

登山届に関する  
情報はこちら

山形県警察本部  
山形県山岳遭難対策協議会  
<https://www.pref.yamagata.jp/800020/kensei/police/procedures/tozan/tozan-todoke.html>



# しっかりと準備下安全登山

## 安全登山の心得

- 1 山を甘く見ない
- 2 体力に見合った山を目指す
- 3 登山届を提出する
- 4 体調を整える
- 5 悪天候時は入山しない

忘れ物はない?



レインウェア



スマホ・携帯電話  
(予備のバッテリーも)



ヘッドライト

地図・コンパス・登山地図アプリ



行動食・非常食

多めの水分

無事下山するまでが登山です!

絶景や楽しい思い出は、  
すべて準備から始まります