



# 南陽市展望コーナー

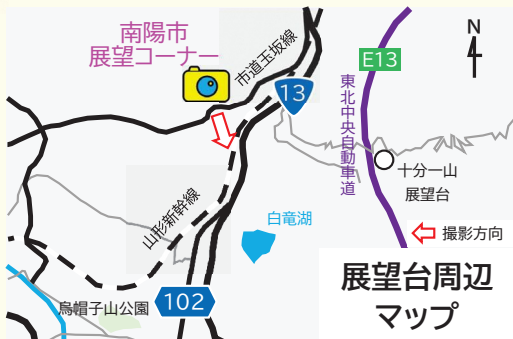
(南陽市赤湯)

映え度	★★★★
アクセス	★★★★
知名度	★★★

# 南陽市 NANYO CITY

市道沿いに設置された展望スペースからは米どころである置賜盆地が一望できる。眼下に広がる田園風景は、稲の色づきとともに日々移り変わる色彩を堪能できる。運が良ければ秋の早朝に一面の雲海に出会える。

近くの十分一山ではパラグライダーなどの各種アクティビティが体験できるほか、観光果樹園では季節ごとの新鮮フルーツが味わえる。



# Activity

## 十分一山 気球フライト体験



天候に恵まれると十分一山からは、置賜盆地を一望することができる。

バーナーの熱で徐々に高度が上がるときの、ふわっとした感覚は、なかなか味わうことができない体験だ。

田んぼの緑が綺麗に広がる夏の景色が特におすすめ。



【問合せ先】  
YAMAGATA EXPERIENCE  
(☎:050-5832-7512)

# Food

## 日本酒

東北の伊勢といわれる「熊野大社」のお膝元に位置する市内唯一の酒蔵「東の麓酒造」。明治29年の創業以来、地元の米と水にこだわり、「飲む人の心を満たす酒」を作り続けている。

【問合せ先】  
東の麓酒造有限公司  
(☎:0238-47-5111)



## 山形おきたま伝統野菜②

### おかひじき

美しい緑色とシャキシャキした食感が魅力の野菜。もともと海岸や砂丘に自生しており、海藻の「ひじき」に似ていることから、「陸のひじき」、「おかひじき」と呼ぶようになった。ミネラル豊富で栄養価も優れている。

