

大自然でサウナ体験しよう!



清流『最上小国川』がある
大自然で
リフレッシュしませんか?
サウナ初心者でも
参加しやすいイベントです!

最上小国川

テントサウナ

2024.5.25(土)

フィンランド式テントサウナを使用します。自由にロウリュができるので、自分好みの温度に調整が可能です。サウナ初心者でも、もともとサウナ好きの人でも気軽に楽しめます。また、サウナで温まった後は、当イベントの特権である『最上小国川を水風呂代わりにして身体を冷やす』ことができます。大自然の中の『ととのう』体験、いかがでしょうか?

開催場所

アユパーク舟形(アユ型水路付近)

※JR舟形駅から徒歩15分

体験時間

①午前の部 10:00~12:00

②午後の部 13:00~15:00

体験料

1組 9,000円

※テント1基ごとのお申し込み(1基の定員3人)

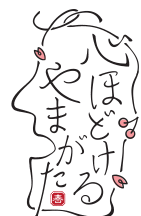
※テントサウナに必要な道具は、主催側で用意しています

※タオルやサンダル、着替え等は各自でご準備ください



フィンランド式 テントサウナとは?

サウナストーブとサウナストーンを設置し、水をかけることで蒸気(ロウリュ)を発生させる方式のサウナです。薪の量や蒸気によりテント内の温度を自分で調整しながら、本格的なサウナを体験できます。



【お願い】 イベント参加申し込み前に裏面の確認事項をご覧ください。



山形県金山産『金山杉』の アロマオイルでリラック♪

サウナのロウリュ用の水に、
金山杉の新芽から抽出したアロマオイルを入れています。
さわやかな森のやさしい香りがリラックス効果をもたらし、
まるで森林浴をしているような気分させてくれます。



イベントに参加するための確認事項

- ☑ タオルやサンダル、着替え等は各自でご準備ください。
- ☑ 会場には、別途着替えスペース、荷物置き場、簡易シャワーを設置いたします。
- ☑ 主催者による記録撮影、メディアによる取材等が入る場合がございます。
- ☑ 血圧の状態や心臓疾患、妊娠などサウナの利用を医師から禁止されている人は、イベントの参加をご遠慮ください。
また、ご自身の体調・健康管理は各自、十分に管理をし、万が一のケガ等には、主催者側での責任を負いかねます。
- ☑ アルコールを摂取されている方のサウナ入浴は、お断りいたします。
- ☑ 小学生以下の参加は、保護者同伴の場合に限ります。
- ☑ 天候等その他の事由において、中止となる場合がございます。

こどもも
参加OK~



最上小国川は
釣りも楽しめる~



会場アクセス

【自動車】東北中央自動車道 舟形ICから5分

【鉄 道】JR舟形駅から徒歩15分



問合せ先

最上小国川清流未来振興機構事務局
(最上総合支庁総務課連携支援室)

TEL 0233-29-1238

【主催】最上小国川清流未来振興機構 / 舟形町

【協力】陸羽東西線沿線ちいきプロジェクト / 陸羽東西線利用推進協議会 /
山形県鉄道利用・整備強化促進期成同盟会

【協賛】やまがた観光キャンペーン推進協議会



@SEIRYU_MOGAMIOGUNIGAWA