

県民のあゆみ



- 特集1 熱中症を防ぐ行動を県民みんなで実践しよう! **P.02**
- 特集2 若者の夢を応援する職業能力開発施設 **P.04**
- 特集3 男女ともに考えてみませんか?~妊娠・出産のこと~ **P.05**
- 奏であう人 **P.08** / 潜入レポート! **P.16**

近所の公園の木陰で休憩する三世代のご家族。熱中症を防ぐには、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。みんなで対策を実践し、健やかに夏を乗り切りましょう!
(撮影場所:山形市みなみ公園)

表紙
今月の
の

熱中症かな?と思ったら

重症度	症状	対処法
軽症Ⅰ度	<ul style="list-style-type: none"> ●手足がしびれる ●めまい、立ちくらみがある ●筋肉のこむら返りがある ●気分が悪い、ボーとする 	<ul style="list-style-type: none"> ●涼しい場所へ移動 ●水分・塩分を補給 ●良くならなければ病院へ
中等症Ⅱ度	<ul style="list-style-type: none"> ●頭がががんとする ●吐き気がする、吐く ●からだのだるい ●意識が何となくおかしい 	<ul style="list-style-type: none"> ●涼しい場所へ移動 ●水分・塩分を補給 ●衣服をゆるめる ●からだを冷やす ●良くならなければ病院へ
重症Ⅲ度	<ul style="list-style-type: none"> ●意識がない ●けいれん ●呼びかけに対し返事がおかしい ●まっすぐに歩けない 	<ul style="list-style-type: none"> ●ためらうことなく救急車を要請

熱中症とは?

温度や湿度が高い中で、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。めまい、頭痛、意識の異常などのさまざまな症状が現れ、最悪の場合死に至る恐れがあります。

県のホームページでは、熱中症に関するさまざまな情報を紹介しています。



市町村が指定するクーリングシェルターも活用を

市町村のクーリングシェルターも活用を

暑さ指数	アラート(行動)
35以上	熱中症特別警戒アラート(命を守る行動を)
33以上	熱中症警戒アラート(熱中症を防ぐ行動を)
31以上	危険(運動は原則中止、外出はなるべく避ける)

環境省の熱中症予防情報サイトはこちら▶



熱中症予防は毎日の情報収集から
気温が著しく高くなるのが予測される場合には、前日に、環境省が熱中症特別警戒アラートや熱中症警戒アラートを発表します。毎朝のニュースや新聞、国や県のホームページなどでその日の状況を確認する習慣をつけ、熱中症を予防する行動につなげましょう。
特に、熱中症特別警戒アラートが発表された場合は、過去に例のない極めて危険な暑さが予想されます。命を守るための最大限の行動をお願いします。

熱中症予防は毎日の情報収集から

熱中症を防ぐ行動を県民みんなで実践し、健やかに夏を乗り切りましょう!

家族や知人に声がけをしながら、熱中症を防ぐ行動を県民みんなで実践し、健やかに夏を乗り切りましょう!

防ぐことができる熱中症



クーリングシェルターの例

クーリングシェルターのWebマップ

場所や開放可能日などを確認できます。



クーリングシェルターは、冷房設備などの要件を満たす施設(公民館、図書館など)で、暑さを避けるために誰でも利用することができます。クーリングシェルターは、熱中症特別警戒アラートが発表された場合に、施設ごとの開放可能日において開放されるほか、それ以外でも利用できる場合があります。お近くのクーリングシェルターや開放可能日などは、県のホームページやお住まいの市町村が公表する情報をご確認ください。

特集

熱中症を防ぐ行動を県民みんなで実践しよう!

水分補給

1時間ごとにコップ1杯が目安です

汗をたくさんかいたときは塩分も忘れずに

のどが潤いていなくてもこまめな水分補給

アルコールでの水分補給は×

暑さ対策

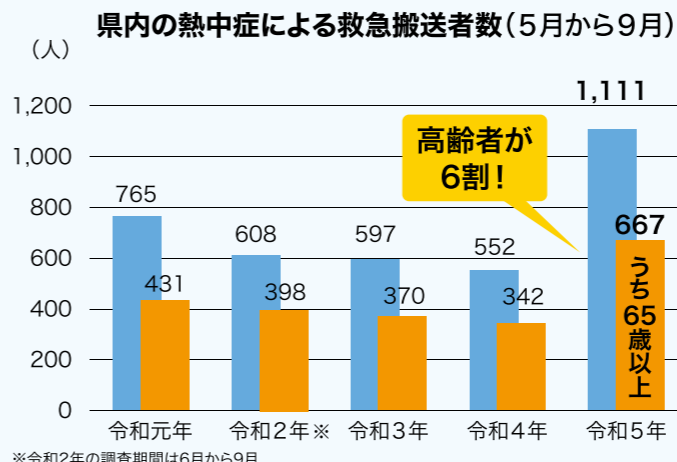
扇風機や換気扇との併用も効果的!

屋外では日傘や帽子を使い、涼しい服装に

室内ではエアコンを使い、適切な室温に

幼児や高齢者は暑さを感じにくい場合があるので要注意!

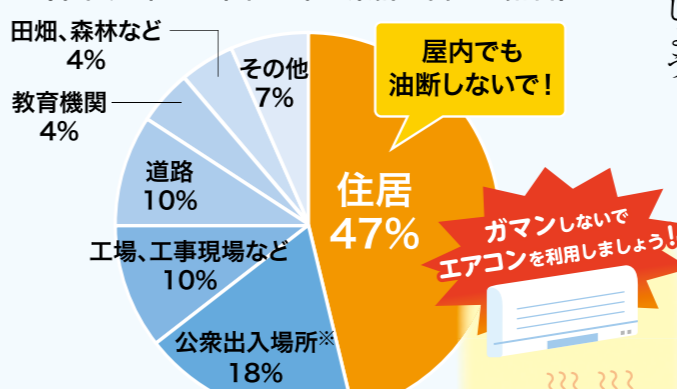
気温が高い日に熱中症による救急搬送が多くなっています。熱中症を防ぐには、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。



熱中症による救急搬送者数
昨年は過去最多に

昨年(令和5年)の夏は、全国的にこれまでにない猛暑に見舞われ、山形県内における熱中症による救急搬送者は、過去最多の1111人とまりました。
今年の夏も、猛暑となるのが予想されています。のどが潤いていなくてもこまめに水分補給をする、室内ではエアコンを使用して適温を保つなど、熱中症を未然に防ぐ行動を実践することが大切です。

熱中症による救急搬送の発生場所(令和元年から令和5年の累計に占める割合)



特に高齢者は注意が必要

熱中症による救急搬送者のうち、65歳以上の高齢者は約6割を占めています。高齢者は、暑さやのどの渇きを感じにくい、あるいは体が熱がたまりやすいなどの傾向があることから、特に注意が必要です。また、救急搬送の発生場所は、「住居」が最も多くなっています。要因としては、エアコンがない、あるいは使用控えによるものと考えられます。建物の中であっても油断せず、水分補給はもちろんのこと、エアコンや扇風機などを適切に使用しましょう。

男女ともに考えてみませんか？

～妊娠・出産のこと～

県では、不妊を心配する方や子どもを望む方に対する支援を行っています。



技術も、資格も、就職も！ 若者の夢を応援する職業能力開発施設

県の職業能力開発施設では、ものづくりをはじめ県内産業の中核を担う人材を育成しています。



● 妊娠・出産に関する現状

山形県の母の平均初産年齢は、**上昇傾向**にあります。
平成2年 26.6歳⇒令和4年 **30.6歳**
(出典：厚生労働省「人口動態統計」)

夫婦の約**2.6組に1組**が、不妊を心配したことがあります。
(出典：厚生労働省「令和5年度不妊治療と仕事との両立サポートハンドブック」)



生まれた子どもの約**12人に1人**が体外受精などの不妊治療により誕生しています。
(出典：厚生労働省「令和5年度不妊治療と仕事との両立サポートハンドブック」)

● 知っていますか？年齢とともに下がる妊娠率

女性の場合

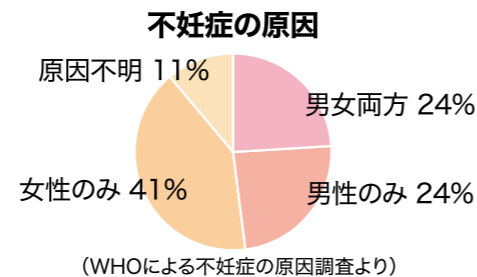
女性の卵子は、出生後には新たに作られることができず、質・量ともに下がっていきます。そのため、自然に妊娠する力も35歳頃から弱くなっていきます。

男性の場合

男性の精子は、生涯を通じてつくられますが、40歳頃から運動率・質が下がります。そのため、年齢を重ねるとともに妊娠率が下がります。

不妊症が心配なときは・・・

不妊症の原因は、男性・女性ともにあり、年齢や疾患などさまざまです。不妊症かもしれないと思うときは、産婦人科や以下の相談窓口にご相談してみましょう。



● 子どもを望む方への支援制度【助成制度・相談窓口】

県では、従来から実施している不妊治療への助成に加え、早期から妊活や不妊治療について夫婦で取り組めるよう、新たに不妊検査に係る費用も助成します。また、不妊に悩む方の相談窓口「不妊専門相談センター」を設置しています。ぜひご利用ください。

新 不妊検査費助成		不妊治療費助成	
助成対象	医師が必要と認めた不妊検査を行った夫婦	助成対象	公的医療保険が適用される不妊治療(生殖補助治療)を受けた方
助成金額	夫婦1組につき上限3万円	助成金額	1回あたり4～9万円
申請先	お住まいの地域の保健所(山形市の場合は村山保健所)	申請先	

不妊専門相談センター

産科婦人科の不妊治療専門医師が、面接または電話により相談をお受けします。予約制ですので、電話で予約をお願いします。

予約受付(受付時間)	☎023-628-5571 (月・水・金曜日の午前9時～正午)
相談場所	山形大学医学部附属病院
相談日時	火・金曜日の午後3時～4時



山形大学医学部附属病院産科婦人科学講座 教授 永瀬 智 さん

不妊専門相談センターでは大学病院の不妊治療専門医師に直接、個別の事情に沿って相談できます。また、年2回、無料で受講可能なオンラインセミナーを開催し、妊活や不妊治療に関する知識に触れていただけます。妊娠率は年齢が上がると低くなるというデータもあります。ぜひ「妊娠への第一歩」として早めの活用をご検討ください。

▶問い合わせ ◎ 子ども成育支援課 ☎023-630-2347

職業能力開発施設では、少人数教育と豊富な実習により、普通科出身の方でも2年または1年の短期間で専門的な知識と実践的な技術を習得できます。

魅力① 在学中の資格取得が可能！

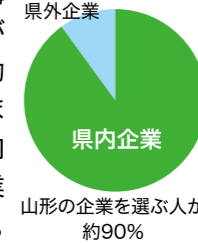
各学科では進路に役立つ資格取得への支援が充実しています。

【取得に挑戦できる資格の例】

- 機械加工技能士
- 1・2級施工管理技士補
- ファイナンシャル・プランニング技能士 など

魅力② 就職率は98.8%！

卒業生の就職先(R3～R5年度)

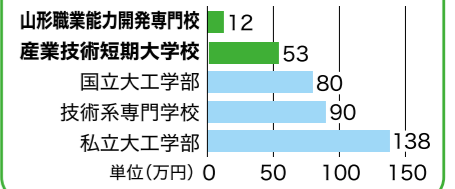


学校や、企業で構成する支援組織が学生の就職活動を全力で支援します。卒業生が県内のさまざまな企業で活躍しています。

魅力③ 学費が安い！

学費の経済的負担を抑えられます。

初年度授業料・入学金の比較



産業技術短期大学校

- ◆ AIやIoT※などの最新技術を学べる
- ◆ 卒業後は県内優良企業に就職
- ◆ 山形大学工学部(関連学科)への編入も可能



わたなべりりか 渡部 莉里夏 さん | 産業技術短期大学校 建築環境システム科卒業 東北電化工業株式会社勤務

高校の普通科から進学しましたが、建築や建築設備を一から学べるのが良かったです。仕事は、担当した建物に光が灯ったときの達成感が大きく、やりがいを感じています。

※Internet of Things(モノのインターネット)の略。車や家電などのモノを直接インターネットにつなぐ技術

本校(山形市) 2年課程

- ◎ 学科
機械系デジタルエンジニアリング科
機械系メカトロニクス科
知能電子システム科
情報システム科
建築環境システム科
土木エンジニアリング科
- ◎ 学びの特色
3Dスキャナーやドローンなど企業が使用する最先端の実習機器をそろえ、企業の即戦力となる技術者を育てます。



庄内校(酒田市) 2年課程

- ◎ 学科
生産エンジニアリング科
情報通信システム科
IT会計ビジネス科
- ◎ 学びの特色
最新技術にも対応したカリキュラムにより、製造業や情報通信業などで活躍する技術者や、IT・医療事務の知識を持つビジネスリーダーを育てます。



山形職業能力開発専門学校(山形市) 2年課程

- ◆ 卒業後は自動車販売店やハウスメーカーなどに就職
- ◎ 学科
自動車科、建設技術科
- ◎ 学びの特色
2級自動車整備士または建築大工2級技能士の資格取得を短期間で目指せます。



庄内職業能力開発センター(酒田市) 1年課程

- ◆ 求職者対象のため受講料は無料
- ◎ 学科
金属技術科
- ◎ 学びの特色
板金・溶接・機械加工の基礎から専門的技術まで、初心者でも1年で身につけられます。



中学生・高校生を対象に各分野の最新技術や魅力を紹介する出前授業を実施しています！ぜひご利用ください▶



各施設の詳細はこちら▶



▶問い合わせ ◎ 雇用・産業人材育成課 ☎023-630-2388

県産酒を飲み比べ! 県観光情報センターの新たな魅力

県観光情報センターリニューアル(令和6年4月1日 山形市)

山形駅西口の霞城セントラル1階にある県観光情報センターがリニューアルしました。従来の観光情報コーナーに加え、県産の日本酒30銘柄とワイン12銘柄を揃えた有料試飲コーナーを新設し、ワンコイン(500円)で3銘柄の飲み比べができます。また、酒蔵やワイナリーの担当者が銘柄の魅力やこだわりを紹介するイベント「飲みmonth(マンス)」も定期的で開催されます。県では、県観光情報センターの魅力を高め、観光客の県内周遊につなげていきます。



山形ワイヴァンズ、プレーオフで躍動!

山形ワイヴァンズ vs ライジングゼファー福岡(令和6年5月5日 福岡県)

プロバスケットボール男子・Bリーグ2部のプレーオフが開催されました。3シーズンぶり2度目の進出となった山形ワイヴァンズは、準々決勝でライジングゼファー福岡と対戦。初戦で黒星を喫したものの、第2戦では、接戦の末、プレーオフでの初勝利を飾りました。続く第3戦も逆転で勝利を収め、チーム初となる準決勝進出を果たしました。最終的には、過去最高の4位という好成績で、節目となる10年目のシーズンを締めくくりました。



© Passlab Inc.

こんなことがありました

秋にはおいしい新米を届けられるように

「つや姫」「雪若丸」田植えイベント(令和6年5月16日 新庄市)

本県のブランド米「つや姫」「雪若丸」をPRするため、吉村知事と東北農林専門職大学および同附属農林大学の学生が、田植えを行いました。吉村知事は、「秋には、山形のおいしい『つや姫』、『雪若丸』、そして『はえぬぎ』を全国にお届けできるように願って、心を込めて田植えをしましょう」とあいさつしました。学生たちは、田んぼのぬかるみに足を取られながらも、みんなで「つや姫」と「雪若丸」の苗を一株ずつ丁寧に手で植えました。



山形、東北、そして日本をけん引する農林業人材を育成

東北農林専門職大学開学式および入学式(令和6年4月8日 新庄市)

優れた技術と経営力、国際競争力を身に付け、農林業のリーダーとなる人材を育成する東北農林専門職大学が開学しました。開学式および入学式には、農業経営学科・森林業経営学科に入学する学生43名が参加し、吉村知事は「皆さんには、日本の農林業の未来を切り開いてほしい」と期待を述べました。新入生代表の工藤遼祐さんは「農林業の課題を乗り越え、元気な産業に発展させるために力を尽くしたい」と抱負を語りました。



県施設が自然由来の電力へ切り替え

県庁舎などへのCO₂フリー電力導入(令和6年4月1日)

カーボンニュートラル社会の実現に向けて、県では、県庁や県警察本部庁舎などで使用する電力を自然由来の再生可能エネルギー100%の電力に切り替えました。この電力は、県内の水力・太陽光・風力発電などで生み出され、発電時に二酸化炭素を排出しないCO₂フリー電力です。使用開始日の4月1日には、電力を供給する株式会社やまがた新電力の清野伸昭代表取締役から吉村知事に「やまがたCO₂フリー電力供給証明書」が贈られました。



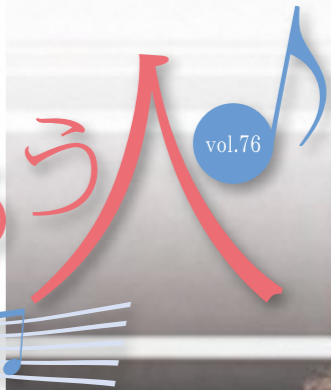
知事コラム

山形の暑い夏を元気に乗り切りましょう!!

今年も暑い山形の夏がやってきます。昨年は記録的な酷暑となり、県内での熱中症による救急搬送者数が過去最多となりました。そのため、子どもたちが安全・安心に夏を過ごせるようにと、各学校にスポーツクーラーなどの整備を行いました。県民の皆さんのためには、クーリングシェルターの周知のほか、さまざまな熱中症対策にしっかりと取り組んでまいります。また、身体の中から暑さを和らげるのにうってつけなのが、本県自慢の夏の食です。『ラーメン県そば王国』が誇る冷やしラーメンや冷たい肉そば、全国的に有名なスイカやだちや豆、各家庭で入れる具材にひと工夫ある夏野菜を刻んだ「だし」など、夏でも食欲が出る食べ物がたくさんあります。夏バテに負けないよう、おいしく食べて健やかに元気で過ごしていただきたいと思えます。そして、県内には、ちょっと涼を求めて、出かけるのにちょうどいい山が身近にたくさんあります。『やまがた百名山』には、手軽なハイキングから、本格的な登山まで、いろいろな楽しみ方ができる山が各地にあります。木々に囲まれ、涼しい空気の中で深呼吸してみるのもお勧めです。豊かな自然の中でクールダウンしてみてくださいね。



山形県知事 吉村美保子



奏であう人



リップス・デイビットさん(鶴岡市)

1991年生まれ。オランダ出身、鶴岡市在住。鶴岡市内のバイオ関連企業への就職を機に、2017年来日。アウトドアなどで手軽に栄養補給できるエナジーバーが、欧米と比べ日本には少ないことに気づき、エナジーバーの開発を始める。庄内柿の干し柿を使用したエナジーバーを開発し、「SHONAI SPECIAL」の名でネットや小売店での販売を行う。

庄内柿を主原料とした「エナジーバー」を開発したリップス・デイビットさんと、県産食材を使用したアレルギー対応のレトルト離乳食を開発した浅野佳織さんに、県産食材の可能性についてお聞きしました。

新たな視点で見つめる、県産食材の可能性



浅野 佳織さん(山形市)

1984年生まれ。山形市出身、同市在住。2020年に起業し、アレルギーを持つ子どもの育児経験から、県産食材を使った、アレルギー対応のレトルト離乳食を開発。食べられるものが限られている乳幼児に、安心して安全、そしておいしい食事を提供したいという考えのもと、こだわりの離乳食を製造し、ネットや小売店での販売を行う。



有機栽培のつや姫や季節の野菜、庄内浜の新鮮な魚などを使った、レトルトの離乳食。アレルギー28品目不使用のほか、食材を生かしたシンプルな味付けや月齢にあわせた食感など、赤ちゃんに寄り添った製品作りに努めている。製品名の「太陽と月のひかり」は、自身の子どもたちの名前に由来している。

身近な食材に
それぞれの活路を見つけて

三男が重度の食物アレルギーを発症したことをきっかけに、アレルギー対応のレトルト離乳食の開発を決意した浅野さん。そこには、息子の安全でおいしい食品を食べさせたいとの強い思いがあったと言います。

「子育てをしながら、三男のアレルギーに対応した離乳食を作るのは苦労しました。市販の離乳食に頼りたいと思う時もありましたが、添加物や産地がわからない原材料に不安を感じました。生産者の顔が見え、シンプルでおいしい離乳食が欲しいのに、そんな製品がなかったのです。同じ思いの方が私の他にもきつといると思い、ならば、私が作ろうと一念発起しました」。

浅野さんは、ゼロから食品製造の勉強を重ね、有機栽培に取り組み県内農家を訪ね歩き、製品を完成させました。

「全国各地から注文があり、山形が生み出す農産物のおいしさが評価につながっていると思います」。

デイビットさんが言葉をつなぎます。

「私は、オランダに住んでいた頃から、毎日食べたいほどエナジーバーが大好きでしたが、日本には欲しい製品が流通しておらず、困っていました。エナジーバーは、ドライフルーツやナッツ、穀物などを原料にした棒状の携行食です。私も、日本にないなら自分で作ろうと開発を始めました」。

自然の原材料から作るエナジーバーの多くは、ベースに乾燥したデーツを使用しますが、柿農家の友人からの提案で、代わりに庄内柿の干し柿を使ってみたそうです。

「上質な甘さと適度な粘りがあり、食物繊維が豊富な庄内柿の干し柿は、栄養面と加工面ともにエナジーバーに最適でした」。

SHONAI SPECIALと名づけられたエナジーバーは、東京のナチュラル志向のお店などでも取り扱われ、好評を得ていると言います。

製品開発を通じて
一次産産を盛り上げたい

高齢化や後継者不足を理由に、離

農する柿農家を目の当たりにしたデイビットさんは、直接的なサポートをしたいという思いから、人手が必要になる柿の収穫の時期には、スタッフ総出で収穫の手伝いを行っているそうです。

「エナジーバーを通して庄内柿やお米などの農産物の消費を増やすことができれば、地域の農業を盛り上げることもつながります。」と話すデイビットさんに、浅野さんが共感して応えます。

「お互いの製品を世に広めることは、原材料となるお米や野菜、果物などの生産者の情熱を、多くの人に伝えることにもつながると思います。県内には情熱を持った農家さんがたくさんいるので手を取り合いながら、山形ならではの価値を広く発信していきたいです」。

「それには、生産の現場に行ってみることが大切です。それに、自然の中でする仕事はとてもいい感じ(笑)。」とデイビットさん。

「こんな製品が欲しい」から始まったお二人の開発ストーリーは、県産食材の大きな可能性を教えてください。





常任委員会の役割

常任委員会は、議案などについてその専門ごとに詳しく審査する常設の委員会です。その審査結果は、本会議での採決の際に重要な判断材料となるため、委員会の所管事項について見識を深める調査・活動を行っています。

各委員会の所管事項および4月閉会中委員会の主な質疑項目などは次のとおりです。

各委員会の活動状況は
こちらからご覧
いただけます!



総務常任委員会

行財政の運営、総合的な企画調整、地域振興、国際交流、防災・県民の安全安心など

◎4月閉会中委員会の主な質疑項目

- ・屋内スケート施設の整備に関する取組状況について
- ・円安傾向が県財政に与える影響について

◎現地調査（令和6年5月22日～24日 村山・置賜地域）

- ・デジタル技術を活用したスマートシティの取組みなどについて調査



▲現地調査の様子

文教公安常任委員会

学校教育や社会教育の振興、警察行政など

◎4月閉会中委員会の主な質疑項目

- ・新規採用の小学校教員の育成および支援体制の充実に向けた取組について
- ・特殊詐欺の被害防止に向けた「コンビニポリス」の導入効果について

◎現地調査（令和6年5月28日～30日 最上・庄内地域）

- ・県立高校の特色のある授業や警察署・交番の運用状況などについて調査



▲現地調査の様子

厚生環境常任委員会

環境・エネルギー政策、子育て支援、保健・医療・福祉政策、病院事業など

◎4月閉会中委員会の主な質疑項目

- ・洋上風力発電に係る住民説明などの状況と今後の予定について
- ・移転後の県立新庄病院の利用状況について

◎現地調査（令和6年5月13日～15日 村山・置賜地域）

- ・看護師の人材確保や老人クラブを取り巻く現状と課題などについて調査



▲現地調査の様子

農林水産常任委員会

農業・畜産業・林業・水産業の振興、農地や漁港の整備など

◎4月閉会中委員会の主な質疑項目

- ・やまがたフルーツ150周年に向けたプロモーションの展開について
- ・東北農林専門職大学の入学者の状況について

◎現地調査（令和6年5月14日～16日 村山・置賜地域）

- ・食用バラの栽培や農業用水による小水力発電の取組状況などについて調査



▲現地調査の様子

商工労働観光常任委員会

商工業の振興、労働対策、観光・文化の振興、スポーツによる地域活性化など

◎4月閉会中委員会の主な質疑項目

- ・春の観光キャンペーンの効果および終了後の観光事業の取組方針について
- ・産業分野における水素の利活用に対する考えについて

◎現地調査（令和6年5月7日～9日 村山・置賜地域）

- ・コロナ禍明けの観光動向や県内企業の先端技術などについて調査



▲現地調査の様子

建設常任委員会

県土（道路・河川・空港・港湾等）の整備、公営企業（電気・水道等）の推進など

◎4月閉会中委員会の主な質疑項目

- ・若年層の人材確保に向けた建設業の労働環境改善と魅力発信の取組状況について
- ・酒田港の基地港湾の指定の状況について

◎現地調査（令和6年5月27日～29日 村山・置賜地域）

- ・道路や河川の防災減災対策工事や中心市街地の空き家対策などについて調査



▲現地調査の様子

東北中央道、日沿道の建設促進と 羽越・奥羽本線などの高速化促進を要望

5月10日、東京都内で、東北中央自動車道・日本海沿岸東北自動車道の建設促進および羽越・奥羽本線などの高速化促進に向け各協議会理事会を開催し、本県をはじめ、青森県、秋田県、福島県および新潟県の5県議会から議長らが出席しました。その後関係機関に対し要望活動を実施しました。



北海道・東北六県議会議長会議で 政府への要望事項を協議

5月15日、北海道函館市内で北海道・東北六県議会議長会議が開催されました。本県からは森田廣議長と矢吹栄修副議長が出席し、交通網の整備促進と財源確保、高齢者・障がい者施策の推進、食料・農業・農村政策の確立など計22項目を政府に要請することを決定しました。



閉会中の 委員会

県議会は定例会や臨時会の会期が終了すると閉会しますが、議会の議決により付議された特定の案件について、閉会中も委員会を開催し審査を行っています。

広報・広聴委員会の紹介

県議会では、広報・広聴委員会を設置し、開かれた県議会の実現に向けて取り組んでいます。委員会では、この「県議会だより」の編集内容も協議しています。県民の皆さんの県議会に対する理解が深まるような紙面づくりや情報提供に努めていきます。



県議会の情報は、
山形県議会ホームページに
満載です。
ぜひご覧ください!!

- ① 定例会の概要や議会の日程
- ② 議会の生中継やこれまでの質疑の様様
- ③ 可決した意見書・決議の内容
- ④ 各常任委員会・特別委員会での質疑内容
- ⑤ 会派ごとの議案等に対する賛否状況 など



やまぎん県民ホールイベント情報

2024 青少年のための科学の祭典 in 山形

ちょっと不思議なサイエンスの世界へようこそ！毎年恒例の人気イベント「科学の祭典」が、霞城セントラル・やまぎん県民ホールで同時開催！参加無料で、科学の仕組みを利用したさまざまなワークショップや工作体験などをお楽しみいただけます。イベント会場にはキッチンカーもやります。

開催日時	7月27日(土) 午前10時～午後4時
会場	やまぎん県民ホール1階ロビー、2階スタジオ、屋外イベント広場 ほか (同時開催：霞城セントラル、県産業科学館)
料金	無料・申込不要

NHKのど自慢

ゲストに川中美幸、林部智史を迎え、NHKのど自慢を開催します！この番組は、「あなたの街の、みんなのステージ。」をテーマに地域の皆さんの歌声を全国にお届けします。



開催日時	8月25日(日) 午前11時50分
出演予定	予選を通過した20組程度の皆さん ゲスト：川中美幸、林部智史 司会：二宮直輝アナウンサー

出場申込・観覧申込について

出場申込	WEB(NHKサイト専用フォーム)または郵便通常はがき(片道) ※7月12日(金)締切 ※応募者の中から選出された方は8月24日(土)正午開会の予選会に出場いただけます。
観覧申込	WEB(NHKサイト専用フォーム)のみ ※7月22日(月)締切

◎詳しくは [やまぎん県民ホール](#)

◎ [やまぎん県民ホール](#)
☎023-664-2220 (休館日を除く9:00～19:00)



山形交響楽団定期演奏会情報

庄内定期演奏会 第33回鶴岡公演

開演日時	8月31日(土) 午後3時
出演	指揮&ホルン：ラデク・パボラーク シューベルト：交響曲 第7番 短調 「未完成」D.759、モーツァルト：ホルン協奏曲 第3番 変ホ長調 K.447、ドヴォルザーク：スラヴ舞曲集 第2集 作品72
会場	荘銀タクト鶴岡(鶴岡市)
前売券	A席4,800円 B席4,300円 ほか

◎詳しくは [山響](#)

第319回定期演奏会

開演日時	9月7日(土) 午後7時 9月8日(日) 午後3時
出演	指揮：阪 哲朗 トランペット：セルゲイ・ナカリヤコフ 山本 菜摘：山響委嘱新作「世界初演」、アルチュニアン：トランペット協奏曲、チャイコフスキー：交響曲 第6番 短調「悲愴」作品74
会場	山形テルサ(山形市)
前売券	A席4,800円 B席4,300円 ほか

◎ [県民文化芸術振興課\(山響\)](#)
☎023-630-2903



プロスポーツゲーム情報

「モンテディオ山形」ホームゲーム

日時	対戦チーム
7月6日(土) 午後7時	栃木SC
7月14日(日) 午後7時	いわきFC
8月11日(日・祝) 午後7時	徳島ヴォルティス
8月17日(土) 午後7時	V・ファーレン長崎
8月31日(土) 午後7時	横浜FC

◎会場：NDソフトスタジアム山形(天童市)

◎詳しくは [モンテディオ山形](#)

◎ [スポーツ振興課\(プロスポーツ\)](#)
☎023-630-3156

旬のやまがた

美食レシピ

おかひじきのガパオライス「おかがパオ」

●材料(2人分)：

おかひじき150g、鶏ひき肉100g、砂肝100g、赤パプリカ1/2個、玉ねぎ1/4個、にんにく1片、生パプリカ適量、卵2個、温かいご飯(茶わん2杯分)、ナンプラー大さじ1、オイスターソース大さじ1、豆板醤小さじ1、塩・こしょう適量、サラダ油大さじ2

●作り方：

①おかひじきはざく切り、赤パプリカは細切り、玉ねぎとにんにくはみじん切り、砂肝は1cm角に切る。②おかひじき50g分を熱湯で20～30秒ゆで、冷水にさらし、ザルに上げて水を切る。③フライパンにサラダ油を引き、にんにくと豆板醤を炒め、香りが立ったら玉ねぎを加えて炒める。④砂肝と鶏ひき肉を加え、火が通ったら、赤パプリカと残りのおかひじき100gを加えて炒める。⑤ナンプラーとオイスターソースを加え、生パプリカをちぎって加えて軽く炒め、火を止める。⑥フライパンで目玉焼きを作り、塩・こしょうを振る。⑦お皿にご飯を盛り、②と⑤と⑥を添えたら完成。

●レシピ提供：大学生等による食の魅力発信事業「okirakuキッチン」



伝統野菜 おかひじき

●収穫時期：3月下旬から11月下旬まで

元々は庄内の海岸や砂丘に自生しており、海藻の「ひじき」に似ていることから、陸のひじき、転じて「おかがひじき」と呼ばれるようになりました。江戸時代に最上川の舟運によって種が庄内地域から南陽市付近に伝わり、現在も置賜地域で盛んに生産されています。

おかひじきの最大の特徴は食感のシャキシャキ感です。青臭さやクセがないことから、野菜が苦手な方にもおすすめです。



ピックアップ!

山形の旬のフルーツ

フルーツ王国やまがたの夏は、おいしいフルーツが目白押し。ぜひ味わってみてはいかがでしょうか。



さくらんぼ (収穫時期6月～7月)

鮮やかなルビー色に輝き、口に入れると甘い果汁がほとばしる「さくらんぼ」は、まさに果樹の宝石。昨年、大玉新品種「やまがた紅王」がデビューしました！

おいしいさくらんぼは??

- つやがあり、色が均一で濃い赤い色
- 軸が太く、鮮やかな緑色をしている
- 軸の付け根の実のくぼみが深い



すいか (収穫時期7月～8月)

本県は全国第3位の生産量を誇り、特に夏(7～8月)の「すいか」の出荷量は日本一※！昼夜の温度差があるからこそ、甘くおいしくなるそうです。※東京都中央卸売市場の取扱量全国第1位

おいしいすいかは??

- 果実が大きく丸い
- しま模様がくっきりし、つやが良い
- 果肉の色が鮮やかで、種が黒い



メロン (収穫時期6月～8月)

水はけの良い砂丘地、良質な地下水、日中の強い日差しや夜の涼しさなど、恵まれた環境で育つ甘い「メロン」。庄内地域で盛んに栽培され、全国的に品質が評価されています。

おいしいメロンは??

- 果実の歪みが少なく丸い
- 表面の網目が、緻密でバランスが良く、全体に均一に入っている

大阪

モンテディオ山形
アウェー戦で本県をPR

4月28日に徳島県のポカリスエットスタジアムで行われたモンテディオ山形対徳島ヴォルティス戦において、山形県のPRイベントを開催しました。

競技用けん玉生産量日本一で知られる山形工場のけん玉を使った「けん玉チャレンジ」では、来場者にけん玉の技に挑戦してもらい、成功した方に県産米「雪若丸」をプレゼントしました。行列ができるほどの盛況で、大人から子どもまで多くの方に参加していただき、ブランド米としての「雪若丸」を広く知っていただき、ブランド米としての「雪若丸」を広く知っていただき、観光ニーズに関するアンケートも実施しました。

今後も大阪事務所では、さまざまな活動を通して、関西地域をはじめ西日本の皆さんに県産品や本県の観光の魅力を発信していきます。



けん玉チャレンジを楽しむ参加者

問い合わせ ◎ 県大阪事務所 大阪市北区梅田1-3-1-800 大阪駅前第1ビル8階 ☎06-6341-6816

Yamagata Now

地域の旬だより

各地からの情報をお届けします。





おいしい山形 インフォメーション

催し物

オープンキャンパス情報

オープンキャンパスに参加するには事前申込みが必要です。詳しくは各学校・施設のホームページをご覧ください。

県立米沢栄養大学(米沢市)

◆日時 8月3日(土)、8月4日(日)
午前11時～午後3時40分
体験授業や在学生との懇談などを行います。
☎0238-22-7340

県立米沢女子短期大学(米沢市)

◆日時 7月27日(土)、7月28日(日)
午前11時～午後4時
体験授業や在学生との懇談などを行います。
☎0238-22-7340

県立保健医療大学(山形市)

◆日時 7月20日(土)、7月21日(日)
①午前9時30分～午前11時45分
②午後0時45分～午後3時
施設見学や在学生との懇談などを行います。
☎023-686-6688

県立産業技術短期大学校(山形市)

◆日時 7月28日(日)
午前9時30分～午後3時
学科別に体験授業を実施します。
☎023-666-8792

県立産業技術短期大学校庄内校(酒田市)

◆日時 7月21日(日)午前9時30分～正午
学科別に体験授業を実施します。
☎0234-31-2300

県立山形職業能力開発専門学校(山形市)

◆日時 7月13日(土)
午前9時30分～午後0時30分
学科別に体験授業を実施します。
☎023-644-9227

県立庄内職業能力開発センター(酒田市)

◆日時 7月21日(日)
①午前9時30分～午前11時30分
②午後1時30分～午後3時30分
☎0234-31-2700

東北農林専門職大学(新庄市)

◆日時 7月14日(日)、7月28日(日)、8月17日(土)
午前10時～午後4時
今年4月に開設した新校舎で初のオープンキャンパスを開催します。大学の教育内容・研究環境説明のほか、個別相談や実習体験を行います。
☎0233-25-8302

農林大学校[県立二年制専修学校](新庄市)

◆日時 7月13日(土)、7月27日(土)、8月18日(日)
午前10時～午後3時
学科別の体験実習、校内バスツアー、学生寮での昼食など、大学校の概要説明のほか個別相談を行います。
☎0233-22-1528

「第1回心臓病市民公開講座」

健康ハートの日に心臓病に関する講座を開催します。

◆日時 8月10日(土)午後2時～4時

◆場所 山形市保健所
(霞城セントラル)3階

◆入場 無料 どなたでも(100名)

参加ご希望の方はこちらにお申し込みください。申込期限は8月2日(金)まで。

① 山形大学医学部第一内科
☎023-628-5302

② がん対策・健康長寿日本一推進課
☎023-630-2919

やまがた合同企業セミナー

県では、就職活動が本格化する前の県内外の学生(令和8年3月以降卒業予定の学生)を対象に、山形の「仕事」と「暮らし」の魅力を伝えるため、「やまがた合同企業セミナー」を開催します。就職活動に役立つ情報が満載です。ぜひ、

ご参加ください。

◆開催日 8月22日(木)

◆会場 サンライズホール(山交ビル7階)

お申し込みはこちら▶



③ 雇用・産業人材育成課

☎023-630-3265

消防学校小学生一日研修

消防ポンプ車への乗車や放水体験などの消防・防災研修を行います。

◆日時 7月28日(日)午前10時～午後3時

◆会場 県消防学校(三川町)

◆対象 県内在住の小学生とその保護者80名

◆参加費 一人1,000円(昼食代など)

◆申込期間 7月1日(月)～12日(金)

県消防学校のホームページからお申し込みください▶



③ 県消防学校

☎0235-66-2022

募集

点訳・音訳・音訳校正ボランティア養成講習会受講者募集

点字図書・録音図書を製作するボランティアの養成講習会を実施します。

◆期間 9月4日(水)から約1年間

◆定員 点訳・音訳(各10名程度)
音訳校正(6名程度)

◎事前説明会を開催します。

受講を希望される方は、申し込みの上、必ずご参加ください。

◆日時 7月24日(水)午後1時30分～

◆会場 県保健福祉センター(村山保健所)2階大会議室

◆申込期限 7月19日(金)まで

④ 県視覚障がい者情報センター

(県立点字図書館)☎023-631-5930

令和6年度カーボンニュートラル「標語」「ポスター」コンテスト 作品募集!!

県では、「カーボンニュートラル実現への思い」をテーマに標語とポスターを募集します。地球温暖化を防ぐために必要なことや、身近な取組みに関する思いを込めた作品をお待ちしています。ぜひご応募ください。

◆応募期間 6月17日(月)～9月5日(木)

◆対象者 標語：県内にお住まいの方
ポスター：県内の小中学生

応募方法などの詳細は県ホームページをご覧ください。

⑤ 環境企画課

☎023-630-2429



お知らせ

『若者支援コンシェルジュ』があなたのチャレンジを応援します!

高校生から40歳位までの方(もしくは団体)が、地域活動に関して気軽に相談できる窓口を設置しています。

◆「なんでも相談窓口」

山形県を元気にする活動を始めた方から活動中の方まで、活動する上での知りたいことや困りごとなど、お気軽にご相談ください。

◆「若者サポーター」の派遣

相談内容に応じて、地域活動の実践者(若者サポーター)が、経験と知識を生かして、現地でアドバイスや作

業のサポートを行います。

◆事務局 A I SOHO株式会社

☎080-4732-3804

(平日午前9時～午後7時)

⑥ 多様性・女性若者活躍課

☎023-630-2694



～農家の皆さまへ～ 「収入保険」のご案内

「収入保険」は、全ての農産物を対象に、自然災害や市場価格の低下、病気・怪我など、経営努力では避けられないあらゆるリスクから収入減少を補償する公的な保険制度です。山形県農業共済組合では、令和7年の補償に向けた加入申請を随時受け付けています。

●対象:青色申告を行っている農業者

●申込期限:

(個人)12月末まで

(法人)事業開始月の前月末まで

●申込先:山形県農業共済組合

☎023-665-4700



⑦ 農政企画課 ☎023-630-2384

山形県宝くじ情報

県内で販売された宝くじの売上げの一部は、県や県内市町村の収益金となり、道路や橋、学校、公園の整備など私たちの身近な暮らしに役立てられています。宝くじは県内でお買い求めください。

サマージャンボ宝くじ 7億円
サマージャンボミニ 5,000万円

発売期間:7月8日(月)～8月8日(木)

⑧ 財政課 ☎023-630-2044

「明るいやまがた」夏の安全県民運動(7月22日(月)～8月21日(水))

夏は旅行、海や川でのレジャーの機会が増える一方、長期休暇や暑さによる気のゆるみ、疲れが出やすくなることから、交通事故や水の事故、青少年の非行や身近な犯罪などが多くなる傾向にあります。県民みんなでこれらの事故などを防止し、青少年の健全育成に取り組みながら、安全で楽しい夏を過ごしましょう。

⑨ 多様性・女性若者活躍課

☎023-630-2694

食中毒にご注意ください!

気温も湿度も高くなる時期です。食品を取り扱う際は、しっかり手洗い、調理器具を清潔に、食品の保管は冷蔵庫で、調理後はなるべく早く食べることを心がけましょう。また、加熱できるものは中心部までしっかり加熱して、食中毒を予防しましょう。

⑩ 食品安全衛生課

☎023-630-2677

「愛の血液助け合い運動」

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。病気やケガの治療に使われる血液製剤は、献血で提供いただいた血液からつくられます。あなたの気持ちが誰かの明日につながります。患者さんに血液をお届けできるよう、ぜひ、献血にご協力をお願いします。

献血ルームSAKURAMBO

住所	山形市香澄町2-2-36 山形センタービル5階
電話	☎0120-107-093
予約受付時間	午前9時～午後5時 ※ご来場前日の上記時間内で予約をお願いします。

他にも、県内のスーパーなどへ移動献血車が運行しています。

バスの運行状況・予約や献血ルームの詳細についてはこちら▶



⑪ 健康福祉企画課

☎023-630-2332



プレゼントクイズ

ヒント
2～3ページ
特集

熱中症を防ぐには、「〇〇〇〇」と「暑さを避けること」が大切です。さて、〇〇〇〇には何が入るでしょうか?

正解者の中から抽選で右記賞品(指定はできません)をプレゼント!はがきに①クイズの答え②「県民のあゆみ」への感想など③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入してお送りください。Eメールでの応募の場合は、本文に①～③をご入力の上、タイトル「プレゼントクイズ」で、y-ayumi@pref.yamagata.jpに送信してください。

メール送信はこちら▶



あて先:〒990-8570(住所は不要です)山形県広報広聴推進課「県民のあゆみ」7月号プレゼントクイズ係

締め切り:7月31日(水)(当日消印有効) ※応募いただいた個人情報、賞品発送と「県民のあゆみ」の記事作成にのみ使用し、それ以外の目的には使用いたしません。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

1等

「天元豚ウィンナー
スモーク」
などの詰合せ
【5名様】



(株)米沢食肉公社 第4回山形のうまいもの「ファインフードコンテスト」畜水産加工品部門 最優秀賞

2等

「オレンジせんべい
にぼせん」
などの詰合せ
【10名様】



酒田米菓(株) 第4回山形のうまいもの「ファインフードコンテスト」菓子部門 最優秀賞



どうなってるの!?

さかたこう ぜんべん
酒田港 前編

いろいろな船が出入りする酒田港にはどんな役割があるの?

うみ りく げんかんぐち
海と陸をつなぐ玄関口。
たくさんの荷物や人が行きかいます。

えど じだい きたまえぶね よ しょうせん ほっかいどう
江戸時代、北前船と呼ばれる商船が、北海道や酒田港を
はじめとする日本海側の港、大阪などを往来し、特産品
を売買することで酒田港は栄えました。その後も、海と陸
の物流を結びつける重要な施設として、酒田港は本県の
経済の発展を支えてきました。酒田港の取扱貨物は、外
国から輸入する石炭が最も多く、私たちが日々使用する
電気の発電に使われています。また、世界的な物流の中
心であるコンテナ貨物にも対応し、私たちの生活で身近
な落花生やフルーツ缶詰などの輸入や、自動車部品など
の輸出に利用されています。物流の2024年問題では、
全国的にトラックの運転手不足や輸送力低下が課題と
なり、大量輸送の手段としてのコンテナ船が、改めて注
目されています。酒田港では、今年5月からコンテナ船の
国内ルートが開通し、かつての北前船のように、国内の
物流でも大きな役割を担うことが期待されます。近年、ク
ルーズ船の寄港も増えており、物流・交流の拠点としての
酒田港の役割は、ますます重要になっています。



荷物が入ったコンテナをたくさん積んで運ぶコンテナ船とコンテナクレーン



世界を巡るクルーズ船も酒田港に! 資源の循環もお手伝い!

りょこうしゃ じもと じょうみん ひと
旅行者と地元の住民など、人と人をつな
ぎ、交流を図る場を提供するのも港の大
きな役割。庄内地域の観光ツアーは、旅
行者に好評だそうです。

リサイクルの物流の拠点となる港「リサイ
クルポート」でもある酒田港では、石炭
灰、金属屑などを新たな製品の原料と
して国内・外に出荷しています。

