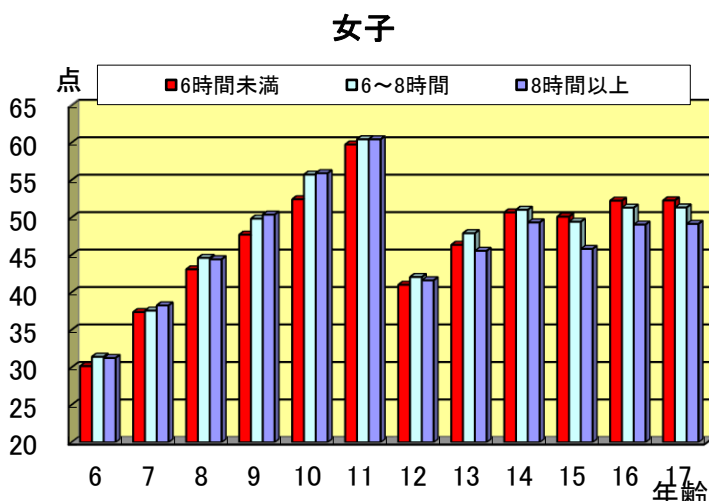


1-(4) 1日の睡眠時間別新体力テストの合計点

性別	年齢	学年	6時間未満			6~8時間			8時間以上		
			人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均
男	6	小1	56	2.2	31.4	586	23.0	30.3	1910	74.8	31.1
	7	小2	106	4.1	36.8	666	25.7	37.5	1818	70.2	37.7
	8	小3	254	9.7	43.0	790	30.0	43.4	1588	60.3	43.9
	9	小4	239	8.6	46.3	932	33.4	47.9	1623	58.1	48.7
	10	小5	233	8.2	52.0	1119	39.2	53.1	1501	52.6	53.2
	11	小6	173	6.0	56.3	1319	45.5	58.2	1405	48.5	58.7
	12	中1	221	7.6	31.3	1594	54.9	33.8	1087	37.5	33.1
	13	中2	301	10.0	40.1	1994	66.1	42.1	722	23.9	41.9
	14	中3	414	13.5	47.2	2176	71.0	48.5	475	15.5	47.8
	15	高1	430	20.8	49.6	1496	72.4	48.4	139	6.7	47.7
	16	高2	518	24.9	53.4	1465	70.4	53.1	98	4.7	52.8
	17	高3	621	28.9	54.4	1432	66.7	55.2	95	4.4	52.2

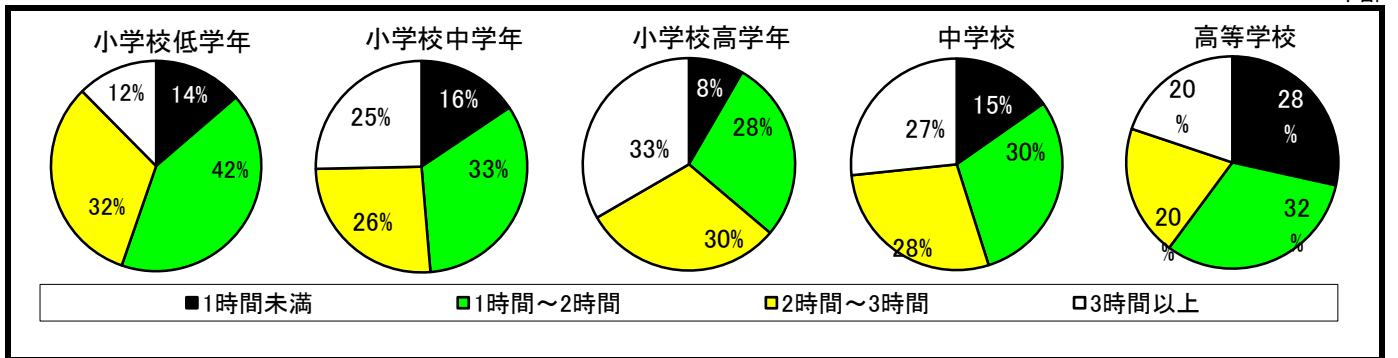
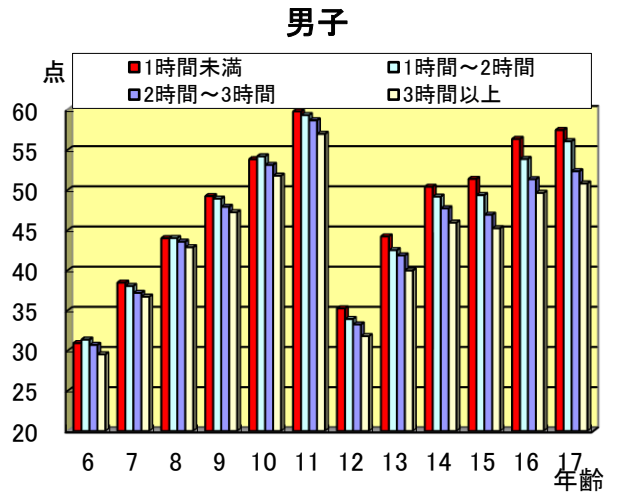


性別	年齢	学年	6時間未満			6~8時間			8時間以上		
			人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均
女	6	小1	52	2.2	30.2	554	22.9	31.4	1808	74.9	31.3
	7	小2	97	3.8	37.4	687	26.8	37.6	1781	69.4	38.3
	8	小3	195	7.4	43.1	770	29.4	44.6	1657	63.2	44.4
	9	小4	169	6.2	47.7	948	34.6	49.8	1621	59.2	50.4
	10	小5	152	5.6	52.4	1154	42.4	55.7	1416	52.0	55.9
	11	小6	164	5.9	59.8	1419	51.3	60.5	1184	42.8	60.4
	12	中1	261	9.2	41.0	1730	61.1	42.1	841	29.7	41.6
	13	中2	394	13.9	46.3	2001	70.5	47.9	444	15.6	45.5
	14	中3	562	19.9	50.7	1971	69.8	51.0	290	10.3	49.3
	15	高1	660	30.0	50.1	1423	64.8	49.4	114	5.2	45.8
	16	高2	747	34.2	52.2	1385	63.3	51.3	55	2.5	49.1
	17	高3	853	37.3	52.3	1366	59.8	51.3	65	2.8	49.1

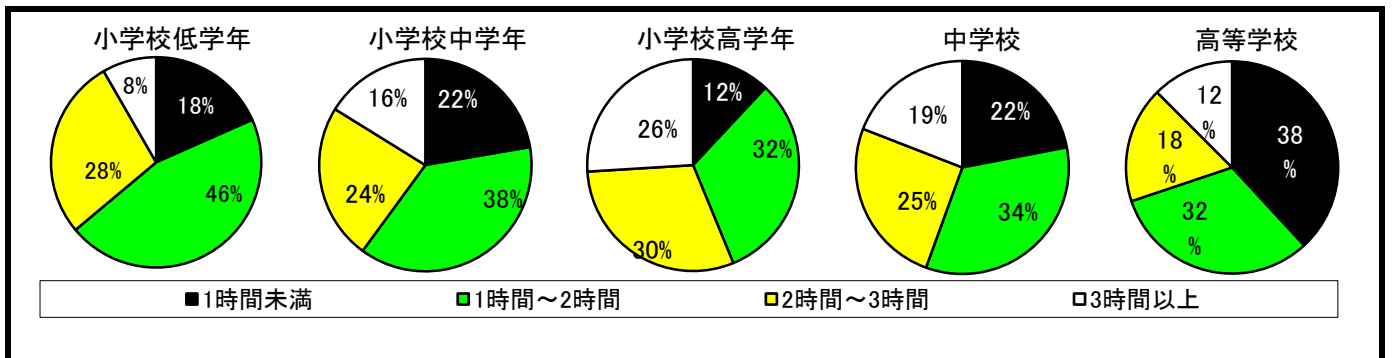
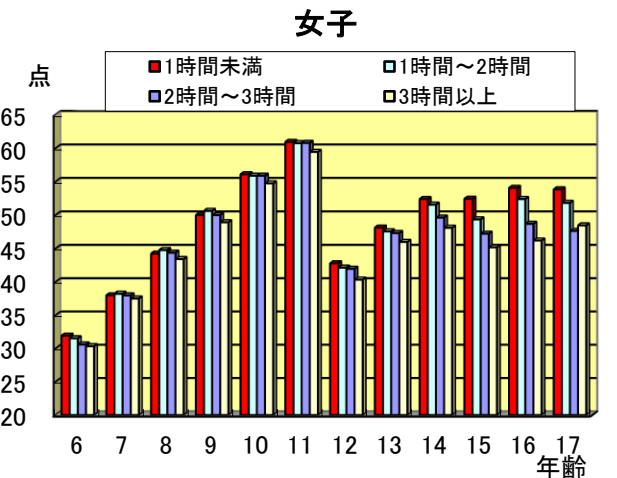


1-(5) 1日のスクリーンタイム別新体カテスの合計点

性別	年齢	学年	1時間未満			1時間～2時間			2時間～3時間			3時間以上		
			人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均
男	6	小1	353	13.8	30.9	1123	44.0	31.4	826	32.4	30.7	250	9.8	29.5
	7	小2	351	13.6	38.5	1017	39.3	38.1	834	32.2	37.2	388	15.0	36.7
	8	小3	478	18.2	44.0	896	34.0	44.0	681	25.9	43.6	577	21.9	42.9
	9	小4	368	13.2	49.2	898	32.1	48.9	731	26.2	47.9	797	28.5	47.2
	10	小5	272	9.5	53.8	830	29.1	54.2	849	29.8	53.1	902	31.6	51.8
	11	小6	209	7.2	59.8	769	26.5	59.3	903	31.2	58.7	1016	35.1	57.0
	12	中1	433	14.9	35.3	811	27.9	33.9	834	28.7	33.3	824	28.4	31.8
	13	中2	416	13.8	44.2	920	30.5	42.5	836	27.7	41.9	845	28.0	40.0
	14	中3	524	17.1	50.4	949	31.0	49.2	867	28.3	47.7	725	23.7	45.9
	15	高1	540	26.2	51.4	683	33.1	49.4	441	21.4	46.9	401	19.4	45.2
	16	高2	573	27.5	56.4	652	31.3	53.9	429	20.6	51.3	427	20.5	49.6
	17	高3	679	31.6	57.5	658	30.6	56.07	389	18.1	52.3	422	19.6	50.8



性別	年齢	学年	1時間未満			1時間～2時間			2時間～3時間			3時間以上		
			人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均
女	6	小1	424	17.6	31.9	1154	47.8	31.5	674	27.9	30.6	162	6.7	30.4
	7	小2	491	19.1	38.0	1113	43.4	38.2	709	27.6	38.0	252	9.8	37.5
	8	小3	649	24.8	44.2	1032	39.4	44.8	584	22.3	44.4	357	13.6	43.4
	9	小4	546	19.9	50.0	992	36.2	50.6	690	25.2	50.0	510	18.6	48.9
	10	小5	382	14.0	56.1	886	32.5	55.9	813	29.9	55.9	641	23.5	54.7
	11	小6	275	9.9	60.9	861	31.1	60.8	846	30.6	60.8	785	28.4	59.4
	12	中1	528	18.6	42.8	939	33.2	42.2	736	26.0	42.0	629	22.2	40.4
	13	中2	589	20.7	48.1	936	33.0	47.6	761	26.8	47.3	553	19.5	46.0
	14	中3	750	26.6	52.4	975	34.5	51.6	658	23.3	49.6	440	15.6	48.1
	15	高1	738	33.6	52.4	746	34.0	49.4	446	20.3	47.2	267	12.2	45.2
	16	高2	844	38.6	54.1	671	30.7	52.4	383	17.5	48.7	289	13.2	46.2
	17	高3	961	42.1	53.8	698	30.6	51.8	349	15.3	47.6	276	12.1	48.5



(2) 項目別記録

小学校 女子

M=平均値、SD=標準偏差

歳	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		合計得点 (点)		
	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	
6	県	8.53	2.00	11.75	4.67	28.91	6.91	27.20	5.12			16.48	7.23	12.01	1.24	108.24	16.92	5.83	2.02	31.26	6.46
	国	8.52	2.01	11.77	4.68	28.49	6.77	26.88	4.87			15.60	6.58	11.77	1.03	108.42	16.84	5.63	1.94	30.9	6.11
7	県	9.97	2.37	13.91	4.99	30.47	7.70	30.58	6.46			23.16	10.56	11.20	1.05	119.06	18.57	7.75	2.66	38.04	7.21
	国	10.09	2.23	13.63	4.95	30.64	6.95	29.88	5.52			21.59	9.47	10.95	0.87	119.62	17.25	7.37	2.41	38.04	6.82
8	県	11.90	2.77	15.59	5.30	32.94	7.93	34.33	7.27			28.82	13.04	10.62	1.00	128.76	19.30	9.90	3.54	44.37	8.13
	国	11.76	2.53	15.70	5.12	33.08	7.31	33.34	7.19			27.77	12.88	10.42	0.83	128.26	18.10	9.33	3.04	44.2	7.52
9	県	13.81	3.24	17.14	5.25	35.24	7.80	37.86	6.94			34.01	14.84	10.19	1.02	137.65	19.60	11.96	4.10	50.03	8.31
	国	13.88	3.07	17.27	5.25	35.68	7.84	36.89	7.19			33.98	14.57	10.00	0.84	137.98	18.69	11.53	3.86	50.06	8.22
10	県	16.36	3.90	18.55	5.34	38.33	10.03	40.58	6.74			40.46	16.38	9.72	0.96	145.58	21.40	14.34	5.20	55.65	8.73
	国	16.45	3.81	18.50	4.72	37.81	8.20	39.93	6.65			40.44	16.35	9.57	0.81	148.68	18.89	13.42	4.24	55.65	8.05
	県	19.23	4.31	19.71	5.10	39.94	8.88	43.19	6.66			46.45	18.34	9.40	1.00	153.86	23.15	16.19	5.71	60.41	8.73
	国	18.66	4.56	19.48	4.99	41.14	8.50	42.15	6.69			45.08	17.88	9.26	0.82	154.71	21.86	15.22	5.32	60.23	8.44

小学校 男子

M=平均値、SD=標準偏差

歳	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		合計得点 (点)		
	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	
6	県	9.18	2.29	12.08	5.06	26.51	7.18	27.79	5.69			19.19	10.26	11.77	1.42	114.98	18.92	8.74	3.62	30.92	6.74
	国	9.13	2.20	11.82	4.78	26.56	6.90	27.36	5.07			18.11	9.15	11.47	1.06	116.98	18.87	8.27	3.34	30.73	6.20
7	県	10.73	2.67	14.46	5.37	28.02	7.46	31.71	7.13			28.84	14.04	10.92	1.16	126.74	19.90	11.89	4.71	37.63	7.29
	国	10.76	2.40	14.45	5.13	28.15	6.96	31.10	6.21			27.70	13.80	10.59	0.86	127.41	18.81	11.38	4.44	37.99	6.78
8	県	12.68	3.03	16.38	5.58	29.79	7.88	35.61	7.61			37.33	17.03	10.36	1.27	136.19	20.42	15.37	5.95	43.64	8.06
	国	12.46	2.89	16.05	5.67	29.91	7.00	34.64	7.68			35.17	16.72	10.13	0.86	136.59	18.61	14.98	5.95	43.41	7.56
9	県	14.41	3.32	17.73	5.80	31.37	7.77	39.19	7.85			42.28	19.48	9.97	1.16	143.72	22.09	18.17	6.93	48.21	8.88
	国	14.31	3.09	17.96	5.51	31.97	7.47	38.30	8.13			42.79	18.70	9.70	0.88	145.25	19.38	18.17	7.11	48.98	8.31
10	県	16.51	4.02	19.31	6.05	33.96	9.68	42.09	7.69			49.13	21.09	9.62	1.20	151.86	22.60	21.44	8.08	53.08	9.30
	国	16.73	3.67	20.01	5.25	34.35	8.03	42.73	7.09			51.19	21.15	9.30	0.89	156.04	20.58	21.88	8.24	56.36	8.43
11	県	19.42	4.93	21.06	5.74	35.13	8.79	45.09	7.73			57.33	23.43	9.25	1.26	162.85	24.95	24.45	9.19	58.33	9.83
	国	19.48	4.66	21.63	5.34	36.61	8.27	45.51	7.12			57.46	23.50	8.94	0.91	166.14	22.39	25.39	9.69	60.26	8.81

中学校 女子

M=平均値、SD=標準偏差

歳	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ハンドボール投げ (m)		合計得点 (点)		
	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	
12	県	21.22	4.42	18.82	5.50	43.63	10.29	43.80	7.21	317.17	52.29	46.28	18.48	9.18	0.99	160.26	24.35	11.17	3.76	41.82	10.67
	国	21.38	4.44	19.93	5.17	44.40	9.97	45.20	6.01	308.69	39.38	49.37	18.30	9.02	0.75	167.06	21.38	11.58	3.75	44.62	10.11
13	県	23.49	4.76	21.29	5.75	46.72	10.29	45.42	6.97	301.95	48.72	52.99	19.87	8.94	0.94	164.97	25.32	12.63	4.28	47.31	11.73
	国	23.99	4.47	22.54	5.58	47.30	10.31	47.86	6.05	289.74	40.51	56.25	19.65	8.76	0.74	172.96	21.96	13.32	4.25	51.04	10.90
14	県	25.07	4.79	22.83	5.93	49.28	10.31	46.50	7.07	298.81	51.21	54.25	19.13	8.81	0.89	169.51	25.37	13.65	4.44	50.79	11.92
	国	25.24	4.44	24.00	5.63	49.39	10.03	48.59	6.12	294.17	40.25	56.21	20.06	8.68	0.73	176.01	23.00	14.05	4.32	53.39	10.69

中学校 男子

M=平均値、SD=標準偏差

歳	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ハンドボール投げ (m)		合計得点 (点)		
	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	
12	県	24.33	6.56	22.23	5.86	40.88	10.13	47.83	8.06	444.91	72.92	65.61	24.22	8.62	1.16	181.04	30.25	17.82	5.46	33.34	9.63
	国	24.69	6.23	23.68	5.37	40.67	9.94	50.14	6.80	418.49	59.82	67.24	24.03	8.37	0.79	186.11	25.35	17.98	5.39	35.47	8.87
13	県	30.22	7.36	25.65	5.90	44.55	11.10	50.85	8.26	404.09	63.25	80.43	24.61	7.98	0.97	198.89	28.38	20.78	5.97	41.85	10.67
	国	30.21	7.11	26.59	5.66	45.14	10.76	52.95	7.31	396.52	57.03	83.08	24.77	7.83	0.68	203.79	24.75	21.03	5.91	44.11	9.73
14	県	34.62	7.54	27.68	5.90	48.12	11.22	53.79	8.42	384.92	58.33	87.57	25.18	7.59	0.82	211.92	28.44	22.98	6.17	48.21	11.22
	国	34.53	7.32	28.63	5.73	49.23	11.21	56.01	7.09	378.05	51.10	90.80	24.15	7.49	0.65	217.30	24.53	23.80	6.01	50.55	10.31

高等学校 女子

M=平均値、SD=標準偏差

歳	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ハンドボール投げ (m)		合計得点 (点)		
	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	
15	県	24.91	4.47	22.34	5.61	48.34	10.52	47.47	6.09	361.89	103.00	50.71	16.83	8.96	0.82	168.77	23.53	13.41	4.10	49.45	11.20
	国	25.27	4.54	21.84	5.83	47.32	10.09	47.12	6.20	304.92	40.33	45.69	18.56	9.00	0.79	170.46	22.88	13.39	4.14	48.88	10.76
16	県	25.72	4.73	23.67	5.75	49.90	10.14	48.52	5.75	365.82	114.56	52.05	17.94	8.94	0.87	169.96	23.31	14.11	4.22	51.57	11.42
	国	26.18	4.77	23.21	6.18	48.99	10.53	48.05	6.74	304.75	47.83	47.81	20.21	8.89	0.80	173.21	23.15	14.20	4.37	52	11.74
17	県	25.94	4.71	24.39	6.02	50.20	10.02	48.02	6.25	344.93	94.00	48.69	17.92	8.96	0.89	169.47	22.96	14.33	4.23	51.63	11.57
	国	26.40	4.76	23.68	6.46	49.82	10.21	48.09	6.79	305.61	45.72	47.22	20.31	8.95	0.82	171.63	24.57	14.26	4.42	52.07	11.43

高等学校 男子

M=平均値、SD=標準偏差

歳	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ハンドボール投げ (m)		合計得点 (点)		
	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	
15	県	36.49	6.77	27.78	6.02	47.01	11.10	54.86	6.87	421.08	102.06	83.10	23.12	7.58	0.70	216.94	25.26	23.53	6.16	48.57	10.41
	国	36.54	7.07	27.63	5.98	47.41	10.96	54.86	7.51	386.80	53.09	77.56	26.62	7.54	0.66	217.42	24.76	23.17	6.37	48.61	10.51
16	県	38.72	7.19	29.68	5.86	49.70	11.12	57.45	6.68	405.57	98.14	87.97	24.84	7.37	0.65	223.72	24.65	25.19	6.24	53.16	10.70
	国	38.58	7.29	29.22	6.23	48.56	11.18	56.35	7.97	372.73	51.24	84.87	28.34	7.34	0.63	223.91	24.85	24.65	6.53	52.48	11.16
17	県	39.87	7.45	30.46	6.01	51.81	11.51	57.74	7.12	420.35	113.30	88.81	25.15	7.36	0.72	226.45	25.89	26.03	6.63	54.8	11.42
	国	40.66	7.58	30.38	6.49	50.65	11.46	57.50	7.73	371.95	53.52	86.26	29.28	7.27	0.64	227.52	25.51	25.63	6.63	55.03	11.45

(3) 各教育事務所別体力・運動能力調査結果

村山教育事務所 (男子) 合計人数 16375

M=平均値、SD=標準偏差

年齢(人数)	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		合計点 (点)	
	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D
6歳 (1336)	9.15	2.26	12.53	5.18	26.68	7.37	27.80	5.59			18.87	10.13	11.79	1.41	114.53	19.36	8.63	3.58	30.98	6.68
7歳 (1393)	10.83	2.72	14.57	5.29	27.82	7.55	31.70	7.46			28.02	13.89	10.90	1.20	127.71	20.45	11.86	4.68	37.66	7.24
8歳 (1406)	12.68	3.17	16.35	5.60	29.19	7.60	35.50	7.58			36.90	17.08	10.34	1.19	136.60	21.09	15.30	5.92	43.43	8.04
9歳 (1450)	14.46	3.47	17.99	5.96	31.39	8.10	39.34	8.20			41.75	19.42	9.91	1.11	145.01	22.67	18.22	6.83	48.50	9.06
10歳 (1485)	16.56	4.07	19.66	6.18	33.25	8.84	42.10	7.94			49.70	21.44	9.62	1.32	153.43	23.67	21.60	8.13	53.32	9.58
11歳 (1531)	19.40	4.74	21.25	5.78	34.89	8.74	44.91	7.94			56.82	23.94	9.24	1.13	163.64	25.18	24.22	9.04	58.24	9.96
12歳 (1546)	24.38	6.49	22.10	5.86	40.75	10.11	47.37	8.15	440.71	65.43	65.06	24.00	8.65	1.22	179.80	31.06	17.76	5.45	33.11	9.68
13歳 (1585)	30.23	7.29	25.94	5.99	45.09	11.55	50.91	8.35	396.42	56.66	81.24	24.37	7.96	0.93	199.07	28.28	20.74	6.13	42.29	10.70
14歳 (1646)	34.54	7.46	27.93	5.89	48.78	11.39	53.95	8.44	376.72	55.46	88.16	25.12	7.61	0.83	211.15	29.53	22.98	6.37	48.52	11.49
15歳 (976)	36.70	6.69	27.93	5.86	46.19	11.00	55.50	6.87			85.74	22.96	7.62	0.77	219.54	25.38	23.81	6.59	49.27	10.64
16歳 (985)	38.90	7.00	29.78	5.70	49.74	11.42	57.93	6.43			91.41	23.49	7.36	0.59	226.28	23.20	25.65	6.54	54.18	10.65
17歳 (1036)	40.05	7.31	30.85	5.71	51.56	11.59	58.36	6.38	420.00	28.28	90.56	24.58	7.36	0.68	230.69	24.27	26.92	6.93	56.04	11.17

村山教育事務所 (女子) 合計人数 15951

M=平均値、SD=標準偏差

年齢(人数)	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		合計点 (点)	
	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D
6歳 (1266)	8.41	2.06	11.53	4.85	29.17	7.20	27.11	5.27			16.03	7.20	12.07	1.21	107.48	17.38	5.74	2.00	30.88	6.59
7歳 (1367)	9.98	2.36	13.77	5.15	30.44	7.87	30.50	6.76			21.88	10.60	11.24	1.07	119.76	19.32	7.60	2.67	37.67	7.32
8歳 (1391)	11.88	2.77	15.66	5.36	32.27	7.32	34.35	7.14			27.91	12.79	10.61	0.94	128.39	20.09	9.89	3.65	44.13	8.26
9歳 (1430)	13.85	3.22	16.94	5.15	35.31	7.94	37.75	6.93			32.49	14.39	10.21	1.05	137.95	19.25	11.83	4.02	49.72	8.30
10歳 (1408)	16.27	3.82	18.34	5.25	37.64	8.55	40.10	6.92			38.93	16.07	9.80	1.03	145.50	22.11	13.98	5.02	54.96	8.67
11歳 (1437)	19.01	4.33	19.43	5.00	39.63	8.96	42.70	6.61			45.07	17.65	9.44	0.90	153.68	23.02	15.83	5.81	59.72	8.71
12歳 (1478)	21.20	4.36	18.46	5.39	43.51	10.72	43.25	7.18	317.71	48.82	45.66	18.56	9.23	1.07	158.62	24.60	10.97	3.74	41.12	10.67
13歳 (1515)	23.40	4.71	21.22	5.73	46.70	10.29	45.00	7.05	299.93	45.44	52.34	19.54	8.97	0.89	164.01	24.88	12.41	4.23	46.85	11.53
14歳 (1503)	24.88	4.70	22.75	5.90	48.77	10.26	45.91	6.94	295.24	54.23	54.12	19.40	8.82	0.88	167.25	25.08	13.37	4.44	50.02	11.94
15歳 (1049)	25.14	4.29	22.35	5.47	48.98	10.51	47.95	6.32			51.83	16.57	8.89	0.78	170.91	23.38	13.54	4.30	50.80	10.85
16歳 (1033)	25.70	4.62	23.82	5.74	50.29	10.48	48.96	5.96			52.87	17.80	8.86	0.80	172.76	23.28	14.37	4.47	52.92	11.45
17歳 (1074)	26.19	4.91	24.52	6.03	50.52	10.20	48.34	6.13	313.40	26.74	49.37	17.79	8.93	0.88	170.92	23.67	14.30	4.35	52.48	11.69

最上教育事務所 (男子) 合計人数 1924

M=平均値、SD=標準偏差

年齢(人数)	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		合計点 (点)	
	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D
6歳 (170)	9.18	2.89	10.62	4.97	28.09	6.93	26.87	5.52			17.69	9.48	11.61	1.28	115.95	19.14	9.18	4.13	30.72	7.12
7歳 (155)	10.77	2.84	12.87	5.37	27.34	8.01	31.41	5.99			24.73	13.17	11.13	1.25	124.43	18.63	12.24	5.09	35.97	7.48
8歳 (192)	12.36	3.30	15.65	4.85	28.29	7.25	34.23	7.94			33.85	16.59	10.87	2.41	132.57	21.79	15.45	6.04	41.47	8.24
9歳 (185)	14.92	3.01	16.61	5.72	32.37	7.55	39.24	7.87			38.71	16.71	10.01	1.16	143.52	21.34	20.65	8.34	48.22	8.34
10歳 (190)	17.35	4.32	17.88	6.10	37.79	15.70	41.55	6.99			47.77	22.14	9.61	1.16	150.58	21.50	22.83	8.76	53.21	9.56
11歳 (180)	21.00	5.36	19.90	5.89	35.48	8.42	45.74	7.54			55.08	23.41	9.17	1.12	165.94	25.11	25.29	9.34	58.93	8.93
12歳 (127)	25.65	6.82	21.28	5.28	38.53	9.62	48.31	8.51	444.59	74.89	62.54	28.73	8.60	1.05	180.22	29.79	17.10	4.72	32.49	9.81
13歳 (146)	30.92	8.06	25.58	5.85	45.11	11.36	52.05	9.71	429.08	77.96	79.32	25.97	8.09	1.08	198.64	30.09	21.08	6.01	42.13	12.08
14歳 (147)	36.67	8.24	27.66	6.25	47.41	9.49	55.79	7.87	408.28	61.10	85.56	26.86	7.63	0.75	211.93	25.31	22.86	5.82	48.54	10.98
15歳 (135)	35.66	7.07	25.58	6.42	44.31	10.21	52.77	5.98	567.00	232.96	78.87	23.54	7.46	0.68	207.48	25.84	22.85	5.54	45.79	9.67
16歳 (139)	38.48	7.13	28.03	6.04	46.98	12.43	55.68	7.25	464.50	31.82	86.23	26.87	7.30	0.72	217.58	28.28	24.46	6.48	51.02	12.35
17歳 (158)	38.72	6.94	28.63	6.72	48.20	10.75	55.66	8.36	397.67	65.36	90.79	22.93	7.29	0.66	223.28	27.29	25.05	5.71	52.54	11.23

最上教育事務所 (女子) 合計人数 1933

M=平均値、SD=標準偏差

年齢(人数)	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		合計点 (点)	
	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D
6歳 (146)	8.64	1.99	11.82	4.27	30.52	5.84	26.74	3.75			15.47	5.99	11.74	1.08	107.59	15.56	6.16	1.98	31.99	6.07
7歳 (164)	10.28	2.49	13.03	4.74	29.55	8.54	30.32	4.87			20.66	9.25	11.18	1.18	117.31	17.01	7.95	2.42	37.12	7.22
8歳 (193)	12.16	3.04	14.81	5.12	31.93	7.07	33.52	6.40			26.35	12.99	10.97	1.31	128.81	18.78	10.31	3.48	43.13	8.40
9歳 (201)	14.35	3.49	16.18	5.51	36.32	7.62	36.99	8.32			31.82	14.73	10.28	1.28	136.71	22.58	12.06	4.56	49.59	9.59
10歳 (194)	17.69	4.24	18.34	5.08	43.29	15.92	41.49	6.53			43.19	18.36	9.52	1.03	146.28	22.02	15.83	5.40	58.09	9.13
11歳 (185)	20.22	4.47	19.45	4.90	41.46	8.77	43.64	7.87			47.14	21.05	9.30	0.94	154.41	26.08	16.44	5.17	61.44	8.71
12歳 (147)	22.50	4.30	18.51	6.19	44.20	9.10	44.07	7.74	309.41	44.13	47.86	19.61	9.21	1.11	165.20	25.75	11.26	3.65	43.28	11.68
13歳 (137)	24.12	5.17	21.41	5.98	47.77	11.78	47.28	9.23	328.53	87.53	56.14	21.19	8.87	0.94	166.84	26.00	13.24	4.22	49.61	12.71
14歳 (139)	26.14	5.02	22.06	5.51	48.90	10.36	48.09	8.40	313.32	49.62	52.99	20.40	9.04	1.11	169.99	23.71	13.76	4.16	50.78	12.05
15歳 (122)	23.49	4.09	21.57	5.88	43.25	10.85	45.46	6.14	282.00		45.99	17.03	8.95	0.96	162.77	22.47	13.70	4.02	46.59	11.11
16歳 (145)	24.80	4.10	22.37	5.13	44.54	9.31	47.62	5.32	329.00	50.77	49.59	17.52	8.90	0.75	163.03	22.02	14.01	4.18	48.86	10.43
17歳 (160)	25.21	4.38	21.90	6.29	45.44	10.01	45.74	6.88	346.00	29.92	44.38	17.62	9.14	1.09	163.79	25.00	13.97	4.24	47.63	12.28

置賜教育事務所 (男子) 合計人数 6607

M=平均値、SD=標準偏差

年齢(人数)	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		合計点 (点)	
	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D
6歳 (527)	9.21	2.21	11.87	4.82	26.13	7.29	27.98	5.73			19.83	10.71	11.71	1.48	115.22	18.53	8.95	3.63	31.09	6.90
7歳 (538)	10.62	2.65	14.88	5.44	29.37	7.86	32.31	7.30			31.96	14.65	10.86	1.10	123.80	19.12	12.14	4.72	38.43	7.52
8歳 (525)	12.43	2.64	16.77	5.80	31.26	8.68	35.77	7.52			37.49	16.43	10.28	1.13	134.09	17.83	15.31	5.83	44.02	7.92
9歳 (592)	14.16	3.04	17.57	5.60	32.32	7.22	39.18	6.75			42.56	19.38	10.00	1.20	140.44	21.70	17.90	6.74	47.99	8.59
10歳 (606)	16.33	3.82	19.19	5.57	33.57	8.09	41.84	7.45			49.02	20.19	9.64	1.05	147.35	20.37	21.04	8.02	52.44	8.97
11歳 (630)	19.28	5.07	21.13	5.71	36.16	9.45	45.60	7.63			58.93	23.12	9.24	1.56	158.97	24.18	24.73	9.01	58.62	9.74
12歳 (625)	24.20	6.62	23.03	5.21	41.70	9.95	48.65	7.71	447.12	78.98	67.71	23.60	8.54	1.16	181.98	29.49	18.03	5.36	34.40	9.42
13歳 (666)	30.19	7.44	25.65	5.58	43.67	10.77	50.49	7.55	408.69	54.96	80.04	23.89	7.93	1.05	198.44	27.80	20.89	5.84	41.70	10.49
14歳 (617)	34.60	7.03	27.96	5.77	47.23	11.08	54.08	8.09	387.77	55.84	89.09	24.26	7.46	0.69	215.39	26.71	23.47	5.85	49.12	10.69
15歳 (419)	36.18	6.65	28.77	5.47	49.33	11.74	54.94	6.94			83.25	21.89	7.44	0.56	220.18	23.55	23.85	6.16	50.29	9.96
16歳 (427)	37.49	6.87	29.19	5.62	49.87	10.04	56.78	6.53			83.84	25.09	7.39	0.79	222.88	23.39	25.30	5.96	52.41	10.05
17歳 (435)	39.39	7.65	30.49	5.49	53.27	11.63	57.50	7.13			85.58	25.56	7.30	0.79	224.00	24.89	26.11	6.39	55.03	11.07

置賜教育事務所 (女子) 合計人数 6347

M=平均値、SD=標準偏差

年齢(人数)	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		合計点 (点)	
	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D
6歳 (479)	8.66	1.94	12.21	4.62	28.34	6.44	27.05	4.46			17.35	7.46	11.88	1.28	108.07	16.66	5.78	1.97	31.60	6.42
7歳 (487)	9.80	2.35	14.42	4.96	31.42	8.20	31.25	6.87			26.73	10.74	11.11	1.05	116.36	18.34	7.86	2.71	39.10	7.14
8歳 (495)	11.51	2.63	15.65	5.15	34.81	9.86	33.54	7.46			28.99	12.57	10.56	0.95	126.01	17.35	9.70	3.33	44.28	7.59
9歳 (550)	13.51	3.03	17.73	5.32	36.12	8.10	37.82	6.79			36.28	15.02	10.12	0.90	135.31	18.72	11.92	3.86	50.53	7.94
10歳 (590)	16.20	3.83	19.01	5.51	37.43	8.12	40.88	6.52			42.81	16.25	9.64	0.84	143.63	20.18	14.06	5.03	55.93	8.46
11歳 (640)	19.06	4.24	20.33	5.14	40.05	8.82	43.85	6.54			48.34	18.63	9.34	1.18	151.93	22.50	16.53	5.63	61.01	8.58
12歳 (593)	20.97	4.33	19.70	5.68	43.25	9.25	44.71	6.76	312.25	41.52	47.78	17.58	9.05	0.79	161.12	23.68	11.42	3.79	42.97	10.64
13歳 (638)	23.57	4.68	21.60	5.60	47.21	9.85	45.81	6.49	305.05	51.81	53.68	20.21	8.82	0.88	166.09	26.01	13.03	4.40	48.32	11.60
14歳 (581)	25.19	4.74	23.09	5.75	49.57	10.08	47.15	6.72	302.50	47.03	56.05	18.10	8.67	0.89	173.15	25.89	14.38	4.53	52.72	11.24
15歳 (413)	24.96	4.77	23.30	5.62	49.07	10.18	47.61	6.07			51.92	17.12	8.90	0.80	173.87	24.02	14.10	3.85	51.59	10.88
16歳 (421)	25.65	4.90	23.62	5.44	50.24	9.10	47.89	5.34			51.26	17.43	8.90	0.74	170.82	22.91	14.26	3.94	51.92	10.39
17歳 (460)	25.57	4.48	23.32	5.67	51.20	9.60	46.41	5.92			47.13	16.83	8.93	0.81	169.41	21.20	14.43	4.00	51.02	10.80

庄内教育事務所 (男子) 合計人数 6690

M=平均値、SD=標準偏差

年齢(人数)	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		合計点 (点)	
	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D
6歳 (519)	9.21	2.22	11.64	4.88	25.92	6.56	27.86	5.97			19.85	10.30	11.82	1.44	115.58	18.10	8.70	3.54	30.65	6.63
7歳 (504)	10.58	2.53	14.19	5.40	27.32	6.37	31.17	6.22			29.02	13.44	10.97	1.10	127.93	19.24	11.59	4.64	37.21	7.03
8歳 (509)	13.06	2.84	16.35	5.55	30.49	7.74	36.29	7.60			39.69	17.39	10.29	0.94	138.60	20.19	15.62	6.12	44.66	8.04
9歳 (567)	14.37	3.28	17.59	5.59	30.01	7.32	38.82	8.01			44.52	20.36	10.09	1.25	143.89	20.89	17.52	6.73	47.69	8.88
10歳 (572)	16.31	3.98	18.99	6.11	34.93	10.34	42.53	7.48			48.24	20.74	9.62	1.01	152.96	21.72	20.97	7.70	53.06	8.78
11歳 (556)	19.14	5.09	20.83	5.57	34.52	8.19	44.80	7.30			57.67	22.28	9.29	1.25	164.07	24.72	24.49	9.72	58.05	9.87
12歳 (604)	24.07	6.59	21.94	6.52	40.88	10.37	48.06	8.03	451.78	81.36	65.33	24.30	8.63	1.00	183.40	28.88	17.90	5.71	32.99	9.65
13歳 (620)	30.08	7.28	24.96	5.96	43.96	10.10	50.79	8.38	413.18	76.73	78.34	26.07	8.04	0.95	198.95	28.93	20.73	5.66	40.83	10.37
14歳 (655)	34.38	7.97	26.80	5.89	47.46	11.19	52.65	8.65	393.71	61.64	83.68	25.80	7.64	0.89	210.61	27.68	22.56	6.03	46.47	10.92
15歳 (535)	36.54	6.92	27.31	6.41	47.36	10.65	54.16	6.87	419.79	99.98	73.68	23.17	7.65	0.64	212.04	24.92	22.93	5.41	46.63	10.12
16歳 (530)	39.45	7.66	30.31	6.20	50.19	10.96	57.58	6.98	405.19	98.32	82.21	26.42	7.39	0.61	221.24	26.66	24.45	5.72	52.43	10.66
17歳 (519)	40.29	7.64	30.21	6.63	52.17	11.22	57.32	7.92	420.58	114.06	85.78	27.40	7.43	0.74	220.99	27.97	24.48	6.13	52.82	11.90

庄内教育事務所 (女子) 合計人数 6759

M=平均値、SD=標準偏差

年齢(人数)	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		合計点 (点)	
	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D
6歳 (523)	8.67	1.92	11.83	4.35	28.37	6.79	27.68	5.61			17.08	7.32	12.06	1.29	110.41	16.25	5.99	2.12	31.66	6.25
7歳 (547)	10.01	2.37	14.07	4.64	29.96	6.39	30.23	5.68			23.94	9.82	11.19	0.97	120.24	17.03	7.95	2.66	38.29	6.88
8歳 (543)	12.18	2.76	15.65	5.35	33.31	7.46	35.28	7.63			31.91	13.63	10.60	1.01	132.18	18.67	9.97	3.48	45.52	8.05
9歳 (557)	13.79	3.37	17.40	5.29	33.80	6.98	38.51	6.52			36.44	15.24	10.18	0.92	139.56	19.98	12.31	4.33	50.49	8.17
10歳 (530)	16.27	3.99	18.68	5.46	39.35	12.02	41.20	6.48			40.92	16.17	9.69	0.83	147.72	20.39	15.04	5.60	56.26	8.83
11歳 (505)	19.71	4.21	19.80	5.33	40.15	8.75	43.56	6.38			47.71	18.60	9.39	1.01	156.61	22.98	16.71	5.64	61.20	8.84
12歳 (614)	21.22	4.60	18.91	5.30	44.13	10.47	44.17	7.45	320.61	64.74	45.61	18.98	9.18	0.94	162.18	23.72	11.37	3.78	42.05	10.31
13歳 (549)	23.52	4.91	21.11	5.90	45.94	10.35	45.65	6.54	301.43	47.62	53.28	20.09	9.03	1.13	165.84	25.49	12.63	4.26	46.86	12.05
14歳 (600)	25.17	4.97	22.94	6.26	50.38	10.54	46.98	7.24	300.62	48.11	52.48	18.92	8.84	0.87	171.55	25.40	13.62	4.32	50.85	12.29
15歳 (613)	24.79	4.60	21.83	5.70	47.78	10.40	46.97	5.57	362.08	103.04	45.43	16.04	9.12	0.84	162.85	22.22	12.65	3.81	46.25	11.25
16歳 (588)	26.05	4.90	23.78	6.10	50.30	10.06	48.43	5.68	366.19	114.98	51.19	19.82	9.10	1.05	166.14	23.16	13.56	3.91	49.61	11.92
17歳 (590)	25.97	4.57	25.66	5.88	50.13	9.66	49.31	6.12	345.31	95.04	51.81	20.24	9.00	0.89	168.42	22.14	14.42	4.17	51.62	11.51

(4) 追跡調査分析(コロナ禍の体力向上への影響)

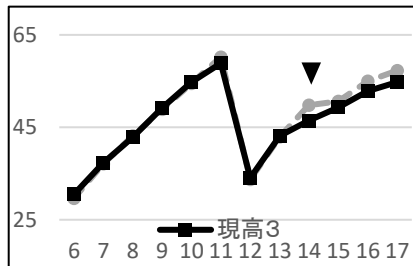
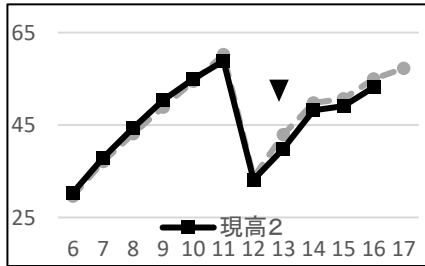
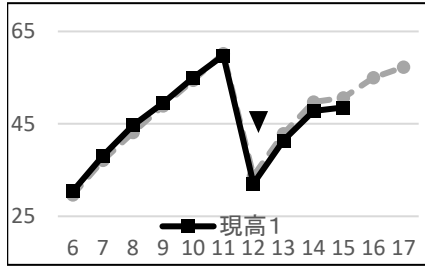
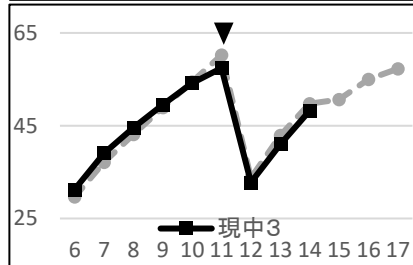
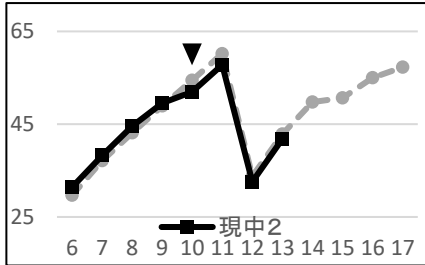
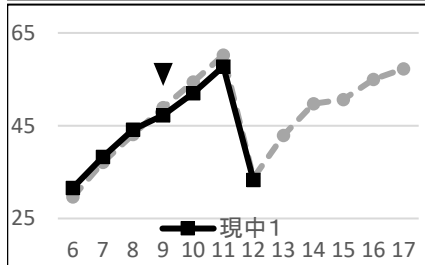
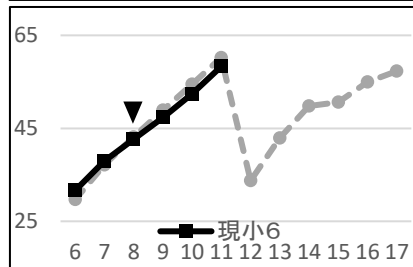
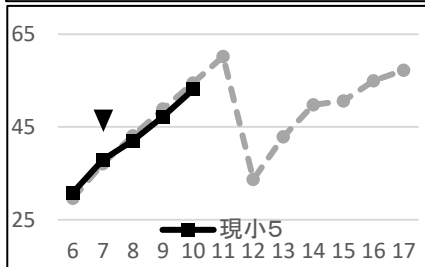
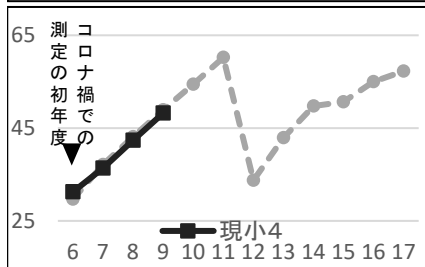
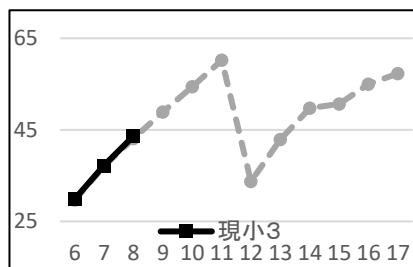
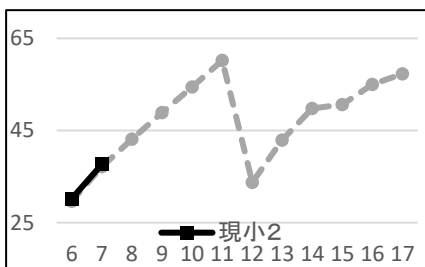
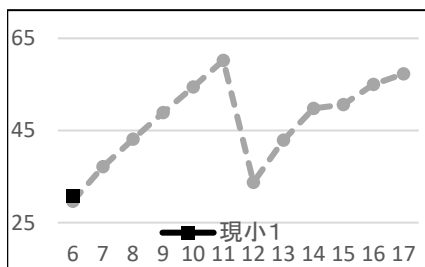
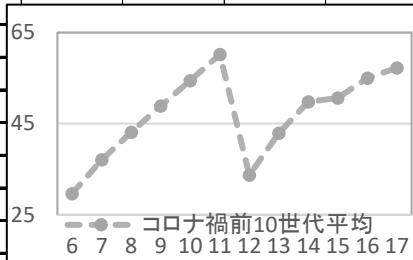
体力合計点について、コロナ禍前に高3に達したH22～R1の10世代分の各年齢での平均を求め、通常の体力合計点の成長推移を視覚化した。これと現在の子どもの成長推移を比較することで、コロナ禍の体力向上への影響を明らかにした。

①体力合計点の成長推移

コロナ禍での測定の初年度

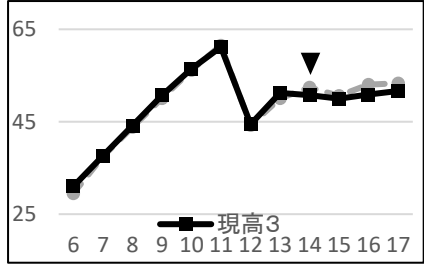
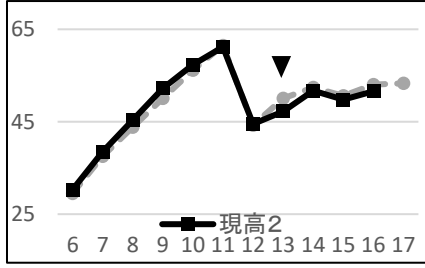
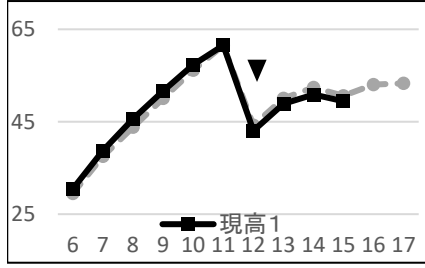
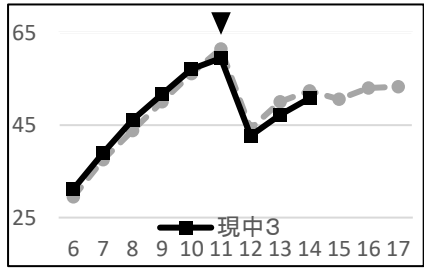
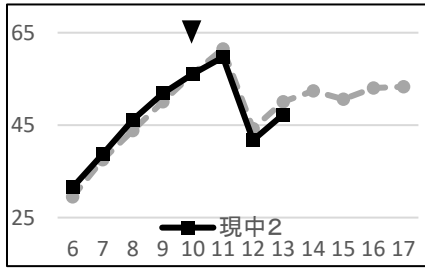
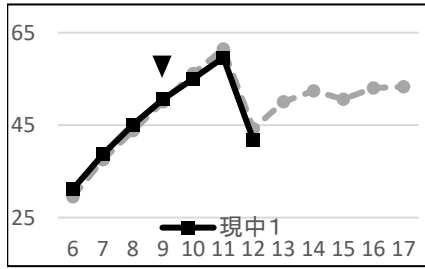
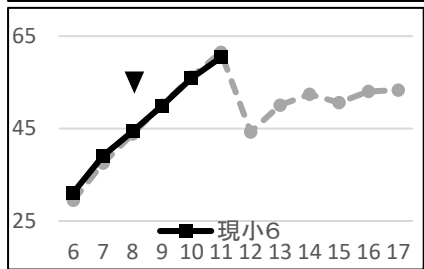
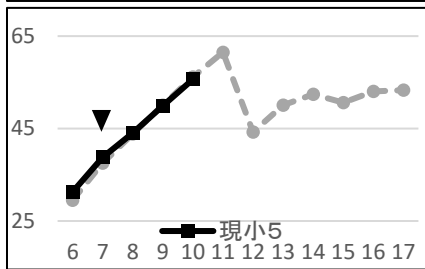
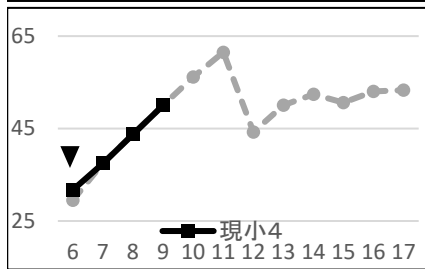
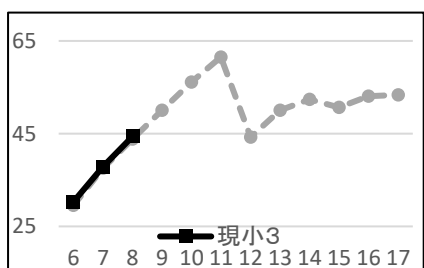
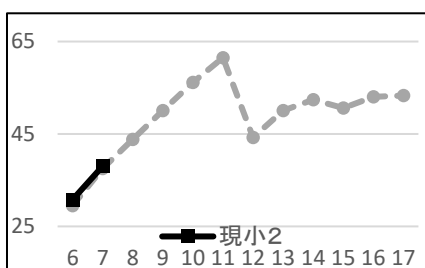
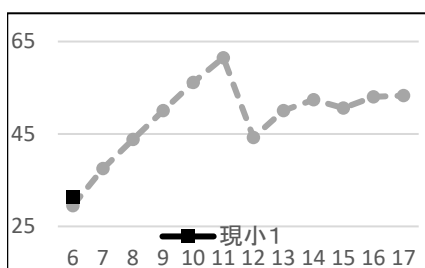
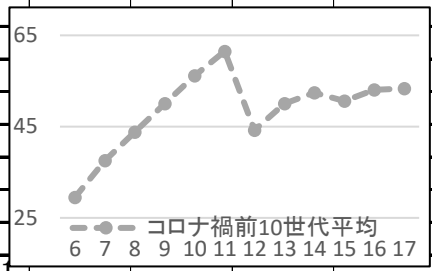
【男子】

	小1時点 (6歳)	小2時点 (7歳)	小3時点 (8歳)	小4時点 (9歳)	小5時点 (10歳)	小6時点 (11歳)	中1時点 (12歳)	中2時点 (13歳)	中3時点 (14歳)	高1時点 (15歳)	高2時点 (16歳)	高3時点 (17歳)
コロナ禍前 10世代 平均	29.66	37.11	43.13	48.91	54.47	60.22	33.73	42.90	49.77	50.65	54.98	57.28
現小1	30.92											
現小2	30.23	37.63										
現小3	29.90	37.26	43.64									
現小4	31.24	36.39	42.39	48.21								
現小5	30.89	37.91	42.09	47.22	53.08							
現小6	31.62	37.97	42.63	47.30	52.43	58.33						
現中1	31.62	38.26	44.13	47.24	52.04	57.78	33.34					
現中2	31.40	38.26	44.58	49.53	52.01	57.79	32.58	41.85				
現中3	31.28	39.08	44.58	49.53	54.14	57.42	32.79	41.00	48.21			
現高1	30.46	38.08	44.70	49.53	54.99	59.80	32.08	41.42	47.83	48.57		
現高2	30.41	37.94	44.38	50.41	54.99	58.86	33.13	39.86	48.21	49.12	53.16	
現高3	30.52	37.32	42.86	49.25	54.80	58.86	34.09	43.13	46.45	49.32	52.81	54.80



【女子】

	小1時点 (6歳)	小2時点 (7歳)	小3時点 (8歳)	小4時点 (9歳)	小5時点 (10歳)	小6時点 (11歳)	中1時点 (12歳)	中2時点 (13歳)	中3時点 (14歳)	高1時点 (15歳)	高2時点 (16歳)	高3時点 (17歳)
コロナ禍前 10世代 平均	29.52	37.53	43.82	50.06	56.15	61.52	44.22	50.04	52.42	50.64	53.06	53.35
現小1	31.26											
現小2	30.80	38.04										
現小3	30.30	37.90	44.37									
現小4	31.73	37.43	43.76	50.03								
現小5	31.29	38.77	44.02	49.92	55.65							
現小6	31.17	39.09	44.39	49.92	55.87	60.41						
現中1	31.17	38.69	45.11	50.60	55.03	59.63	41.82					
現中2	31.53	38.69	46.08	51.87	56.10	59.70	41.76	47.31				
現中3	31.19	38.99	46.08	51.65	57.14	59.49	42.73	47.20	50.79			
現高1	30.50	38.75	45.64	51.65	57.32	61.53	43.04	48.87	50.91	49.45		
現高2	30.32	38.46	45.36	52.22	57.32	61.18	44.49	47.23	51.69	49.78	51.57	
現高3	31.02	37.63	44.14	50.65	56.46	61.18	44.48	51.23	50.77	50.01	50.88	51.63



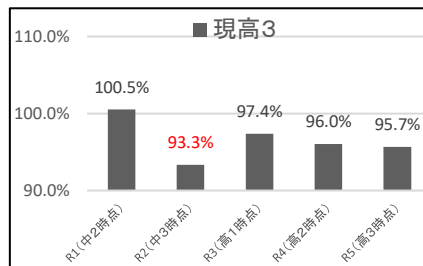
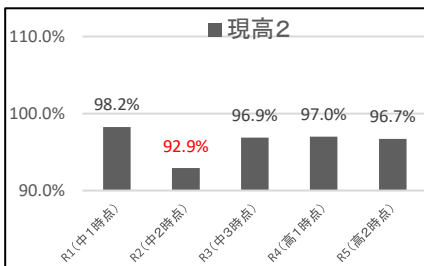
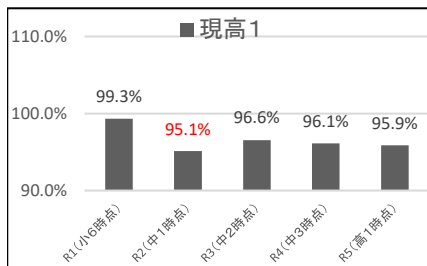
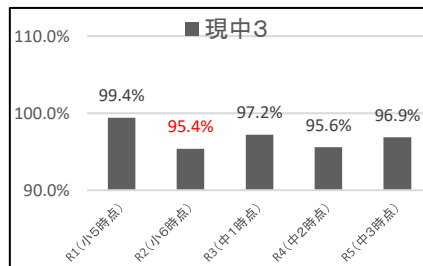
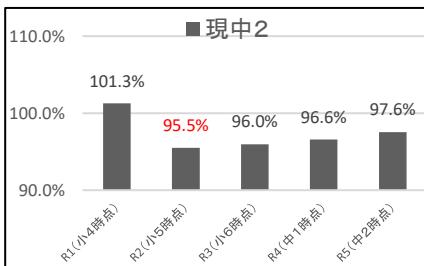
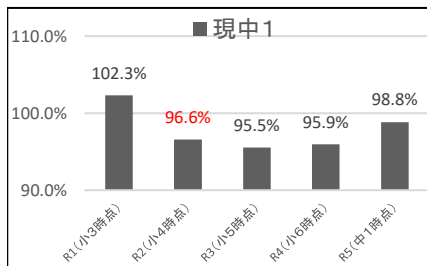
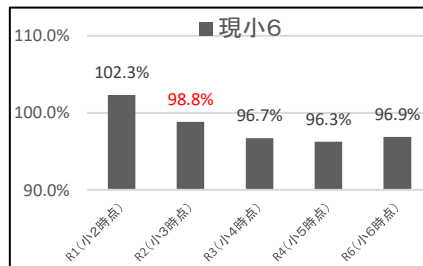
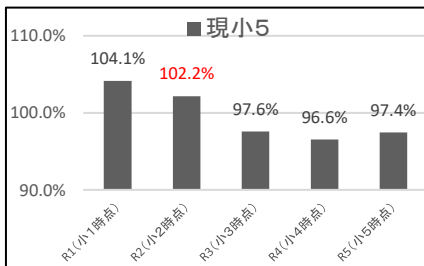
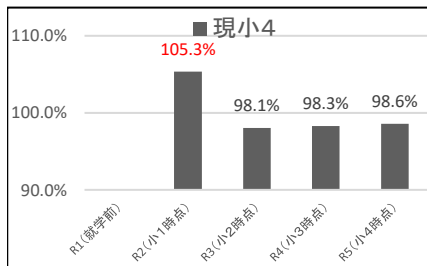
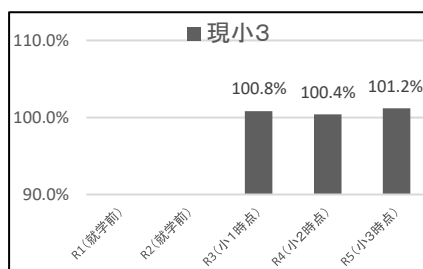
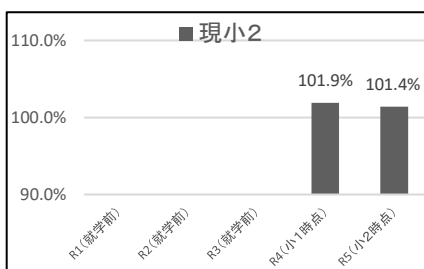
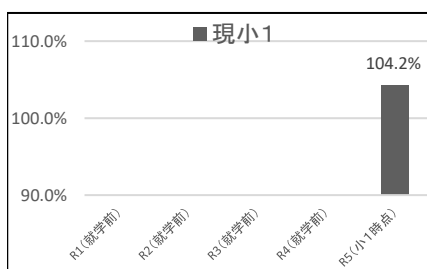
②コロナ禍前10世代平均を基準とした体力合計点の到達率

コロナ禍での測定の初年度

【男子】

	R1	R2	R3	R4	R5
現小1	R1(就学前)	R2(就学前)	R3(就学前)	R4(就学前)	R5(小1時点)
					104.2%
現小2	R1(就学前)	R2(就学前)	R3(就学前)	R4(小1時点)	R5(小2時点)
				101.9%	101.4%
現小3	R1(就学前)	R2(就学前)	R3(小1時点)	R4(小2時点)	R5(小3時点)
			100.8%	100.4%	101.2%
現小4	R1(就学前)	R2(小1時点)	R3(小2時点)	R4(小3時点)	R5(小4時点)
		105.3%	98.1%	98.3%	98.6%
現小5	R1(小1時点)	R2(小2時点)	R3(小3時点)	R4(小4時点)	R5(小5時点)
	104.1%	102.2%	97.6%	96.6%	97.4%
現小6	R1(小2時点)	R2(小3時点)	R3(小4時点)	R4(小5時点)	R5(小6時点)
	102.3%	98.8%	96.7%	96.3%	96.9%

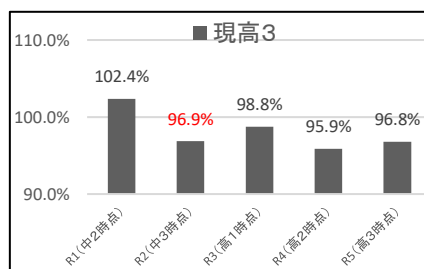
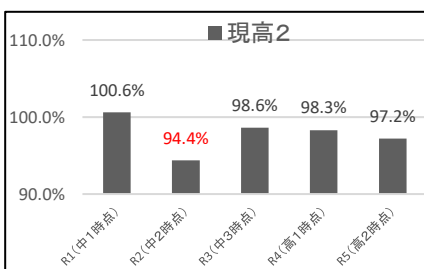
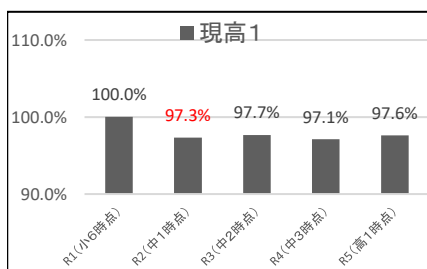
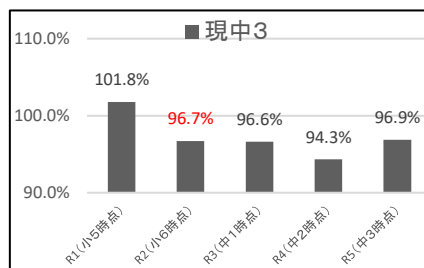
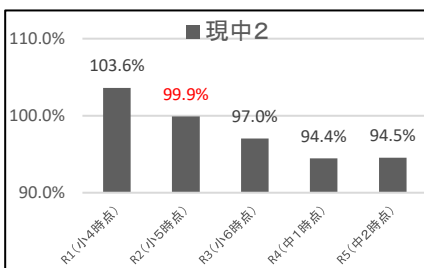
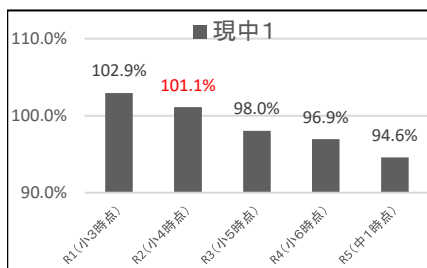
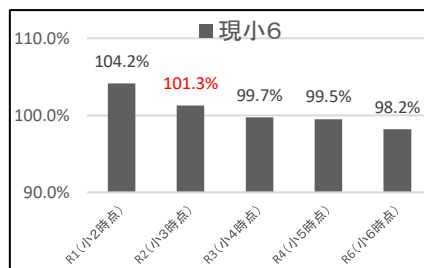
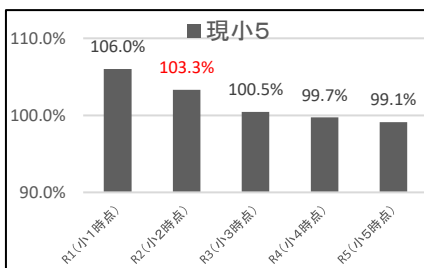
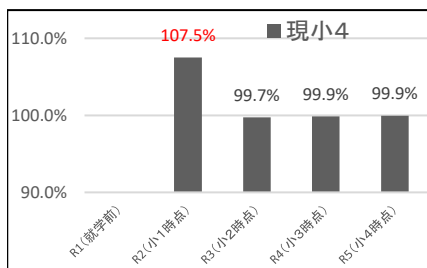
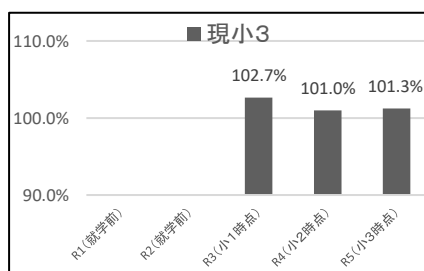
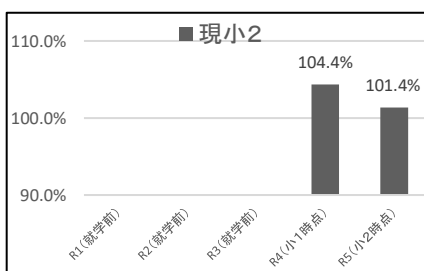
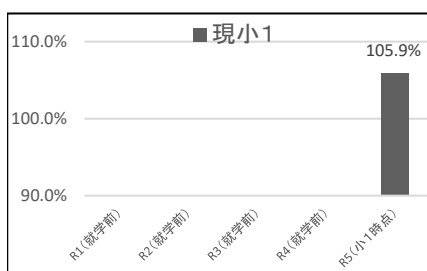
	R1	R2	R3	R4	R5
現中1	R1(小3時点)	R2(小4時点)	R3(小5時点)	R4(小6時点)	R5(中1時点)
	102.3%	96.6%	95.5%	95.9%	98.8%
現中2	R1(小4時点)	R2(小5時点)	R3(小6時点)	R4(中1時点)	R5(中2時点)
	101.3%	95.5%	96.0%	96.6%	97.6%
現中3	R1(小5時点)	R2(小6時点)	R3(中1時点)	R4(中2時点)	R5(中3時点)
	99.4%	95.4%	97.2%	95.6%	96.9%
現高1	R1(小6時点)	R2(中1時点)	R3(中2時点)	R4(中3時点)	R5(高1時点)
	99.3%	95.1%	96.6%	96.1%	95.9%
現高2	R1(中1時点)	R2(中2時点)	R3(中3時点)	R4(高1時点)	R5(高2時点)
	98.2%	92.9%	96.9%	97.0%	96.7%
現高3	R1(中2時点)	R2(中3時点)	R3(高1時点)	R4(高2時点)	R5(高3時点)
	100.5%	93.3%	97.4%	96.0%	95.7%



【女子】

	R1	R2	R3	R4	R5
現小1	R1(就学前)	R2(就学前)	R3(就学前)	R4(就学前)	R5(小1時点)
					105.9%
現小2	R1(就学前)	R2(就学前)	R3(就学前)	R4(小1時点)	R5(小2時点)
				104.4%	101.4%
現小3	R1(就学前)	R2(就学前)	R3(小1時点)	R4(小2時点)	R5(小3時点)
			102.7%	101.0%	101.3%
現小4	R1(就学前)	R2(小1時点)	R3(小2時点)	R4(小3時点)	R5(小4時点)
		107.5%	99.7%	99.9%	99.9%
現小5	R1(小1時点)	R2(小2時点)	R3(小3時点)	R4(小4時点)	R5(小5時点)
	106.0%	103.3%	100.5%	99.7%	99.1%
現小6	R1(小2時点)	R2(小3時点)	R3(小4時点)	R4(小5時点)	R6(小6時点)
	104.2%	101.3%	99.7%	99.5%	98.2%

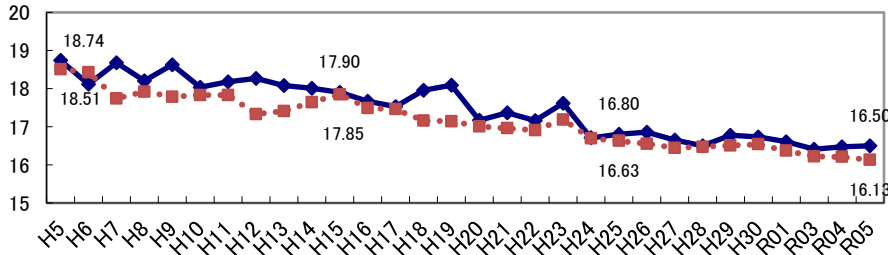
	R1	R2	R3	R4	R5
現中1	R1(小3時点)	R2(小4時点)	R3(小5時点)	R4(小6時点)	R5(中1時点)
	102.9%	101.1%	98.0%	96.9%	94.6%
現中2	R1(小4時点)	R2(小5時点)	R3(小6時点)	R4(中1時点)	R5(中2時点)
	103.6%	99.9%	97.0%	94.4%	94.5%
現中3	R1(小5時点)	R2(小6時点)	R3(中1時点)	R4(中2時点)	R5(中3時点)
	101.8%	96.7%	96.6%	94.3%	96.9%
現高1	R1(小6時点)	R2(中1時点)	R3(中2時点)	R4(中3時点)	R5(高1時点)
	100.0%	97.3%	97.7%	97.1%	97.6%
現高2	R1(中1時点)	R2(中2時点)	R3(中3時点)	R4(高1時点)	R5(高2時点)
	100.6%	94.4%	98.6%	98.3%	97.2%
現高3	R1(中2時点)	R2(中3時点)	R3(高1時点)	R4(高2時点)	R5(高3時点)
	102.4%	96.9%	98.8%	95.9%	96.8%



3-1 握力・50m走・ソフトボール投げにおける30年間の推移(10歳男女)

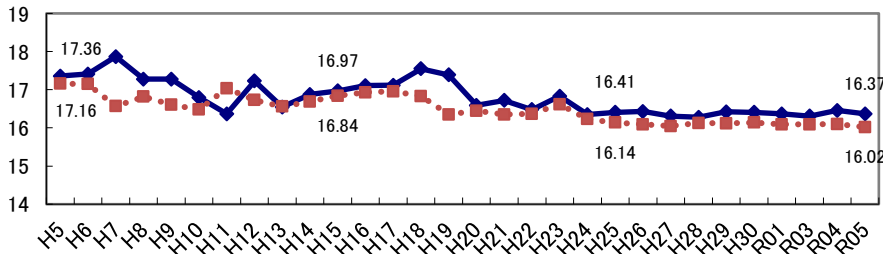
男子 握力(kg)

◆ 県値 ■ 全国



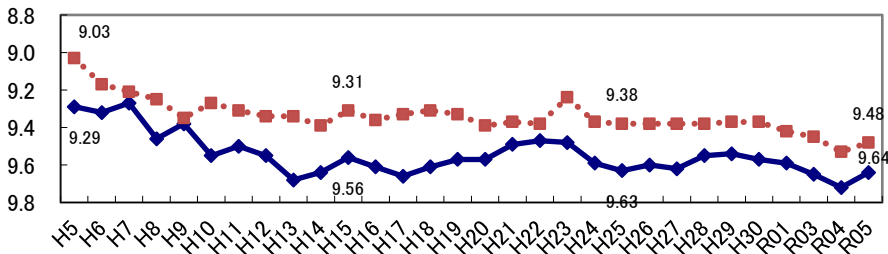
最高		最低	
年度	記録	年度	記録
昭56	19.72	令03	16.41

女子 握力(kg)



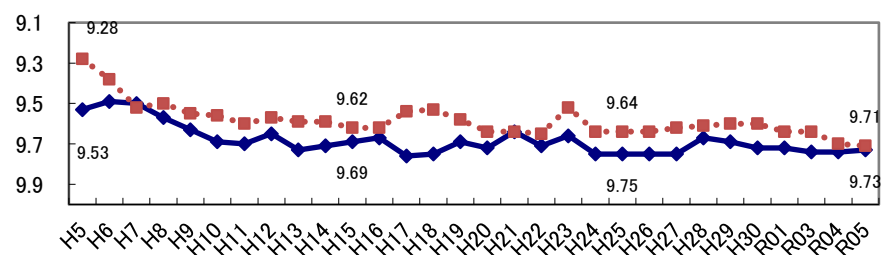
最高		最低	
年度	記録	年度	記録
昭54	18.50	平28	16.13

男子 50m走(秒)



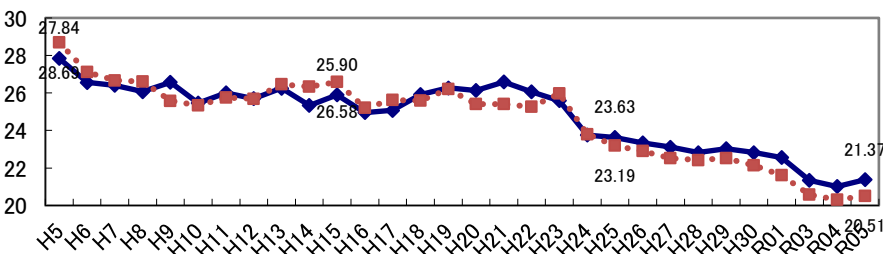
最高		最低	
年度	記録	年度	記録
昭56	9.08	令04	9.72

女子 50m走(秒)



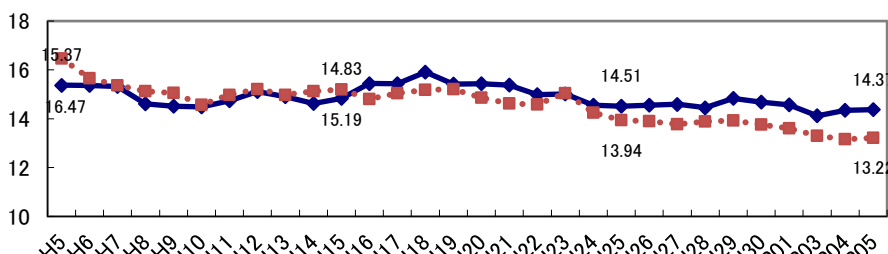
最高		最低	
年度	記録	年度	記録
昭58	9.33	平28	9.75

男子 ソフトボール投げ(m)



最高		最低	
年度	記録	年度	記録
昭54	30.80	令04	21.01

女子 ソフトボール投げ(m)



最高		最低	
年度	記録	年度	記録
昭55	17.85	令03	14.12

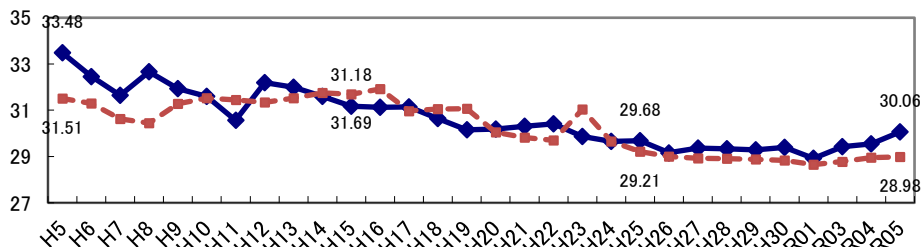
最高値・最低値については、本県でスポーツテストが実施されデータのある昭和48年からの記録による。

* H20からは全国体力・運動能力、運動習慣等調査の数値
* R02は新型コロナウイルスのため、調査は中止

3-2 握力・50m走・ハンドボール投げにおける30年間の推移(13歳男女)

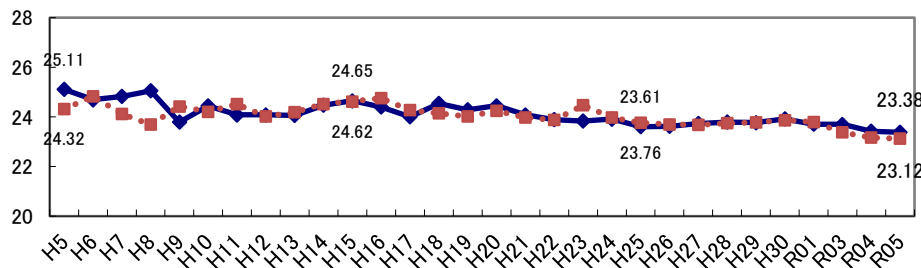
男子 握力(kg)

◆ 県値 ■ 全国



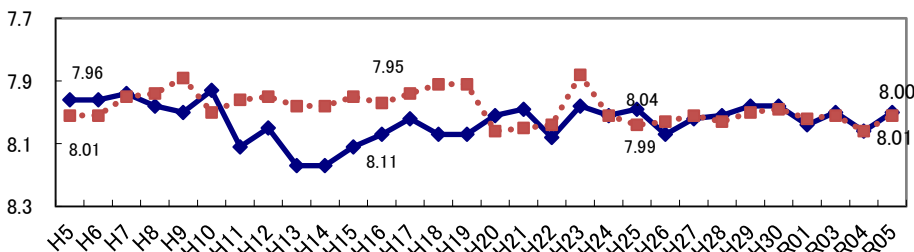
最高		最低	
年度	記録	年度	記録
平元	34.11	令01	28.95

女子 握力(kg)



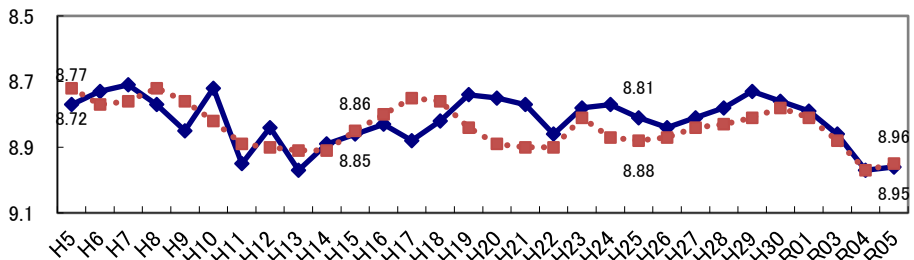
最高		最低	
年度	記録	年度	記録
昭59	26.87	令05	23.38

男子 50m走(秒)



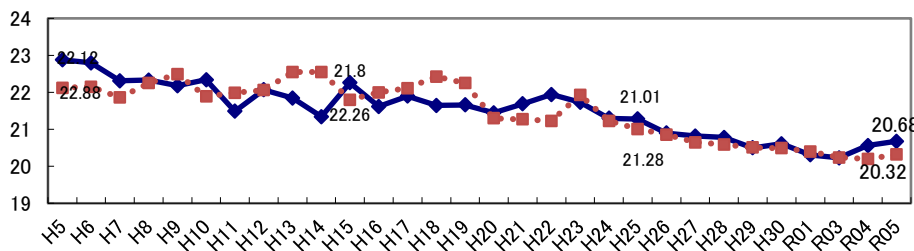
最高		最低	
年度	記録	年度	記録
平02	7.90	平13・14	8.17

女子 50m走(秒)



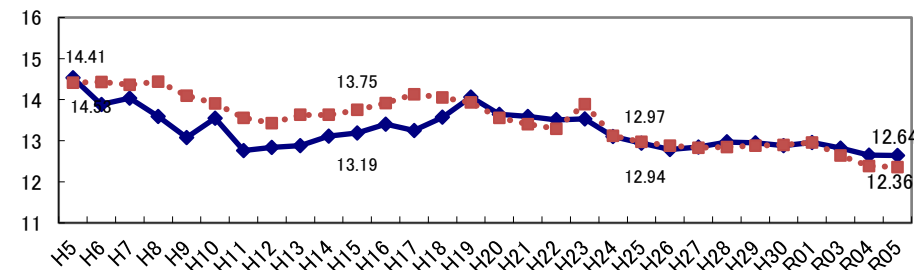
最高		最低	
年度	記録	年度	記録
昭58	8.53	平13	8.97

男子 ハンドボール投げ(m)



最高		最低	
年度	記録	年度	記録
平4	23.10	令03	20.24

女子 ハンドボール投げ(m)



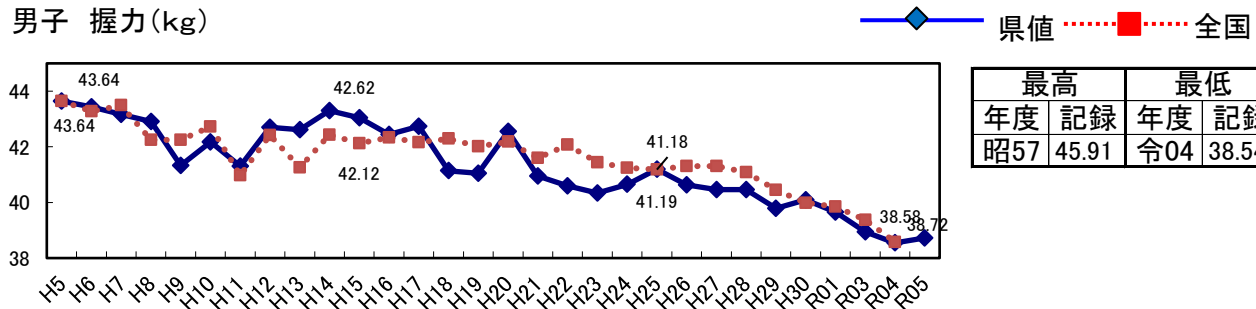
最高		最低	
年度	記録	年度	記録
昭58	15.71	令05	12.64

最高値・最低値については、本県でスポーツテストが実施されデータのある昭和48年からの記録による。

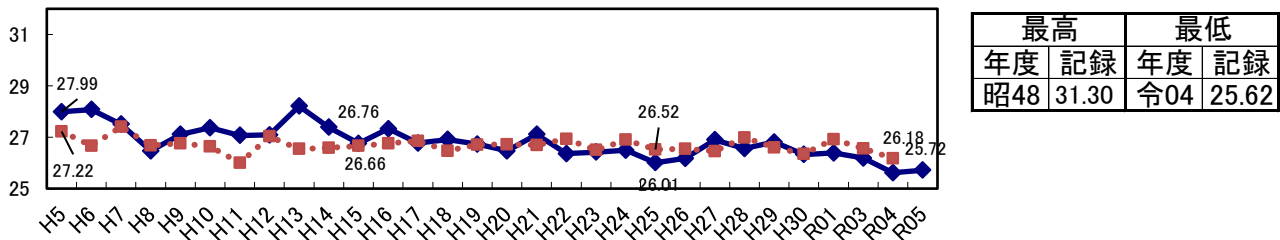
* H20からは全国体力・運動能力、運動習慣等調査の数値
* R02は新型コロナのため、調査は中止

3-3 握力・50m走・ハンドボール投げにおける30年間の推移(16歳男女)

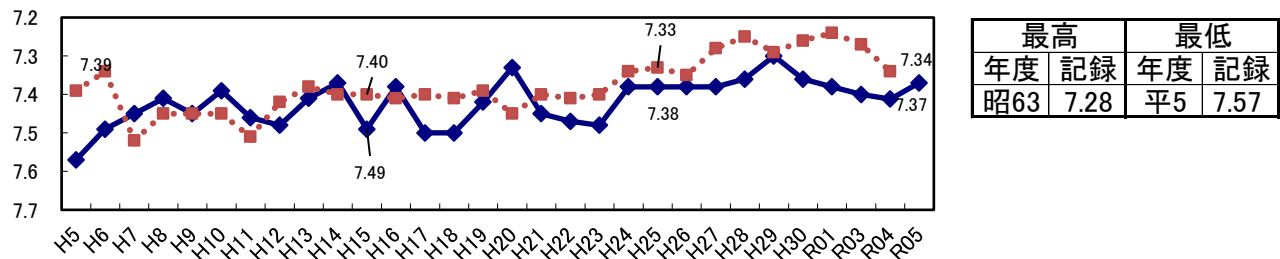
男子 握力(kg)



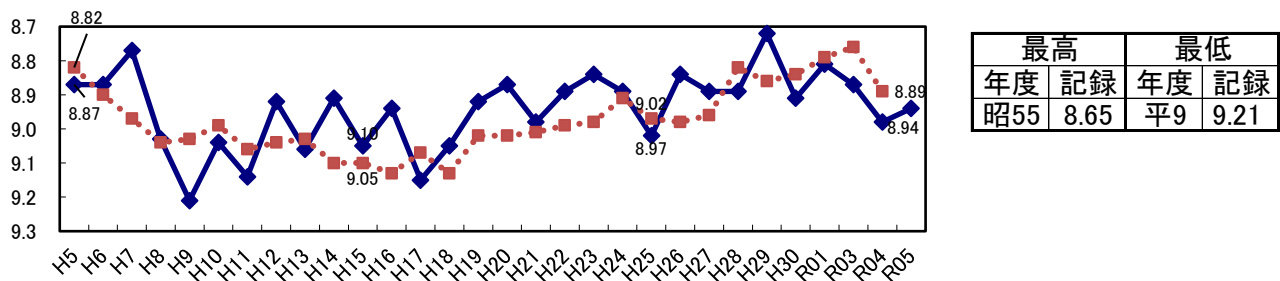
女子 握力(kg)



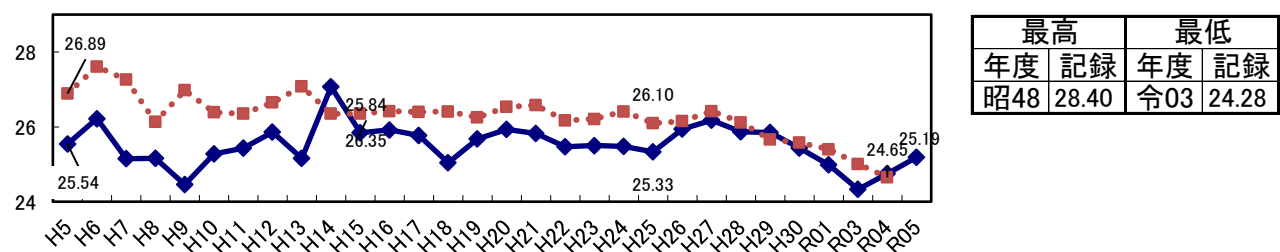
男子 50m走(秒)



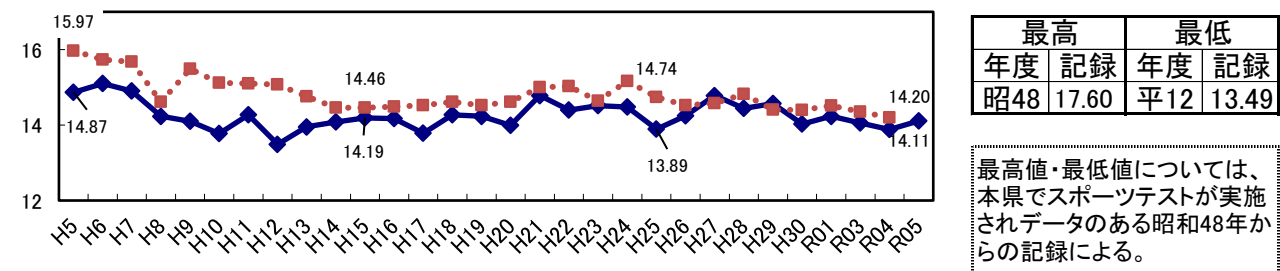
女子 50m走(秒)



男子 ハンドボール投げ(m)



女子 ハンドボール投げ(m)



最高値・最低値については、本県でスポーツテストが実施されデータのある昭和48年からの記録による。

* R02は新型コロナのため、調査は中止

4 令和5年度 体力向上対策会議 事後アンケート集計

	小学校	中学校	高校
参加者数	219	91	48

参加者役職

	小学校	中学校	高校
体育主任(小学校)	93.6%	0.0%	0.0%
体育専科教員(小学校)	0.9%	0.0%	0.0%
保健体育科教員(中学校・高等学校)	0.0%	31.9%	64.6%
保健体育科主任(中学校・高等学校)	0.0%	67.0%	35.4%
その他	5.5%	1.1%	0.0%

Q1. 本日の体力向上対策会議は、自校の体力向上の取り組みにとって、役に立つ内容でしたか。

	小学校	中学校	高校
とても役に立つ	57.6%	54.7%	64.7%
まあまあ役に立つ	38.6%	43.8%	32.4%
あまり役に立たない	3.8%	1.6%	2.9%
全く役に立たない	0.0%	0.0%	0.0%

Q2. 体育(保体)の授業以外で、体育と保健の関連を図った指導の事例があれば、教えてください。※抜粋

[小学校]

- ・ すこやか健康チャレンジ週間
- ・ 相撲大会(道徳 伝統と文化)
- ・ 学校で取り組んでいる生活リズムチェックと合わせて、家でもできる運動を紹介(簡単なストレッチ等)
- ・ 身体測定時の際に、養護教諭が5分程度の保健指導

[中学校]

- ・ 体力に関する考え方において、行動体力及び防衛体力について確認し、日頃の運動習慣及び生活習慣について計画、見直しをするような指導→保健委員会など生徒会で企画
- ・ ストレスマネジメントについて、外部講師やスクールカウンセラーの講話の中で、「ストレスの解消として適度な運動が効果的である」という話題を出してもらっている。

[高等学校]

- ・ 町内の保健師、運動指導士を招聘して運動と健康に関する講話・実技指導
- ・ 専門家(救急救命士)から救急救命講習だけでなく、運動をしている場面での具体的な対応の仕方について講話をもらう。

Q3. 貴校において、体力向上や健康教育のために家庭と連携して実施していることは何ですか？（複数回答可）

	小学校	中学校	高校
体力や運動習慣について取り上げた保健だより等を家庭に配布している	51.9%	26.6%	14.7%
体力・運動能力テストの結果について、通知票とともに送付する等して家庭に配布している	38.0%	23.4%	5.9%
学校行事やPTA 主催行事等で、親子で運動する機会を設けている	5.1%	4.7%	8.8%
親子で体力向上や健康教育について学ぶ講演会等を実施している	1.9%	10.9%	0.0%
特に何も実施していない	2.5%	31.3%	67.6%

その他の記述※抜粋

〔小学校〕

- ・ 「元気っ子ファイル」を作り、1年生からの記録を綴っている。
- ・ 学校保健委員会での話し合いの内容を家庭に知らせている。
- ・ 学年保健目標と具体的な取り組みを年度初めの学級懇談会で設定し、実践している。
- ・ 健康チャレンジ週間を設けて、メディアや食事について親子で実践をする機会を設けている。
- ・ 柔軟の家庭学習カードを配布している。
- ・ 生活習慣強調週間を設けている。

〔中学校〕

- ・ 外部講師に依頼して様々な運動のやり方を生徒とともに実施。その後、家庭で実践できるものをリーフレットとして作成、配布して家庭での活用に繋げた。
- ・ 学校保健委員会で、保護者と生徒の健康について話し合う機会を設けている。
- ・ 生活リズムづくり週間を年に3回実施し、家庭とも連携し、睡眠時間、メディアコントロールなど、めあてを決めて、意識をする週間を作っている。市内養護教諭部会で結果を分析し、各校に還元している。

〔高等学校〕

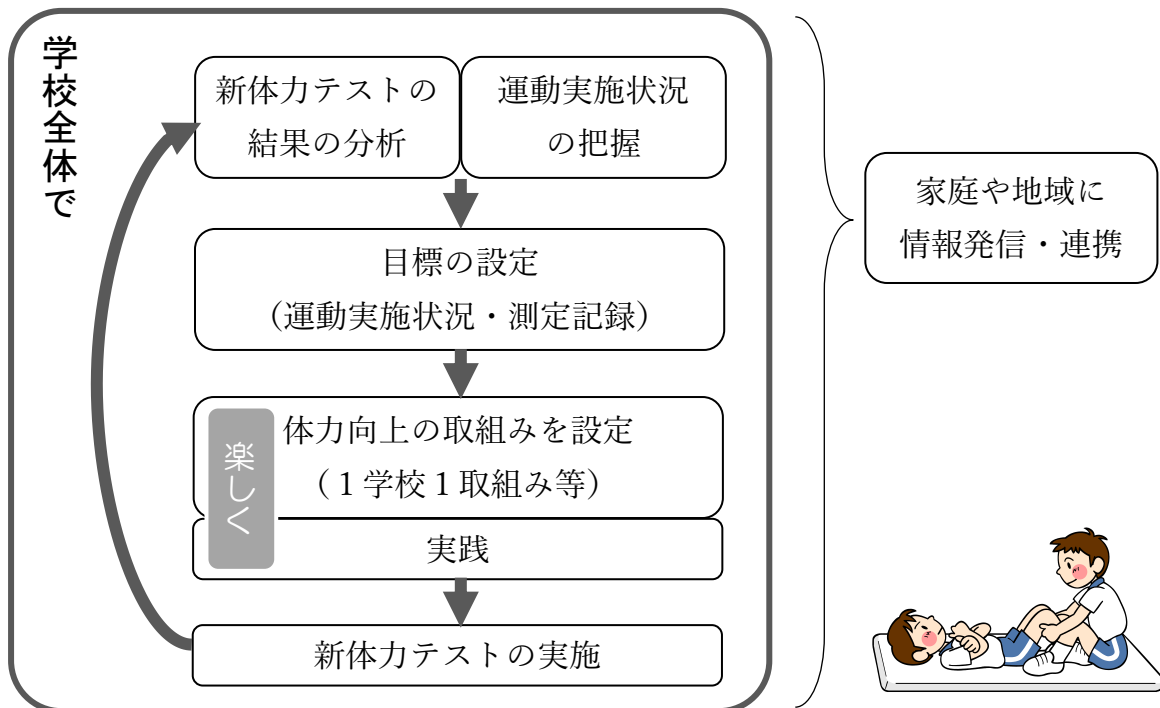
- ・ 体育的行事への参観等の呼びかけ

5 「1学校1取組み」の実践紹介

【体力が高い学校、良い取組みを実践している学校の特徴】

- 自校の児童生徒の体力について、学校全体の目標を設定し、全教職員で課題を共有している。
- 全ての学年の児童生徒に対して新体力テストの全項目を実施し、課題解決に向けた取組みを実践している。
- 生活習慣の中で、運動することが重要であると教職員が認識し、実行している。
- 体力向上の取組みを学校全体の取組みの一部として年間を通して継続している。
- ティーム・ティーチングにより、「運動ができない」児童生徒をつくらない指導体制ができている。
- 学校全体で授業や学校生活のフィードバックを実践している。
- 児童生徒の規律(挨拶、時間の厳守、後片付け等)が守られている。
- 児童生徒の体力向上について、家庭や地域に発信し、理解と協力を得ている。

【各学校で実践してほしい体力向上の対策】



令和5年度 体力向上に係る「1学校1取組み」を小・中・高等学校すべての学校より提出いただきました。その中から、特色ある取組みを抜粋して紹介します。

【小学校】

○山形市立第九小学校

- アイデアおにごっこ（反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび）
走ることが苦手な児童も参加したくなるような鬼ごっこの取組み
例「逃走中おにごっこ」
- 九小サスケチャレンジ（反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび）
グラウンドや体育館、校舎内にサーキットメニューを用意し、体を動かす取組み
- ちょこっと遊ぼうチャレンジ（反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび）
休み時間の10分間にグラウンドや体育館で体を動かして遊ぶことを奨励する取組み

○河北町立谷地南部小学校

★テーマ

「体力づくりを土台にして、握力向上を図ろう！」

★握力向上に向けた取組み

【授業】 ※主に授業の導入などで行う。

◎器械・器具を使った運動遊び、運動に重点を置く。

→遊具（鉄棒・登り棒・雲梯など）をサーキット形式で行う。取り上げる運動の種類や回数、時間を設定し、工夫を図る。

◎他校の実践例（爆弾ゲーム、人間運びリレー）を参考にして、授業に取り入れる。

【行間】

◎握力チャレンジ

→有名スポーツ選手や動物の握力、県平均などの掲示、「日常のどんな場面で握力を使っているのか」「鍛えるにはどんな方法があるか」の掲示を行い、動機付けを図る。
廊下などに握力計を置き、いつでも自分の握力を試す場を設定する。

◎ボール遊びの推奨

★継続した体力向上への取組み

○マラソン週間・・・個人カードを使用した中間休みの取組み。

○なわとび週間・・・南小なわとび達成カードを使用した取組み、委員会との連携。

○講師を招いてのスポーツ教室（陸上、タグラグビー）。

○全学年で鉄棒や登り棒の取組み（カード使用も含む）。

○ボール運動への取組み→基礎感覚づくり、スモールステップ学習、
ゲームの工夫（ルール、ゲームの仕組み）など。

○準備運動に体づくり運動遊びや体づくり運動を取り入れる。

○尾花沢市立福原小学校

《テーマと内容》

①運動することの楽しさを感じよう

- ・ ティーボールとグローブやジャベリックボールなどの用具を貸し出すなど様々な運動に進んで取り組める環境を整備する。
- ・ 体育館の割り当てを1・6年、2・5年、3・4年とすることで、学年を越えて共に運動遊びをする機会が生まれ、上手に体を動かすことへのあこがれをもって楽しく遊ぶことができるようにする。

②目標をもって運動し、自分の力を高めよう

- ・ 自分の住んでいる地域を走った距離に応じて一周できる自作マラソンカードを用いることで、子どもたちが前向きにマラソンに取り組めることを狙う。
- ・ 春のマラソン記録会と秋のマラソン記録会を実施する際に、自分の記録がどれだけ向上したか記録証に記載することで、目標に向かって努力することの楽しさを実感することができるようにする。

○尾花沢市立常盤小学校

○目指せ常盤のスピードスター！「ときわっ子マラソン」

→中間休みに10間マラソンに取り組む。みんなで走った距離を記録するなどし、意欲を向上することができるようにする（みんなで走った距離は常盤小から東根市くらいの距離！！のように）。タイムなどをもとにランキング形式にして掲示して、高め合う雰囲気を作る。

○元気ッズタイム（委員会企画）

→楽しみながら、いろいろなスポーツに親しむ目的で月に1回を目標に取り組む。今回、体力テストで課題となった、敏捷性や巧緻性を高めるスポーツにも遊びの要素を入れながら、取り組んでいく。

○米沢市立南部小学校

【多様な運動・遊びができる環境づくり】

- ・ 体育の活動や休み時間の遊びの場所の整備や見届けをすることで運動量を確保し、体力向上に繋げていく。
- ・ 秋の運動キャンペーンの取り組みでは、グラウンドへのライン引きの徹底（サッカーコートやドッジボールコートを増やす）や教員の見届けの上で休み時間の体育館での跳び箱設置を行う。
- ・ また、年間を通して縄跳びの活動を行い、体力の向上を図る。

○酒田市立宮野浦小学校

「見える、触れる体力向上」 継続

- ・ 6年間統一した形式の「運動のあしあと」カードの活用で児童が自分の記録を振り返る機会を設けるとともに、教師が児童の体力を把握できるようにする。
- ・ キャンディボール、サッカーボール、ドッジビー、ドッジボールの購入と学級管理でボールに触れる機会を増やす。
- ・ 体育用具の整備、管理で様々な運動に親しめる環境の整備をする。
- ・ 授業でいかに運動量を確保するか。

追加事項

- ・ 立ち幅跳びが課題なので、全力でジャンプする機会や運動を意識的に取り入れていく。(バスケットボール系、バレーボール系などの運動) 体育などでも力を入れていく。

○酒田市立浜中小学校

～多様な運動遊びを通して持久力をつけよう～

- ・ ACP を活用し体を動かすことの楽しさを実感させ、楽しみながら体力向上を目指していきたい。
- ・ 体を動かすことを楽しいと感じることで、将来にわたる豊かなスポーツライフの実現につながっていくと考える。

～おうちでできる運動遊びを紹介しよう～

- ・ ACP を児童に対してだけでなく、家庭にも紹介していくことで親子が一緒になって運動に取り組むきっかけをつくっていきたいと考える。

※ACP＝アクティブ・チャイルド・プログラム：日本スポーツ協会が開発した運動プログラム

○酒田市立亀ヶ崎小学校

テーマ「TEAMで体力アップ ～記録を比較して自己ベストを目指そう～」

内容

- (1) スポーツテストの結果を比較し、重点的に向上を目指す種目を決める。
 - (2) (1) で決定した種目の向上を図るための活動を決める。
 - (3) 運動の意図やねらいを児童に伝えた上で、全校児童全体で体力向上を図る。
- ・ 体力アップ・マラソン週間（11月開催）
清掃班を1グループとし、1グループグラウンド10周につきシール1枚を貼る。チームでシールを貯めて、走った数が見える環境で体力アップを図る。
 - ・ R6年度では、スポーツテスト前に1～2週間ほど、スポーツテストコーナーを設営し、児童が気軽に記録測定できる環境を整える。児童のスポーツテストへの関心を引き出し、記録を更新できるきっかけ作りをする。

【中学校】

○上山市立宮川中学校

テーマ：「私のエクササイズプログラム！」～日々の運動で自分の課題を解決～

- ・ 自分自身の体力を分析し、課題を見つけた上で、課題を解決するための運動プログラムを考える。
- ・ 自分が考えた運動プログラムを体育の授業開始時に3分間で実践してみる。(定期的に)
- ・ 実践した上で、向上・改善してきたと感じる種目を別種目に変更するなど、自分のプログラムを適宜更新していく。

○南陽市立赤湯中学校

① 全学年において握力、上体起こし、反復横跳びなどの瞬発力、筋持久力を伴う種目が3年連続全国平均を下回っている。筋力を最大限発揮する力の入れ方や経験が乏しい。限界まで粘り強く、あきらめないで運動をやり遂げる力が不足している。

②

- ・ 『My Sports Life Plan』の作成
 - ➡ 体育理論の学習の中で、運動の必要性を学習した上で、運動やスポーツとの付き合い方についての人生設計をプランニングし、意識づけを行う。
- ・ 各学年体育科で指導内容に偏りがあり、体力向上トレーニングの面で差が生まれている。
 - ➡ 生徒の実態に応じて、指導内容を変える必要があるが、成果として表れてる内容は共通の内容を設定する。
- ・ 市内開催のスポーツイベントの積極的な参加
 - ➡ まずはスポーツイベントの周知(家庭へのプリント配布、メール配信、全校集会での一斉連絡)を丁寧に行う。日常的に運動することは困難な場合でも、市民なわとび大会や南陽市さわやかワインマラソン、コンディショニングセミナーなどに意識して参加することにより自主トレーニングや家族と練習する機会が増えると考えられる。

【高等学校】

○山形県立谷地高等学校

- 授業導入で補強運動を行い、基礎体力の向上を図る。
 - ・ 体育館・・・(全学年) バスケコート3周、1年生は腹筋各種(二人でレッグトス、スタンディングトゥータッチ等)、2年生はボールを片手持ち、バレーボールでキャッチボール、テニスボール握り等、3年生は背筋、二人組馬跳び等を中心に実施する。※R5 スポーツテスト課題を受けての運動。
 - ・ グラウンド・・・(全学年) サッカーコート1周、体育館で実施の内容と同様に実施する。
- 選択種目の特性に応じた体力づくりを実施する。
- 生涯にわたって気軽にでき、更に習慣的に親しめる運動(テレビを見ながらできるストレッチや椅子に座ってできる筋トレ等)を取り入れる。

○山形県立小国高等学校

テーマ:「基礎体力とは何か、なぜ必要か」を考える・意識する

内容:

- 教職員への自校の体力課題の提示(体育の授業以外でも働きかけてもらう)
- 新体力テスト前に、体力について考える機会を持ち、個々に目標を設定する
- 補強運動の継続(5~7月は新体力テスト用の特別メニュー+自身の体力課題にあった補強運動メニューの創出)
- 結果の振り返りと、それを受けて日常生活に取り入れる体力保持増進トレーニングメニューの検討
- 課外での運動機会の創出を勧める(放課後の有効活用)