

令和7年度 歩き方教室 in 健康長寿日本ーウォーキングプロジェクト【R7.6.4時点】

開催地域	村山	村山	最上
イベント名	いきいき健康ウォーキング教室	いきいき健康ウォーキング教室	新庄開府400年記念 歩き方教室&健康ウォーキング ～歩いて知ろう新庄の魅力～
開催日時	6月25日(水) 10:00～11:30	10月22日(水) 10:00～11:30	7月19日(土) 8:30～12:00
開催場所	山形県総合運動公園内 (天童市山王1-1)	山形県総合運動公園内 (天童市山王1-1)	新庄駅前アビエス広場 (新庄市多門町2-2)
募集人数	30名(おおむね60歳以上の方)	30名(おおむね60歳以上の方)	①自分でまわろうコース100名 ②観光ガイド案内コース30名 ※歩き方教室は②コースで実施します。
参加料	500円	500円	大人(中学生以上)1,000円 小人500円
申込方法	○電話、ファックス又は申込フォームにより、6月20日(金)までお申し込みください。  【申込先】 山形県スポーツ振興21世紀協会スポーツクラブ (電話)023-666-8883(平日9時～18時) (FAX)023-666-8892	○電話、ファックス又は申込フォームにより、10月17日(金)までお申し込みください。  【申込先】 山形県スポーツ振興21世紀協会スポーツクラブ (電話)023-666-8883(平日9時～18時) (FAX)023-666-8892	◎事前申込み 電話・ファックスまたは申込フォームにより、7/11(金)までお申し込みください。 【申込先】新庄市スポーツ推進委員協議会(新庄市教育委員会社会教育課内) 電話番号:0233-23-5000、ファクス:0233-23-5600 【受付時間】9:00～17:00 ※定員に達した時点で受付を締め切ります。
内容	「歩きの達人」である栗田伸一氏の指導のもと、ウォーキング教室(歩き方教室)を開催。その後、新緑の山形県総合運動公園内を散策(約3km)します。	「歩きの達人」である栗田伸一氏の指導のもと、ウォーキング教室(歩き方教室)を開催。その後、色づき始めの山形県総合運動公園内を散策(約3km)します。	歩き方教室を30分程度開催した後、約5kmのコースで、歴史・文化的スポットを巡るウォーキングイベントを実施。
その他	参加者全員に飲み物をお配りします。 また、ウォーキング終了後、全員に参加賞をプレゼントします。	参加者全員に飲み物をお配りします。 また、ウォーキング終了後、全員に参加賞をプレゼントします。	小学生以下(未就学児を含む)のお子さまも参加できますが、お子さま2人に対して大人1人の同伴が必要となります。
リンク先	<a href="https://www.montedio.or.jp/sportsclub/ikiiki.html">https://www.montedio.or.jp/sportsclub/ikiiki.html</a>	<a href="https://www.montedio.or.jp/sportsclub/ikiiki.html">https://www.montedio.or.jp/sportsclub/ikiiki.html</a>	
問合せ先	山形県スポーツ振興21世紀協会スポーツクラブ 電話:023-666-8883 FAX:023-666-8892	山形県スポーツ振興21世紀協会スポーツクラブ 電話:023-666-8883 FAX:023-666-8892	新庄市スポーツ推進委員協議会(新庄市教育委員会社会教育課内) 電話:0233-23-5000 FAX:0233-23-5600 E-Mail:syakaikyoku@city.shinjo.yamagata.jp

令和7年度 歩き方教室 in 健康長寿日本一ウォーキングプロジェクト【R7.6.4時点】

開催地域	最上	置賜	置賜
イベント名	2025歩き方教室&いものこ健康ウォーキングin新庄 ～秋の味覚を堪能し、健康な身体を皆でつくろう！～	大人のハイキング教室	いきいき健康ウォーキング教室
開催日時	9月20日(土) 8:30～13:00	5月28日(水) 8:30～16:00	6月25～7月9日(毎週水・金 計5回) 10:00～11:30
開催場所	新庄市市民プラザ (新庄市大手町1-60)	山形市 (馬見ヶ崎河川緑地帯及び山形野草園)	小国町多目的屋内運動場 (小国町栄町106)
募集人数	100名	20～50名	20～50名
参加料	大人(中学生以上)1,000円 幼児・小学生500円	スポーツクラブ会員 1,800円 スポーツクラブ非会員2,000円	100円
申込方法	◎事前申込み 電話・ファクスまたは申込フォームにより、9/12(金)まで申込みください。 【申込先】新庄市スポーツ推進委員協議会(新庄市教育委員会社会教育課内) 電話番号:0233-23-5000、ファクス:0233-23-5600 【受付時間】9:00～17:01 ※定員に達した時点で受付を締め切ります。	◎事前申込みとし、直接又は電話で受付、先着順20名で受付を締め切る。 【申込先】長井花のまちスポーツクラブ 電話0238-87-0187 【受付時間】8:30～17:00	◎申込み 電話・ファクスまたは申込フォームにより、6/20(金)まで申込みください。 【申込先】NPO法人おぐにスポーツクラブYui 電話番号:0238-62-5808・FAX:0238-62-4974 【受付時間】9:00～17:00 ◎その他 申込締切日を過ぎてしまった場合は、おぐにスポーツクラブYuiへお問合せください。
内容	歩き方教室を30分程度開催した後、約5kmのコースで、市内の魅力スポットを巡るウォーキングイベントを実施。併せて、軽スポーツ体験やいものこ汁の振る舞いを行う。	地元を離れ普段とは違った景色を見ながらコースを散策する。 長井市置賜生涯学習プラザに集合しバスで山形市馬見ヶ崎に移動し、河川緑地帯でウォーキング教室(60分3km)を開催する。場所を移動し山形野草園で散策(60分)。その後、昼食を含む休憩を取り帰路する。	町内1周チャレンジ(4コース)5回 沼沢方面(宇津峠PA)17.6km 東部方面(かじか滝)21.8km 南部方面(温身平)26.8km 北部方面(大石吊橋)22.5km ※目標は自分で設定できます。
その他			
リンク先			
問合せ先	新庄市スポーツ推進委員協議会(新庄市教育委員会社会教育課内) 電話:0233-23-5000 FAX:0233-23-5600 E-Mail:syakaikyoiiku@city.shinjo.yamagata.jp	スポネットおきたま 電話:0238-44-2840 FAX:02368-44-2841 Email:yt-boss@ms5.omn.ne.jp(担当:高橋)	スポネットおきたま 電話:0238-44-2840 FAX:02368-44-2841 Email:yt-boss@ms5.omn.ne.jp(担当:高橋)

令和7年度 歩き方教室 in 健康長寿日本一ウォーキングプロジェクト【R7.6.4時点】

開催地域	置賜	庄内	庄内
イベント名	大人のハイキング教室	中町リフレッシュDays ～ウォーキング&ストレッチですっきり爽やか～	中町リフレッシュDays ～ウォーキング&ストレッチですっきり爽やか～
開催日時	10月下旬 8:30～16:00 (予定)	7月5日(土) 10:00～12:00	7月6日(日) 10:00～12:00
開催場所	長井市外 (場所 調整中)	酒田市中町にぎわい健康プラザ	酒田市中町にぎわい健康プラザ
募集人数	20～50名	20～30名	20～30名
参加料	スポーツクラブ会員 1,800円 スポーツクラブ非会員2,000円	無料	無料
申込方法	◎申込み 電話・ファクスまたは申込フォームにより、6/20(金)まで 申込みください。 【申込先】NPO法人おぐにスポーツクラブY u i 電話番号：0238-62-5808・FAX：0238-62-4974 【受付時間】9:00～17:00 ◎その他 申込締切日を過ぎてしまった場合は、おぐにスポーツクラブ Y u iへお問合せください。	事前申込(定員30名) ・Googleフォーム ・電話申込 9:00～20:00 申込締切 7月2日(水)	事前申込(定員30名) ・Googleフォーム ・電話申込 申込締切 7月2日(水)
内容	地元から離れ普段とは違った景色を見ながらコースを散策する。	講師：藤井紀子氏 車社会の生活では見えにくい市街地をウォーキングしながら 風情ある湊町の姿を再発見していただく。 ウォーキング終了後はストレッチミニ講座で体の疲労を軽減 してもらう。 コースは5km	講師：ディサロひまわり氏 車社会の生活では見えにくい市街地をウォーキングしながら 風情ある湊町の姿を再発見していただく。 ウォーキング終了後はストレッチミニ講座で体の疲労を軽減 してもらう。 コースは3km
その他			
リンク先			
問合せ先	スポネットおきたま 電話：0238-44-2840 FAX：02368-44-2841 Email：yt-boss@ms5.omn.ne.jp(担当：高橋)	元気王国 電話：0234-28-8286 FAX：0234-28-8222 Email：npo-genkioukoku@lemon.plala.or.jp	元気王国 電話：0234-28-8286 FAX：0234-28-8222 Email：npo-genkioukoku@lemon.plala.or.jp